

哈尔滨市内部资料(连续性)出版物优秀奖

# 哈尔滨政协

总第 161 期



3

2024

## 加强协同联动 提升协商质效 助力振兴发展

省政协主席蓝绍敏到哈尔滨市政协机关调研

内部资料 免费交流 准印证号:(黑)2301005号



## 省政协主席蓝绍敏到哈尔滨市政协调研



## 深入学习 结合实际 努力开创政协机关工作新局面

3月15日,全国政协机关召开会议传达学习贯彻习近平总书记近期重要讲话精神和全国两会精神,部署今年工作。全国政协副主席兼秘书长王东峰出席会议并讲话。

王东峰指出,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,今年全国两会胜利闭幕,圆满成功。学习贯彻两会精神,首要的是把习近平总书记重要讲话精神学习领会好、贯彻落实好。习近平总书记在全国两会期间出席一系列重要会议和活动,发表一系列重要讲话,回顾过去一年党和国家事业发展取得的新成就,深刻分析当前国内国际形势,对一些全局性重大战略问题和重点工作提出重要要求,具有很强的政治性、思想性和指导性。要坚持政治站位,切实把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神和全国两会精神上来,进一步深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,进一步坚定深化改革、共促发展的信心决心,进一步聚焦服务政协和委员履职的方向和重点,进一步增强制度自信和责任担当,切实提高贯彻落实的政治自觉、思想自觉、行动自觉。

王东峰强调,要坚持围绕党和国家中心大局,积极服务全国政协和委员履职。要精心组织好常态化理论学习和政治培训工作,统筹开展好各项调研议政活动,服务保障好凝聚共识、提振信心工作,筹备组织好庆祝人民政协成立75周年相关活动,扎实推进委员履职“服务为民”活动,有效服务全过程人民民主,画好最大同心圆。要坚持深化政治机关建设,切实用党的创新理论凝心铸魂,认真学习贯彻全国政协党组和王沪宁同志要求,把服务两会的经验做法转化为机关工作高质量发展的实际成效。坚持党对政协工作的全面领导,持续提高机关工作制度化规范化程序化水平,坚持精益求精和高质量的工作标准,砥砺严实的工作作风,努力开创机关工作新局面,以优异成绩迎接中华人民共和国成立75周年和人民政协成立75周年。

全国政协副秘书长、机关党组副书记邹加怡传达习近平总书记重要讲话精神和全国两会精神。全国政协副秘书长、机关党组成员韩建华主持会议。全国政协驻会副秘书长、机关党组成员,专委会驻会副主任,机关有关部领导以及机关行政室局正处级以上干部和直属单位班子成员参加会议。

摘自《人民政协报》



P<sub>08</sub> 聚焦 Highlights

省政协主席蓝绍敏到哈尔滨市政协调研



关注 Concerns

- 04 全国政协十四届二次会议在京举行  
习近平总书记参加联组会与政协委员共商国是  
李强赵乐际王沪宁蔡奇丁薛祥李希分别看望政协委员并参加讨论
- 06 王沪宁在全国政协十四届二次会议闭幕会上的讲话

聚焦 Highlights

- 09 围绕中心服务大局 汇聚起推动哈尔滨高质量发展的强大合力  
于洪涛走访看望市人大常委会、市政协机关干部 孙喆孙坤马志勇参加
- 10 为奋力开创高质量发展可持续振兴新局面作出政协应有贡献  
市政协召开十四届三十八次党组(扩大)会议 孙坤主持并讲话
- 11 全面学习深刻把握狠抓落实  
推动全国两会精神在全市政协系统落地见效  
市政协召开十四届十八次主席会议 孙坤主持并讲话

动态 Events and Activities

- 12 市政协常务副主席王镜铭率督查组开展第三轮次安全生产综合督查
- 12 学先进补短板 助力打造更具影响力竞争力的会展之城  
市政协常务副主席王镜铭带领调研组就“发展会展经济”赴外地调研
- 13 相约鹏城叙情谊 共话机遇谋发展  
“哈尔滨海外之友联谊会”第十九届年会暨哈港澳政商交流恳谈会在深圳召开
- 13 发展农业新质生产力 助推农机装备产业发展  
市政协农业和农村委开展“加快发展高端智能农机装备率先建设农机装备先导区”调研
- 14 持续增进民生福祉 全面提升城市品质  
市政协召开“冰城商量”“提升城市品质 喜迎亚冬会”专项协商议政工作协调推进会
- 14 聚焦中心服务大局 持续提升社法委履职质效  
十四届市政协社会和法制委员会召开第三次全体委员会议暨履职党总支会议
- 15 市政协副主席张荣华深入食品加工企业考察调研
- 15 哈尔滨市政协获省政协“大美龙江”书画作品展优秀组织奖
- 16 予“老房子”以新生 给城市以未来  
市政协文化文史和学习委员会组织开展专题考察活动
- 16 加强历史文化建筑保护利用 推动文旅融合高质量发展  
市政协文史委召开“予‘老房子’以新生,给城市以未来”专题协商议政工作推进会
- 17 切实扛起省会政协担当 全力助推高质量发展可持续振兴  
市政协召开十四届三十四次机关党组(扩大)会议
- 17 以全面从严治党新成效推动新时代政协事业新发展  
市政协机关召开2024年度党风廉政建设暨反腐败工作会议
- 18 坚持严的基调 全面加强党的纪律建设  
市政协机关党组理论学习中心组召开集体学习(扩大)会议
- 18 以深化能力作风建设新成效推动政协工作实现高质量发展  
市政协召开十四届三十五次机关党组(扩大)会议

政协哈尔滨市委员会主办

19 以高质量党建推动政协事业高质量发展  
市政协机关党委召开七届四次会议

19 以思想大解放推动能力作风大转变  
市政协机关召开一季度深化能力作风建设“学先进谋发展促振兴”典型案例研讨交流会

20 构建绿色低碳产业体系 助推经济高质量发展  
市政协经济委开展“发展循环经济 提升资源利用率”常委会议题专题调研

20 防范养老诈骗 守护百姓“养老钱”  
市政协社法委围绕“筑牢反诈安全墙,守好百姓钱袋子”召开“冰城商量”专题调研座谈会

21 增强委员履职能力水平 推动政协工作高质量发展  
十四届市政协新任委员及区、县(市)政协骨干委员培训班举行

21 巾帼聚力开新篇 奋发有为建新功  
市政协机关召开第八届妇委会工作会议暨庆祝“三八”妇女节座谈会

**党建** Development -----

22 以团结凝聚力量 以奋斗扛起担当  
市政协机关各党支部召开集体学习会传达学习省政协主席蓝绍敏讲话精神

24 赓续红色血脉 凝聚奋进力量  
市政协机关第一、第二党支部联合开展主题党日活动

24 社区送健康 情暖百姓心  
市政协经济委履职党总支暨第四党支部、第十一党支部开展主题党日活动

25 缅怀革命先烈 厚植爱国情怀  
市政协机关第十三党支部、教科卫体委履职党总支共同开展主题党日活动

25 昭昭前事 勿忘国耻 砥砺前行  
市政协机关第七党支部、第四党支部组织参观侵华日军第七三一部队罪证陈列馆

**界别活动** Sector -----

26 市政协农工党界别开展“农工聚力送健康”大型义诊活动

26 建功新时代 奋进新征程  
市政协机关第四党支部联合经济、工商联界别开展主题党日活动

27 创新融资担保服务 破解企业融资难题  
市政协经济委联合工商联界别围绕“破解民营企业融资难”召开“冰城商量”专题座谈会

27 政担联动为企业高质量发展赋能  
市政协经济委联合工商联界别就“冰城商量”议题“破解民营企业融资难题”开展走访调研

28 致敬优秀女性 传递爱的力量  
市政协文化艺术界别联合王越颖委员工作站举办观影活动

28 深化体教融合 促进冰雪运动发展  
市政协教科卫体委联合市教育局、市体育局和体育界别召开“轮滑滑冰运动进校园”研讨会

29 促进体旅融合 壮大冰雪经济  
市政协社法委开展“喜迎亚冬会 推动冰雪体育和休闲旅游产业融合发展”专题调研

29 发挥仲裁优势 助力构建和谐稳定市场环境  
市政协高群委员工作站开展“民营企业走进仲裁”主题活动

**建言** Recommendations -----

30 市政协十四届三次会议书面发言摘登

**要点** Key points of work -----

34 市政协 2024 年工作要点

**创新** Innovation -----

38 凝心聚力真抓实干 奋力开创新时代政协工作新局面  
2023 年全市政协系统创新工作总结

**悦读** Please Read -----

46 你的时间花在哪儿,人生的花就开在哪儿

47 做到这几点,让孩子感觉自己被深爱

**养生** Keep In Good Health -----

48 早醒、多梦、睡不着,谁偷走了你的睡眠?



## 哈尔滨政协

立足政协 面向委员 指导工作 服务统战

### 编辑委员会

主任: 王镜铭  
副主任: 任延辉 张磊  
委员: 蒋少峰 赵炳阳 孙永斌  
关凌凯 闫生 范岩  
王绍臣 勾庆杰 李堪国  
李桂玲 洪明 杨巍

总编辑: 任延辉  
副总编辑: 赵炳阳  
编辑部主任: 张凤翔  
责任编辑: 张宏伟 童牧寒 李威

美编: 孙琦  
封面题字: 洪铁军

编辑出版: 《哈尔滨政协》编辑部  
承办单位: 哈尔滨日报报业集团  
地址: 道里区田地街 99 号  
邮政编码: 150010

E-mail: hrbzngxzs@126.com  
电话: 0451-86491656

编印单位: 哈尔滨市政协  
发送对象: 政协委员 政协机关

印刷单位: 哈尔滨报达印务股份有限公司  
印刷日期: 2024 年 4 月 25 日

印数: 1000 册  
期数: 每月一期

(内部资料 免费交流)

### 全媒体支持



官方网站 APP 客户端  
官方微信 官方微博

哈尔滨日报 新晚报 My399.com  
融媒新闻网站



## 全国政协十四届二次会议在京举行

习近平总书记参加联组会与政协委员共商国是

李强赵乐际王沪宁蔡奇丁薛祥李希分别看望政协委员并参加讨论

凝心聚力共担复兴重任，奋楫扬帆建功新征程。中国人民政治协商会议第十四届全国委员会第二次会议3月4日至10日在北京胜利召开。2000多名全国政协委员将紧紧围绕中共中央决策部署，牢记政治责任，积极建言资政，广泛凝聚共识，共同谱写中国式现代化的壮美华章。

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平看望参加全国政协十四届二次会议的民革、科技界、环境资源界委员，并参加联组会，听取意见和建议。他强调，人民政协各党派、各团体、各族各界各方面人士要围绕中共二十大提出的重大战略任务和中央经济工作会议部署，深入调查研究，积极建言资政，广泛凝聚共识，助力中国式现代化建设。

中共中央政治局常委、国务院总理李强，中共中央政治局常委、全国人大常委会委员长赵乐际，中共中央政治局常委、全国政协主席王沪宁，中共中央政治局常委、中央书记处书记蔡奇，中共中央政治局常委、国务院副总理丁薛祥，中共中央政治局常委、中央纪委书记李希，分别看望出席全国政协十四届二次会议的委员并参加讨论，同大家共商国是。

会议号召，人民政协各参加单位、各级组织和广大政协委员，要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的中共中央周围，同心同德、群策群力，不断开创新时代人民政协工作新局面。

3月4日下午3时，石泰峰宣布大会开幕，全体起立，高唱中华人民共和国国歌。

大会首先审议通过了政协第十四届全国委员会第二次会议议程。

王沪宁代表政协第十四届全国委员会常务委员会，向大会报告工作。

王沪宁表示，2023年是全面贯彻落实中共二十大精神的开局之年。以习近平同志为核心的中共中央团结带领全党全国各族人民，坚持稳中求进工作总基调，接续奋斗、砥砺前行，坚决克服内外困难，全面深化改革开放，新冠疫情防控平稳转段，高质量发展扎实推进，科技创新实现新突破，安全发展基础巩固夯实，民生保障有力有效，经济社会发展主要预期目标圆满完成，社会大局保持稳定，全面建设社会主义现代化国家迈出坚实步伐，极大增强了全国各族人民信心和底气。

王沪宁总结了过去一年人民政

协工作。他说,在以习近平同志为核心的中共中央坚强领导下,政协全国委员会及其常务委员会坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻中共二十大和二十届二中全会精神,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,坚持团结和民主两大主题,坚持人民政协性质定位,坚持在党和国家工作大局中谋划推进政协工作。坚持中国共产党对人民政协工作的全面领导、把牢履职正确政治方向,强化政治培训、提高政治能力和履职本领,完善工作制度体系、夯实履职制度基础,贯彻中共中央大兴调查研究要求、提高调研议政质量,围绕中共二十大重大部署协商议政、服务党和国家中心任务,践行以人民为中心的发展思想、助推保障和改善民生,守正创新、团结奋进,在历届全国政协打下的良好基础上,各项工作取得新成效,服务党和国家事业发展作出新贡献。

王沪宁表示,2024年是中华人民共和国成立75周年,是实现“十四五”规划目标任务的关键一年,也是人民政协成立75周年。人民政协要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻中共二十大和二十届二中全会精神,坚持党的领导、统一战线、协商民主有机结合,紧紧围绕推进中国式现代化履职尽责,推进思想政治引领,积极建言资政,广泛凝聚共识,加强自身建设,为实现全年经济社会发展目标任务汇聚智慧和力量。

王沪宁表示,要坚持中国共产党对人民政协工作的全面领导,坚持不懈加强党的创新理论武装,发挥人民政协专门协商机构作用,聚焦中国式现代化目标任务献计出力,致力于画好最大同心圆,同心同德、群策群力,

不断开创新时代人民政协工作新局面,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而不懈奋斗。

全国政协副主席高云龙代表政协第十四届全国委员会常务委员会,向大会报告政协十四届一次会议以来的提案工作情况。全国政协十四届一次会议以来,共提出提案5621件,经审查立案4791件。截至2024年2月底,99.9%的提案已经办复。各承办单位认真办理提案,许多意见建议被采纳,并体现到党和国家相关政策、发展规划和部门工作中,为统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局发挥了积极作用。

3月10日,在圆满完成各项议程后,中国人民政治协商会议第十四届全国委员会第二次会议在人民大会堂闭幕。

会议通过了政协第十四届全国委员会第二次会议关于常务委员会工作报告的决议、政协第十四届全国委员会第二次会议关于政协十四届一次会议以来提案工作情况报告的决议、政协第十四届全国委员会提案委员会关于政协十四届二次会议提案审查情况的报告、政协第十四届全国委员会第二次会议政治决议。

王沪宁在讲话中说,全国政协十四届二次会议是一次高举旗帜、真抓实干、团结奋进的大会,汇聚了正能量、提振了精气神。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平等党和国家领导同志出席大会开幕会和闭幕会,看望委员并参加联组讨论,同委员们共商国是。全体委员认真学习习近平总书记参加民革、科技界、环境资源界委员联组会等的重要讲话精神,深入讨论政府工作报告和其他报告,认真审议政协常委会工作报告和提案

工作情况报告等文件,积极建言资政,广泛凝聚共识,取得丰硕议政成果。全体委员高度评价过去一年以习近平同志为核心的中共中央团结带领全党全国各族人民顽强拼搏、勇毅前行,圆满实现经济社会发展主要预期目标,引领“中国号”巨轮劈波斩浪、奋勇前进。全体委员更加深刻地领悟到“两个确立”对我们应对各种风险挑战、推进党和国家事业发展具有决定性意义。

王沪宁表示,今年是中华人民共和国成立75周年,也是人民政协成立75周年。75年来,在中国共产党领导下,人民政协积极投身建立新中国、建设新中国、探索改革路、实现中国梦的伟大实践,走过了辉煌历程。人民政协要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,学深悟透习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想,坚持稳中求进工作总基调,坚持党的领导、统一战线、协商民主有机结合,坚持团结和民主两大主题,发扬优良传统,牢记政治责任,提高政治协商、民主监督、参政议政水平,始终在党和国家工作大局下谋划和开展工作,紧紧围绕推进中国式现代化履行职能、凝心聚力。要提高政治站位,把坚持中国共产党的全面领导落实到政协工作中、体现在实际行动上,团结引导参加人民政协的各党派团体、各族各界人士坚定不移听党话、跟党走。要聚焦重点任务,以高质量建言助推中国式现代化。要坚持大团结大联合,为推进中国式现代化广泛凝心聚力。

王沪宁表示,我们要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的中共中央周围,把实干、责任、担当书写在推进中国式现代化新征程上,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。

大会在雄壮的国歌声中闭幕。

# 在全国政协十四届二次会议 闭幕会上的讲话

王沪宁

(2024年3月10日)

中国人民政治协商会议第十四届全国委员会第二次会议,经过全体委员共同努力,圆满完成各项议程。

中共中央高度重视这次会议,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平等党和国家领导同志出席大会开幕会和闭幕会,看望委员并参加联组讨论,同委员们共商国是。

全体委员高度评价过去一年以习近平同志为核心的中共中央团结带领全党全国各族人民顽强拼搏、勇毅前行,圆满实现经济社

会发展主要预期目标,引领“中国号”巨轮劈波斩浪、奋勇前进。全体委员更加深刻地领悟到“两个确立”对我们应对各种风险挑战、推进党和国家事业发展具有决定性意义。

会议期间,全体委员认真学习习近平总书记参加民革、科技界、环境资源界委员联组会等的重要讲话精神,深入讨论政府工作报告和其他报告,认真审议政协常委会工作报告和提案工作情况报告等文件,积极建言资政,广泛凝聚共识,取得丰硕议政成果。这是一次高举旗帜、

真抓实干、团结奋进的大会,汇聚了正能量、提振了精气神。

各位委员、同志们!

今年是中华人民共和国成立75周年。75年来,在中国共产党领导下,我国取得了举世瞩目的伟大成就,中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。特别是以习近平同志为核心的中共中央团结带领全党全国各族人民奋进新时代,在中华大地上全面建成小康社会,实现了第一个百年奋斗目标,昂首阔步踏上了实现第二个百年奋斗目标新征程。

今年也是人民政协成立75周年。75年来,人民政协积极投身建立新中国、建设新中国、探索改革路、实现中国梦的伟大实践,走过了辉煌历程。

聚焦党和国家中心任务履职尽责,是习近平总书记对人民政协工作提出的重要要求。我们要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,学深悟透习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想,坚持稳中求进工作总基调,坚持党的领导、统一战线、协商民主有机结合,坚持团结和民主两大主题,发扬优良传统,牢记政治责任,提高政治协商、民主监督、参政议政水平,始终在党和国家工作大局下谋划和开展工作,紧紧围绕推进中国式现代化履行职能、凝心聚力。

第一,我们要提高政治站位,深化对推进中国式现代化的思想认识。中国式现代化是中国共产党领导的社会主义现代化。只有毫不动摇坚持中国共产党领导,中国式现代化才能前景光明、繁荣兴盛。我们要深刻认识中国共产党团结带领

全国各族人民为实现社会主义现代化而不懈奋斗的光辉历程、付出的巨大努力、作出的重大贡献,团结引导参加人民政协的各党派团体、各族各界人士坚定不移听党话、跟党走。要深刻把握习近平总书记关于中国式现代化的重要论述,结合政协实际制定贯彻落实的实施意见和工作方案,把坚持中国共产党的全面领导落实到政协工作中、体现在实际行动上。

第二,我们要聚焦重点任务,以高质量建言助推中国式现代化。中国式现代化是一项前无古人的开创性事业,需要广纳群言、广集众智、广谋良策。人民政协要紧扣中共中央重大决策部署、国家重大战略需求、发展中重大现实问题深入协商议政,积极建言献策。要重调研、勤调研、善调研,掌握第一手资料,听取第一线声音,增强建言针对性和可操作性,为科学决策、有效施策提供有益参考。要创新和运用各种协商方式,扩大委员参与面,开展有根有据的深度协商互动,鼓励深入思考的意见充

分表达,使建言资政更有力、凝聚共识更有效。要把握协商式监督定位,助推中共中央有关重大决策部署落到实处。

第三,我们要坚持大团结大联合,为推进中国式现代化广泛凝心聚力。中国式现代化是全体中国人民的共同事业,也是全体中华儿女的共同梦想。人民政协要自觉促进中华儿女大团结,调动一切可以调动的积极因素,团结一切可以团结的力量。要加强思想政治引领,多做强信心、聚民心、暖人心、筑同心工作,形成团结一心、攻坚克难、开拓奋进的强大合力。要讲好中国故事,讲清楚中国式现代化既造福中国人民、又促进世界各国现代化,助力营造良好外部环境。

各位委员、同志们!

初心如磐,使命如炬。我们要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的中共中央周围,把实干、责任、担当书写在推进中国式现代化新征程上,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗!

摘自《人民政协报》



## 加强协同联动 提升协商质效 助力振兴发展

### 省政协主席蓝绍敏到哈尔滨市政协机关调研

2月26日下午，省政协主席蓝绍敏到哈尔滨市政协机关，就文史资料工作、书香政协建设情况和省市政协加强协同联动，更好助力振兴发展进行调研，并召开座谈会。

蓝绍敏来到哈尔滨市政协文史书苑，认真观看文史资料实物。他说，文史资料工作是人民政协的“看家本领”，哈尔滨市政协文史资料工作底蕴厚实、基础扎实、工作务实，文史书苑可以进一步对社会公众开放，以“人民政协启航地”为主题，彰显史料价值、发挥独特作用，宣传黑龙江、宣传哈尔滨、宣传政协工作。随后，蓝绍敏走进哈尔滨市政协阅览室，参观哈尔滨市图书馆政协分馆，询问馆藏图书借阅情况，体验自助借书流程，了解书香政协建设和委员读书活动的方法及成效。

听取哈尔滨市政协工作情况汇报后，蓝绍敏对近年来哈尔滨市政协在市委领导下取得的工作成绩给予充分肯定。他强调，哈尔滨市政协要在全面履职中坚持三方面创新，多做探索、多出经验。在深化民主监督的创新上，强化职能意识和责任担当，增强主动性、规范性、实效性，推动民主监督深入扎实开展；在深化委员联系界别群众的创新上，落实好

“1158”工作法，在联系的面和联系的深入性、有效性上下功夫；在深化履职成果转化的创新上，推动持续深入协商，开展跟踪性民主监督，统一思想、形成共识，注重成果凝练突破，促进成果有效转化。要在重点协商议题相关工作中，多出实招、多提建议，充分发挥市政协领导同志经验丰富、政协委员和机关干部熟悉情况、市各民主党派、工商联和无党派人士人才集聚、市直部门业务精湛等优势，共同为推动经济社会发展出谋划策。要在列入省委确定的年度协商计划的“做大做强省会经济，带动龙江全面振兴”这一议题中，加强联动、多出成果。围绕落实省委和哈尔滨市委整体发展规划和部署，就哈尔滨市建设“首位度高的省会城市、带动力强的中心城市、开放性好的国际城市、幸福感足的宜居城市”等问题深入调研、深度协商，为促进哈尔滨市经济社会发展和全省高质量发展可持续振兴贡献政协智慧和力量。

省政协副主席兼秘书长、省发改委主任张亚中参加调研，哈尔滨市政协主席孙珅主持座谈会并作汇报。

（“黑龙江政协”公众号）



## 围绕中心服务大局 汇聚起推动哈尔滨高质量发展的强大合力

于洪涛走访看望市人大常委会、市政协机关干部 孙喆孙坤马志勇参加

2月18日,龙年新春上班第一天,省委常委、市委书记于洪涛到市人大常委会、市政协机关走访慰问,亲切看望机关干部,代表市委、市政府向全市人大代表、政协委员致以新春问候和诚挚祝福。于洪涛希望市人大常委会、市政协深入贯彻落实习近平总书记视察我省期间重要讲话重要指示精神,围绕中心、服务大局,积极履职尽责,汇聚起推动哈尔滨高质量发展的磅礴力量。

于洪涛先后参观哈尔滨市人大历程展馆、人大代表履职服务中心、哈尔滨政协文史馆,听取相关工作介绍,与大家亲切交流,对各级人大、政协推动我市经济社会高质量发展作出的贡献给予充分肯定。于洪涛希望全市各级人大及其常委会深入学习贯彻习近平总书记关于坚持和完善人民代表大会制度的重要思想,深入践行全过程人民民主,把以人民为中心的发展思想贯穿人大工作全过程,紧盯重点民生项目、

城市建设治理等依法开展监督,以“三实”优良作风做好新时代人大各项工作。全市各级政协组织和广大政协委员要加强思想政治引领、广泛凝聚共识,做好“协商议政”这篇大文章,围绕产业项目建设、文旅融合发展等重点工作积极建言资政,提出更多针对性强的意见建议,多做增信心、暖人心、聚民心的工作,形成最大公约数、画好最大同心圆。

于洪涛说,市委将一如既往重视和支持人大、政协工作,保障全市各级人大及其常委会依法行使职权、发挥作用,积极为各党派团体和社会各界人士参政议政、民主监督搭建平台、创造条件,齐心协力建设更美好的哈尔滨。

市人大常委会、市政协领导班子成员表示,要牢记习近平总书记的殷殷重托,在市委坚强领导下,同心同德聚合力、同向同行促发展,共同谱写哈尔滨振兴发展的新篇章。

(哈尔滨日报)



## 为奋力开创高质量发展 可持续振兴新局面作出政协应有贡献

市政协召开十四届三十八次党组(扩大)会议 孙琿主持并讲话

2月21日,市政协召开十四届三十八次党组(扩大)会议。市政协主席、党组书记孙琿主持会议并讲话。常务副主席、党组副书记王镜铭,副主席、党组成员李庆、赵罡,秘书长、党组成员任延辉出席会议。副主席胡宝忠、刘柏辉、袁德柱、徐伟、张荣华列席会议。

会议传达学习习近平总书记在二〇二四年春节团拜会上的重要讲话精神,中央、省、市学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育总结会议精神,省、市纪委监委全会精神,全省深化能力作风建设工作会议精神,省委常委、市委书记于洪涛到市政协机关走访期间的讲话精神。

会议强调,习近平总书记重要讲话精神温暖人心,激励大家在新时代新征程顽强拼搏、勇毅前行,全市政协系统要认真学习总书记的重要讲话精神,坚持稳中求进、以进促稳、

先立后破,锚定奋斗目标。要持续深入学习贯彻习近平总书记关于主题教育的重要讲话和重要指示批示精神,全面夯实理论武装、牢记政协使命职责、不断提升履职能力,推动主题教育取得扎实成效。

会议要求,要全面学习贯彻省、市纪委全会精神,结合政协工作实际,认真抓好贯彻落实,合力打造政协机关风清气正的政治生态。要认真学习贯彻全省深化能力作风建设工作会议精神,锤炼“扎扎实实、踏踏实实、求真务实”优良作风,高质量开展视察调研、协商议政活动。要发挥好政协专门协商机构作用,坚持与党委、政府同频共振、同轴运转、同向推进,为奋力开创高质量发展可持续振兴新局面作出政协应有的贡献。

(哈尔滨日报)

# 全面学习深刻把握狠抓落实 推动全国两会精神在全市政协系统落地见效

市政协召开十四届十八次主席会议 孙珅主持并讲话

3月22日,市政协召开十四届十八次主席会议。市政协主席孙珅主持会议并讲话。副主席胡宝忠、袁德柱、徐伟、李庆、张荣华,秘书长任延辉出席会议。

会议传达学习习近平总书记在两会期间的重要讲话,传达学习全国两会精神和中国人民政治协商会议全国委员会常务委员会工作报告,传达学习《求是》杂志发表的习近平总书记重要文章《加强和改进人民政协工作全面发展协商民主》;传达市委常委会(扩大)会议精神和相关工作要求。

会议强调,学习好、宣传好、贯彻好全国两会精神是当前一项重要政治任务。全市各级政协组织、政协各参加单位和广大政协委员要切实将思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神和全国两会精神上

来,按照省委、市委部署,进一步统一思想、明确要求,在全面学习、深刻把握、狠抓落实上下功夫,推动全国两会精神在全市政协系统落地见效。

会议要求,要将学习贯彻习近平总书记重要讲话和全国两会精神,与学习贯彻习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想结合起来,一体学习领会、一体贯彻落实,切实把学习成效转化为履职尽责的能力本领。要深刻领会习近平总书记关于发展新质生产力等重要论述的丰富内涵和实践要求,找准工作切入点、着力点,深入协商议政。要切实加强政协自身建设,以扎实作风、踏实干劲、务实态度推动政协各项工作提质增效,奋力开创新时代全市政协工作新局面。

会议还研究了其他事项。 (哈尔滨日报)



## 市政协常务副主席王镜铭率督查组开展第三轮次安全生产综合督查



3月5日至6日,市政协常务副主席王镜铭率相关督查组分别赴呼兰区、松北区、道外区进行督导检查。

王镜铭率督查组对三区公路客运站、学校、洗浴等重点场所,以及部分重点行业企业进行了实地检查,现场听取工作汇报,深入了解各区安全生产工作形势、工作开展整体情况和存在的问题,仔细询问被检查单位安全管理、隐患查改、设备养护、人员资质、应急处置等情况,并针对建筑安全、用电安全、消防设施、监控系统等关键环节和部位进行了重点检查。

王镜铭强调,各区、区有关部门及企业、单位要深刻认识到做好当前安全生产工作的重要性,切实把思想和行动统一到习近平总书记关于安全生产的重要论述和重要指示批示精神上来,认真贯彻落实省、市安全生产工作部署,坚决扛起防范化解重大安全风险的政治责任,为全国两会胜利召开营造安全稳定环境。

一要在思想认识上再提升。虽然三个轮次督查即将结束,取得了阶段性成果,但安全生产是一项系统性工作,必须从长谋划,时时抓在手上,松懈不得。安全和发展是“一体两面”,抓安全也是抓发展,要把安全生产作为抓经济促发展、优环境转作风的重要组成部分,按照“三管三必须”的工作要求,压实各方责任,形成长效机制。二要在督查检查上抓关键。督导中发现,各区安全生产工作基础不一、情况各异,存在的主要问题也各有不同。督查组和各区一定要对辖区安全生产薄弱环节做到心中有数,这样抓重点工作才能心中有数,要坚持问题导向、明确判定标准,集中力量防范化解冲击安全底线的突出问题。三要在隐患整改上求实效。安全生产既要重当前也要重长远,督查组和各区要对此前发现的安全隐患问题进行严格排查,将整改问责落实到位,切实杜绝“宽松软虚”现象,真正做到“长牙带电”。对于长期积累形成、一时难以整改的安全隐患,要分析清楚存在的成因,督促责任主体拿出整改措施,使隐患逐步得到解决。四要在宣传引导上树典型。通过三个轮次督查,也发现各区在抓安全生产上有一些好的经验和做法。要挖掘和推广典型经验,发挥“模板效应”,实现安全素质、安全意识和工作水平的整体提升,全面营造“人人讲安全、个个会应急”的良好局面。

(市政协研究室)

## 学先进补短板 助力打造更具影响力竞争力的会展之城

市政协常务副主席王镜铭带领调研组就“发展会展经济”赴外地调研



3月10日—16日,市政协常务副主席王镜铭带领部分政协委员和区县(市)政协相关人员,赴上海、南京、无锡、常州、镇江等地,就“发展会展经济”协商议题开展专题调研,进一步学习外地先进经验。

调研组一行先后到上海市国家会展中心、绿地全球商品贸易港、虹桥品汇;无锡市太湖国际博览和会议中心、三角洲国际会展集团;常州市国际会展中心、“两湖”创新区规划展示馆;镇江市体育会展中心、江苏文广五十弦文化传播股份有限公司;南京市国际博览中心、润展国际展览有限公司等10余家会展场馆和企业进行实地踏查,并召开座谈会,详细了解五个城市政府对发展会展经济的整体规划、扶持政策、场馆建设、运营管理、展会引展、企业培育、特色模式等相关情况,学习会展企业在策展布展、金融保障、人才引进与培养方面的创新探索和先进做法。

调研组成员边考察、边交流,对照各地先进经验,结合我市实际深入思考,进一步提出了发展会展经济的对策建议。调研组认为,会展经济是城市经济发展的“晴雨表”和“助推器”,能够促进各种要素、经济资源向城市集聚,关联带动效应极强。我市应尽快补齐硬件设施短板、完善配套功能、提升场馆服务、强化数字赋能、推进产业融合、搭建招商平台、培育龙头企业、加强税收优惠和财政支持,吸引更多国际会议和展览落地,有效提升我市在国际会展领域的知名度和影响力,以会展经济的溢出效益带动我市经济腾飞。

考察期间,调研组成立了临时党支部,先后参观了常州市政协文史馆、镇江市政协协商议事平台,分别与各地政协就新时期如何发挥政协组织优势,推动履职效能提升,全面助推振兴发展进行了深度交流研讨。大家一致表示,要立足政协工作实际,发挥经济界别领域专长和优势,发扬“扎扎实实、踏踏实实、求真务实”的作风,搞好调查研究和协商议政,聚焦我市经济建设中的突出问题和重点领域,提出更多有针对性、可操作的意见建议,为推动我市经济高质量发展贡献智慧和力量。

(市政协经济委员会)

## 相约鹏城叙情谊 共话机遇谋发展

“哈尔滨海外之友联谊会”第十九届年会暨哈港澳政商交流恳谈会在深圳召开



3月22日，“哈尔滨海外之友联谊会”第十九届年会暨哈港澳政商交流恳谈会在深圳召开，市政协常务副主席王镜铭出席会议并讲话，市政协民族宗教港澳台侨和外事委员会主任李堪国主持会议。市政协港澳委员、特邀列席人士，港澳地区省级政协委员联谊会，粤港澳地区有关社团、商会、工商界人士，双城地区区长赫彦明以及部分区县(市)政协主席出席会议。

会上，围绕“加强哈港澳合作，助力高质量发展”主题，联谊会主席、市政协常委英伟作工作报告，全面总结“哈尔滨海外之友联谊会”过去一年来工作开展情况，并对2024年工作作出部署。刘建伟、符迪、陆炳同3名港澳委员在会上作了交流发言。

委员们表示，哈尔滨和港澳各有独特优势且有着深厚的合作基础，哈尔滨奋力开创高质量发展、可持续振兴新局面，为港澳和海外企业深度参与哈尔滨经济社会发展创造了大量新机遇，要提高站位、心顾大局，更好发挥“双重积极作用”，积极利用行业联系广泛、人脉资源丰富的优势，把哈尔滨的特色亮点、发展前景、合作空间推介出去，为加快推进振兴发展多建诤言、多作贡献，并围绕助力亚冬会筹办、打造经济交流合作平台和推动产业、人才、科技创新合作，以及开通哈港直航航班等方面内容，紧密结合哈尔滨市实际提出了有针对性的意见建议。

王镜铭指出，过去一年来，“哈尔滨海外之友联谊会”积极参与哈尔滨全面振兴发展，宣传哈尔滨、投资哈尔滨、建言哈尔滨，为哈尔滨经济、社会、民生和政治建设作出了突出贡献，充分体现了大家为国履职、为民尽责的担当情怀和同气连枝、守望相助的浓浓家国情，衷心感谢“哈尔滨海外之友联谊会”的辛勤工作和新老朋友对哈尔滨的支持帮助。今年是人民政协成立75周年，希望大家坚定对哈尔滨的发展信心，发挥好桥梁纽带作用，充分利用好哈尔滨政协平台，积极融入哈尔滨发展大局，为推动高质量发展、可持续振兴多出主意、多想办法，积极向港澳和海外传递展示好哈尔滨的新变化、新气象，吸引更多海内外朋友和各界有识之士投身哈尔滨全面振兴发展火热实践，推动更多海外资本、高端人才、先进技术、一流团队落户哈尔滨，在进一步深化务实合作中巩固友谊、增进共识，携手开创互利共赢美好未来。

(市政协研究室)

## 发展农业新质生产力 助推农机装备产业发展

市政协农业和农村委开展“加快发展高端智能农机装备率先建设农机装备先导区”调研



3月27日、29日，在政协副主席徐伟的带领下，市政协农业和农村委员会组织农业界别、无党派界别、特邀界别委员和专家，会同市农业农村局、市工信局组成专题调研组，联动平房区、宾县政协，围绕“加快发展高端智能农机装备，率先建设农机装备先导区”开展专题调研。宾县政协主席庄汝坤参加调研。

调研组实地走访了平房区的贝克锐斯现代农业科技有限公司、凯斯纽荷兰工业(哈尔滨)机械有限公司，宾县的黑龙江北大荒现代农业服务集团众荣农机有限公司、黑龙江华垦农业机械有限公司，深入了解我市高端智能农机装备企业的产品研发、市场拓展、产业链配套等情况，并召开座谈会，宣讲全国两会精神及两会上关于农业发展的好声音、好政策，就高端智能农机装备产业布局、龙头骨干企业培育、科技成果转化和发展农业新质生产力等方面进行了深入交流和探讨，并提出意见建议。

调研组认为，应强化科技创新，加大高端智能农机装备研发投入，组建集高校、科研院所和大型企业为一体的农机研发中心，打造高端智能农机装备科创平台，加强关键核心技术攻关，推动高端智能农机装备技术创新。应培育龙头企业，强化顶层设计，推动研发、制造、市场、服务等优势互补企业联合重组，促进各类要素向优势企业集聚，打造高端智能农机现代产业链链长。应加强专业园区建设，结合我市产业基础、资源禀赋、区位优势 and 空间布局，统筹做好高端农机装备园区发展规划，打造高端智能农机装备产业核心区。应加大农机推广应用，建设高端智能农机装备推广应用先导区，培育农机社会化服务市场，推进智能农场场景应用，因地制宜通过融资租赁、生产、服务、维护一体化等多种方式，实现以点带面辐射带动农机装备应用向高端智能方向发展。应加强农机人才队伍建设，支持企业实施精准引才，发挥职业院校、技工院校等培训机构作用，对接企业需求，加强职业技能培训，满足企业发展需要。完善人才激励机制，制定项目资助、子女入学等方面的优惠政策，吸引人才、留住人才。

(市政协全媒体工作室)

## 持续增进民生福祉 全面提升城市品质

市政协召开“冰城商量”“提升城市品质 喜迎亚冬会”专项协商议政工作协调推进会



2月29日,市政协召开“冰城商量”“提升城市品质 喜迎亚冬会”专项协商议政工作协调推进会,市政协副主席李庆主持会议并讲话。

会议听取了市政协各专委会关于“冰城商量”“提升城市品质 喜迎亚冬会”两项协商议政工作情况的汇报,对下步重点工作任务进行了部署。

会议指出,“冰城商量”和“提升城市品质 喜迎亚冬会”两项协商议政工作是市政协今年重点履职内容,机关各部门要高度重视、认真对待,精心部署、扎实推进,确保工作取得良好成效。

会议强调,“冰城商量”协商议政要坚持民生导向,做到协商于民、协商为民,坚持小切口,突出代表性、紧迫性和可行性,聚焦关联广、群众盼、社会关注的问题进行协商;要坚持务实导向,深入一线查实情,广泛听取各方意见,做到务实协商、务实建言、达成共识;要坚持结果导向,适时开展回访视察和民主监督,促进协商共识落地见效。“提升城市品质 喜迎亚冬会”协商议政要紧盯场馆改建、场馆周边、游客必到、交通必走等关键问题,围绕进一步完善功能、强化服务、优化环境、提升品质建言献策;要把握冰雪旅游特点,推动全过程全环节优化,提升冰雪文化品位,让“流量”成为“留量”;要加强市区(县、市)政协联动,强化统筹协调,汇聚系统合力,为哈尔滨办好亚冬盛会贡献政协力量。

办公厅、研究室、各专委会主任和有关处室人员参加会议。

(市政协提案委员会)

## 聚焦中心服务大局 持续提升社法委履职质效

十四届市政协社会和法制委员会召开第三次全体委员会议暨履职党总支会议



3月29日,十四届市政协社会和法制委员会召开第三次全体委员会议暨履职党总支会议,传达学习习近平总书记在全国两会期间的重要讲话精神,部署市政协社会和法制委员会2024年度重点工作任务。市政协副主席李庆出席会议并讲话,市政协社法委主任闫生主持会议。

会议指出,习近平总书记在全国两会期间发表的一系列重要讲话,深刻阐述了事关党和国家事业发展的一系列重大理论和实践问题,提出了许多新论断、新部署和新要求。要把学习贯彻习近平总书记重要讲话精神作为重大政治任务,与学习贯彻习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想结合起来,认真学习领会,全面贯彻落实。

会议强调,2023年市政协社法委紧紧围绕全市中心工作和群众普遍关心的热点问题,动员和组织社法委委员、社法委所联系的界别委员,发挥自身优势,深入调查研究,广泛了解民意,积极建言献策。2024年全体委员要进一步统一思想认识、明确目标任务、强化责任担当、凝聚智慧力量、推动工作落实。要加强党的领导,把牢正确政治方向,持续强化思想理论武装,坚持党建引领,以党建工作,以党建带队伍。要聚焦中心大局和民生热点,持续提升社法委履职质效,坚持全局观念、系统思维、问题导向,协调各方、上下联动、密切配合,力争把问题找准、把建议提实。要加强自身建设,切实提高工作效能,发挥专委会在政协工作中的基础性作用,树牢和强化大局意识,推动各项工作不断迈上新台阶。

今年,市政协社法委将围绕“发展新时代‘枫桥经验’”构建多元解纷新格局、“加大引才聚才工作力度 打造人才发展新高地 共话我市人才引育聚留工作”开展专题议政协商,围绕“数字经济背景下 青年创业就业工作”开展专题调研,围绕“迎亚东 推进城市道路交通秩序精细化管理”“推进社区居家养老服务工作”开展专题视察,运用“冰城商量”协商议政平台开展专题协商,围绕“提升城市品质 喜迎亚冬会”开展专题协商议政。

(市政协全媒体工作室)

## 市政协副主席张荣华 深入食品加工企业考察调研



3月7日,市政协副主席、民建市委主委张荣华一行来到黑龙江龙味央厨食品科技有限公司和哈尔滨申沃食品有限公司,就我市食品产业发展情况开展调研。

在黑龙江龙味央厨食品科技有限公司,张荣华参观了占地18000平方米、年产能达4万吨的智能化食品生产车间、实验室和综合楼,详细了解企业在速冻菜肴研发生产领域取得的丰硕成果、发展过程中遇到的问题和未来的规划,鼓励企业要坚定发展信心,立足当前、着眼长远,用好用活省、市助企政策,积极参与行业标准的制定,不断做大、做强、做优,抢抓机遇实现更好发展。

在哈尔滨申沃食品有限公司,张荣华实地查看了企业的生产车间、产品原料和科技研发成果,认真听取了企业生产加工能力、市场销售等情况介绍;对于企业提出的智能化自动化升级改造、拓宽销售渠道、创新市场推广路径等需求,现场与企业负责人逐一研究分析症结,共同探讨发展良策、破解发展难题。

张荣华表示,民建市委将充分发挥自身特色优势和界别政协委员优势,不断整合资源、提升服务企业综合水平,打造优势互补、共谋发展的平台,为企业高质量发展营造良好环境。

(民建哈尔滨市委员会)

## 哈尔滨市政协获省政协 “大美龙江”书画作品展 优秀组织奖



2月19日,“冬之恋”——黑龙江省政协“大美龙江”书画作品展在省政协书画院展览馆开展。省政协主席蓝绍敏出席开幕式并为获奖人员颁奖,哈尔滨市政协副主席赵罡参加开幕式。在本次展览中,市政协荣获“优秀组织奖”。

本次市政协书画院提供了19幅高质量书画作品参展,书画家们将哈尔滨市优秀的冰雪文化融入到书画作品之中,每一幅作品都充满了浓厚的情感与丰富的文化内涵,传递着独属于冬季哈尔滨的生机与活力,充分展现了中华优秀传统文化的瑰丽与精神。

接下来,市政协书画院将继续发挥人才优势,积极组织参加省政协后续举办的书画展览活动,遵循政治性、思想性、艺术性相统一的原则,不断弘扬主旋律、传递正能量,努力打造更多高质量的艺术盛宴,切实发挥好文化艺术交流与传播的作用,更好助力“七大都市”建设。

(市政协文化文史和学习委员会)

## 予“老房子”以新生 给城市以未来

市政协文化文史和学习委员会组织开展  
专题考察活动



3月3日至9日，市政协文化文史和学习委员会组织部分政协委员、市直相关部门和区、县(市)政协有关人员赴福建省部分地市，围绕“予‘老房子’以新生，给城市以未来——可持续发展视角下的历史文化建筑保护利用”开展专题考察。市政协副主席赵昱参加考察。

考察组先后来到福州市烟台山历史文化街区、福州市政协文史馆及书画院、三坊七巷，宁德市蕉城鹏程历史文化街区、溪柄镇楼下村古民居，泉州市西街、中山路历史文化街区，漳州市古城、九厅十天井、奎壁齐辉楼、崇正书院，厦门市集美学村、沙坡尾历史文化街区等地进行实地踏查，并与当地相关部门、项目负责人进行座谈交流。

考察组认为，历史文化街区和历史建筑的开发利用是打造城市名片的重要内容，也是改善群众生活的迫切需要，对于传承历史文脉、提升城市价值、建设宜居宜业宜商宜游文明城市、进一步增强城市综合竞争力和吸引力具有重要意义。要在严格保护的前提下，进一步挖掘文化内涵，通过注入产业、发展业态或者构建平台模式，探索“在保护中发展、在发展中保护”的好经验、好做法，推动历史建筑保护利用工作再上新台阶。

考察组还成立了临时党支部，并组织参观了宁德市蔡威事迹展馆、北大英烈郑长璋事迹展馆和中共福建临时省委旧址，开展了“传承红色基因，赓续红色血脉”主题党日活动。

(市政协文化文史和学习委员会)

## 加强历史文化建筑保护利用 推动文旅融合高质量发展

市政协文史委召开“予‘老房子’以新生，给城市以未来”专题协商议政工作推进会



为加强哈尔滨历史文化建筑的保护利用，进一步盘活哈尔滨文化旅游资源，助力城市经济实现高质量发展，3月15日，市政协文化文史和学习委员会组织部分委员和专家学者，邀请相关部门负责人召开“予‘老房子’以新生，给城市以未来——可持续发展视角下的历史文化建筑保护利用”专题协商议政工作推进会。市政协副主席赵昱出席会议。

哈尔滨作为历史文化名城拥有丰富的历史文化建筑，这些历史文化建筑被称为“老房子”，它们是城市历史的见证、是宝贵的文化遗产，具有不可替代的文物价值，是扩展我市文化旅游影响力的珍贵财富，具有巨大的开发利用价值。

会上，委员们听取了市资源规划局、市文广旅游局、市城投集团关于“老房子”保护利用相关情况的介绍，就历史建筑的保护修缮和活化利用、历史风貌保护修复与提升、周边环境配套改善、公共文化设施建设提升、历史建筑开发利用与文旅融合发展等方面进行了深入的交流和探讨，并提出意见建议。

委员们建议，对全市历史文化建筑做好全面普查，摸清底数，科学做好历史建筑保护修缮，牢牢守住历史文化根脉；突出保用结合，充分挖掘历史建筑的文化价值，讲好历史文化故事，生动呈现历史建筑的鲜明特色，以文化赋能建成精品文化旅游项目；加强顶层设计，健全长效机制，推动市场化运作，突出保护利用重点，分期分批推进实施，努力打造哈尔滨文化旅游新的引爆点。

(市政协全媒体工作室)

## 切实扛起省会政协担当 全力助推高质量发展 可持续振兴

市政协召开十四届三十四次机关党组(扩大)会议



3月1日,市政协召开十四届三十四次机关党组(扩大)会议。市政协党组成员、秘书长、机关党组书记任延辉主持会议并讲话,机关党组成员蒋少峰、赵炳阳出席会议,市纪委监委驻市政协机关纪检监察组组长曲伟、机关各党支部副书记列席会议。

会议传达学习习近平总书记在主持召开中央全面深化改革委员会第四次会议上发表的重要讲话精神;传达学习省政协主席蓝绍敏来市政协机关调研时的讲话精神。

会议强调,市政协机关党组成员、机关各级党组织和全体党员要认真学习习近平总书记重要讲话精神,深入领会精神实质,准确把握实践要求,并结合各自分管工作和服务专门协商机构工作实际坚决抓好贯彻落实。

会议指出,省政协主席蓝绍敏在调研中对市政协工作给予了高度评价和充分肯定,并为市政协下一步工作明确了方向。一要第一时间组织学习传达,机关各党支部迅速召开党员大会,将省政协主席蓝绍敏讲话精神,省委常委、市委书记于洪涛批示内容,以及市政协主席孙坤的具体要求向所属党员传达学习,做到不落一人;各专委会履职党总支要向所属党员委员进行传达,确保全员覆盖。二要第一时间作好任务对接,将承接的省政协各项工作任务作为今年市政协履职重点任务,纳入市政协督办考核重点内容,重点工作要主动向市委汇报,重要履职成果要及时报送市委、市政府。三要第一时间抓好工作推动,重点围绕省政协“做大做强省会经济,带动龙江全面振兴”专题议政协商议题开展深入调研、深度协商,推动省政协“1158”工作法呈现出更多富有哈尔滨特色的鲜活实践和精品品牌,为推动哈尔滨市高质量发展可持续振兴实现新突破贡献政协智慧和力量。

会前,参会人员集体学习了《中共中央办公厅关于巩固拓展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育成果的意见》。

(市政协全媒体工作室)

## 以全面从严治党新成效 推动新时代政协事业新发展

市政协机关召开2024年度党风廉政建设暨反腐败工作会议



3月7日,市政协机关召开2024年度党风廉政建设暨反腐败工作会议,深入学习贯彻习近平总书记关于党的自我革命的重要思想,全面贯彻落实中央和省、市纪委会议精神,研究部署2024年度市政协机关党风廉政建设和反腐败斗争重点任务。市政协秘书长、党组成员、机关党组书记任延辉主持会议并讲话。机关党组成员、机关全体党员干部职工、市纪委监委驻市政协机关纪检监察组全体干部参加会议。

会议听取市政协机关2023年度党风廉政建设暨反腐败工作情况报告。任延辉代表机关党组(党委)与机关十三位党支部书记签订《2024年度市政协机关党风廉政建设责任书》。

会议指出,2023年,在市委和市政协党组的坚强领导下,市政协机关坚决扛起管党治党政治责任,坚持把党风廉政建设作为重要政治任务、摆在重要位置,以清廉机关建设为抓手,扎实推进全面从严治党工作,严格落实中央八项规定精神,不断修订完善制度,以实际行动捍卫“两个确立”,做到“两个维护”,为市政协机关各项工作有效开展提供了坚强的政治保证。

会议强调,要从思想上高度认识党风廉政建设的极端重要性,始终保持正确的政治方向,切实加强党员干部的党性锻炼和廉政教育,努力用党风廉政建设成果树立党的形象,推动政协事业发展。要从制度上全面推进党风廉政建设责任制落实落地,全面落实党风廉政建设主体责任,进一步完善党风廉政建设工作机制,持续建立健全党风廉政建设规章制度,始终保持反腐败的高压态势。要从行动上切实守好党风廉政建设和反腐败工作底线,进一步强化党风廉政教育、管理和监督工作,进一步落实意识形态工作责任制,进一步做好廉洁风险防范工作,推动作风纪律过硬的政协机关建设不断向纵深挺进。

(市政协全媒体工作室)

## 坚持严的基调 全面加强党的纪律建设

市政协机关党组理论学习中心组  
召开集体学习(扩大)会议



3月27日,市政协机关党组理论学习中心组召开集体学习(扩大)会议。市政协秘书长、党组成员、机关党组书记任延辉主持会议并讲话,机关党组成员蒋少峰、赵炳阳、高巍、孙秀伟出席会议,机关党委委员参加会议,机关各党支部副书记、各群团组织负责人列席会议。

会议学习《求是》杂志发表习近平总书记重要文章《加强和改进人民政协工作 全面发展协商民主》;围绕《中国共产党纪律处分条例》(以下简称《条例》)开展专题研讨。

会议指出,习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想,是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分,为做好新时代新征程人民政协工作提供了根本遵循。机关广大党员、干部要深刻把握人民政协制度和人民政协组织的鲜明政治属性,以党的建设为引领,紧紧围绕党中央重大决策部署和省委、市委会议精神,紧扣经济发展和民之关切,深入开展调查研究、协商议政、民主监督,充分运用政协智慧,为推动哈尔滨高质量发展、创造高品质生活、实现高效能治理提供有力支撑。

会议强调,要深刻认识《条例》的重要意义,准确把握内涵要义和核心精神,始终坚持严的基调,全面加强党的纪律建设,把从严管理监督和鼓励担当作为统一起来,充分激发党员干部积极性、主动性、创造性,营造干事创业的良好环境;要将学习贯彻《条例》作为当前和今后一个时期的重大政治任务。机关各党支部要通过“三会一课”、主题党日、“第一议题”等形式,在全机关迅速营造学纪、知纪、明纪、守纪的浓厚氛围,使铁的纪律转化为党员干部的日常习惯和自觉遵循,为推动新时期政协事业高质量发展提供坚强纪律保障;要进一步压实全面从严治党主体责任,进一步严明政治纪律和政治规矩,带动各项纪律全面从严。机关党组、党委班子成员、机关各党支部书记要层层压紧压实责任,要把管党治党作为分内之事,定期研究、检查履职情况,加强对分管领域和人员的经常性管理监督,在部署工作时同步部署党的建设,在检查工作时重点检查党风廉政建设内容,在总结工作时跟进总结全面从严治党情况。

(市政协全媒体工作室)

## 以深化能力作风建设新成效 推动政协工作实现高质量发展

市政协召开十四届三十五次机关党组(扩大)会议



3月27日,市政协召开十四届三十五次机关党组(扩大)会议。市政协秘书长、党组成员、机关党组书记任延辉主持会议并讲话,机关党组成员蒋少峰、赵炳阳、高巍、孙秀伟出席会议,机关相关人员列席会议。

会议学习习近平总书记在参加江苏代表团审议时、在看望参加政协会议的民革科技界环境资源界委员时的重要讲话精神和全国两会精神,学习《中共中央、国务院关于学习运用“千村示范、万村整治”工程经验有力有效推进乡村全面振兴的意见》;研究审定《市政协深化能力作风建设“抓基层、打基础、强落实、见实效”活动实施方案》,听取各专项组工作汇报;传达《中共哈尔滨市纪委办公厅关于印发〈关于开展哈尔滨市安全生产专项监督工作的实施方案〉的通知》;审议有关人事事项。

会议强调,市政协机关各级党组织和全体党员干部要深入贯彻落实习近平总书记视察我省期间重要讲话重要指示精神,深入领会省委、市委连续三年持之以恒深化能力作风建设的深远意义,把准服务专门协商机构工作的切入点和着力点,牢固树立问题导向和目标导向,紧盯各项任务目标,切实压紧压实责任,在思想认识上再重视、解放思想再深化、履职能力上再提升、作风转变上再强化、工作落实上再提升、组织推进上再加力,形成机关上下协同推动的强大合力,结合服务政协履职锤炼“扎扎实实、踏踏实实、求真务实”优良作风,确保深化能力作风建设“抓基层、打基础、强落实、见实效”活动在市政协机关取得实效,在全市能力作风考核中取得优异成绩,以政协各项工作提质增效助力我市高质量发展、可持续振兴取得新突破,为新中国75周年华诞和人民政协成立75周年献礼。

会议要求,要严格按照市纪委“安全生产专项监督工作”实施方案和相关通知要求,牢固树立安全意识,时刻绷紧安全这根弦,充分认识到安全生产的极端重要性,把安全工作常态化、制度化,确保政协机关在安全生产方面不出现问题。

会前还集体学习了中办、国办联合发文修订的《党政机关国内公务接待管理规定》。

(市政协全媒体工作室)

## 以高质量党建 推动政协事业高质量发展

市政协机关党委召开七届四次会议



3月27日,市政协机关党委召开七届四次会议。市政协秘书长、党组成员、机关党组书记、机关党委书记任延辉主持会议并讲话。

会议认真学习了习近平总书记在《求是》杂志上发表的重要文章《时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定,把党的伟大自我革命进行到底》;研究审议2023年度党费收缴、管理和使用情况的报告;研究审定调整机关部分党支部书记人员名单。

会议强调,要深入领会习近平总书记文章中蕴含的深刻战略思维、系统思维,准确把握习近平总书记对党的自我革命提出的重要要求,不断探索完善全面从严治党有效举措,更好地激发广大党员、干部的积极性、主动性、创造性,形成奋进新征程、建功新时代的浓厚氛围和生动局面。要以高质量党建推动政协事业高质量发展,以党的政治建设为统领着力在组织体系建设、思想政治建设、模范作用发挥上下功夫,让机关党建工作强起来、实起来、活起来。要强化融合意识,充分发挥好党支部的战斗堡垒作用,切实推动党建工作与政协业务工作相互融合,将党建工作和业务工作同谋划、同部署、同落实,凝聚起推进政协机关各项工作高质量发展的强大动能。

会前还集体学习了新修订的《中华人民共和国保守国家秘密法》。

(市政协全媒体工作室)

## 以思想大解放 推动能力作风大转变

市政协机关召开一季度深化能力作风建设  
“学先进 谋发展 促振兴”典型案例研讨交流会



3月28日,市政协机关召开一季度深化能力作风建设“学先进、谋发展、促振兴”典型案例研讨交流会。市政协副秘书长、办公厅主任蒋少峰主持会议,教科卫体委主任关凌凯、农业和农村委主任李桂玲出席研讨会。

会议围绕强化市场意识和前沿意识,选取“浙江绍兴破解引才‘五难’困境”“哈尔滨2025年第九届亚洲冬季运动会筹备工作”“杭州市打造千亿预制菜产业,努力实现‘双千亿’目标”三个典型案例进行了集中学习,参会人员从典型案例出发,结合自身工作实践畅谈认识体会。

会议指出,通过开展典型案例学习和经验交流分享,进一步开阔了视野、启发了思维、更新了观念、解放了思想,达到了互学互鉴、推动工作、共同提升的目的。接下来要深度挖掘优秀案例的本质内涵,学习其先进理念、推进机制和方法经验,不断更新思想认识,以思想大解放推动观念大变革、作风大改进、履职大提升、工作大落实。要充分发挥政协专门协商机构作用和人才荟萃、智力密集、联系广泛的优势,聚焦全市中心任务,积极建言资政、广泛凝聚共识、汇聚发展合力,为哈尔滨高质量发展、可持续振兴贡献政协智慧和力量。

(市政协全媒体工作室)

## 构建绿色低碳产业体系 助推经济高质量发展

市政协经济委开展“发展循环经济 提升资源利用率”常委会议题专题调研



3月26日、27日，市政协经济委员会组织部分经济界别、民建界别委员，联动平房区、宾县政协，围绕“发展循环经济，提升资源利用率”常委会议题开展专题调研。市政协经济委主任孙永斌，平房区政协副主席李长征，宾县政协主席庄汝坤参加调研。

调研组实地走访了东安汽车动力股份有限公司、益海嘉里（哈尔滨）粮油食品工业有限公司、百威哈尔滨啤酒有限公司、哈尔滨中北食品有限公司、哈尔滨运美达生物科技有限公司，进车间、看生产、聊产品、问研发，详细了解绿色工厂和数字化车间建设、园区上下游产品配套、绿色低碳产品供给、能源开发利用等情况，并就大力发展节能环保产业、创新绿色服务供给模式、提升能源资源利用效率等方面问题，与企业科技人员、有关专家学者进行深入交流和探讨，提出意见建议。

委员们认为，发展循环经济、提升资源利用水平，是破解资源环境生态难题、推动经济可持续发展、高质量发展的必然要求。应强化系统谋划，构建绿色低碳循环发展的产业体系，全力做好要素保障，推动能源体系绿色低碳转型。应强化科技赋能，加大循环经济产业共性技术研发，开展关键工艺攻关，加快重大循环经济产业技术成果转化和产业化应用示范，并引导企业进行绿色技术改造，推进产业结构优化升级。应培育壮大绿色产业，围绕构建产业链上下游重要环节，系统梳理产业链短板和弱项，加强循环产业园区建设，扩展优势产业集群，积极引进产业链中起关键作用的重大项目，推进绿色低碳产业集聚发展，提升资源高效循环利用水平，推动我市绿色低碳循环经济高质量发展。

(市政协全媒体工作室)

## 防范养老诈骗 守护百姓“养老钱”

市政协社法委围绕“筑牢反诈安全墙，守好百姓钱袋子”召开“冰城商量”专题调研座谈会



为打击养老诈骗，保障老年人合法权益，3月27日，市政协社会和法制委员会联合社会科学界别，邀请市公安局相关人员和法学专家，围绕“筑牢反诈安全墙，守好百姓钱袋子”召开“冰城商量”专题调研座谈会。市政协社法委主任闫生出席会议。

会上，委员们听取了市公安局打击养老诈骗工作情况介绍，围绕近年来针对老年人的诈骗案件频发，犯罪手段层出不穷、受害者损失巨大等问题，就养老诈骗线索收集、形成打击养老诈骗合力、提高老年人反诈意识等方面进行了深入的交流，并提出意见建议。

委员们认为，应加强组织领导，建立公检法与市场监管、电信、银保监等部门联动机制，针对养老诈骗形式、特点，通过大数据、云系统加强信息共享和线索收集查办，强化养老诈骗事后维权工作，斩断各类针对老年人的诈骗产业链条，打好反诈组合拳。应加强监管，扎实推进养老诈骗整治工作，严厉打击涉老“食品”“保健品”等领域虚假宣传、虚假广告、制售假冒伪劣产品等扰乱市场秩序、欺诈消费者等乱象行为。应强力开展打击整治养老诈骗犯罪，把打击锋芒对准以提供养老服务、投资养老项目、开展养老理财等为名侵害老年人合法权益的各类诈骗违法犯罪，全力守护百姓的“养老钱”。应加大预防养老诈骗宣传，通过抖音、短视频等新媒体，全方位、多角度向广大群众反复宣传养老诈骗案例、诈骗手法，提高老年人反诈意识。家庭子女应多关注老年人情感需求，多聊社会动态、多科普诈骗套路、多进行风险提醒，帮老年人形成预防诈骗免疫力，提升老年人自我保护意识和能力。

(市政协全媒体工作室)

## 增强委员履职能力水平 推动政协工作高质量发展

十四届市政协新任委员及区、县(市)  
政协骨干委员培训班举行



3月15日,十四届市政协新任委员及区、县(市)政协骨干委员培训班在政协机关举行。市政协委员联络工作委员会主任洪明在开班式上作动员辅导。

此次培训旨在建设新时代高素质委员队伍,帮助广大政协委员提高思想认识,紧扣时代发展变化、紧密结合省情市情加强各方面知识学习,全面增强履职能力,努力将学习成果转化为做好政协工作的过硬本领,做到建言建在需要时、议政议在点子上、监督监在关键处。同时,强化委员使命担当,激发委员履职内生动力,聚焦党委政府中心工作,广泛凝聚各界共识,为我市振兴发展汇聚合力。

培训班突出政治引领、强化业务指导,采取专家辅导、参观交流、观看视频等多种形式,丰富学习内容、提升学习效率。培训期间,委员们先后聆听了省社会主义学院理论研究室主任吴艳春教授、省政协农业和农村委员会原主任田特玮作的《新时代人民政协的性质定位与实践要求》《政协委员怎样建言资政履职尽责》专题辅导,对新时代人民政协的新使命新任务有了更深刻的理解和把握;参观了哈尔滨政协文史馆,观看了大型文献纪录片《启航》,对人民政协的历史、性质、地位、作用有了更深入的了解;听取了市发改委国民经济综合处处长周广兴所作的“哈尔滨市经济运行情况通报”,对全市经济社会发展情况和下步工作重点有了清晰认识;学习了“政协委员网上履职”工作方法,提升了履职质效。

参加培训的委员们严守培训纪律、认真学习听讲、积极研讨思考。大家纷纷表示,通过此次学习,深化了对习近平新时代中国特色社会主义思想的理解,增强了对中国共产党领导的多党合作和政治协商制度的认识,提升了做好新时代政协工作的责任感和使命感;今后将持续加强学习,不断提高政治把握能力、调查研究能力、联系群众能力、合作共事能力,努力把学习成果转化为工作动力和履职实效,深入调查研究、积极建言资政、主动担当作为,为加快“七大都市”建设,助推哈尔滨高质量发展可持续振兴贡献更多智慧和力量。

(市政协全媒体工作室)

## 巾帼聚力开新篇 奋发有为建新功

市政协机关召开第八届妇委会工作会议  
暨庆祝“三八”妇女节座谈会



3月8日,为庆祝第114个“三八”国际妇女节,市政协机关召开第八届妇委会工作会议暨庆祝“三八”妇女节工作座谈会。市政协机关妇委会成员、机关妇女职工代表参加会议。

会议学习《习近平关于妇女儿童和妇联工作论述摘编》和习近平总书记同全国妇联新一届领导班子成员集体谈话时的重要讲话精神;转达市政协机关工会致全体女同胞的一封信;总结市政协机关妇委会2023年工作安排部署2024年工作。

会上,大家结合工作实际,畅谈学习感悟,并围绕做好新时代机关妇女工作谈想法、提建议,就搭建机关妇女深入交流、团结协作平台,丰富女干部女职工精神文化生活、提升文化素养,展示政协巾帼良好精神风貌和履职风采等方面进行了深入交流和探讨。

会议表示,要提升政治站位,坚持把思想政治引领贯穿于新时代机关妇女工作中,切实担负起党凝聚妇女人心的政治责任。要紧扣政协工作,积极主动为女干部学习成长搭建平台,激发干事创业热情,进一步提升政协工作质效。要牢固树立竭诚为妇女服务的理念,不断加强自身建设,把机关妇委会建设成为党组织开展妇女工作的坚强阵地和深受女同志信赖热爱的温暖之家,引导带领机关女同志为推动政协事业创新发展,助力我市开创高质量发展可持续振兴新局面作出巾帼贡献。

(市政协全媒体工作室)





## 以团结凝聚力量 以奋斗扛起担当

市政协机关各党支部召开集体学习会传达学习省政协主席蓝绍敏讲话精神

2月27日至3月5日,市政协机关各党支部召开集体学习会,传达学习省政协主席蓝绍敏到市政协机关调研时的讲话精神,动员引导全体党员干部振奋精神、坚定信心、奋发有为、争创一流。

会上,各支部党员干部结合工作实际,畅谈学习感悟和工作打算。支部党员们认为,要深入学习领会蓝绍敏同志讲话精神和工作要求,在市政协党组的领导下,不断加强履职能力建设,创新工作方式方法,着力在推动民主监督、联系界别群众、深化成果转化上求突破、出实效、结新果。要广泛调动政协委员、专家学者和所联系界别,形成履职合力、凝聚最大共识,聚焦年度重点协商议题高质量建言资政。要加强省市联动,确保同向发力、精

准履职,围绕“做大做强省会经济,带动龙江全面振兴”深度调研协商,多出实招、多提建议,为把哈尔滨建设成“首位度高的省会城市、带动力强的中心城市、开放性好的国际城市、幸福感足的宜居城市”,为开创哈尔滨高质量发展可持续振兴新局面贡献政协智慧和力量。

大家表示,要牢牢把握蓝绍敏同志讲话精神,自觉围绕中心、服务大局,主动融入经济社会发展实践,充分发挥协调关系、汇聚力量、建言献策、服务大局的作用,锐意进取、奋楫笃行、高效履职,以实干实绩为奋力谱写中国式现代化哈尔滨新篇章作出新的更大贡献。

(市政协机关各党支部)



## 赓续红色血脉 凝聚奋进力量

市政协机关第一、第二党支部联合开展主题党日活动



为大力弘扬革命先烈遗志、传承红色基因，引导广大党员践行初心使命，发挥先锋模范作用，3月7日，市政协机关第一、第二党支部组织全体党员前往哈尔滨市双城区第四野战军前线指挥部旧址开展主题党日活动，同时与双城区政协联动加强展馆交流共筑文化繁荣。市政协机关第一党支部书记蒋少峰、第二党支部书记李凤林参加活动。双城区政协主席张磊，副主席韩淑萍、

高丽馨参加联动交流活动。

活动中，全体党员在讲解员的引领下，依次参观了第四野战军总司令部、机要处、政治处、通讯处、警卫宿舍等旧址，大家不断驻足观看，一张张当年战斗的照片和旧物，把人们带回到革命先辈为了解放事业不惜抛头颅洒热血的峥嵘岁月。党员同志们认真聆听了讲解员的讲解，深入了解了第四野战军在前线指挥部的历史背景和战斗历程。他们表示中国人民解放军第四野战军传奇的经历、血与火的历史告诉我们：没有共产党就没有新中国，第四野战军辉煌的战绩和英勇顽强的战斗精神将永载史册，人民将永远铭记他们的英雄业绩。

在重温入党誓词环节，全体党员齐声宣读了入党誓词，表达了坚定的理想

信念和忠诚的党性修养。蒋少峰表示，要始终牢记自己的党员身份和职责使命，不断提高政治站位，以新担当新作为为哈尔滨全面振兴全方位振兴实现新突破贡献政协智慧和力量。

蒋少峰在市区政协联动交流时表示，市政协一直以来高度重视展馆交流建设工作，致力于挖掘和整理地方历史文化资源，为城市的文化建设提供有力支撑。双城区作为历史文化底蕴深厚的地区，拥有丰富的文史资料和独特的历史遗迹，是开展文史研究的重要基地。第四野战军前线指挥部旧址纪念馆馆藏红色资源丰富，历史文物珍贵，藏品管理保存到位，具有很强的学习借鉴意义。他希望市政协和双城区政协能够长效保持上下联动，定期开展展馆交流活动，共同挖掘和传承地方优秀文化，推动文史纪念馆互学互鉴。

(市政协全媒体工作室)

## 社区送健康 情暖百姓心

市政协经济委履职党总支暨第四党支部、第十一党支部开展主题党日活动

3月21日下午，市政协经济委履职党总支暨第四党支部、机关第十一党支部组织部分政协委员，深入市政协常态化包保社区河江社区开展“社区送健康，情暖百姓心”主题党日活动。市政协经济委履职党总支书记、机关第四党支部书记孙永斌，机关党委专职副书记、机关第十一党支部书记高巍，政协委员王书波、王奎晶参加活动。

活动中，王书波委员代表香坊区慈善总会为困难群众捐赠了价值2万余元的常用药品，王奎晶委员现场讲解春季常见病预防及养生保健知识，叮嘱社区百姓春季是传染性疾病的多发时期，

要树立健康意识，常开窗、多通风、勤洗手，保持健康生活习惯，并耐心解答居民提出的有关医疗保健方面的问题。支部党员与困难群众亲切交流，鼓励他们积极面对生活，勇于克服困难，并就社区治理、百姓出行等群众关心的问题广泛收集社情民意。

此次活动有效拉近了政协组织与居民群众的距离，使他们感受到了党和政府的关怀，受到了大家的一致好评。委员和机关党员纷纷表示，今后要继续



发挥优势，深入基层，聚焦百姓急难愁盼多办实事、办好事，以实际行动践行人民政协为人民的宗旨，展现新时代政协担当。

(市政协机关第四党支部)

## 缅怀革命先烈 厚植爱国情怀

市政协机关第十三党支部、教科卫体委履职党总支共同开展主题党日活动



3月21日上午,市政协机关第十三党支部、教科卫体委履职党总支组织部分党员委员前往双城区第四野战军纪念馆开展“缅怀革命先烈,厚植爱国情怀”主题党日活动。市政协机关第十三

党支部书记洪明、市政协教科卫体委员会副主任于天夫参加活动。

党员们先后参观了“四野”首长办公室、卧室、作战指挥室、将帅英雄谱和“四野”战史陈列室等展厅,深入了解原东北民主联军的司令员、政委、参谋长等“四野首长”带领战士艰苦奋斗、沉着指挥、英勇战斗,痛击国民党反动势力的光辉事迹,深切感受革命先烈坚定的革命意志和伟大的革命精神。

参观学习激发了党员们的爱国情怀和奋斗激情,全体党员面对党旗重温入党誓词,铿锵有力的誓言表达了许党报国、无私奉献、为人民利益奋斗终生的坚定信念。

主题党日活动让党员们重温了革命先烈的光辉历程,提高了党性修养、汲取了奋进力量。大家表示,要以革命先烈为榜样,弘扬优良作风、坚定理想信念,充分发挥党员先锋模范作用,主动担当作为、积极履职尽责,为奋力开创哈尔滨高质量发展、可持续振兴新局面作出新的更大贡献。

(市政协机关第十三党支部)

## 昭昭前事 勿忘国耻 砥砺前行

市政协机关第七党支部、第四党支部组织参观侵华日军第七三一部队罪证陈列馆

3月5日,市政协机关第七党支部、第四党支部组织党员干部赴“侵华日军第七三一部队罪证陈列馆”参观学习,通过对侵略者残暴行径的深入了解,引导党员干部以史为鉴,不忘国耻,厚植家国情怀,增强历史责任感和民族使命感。

在讲解员的解说下,各位党员干部依次参观了侵华日军第七三一部队东部大楼、特设监狱、四方楼、冷冻实验室、焚尸炉、菌种地下储存室和兵器库等多处遗迹。殉难者的名单和照片、陈列的手术刀和实验床等无不述说着当年侵略者的滔天罪行。通过本次参观,使党员干部更加了解那段不堪回首的惨痛历史,领悟到落后就要挨打,国强才能民安的道理,

激发了爱岗敬业、勤勉奋发的

工作热情。最后,参加参观学习活动的党员干部纷纷表示,在今后的



坚持成果导向,发挥政协人才荟萃、智力密集、联系广泛的优势,积极投入、全程参与、鼎力支持哈尔滨全面振兴。切

实在奋进新征程中体现新担当、实现新作为,以优异成绩迎接中华人民共和国成立75周年和政协成立75周年。

(市政协机关第七党支部)

## 市政协农工党界别 开展“农工聚力送健康”大型义诊活动

近日,由市政协农工党界别、中共呼兰区委统战部、农工党哈尔滨市呼兰区联合支部主办,呼兰区兰河街道沿河社区、哈尔滨嘉润医院承办的“农工聚力送健康”大型义诊活动在沿河社区居民委员会举行,市政协副主席、农工党哈尔滨市主委刘柏辉参加活动。

活动中,来自哈尔滨嘉润医院神经内科、心内科、呼吸内科、内分泌科、消化内科、中医科的医疗专家团队为居民们普及了“四高”的预防和诊疗知识,免费为居民们进行了血压、血糖、血脂四项、尿酸、尿常规等项目检查,详细解答

居民们提出的具体问题,并从均衡饮食、合理用药等方面进行了健康指导;哈尔滨儿童制药厂向本次活动赞助了价值10万余元的药品。本次活动共服务辖区居民200余名,受到了居民们的一致好评。

中共呼兰区委常委、统战部部长任良,市政协常委、农工党哈尔滨市专职副主委孙洪霞,以及中共呼兰区委统战部、农工党哈尔滨市呼兰区联合支部、哈尔滨嘉



润医院、兰河街道沿河社区有关领导同志和市政协农工党界别委员参加活动。  
(农工党哈尔滨市委员会)

## 建功新时代 奋进新征程

### 市政协机关第四党支部联合经济、工商联界别开展主题党日活动



3月7日,市政协机关第四党支部联合市政协经济界别、工商联界别组织部分党员干部和政协委员,赴哈尔滨新区科技创新城开展“建功新时代 奋进新征程”主题党日活动。市政协副主席、市工商联主席徐伟,市政协经济委员会履

职党总支副书记、主任孙永斌参加活动。

徐伟一行来到位于科技创新城的哈尔滨工业大学“空间环境地面模拟装置”国家重大科技基础设施项目进行参观学习,该项目旨在建设具有国际领先水平的空间综合环境地面模拟平台。大家先后走进空间综合环境实验楼、空间磁环境实验楼、空间等离子体科学实验楼和动物培养室,通过实地查看、听取讲解等方式,详细了解空间环境科技的发展趋势和应用场景,感受哈尔滨科技发展的巨大潜力。

大家表示,科技创新是发展新质生产力的核心要素,将为高质量发展注入不竭动能。要充分发挥党组织的战斗堡垒作用和党员委员的先锋模范作用,立足领域专长,不断探索新技术、新业态、新模式,努力将科技成果转化为实际产品和服务,助力我市经济实现质的快速提升和量的合理增长。要充分发挥经济和工商联界别优势,广泛凝聚各界共识,汇集发展合力,围绕营造良好创新生态、激发企业科技创新主体活力、加快科技成果转化等方面建真言、谋良策、出实招,为推动我市高质量发展、可持续振兴作出新的更大贡献。

(市政协全媒体工作室)

## 创新融资担保服务 破解企业融资难题

市政协经济委联合工商联界别围绕“破解民营企业融资难”召开“冰城商量”专题座谈会

为破解民营企业融资难题,进一步提升民营企业金融服务质量,助力我市民营经济高质量发展,3月8日,市政协经济委联合工商联界别,邀请市金融局、企信担保集团和企业家代表围绕“破解民营企业融资难题”召开“冰城商量”专题座谈会。市政协副主席、市工商联主席徐伟主持会议并讲话。

“冰城商量”是市政协探索推进人民政协协商民主建设有效路径,推进政治协商、民主监督、参政议政实现新发展创建的协商议政平台。参会委员和企业家代表围绕充分发挥担保公司作用、提升金融服务民营经济质效等方面,就担保条件、周转金、风险管理、贷款审批

程序、担保费率等方面进行深入的交流探讨并提出建议;市金融局、企信担保集团针对存在的问题和有关建议作了答复。

徐伟指出,民营企业发展面临着融资难、融资贵的问题,政府、担保公司、企业三方应加强合作共同探索解决之道。长期以来,企信担保集团在促进我市民营企业发展中发挥了重要作用,希望继续发挥专业优势,不断创新服务模式,积极推动无还本续贷政策落实,完善周转金管理办法,为民营企业提供更加精准、高效的融资支持。市



市政协经济委、工商联界别将积极发挥优势,搭建政担企沟通平台,加强各方之间的信息交流与合作,共同推动融资服务的优化和创新,为民营企业创造更加良好的融资环境,助力我市民营经济高质量发展。(市政协全媒体工作室)

## 政担联动为企业高质量发展赋能

市政协经济委联合工商联界别就“冰城商量”议题“破解民营企业融资难题”开展走访调研



为进一步引导担保公司为民营企业提供融资增信支持,有效缓解民营企业融资难题,3月22日上午,在市政协副主席、市工商联主席徐伟的带领下,市政协经济委联合工商联界别组织部分企业家代表,围绕“冰城商量”议题

“破解民营企业融资难题”赴哈尔滨均信融资担保股份有限公司走访调研。

徐伟一行参观了均信担保公司各职能部门和中小企业孵化器,深入了解均信担保公司发展情况和融资担保业务开展情况,并召开座谈会,就深入开展融资担保合作事宜进行交流协商。会上,与会企业家代表就当前中小微企业存在的融资问题和困难提出意见建议。均信担保公司一一进行了答复,表示将增强融资担保增信放大功能,引导更多金融资源支持我市民营经济发展。

徐伟指出,当前民营经济正处在发展元气恢复期、信心动力重塑期,急需担保机构撬动金融活水流向民营企业,为我市经济高质量发展助力。市政协经济委、工商联界别要积极发挥优势,与均信融资担保公司加强联系沟通,研究建立完善“白名单”机制,提高推荐精准度和覆盖面,不断提升民营企业首贷户数量;通过精简优化受理、审批流程,建立续贷审批绿色通道,强化民营企业合规管理水平和信用水平,构建“无缝续贷”长效机制;坚持问题导向和目标导向,争取为企业提供更多灵活多样的资金支持和担保服务,以更加务实有效的举措,给予民营企业融资支持。(市政协经济委员会)

## 致敬优秀女性 传递爱的力量

市政协文化艺术界别联合王越颖委员工作站举办观影活动

3月11日,市政协文化艺术界别联合王越颖委员工作站组织观看电影《余下都是春天》,由政协委员张戈出资,邀请电影原型博能康复中心的儿童及其家长、康复师共同观看。市政协文化文史和学习委员会主任王绍臣参加观影。

该片根据真实事件创作,讲述了脑瘫患儿及其家庭面对现实的种种磨难,如何自强不息,在社会帮助下直面人生挑战的温暖故事。该片是国内首部聚焦脑瘫儿童及其家庭的电影,也是黑龙江

省唯一一部由本地民营影视公司出品,并获得国际电影节最佳影片提名奖的本土故事片。

委员们表示,该片紧扣习近平总书记关于残疾人事业重要讲话精神,从小视角演绎人间大爱,托起了“慢天使”的“中国梦”;作为政协委员,将充分发挥界别优势,带动更多人关爱脑瘫患儿及其家庭,并发动界别群众共



同参与公益事业,努力创造幸福美好的生活。

(市政协文化文史和学习委员会)

## 深化体教融合 促进冰雪运动发展

市政协教科卫体委联合市教育局、市体育局和体育界别召开“轮滑滑冰运动进校园”研讨会



为深化体教融合,培育冰雪体育后备人才,促进冰雪运动高质量发展,3月25日,市政协教科卫体委员会联合市教育局、市体育局和体育界别在道外区八区轮滑馆召开2024年哈尔滨市轮滑滑冰运动进校园促进冰雪运动发展研讨会。

会上,与会体育界别委员、教育界

和体育界专家学者、部分中小小学校长及市轮滑协会、滑冰协会和各级俱乐部负责人,围绕会议主题积极发言,就轮滑滑冰运动进校园的重要意义和实现路径、深化体教融合探索冰雪运动发展新模式、加快冰雪体育后备人才基地建设、促进冰雪运动高质量发展等方面进行了深入研讨。市教育局、市体育局相关负责同志回复了相关意见和建议,并就轮滑滑冰运动进校园涉及的政策、师资、资金等方面问题进行了交流。

会议认为,应深化体教融合,加强顶层设计,充分发挥教育、体育主管部门职能作用,相关体育运动协会等社会

组织和中小学校主体力量,制定有序推动轮滑、滑冰进校园的相关政策、规划、发展模式,探索完善课程设置、师资配置、体育赛事设置和相关配套政策。应充分发挥市属院校、体校、冰雪传统特色学校、青少年社会体育组织作用,建设冰雪体育后备人才基地,促进冰雪竞技水平不断提高。应成立冰雪运动发展基金,对校园运动器材装备、安全设施投入和有运动天赋学生培养进行扶持,加快我市青少年冰雪运动发展。

下一步,市政协教科卫体委和体育界别将进一步征集整理专家学者的意见建议,汲取国内先进典型经验,形成具有前瞻性和可行性的调研报告,为推动我市冰雪运动高质量发展建言献策。

(市政协全媒体工作室)

## 促进体旅融合 壮大冰雪经济

市政协社法委开展“喜迎亚冬会 推动冰雪体育和休闲旅游产业融合发展”专题调研

3月21日,市政协社会和法制委员会组织妇联界别、共青团和青联界别,联动香坊区政协,围绕“喜迎亚冬会 推动冰雪体育和休闲旅游产业融合发展”开展专题调研。

委员们走进哈尔滨市奥禹冰壶运动中心,该中心以完备的基础设施、高质量的服务多次承办国际、国内大型比赛。委员们参观了冰壶馆设施设备、国际化标准赛道,观看了冰壶队运动员训练,并与中心负责人交流,详细了解冰壶运动中心的运营管理情况,并召开座谈会,围绕把握举办第九届亚冬会契机推动冰雪经济高质量发展,就加强冰雪体育运动和冰雪旅游融合、举办大众冰雪体育赛事、发展冰雪文化等方面进行了深入交流和探讨。

委员们认为,应加强冰雪赛事和冰

雪旅游整体规划,将冰雪体育运动与冰雪旅游相融合,整合冰雪旅游线路、展现冰雪旅游特色,引导游客参与冰雪体育运动、观赏冰雪竞技表演和冰雪赛事。应加强组织协调和政策、场地支持,推动各冰雪协会、俱乐部在冰雪大世界、中央大街等重

要旅游景点开展趣味冰雪体育项目,提高游客参与度,增强游客可玩性和体验感。应进一步夯实群众冰雪基础,举办越野滑雪、速度滑冰、冰壶等大众冰雪体育赛事,通过赛事拉动冰雪消费、盘活现有冰雪场馆,提升冰雪产业效益。应高标准开展亚冬会志愿者培训,提升志愿服务标准化、规范化水平,为来哈游客和运动员提供高水平服务,展示城市文明形象。



应加强对冰雪体育运动项目、冰雪大众赛事、趣味冰雪活动宣传力度,创新传播方式、丰富传播内容,突出冰雪旅游美誉度和体验满意度,为冰雪旅游和冰雪体育运动发展营造良好舆论氛围。应在冰雪旅游文化上开展创新性挖掘,提升冰雪文化内涵、讲好龙江冰雪故事、展现冰雪文化魅力,以文化为引领推动冰雪经济实现高质量发展。(市政协全媒体工作室)

## 发挥仲裁优势 助力构建和谐稳定市场环境

市政协高群委员工作站开展“民营企业走进仲裁”主题活动



为贯彻落实好《黑龙江省民营经济促进条例》,提升民营企业预防、化解经济纠纷能力,推动民营经济高质量发展,3月20日,市政协高群委员工作

站联合呼兰区新联会组织部分企业负责人到哈尔滨仲裁委员会开展“民营企业走进仲裁”主题活动。

活动中,高群委员和企业负责人参观了哈尔滨仲裁委员会仲裁立案服务大厅、仲裁庭、专家咨询室,详细了解哈尔滨仲裁文化建设情况、仲裁案件办理流程、仲裁便民服务措施,观看了哈尔滨仲裁委员会推介片,并召开座谈会,与哈尔滨仲裁委员会负责同志就加强仲裁法律制度宣

传、提升仲裁知晓度和公信力进行沟通交流,提出意见建议。

大家对哈尔滨仲裁委员会“暖心仲裁”的服务理念给予充分肯定,并建议今后应进一步发挥仲裁委员会的优势,不断创新仲裁服务方式,满足企业多元、高效、便捷解决矛盾纠纷的需求,助力民营经济组织解决国际商事纠纷,支持引导民营经济组织和市场主体加强风险防范管理,为企业发展提供更加优质的仲裁服务,为构建和谐稳定的市场环境贡献力量。

(市政协经济委员会)

市政协十四届三次会议书面发言摘登

# 提高城市基础设施利用率 高效提升城市功能品质

□民革哈尔滨市委员会

## 【建言背景】

城市基础设施是保障城市正常运行和健康发展的基础，也是改善民生的重要抓手。进一步提升城市基础设施利用率，优化基础设施承载能力和服务水平，对提高城市功能品质，推进城市高质量发展具有重大意义。



## 【核心建议】

**提升停车空间利用效率 缓解静态交通压力。**1.盘活新建住宅小区存量车位。建议出台相关政策，鼓励开发企业采取“以租代售”等方式盘活存量闲置车位，让占道车辆“退路进场”，同时把地下停车场利用率纳入住宅小区验收和管理考评内容之一。2.提高公共停车场出入效率。建议将全市公共停车系统统一升级改造为车牌识别、自动缴费的方式，提高车辆进出场效率，缓解因停车缴费造成的拥堵。3.加大停车空间错峰共享使用政策引导。采取网格化管理方式，将全市企事业单位和商业设施的停车空间统一纳入夜间共享停车系统管理，建立“智慧城市”停车指引系统，提高错峰共享停车利用率。

**优化轨道交通接驳效率 提高运转效率和服务水平。**1.提高地铁站点停车

设施供给和换乘便利性。进一步优化公交线路结构，统筹优化公交首末站、社会停车场与地铁站点的布局，推进“轨道+公交”网络融合发展，提升衔接便捷性。2.丰富地铁站点综合服务功能。建议在今后地铁站点的建设中，充分考虑与周边商业建筑、大型商超、社会停车场等空间联通的可行性，促进地铁经济发展。3.继续推进轨道交通网络化建设。建议继续推进轨道交通网络化建设，尽快启动机场专线建设，逐步提升轨道交通运输能力和覆盖水平。

**丰富街道空间复合型效能 塑造人性化街道空间。**1.提高街道人性化功能。统筹考虑沿街建筑使用功能和人群活动需求，拓展街道空间的购物、休憩、交往、健身、浏览等人性化复合型使用功能，提升街道空间活力与宜居生活品

## 【现状分析】

近年来，随着我市基础设施建设不断完善，基础设施支撑能力不断增强，但仍存在部分存量设施超期服役，运行效率不高，绿色交通出行分担率偏低，路网体系、交通节点、停车场精细化管理程度不高等问题。

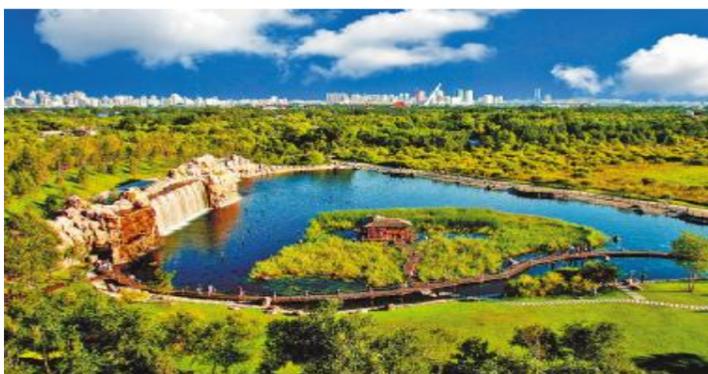
质。2.多杆合一优化街道复合空间。集约设置各类杆体和管线设施，实现多杆合一，做好电力线、通信线、广播电视线维护改造工作，拆除或归并闲置、废弃设施，推动主城区“三线”架空线路陆续入地。3.提升街道绿化精细化水平。针对老城区街区特点，采取乔木与移动式整形盆栽相结合的街道绿化形式，采用精美的移动式条状花池分割人行与车行空间，整体提高街道绿化的精细化水平。

# 发展避暑经济 让“凉资源”变“热产业”

□民盟哈尔滨市委员会

## 【建言背景】

近年来夏季全国范围内持续高温,避暑旅游盛行,“哪儿凉快哪儿呆着”成为广大游客、投资机构和经营主体的新共识。哈尔滨夏季凉爽舒适,鲜有酷热天气,昼夜温差大,有“天然空调”之称,被公认为是消夏纳凉、休闲度假的避暑胜地。



## 【核心建议】

**全要素、大格局规划设计,抢占避暑经济制高点。**高度重视避暑经济以及避暑旅游产品的挖掘,通过组织文旅专家论证、征集市民、游客、行业企业代表等社会各界建议意见、举办论坛等形式,加深对避暑经济内涵和外延的深层次发掘和系统化解理解,围绕“吃、住、行、游、购、娱、商、养、学、闲、情、奇”等全要素,按照避暑要求、站在消费者的角度进行避暑相关的规划设计,制定哈尔滨市避暑经济发展规划,形成一套鼓励各类企业、社会组织积极参与避暑经济、避暑产业发展的政策体系。

**全方位、多媒体线上线下,打造避暑营销吸引点。**发挥线上平台优势,依托线上微博、抖音等平台开展哈尔滨避暑专项推广活动,面向广大网友线上征集我市特色玩法,分享我市特色旅行体验,实现强曝光、精准流量推广,提升活动传播和讨论量。线下全方位、多渠道展现我市避暑资源,提高夏季避暑品牌知名度和吸引力,征求旅游、文化、创意设计等各

领域专家意见,打造统一主题的城市标识系统和宣传用语,提升城市避暑经济主题化层次。打造一支强有力的避暑旅游营销队伍,根据我市避暑旅游的特点和市场需求,制定具有针对性、创新性的营销策略,打响“凉爽哈尔滨”品牌。

**多层次创新开发避暑产品,打造避暑经济增长点。**树立避暑产品概念,以打造创新引领之都、创意设计之都为契机,创新研发避暑相关关键技术,集合避暑相关创意资源,突出我市夏季气候条件适宜、食品健康绿色、景区丰度大等特色,创新开发、创意设计与包装避暑旅游特色新产品,对标“冬有温暖三亚”,形成“夏有凉爽哈尔滨”新招牌。

**强化“避暑+”理念,形成避暑经济爆破点。**做大避暑核心产业,在核心产业开发避暑经济地产项目,做大避暑人居产业。补充避暑餐饮、康体养生、疗养保健等主体产业,增加避暑元素,打造避暑小吃一条街、避暑购物街、避暑康养小镇等系列品牌,整体推进餐饮、疗

## 【现状分析】

虽然我市发展避暑经济具有气候凉爽、价格低廉、食品绿色、旅游资源丰富等优势,但是这些优势尚未转化为经济效益,避暑经济的潜力有待进一步挖掘。

养保健、运动休闲、购物娱乐、商贸交流等产业的发展。外延避暑地产业、金融服务、中医药保健等与避暑经济相关的特色地域性产业,形成避暑经济发展的辅助支撑力量。

**提档升级现有旅游资源,形成避暑经济突破点。**督促景区针对避暑效果进行改造升级,完善避暑环境、齐全避暑设施,在客流密集区放置空气净化器、香氛机,优化游览体验,营造“处处凉爽、时时凉爽”的避暑环境。“科技革命+文旅创新”助力旅游服务提档升级,由我市文化广电和旅游局牵头,与文旅企业合作推出“一码游哈尔滨”全域智慧旅游平台,全面提升游客旅游体验,促进避暑旅游产业发展智慧升级。

# 传承文化记忆 推动“老字号”产业创新发展

□民建哈尔滨市委员会

## 【建言背景】

“老字号”是一座城市的历史传承、文化符号和精神记忆，也是区域经济高质量发展不可或缺的一部分。当前，我市“老字号”企业在改革大潮中呈现出分化发展的态势，很多“老字号”面临经营模式落后、创新力不足等共性问题。



## 【核心建议】

**挖掘文化内涵，讲好“老字号”故事。**1.整理挖掘“老字号”历史文化。加强“老字号”商业品牌和文化资源的保护、整理、宣传，将之作为城市文化建设和软实力提升的重要内容。2.建设“老字号”博物馆。利用现存的“老字号”建筑，建设哈尔滨“老字号”博物馆，广泛收集各类“老字号”相关的文物，全面展现我市“老字号”发展、传承的故事，赋予“老字号”厚重的历史文化底蕴。3.发挥“老字号”协会的平台功能。汇聚政府、研究机构、新闻媒体等各界人才与资源，打造信息交流、产业合作、学术研究的综合平台及智库，形成推动“老字号”振兴发展的重要力量。

**增强创新能力，提升“老字号”竞争力。**1.不断推动理念创新。建立现代管理制度，采取多元化、集团化、连锁化、加盟、专营等先进模式，不断扩大老字号的市场占有率，最大限度地发挥规模效应，增强企业发展后劲和可持续发展能力，带动产业兴旺和经济振兴。2.不断推

动产品创新。提升文化品位，通过提炼老字号的历史文化元素，融入产品包装，让消费者产生品牌联想，增加品牌认同感。3.不断完善人才激励机制。抓好职业培训，完善激励机制，强化技艺传承和工艺创新，探索合伙人制或股权激励等机制，推动“老字号”的品牌输出。

**加强品牌建设，扩大“老字号”品牌影响力。**1.实施品牌行动计划。定期组织“老字号”认定工作，不断完善认定办法和步骤，使其更加科学合理、公平公正。2.扩大老字号的品牌价值。深入研究消费需求和市场变化，在产品研发、包装设计、广告营销等方面与时俱进，赋予老品牌以新内涵，鼓励实力雄厚的“老字号”企业兼并或投资部分闲置低效的“老字号”，实现以强带弱、以大带小、联动发展。3.加大品牌宣传力度。建立“老字号”网站、制作“老字号”图典，开设电视和报刊专栏、拍摄老字号纪录片和微电影，创办“中华老字号博览会”，提升“老字号”企业知名度。

**加强产业融合，释放“老字号”发展潜力。**1.与文旅产业融合。将“老字号”产品营销、品牌宣传融入旅游线路，通过特色空间塑造及互动体验植入，吸引更多消费群体的关注，让“老字号”的匠心精神在消费者亲身体验中有效传播。2.与农业融合。深度融入“粮头食尾、农头工尾”产业链，与农业龙头企业紧密合作，围绕我市水稻、玉米、大豆、食用菌、畜产品等优势特色产业建立供需对接，延长产业链，提升价值链，做强农产品精深加工产业。3.与互联网产业融合。在电商平台开设“哈尔滨老字号馆”，推选一批特色优质产品，开展品牌推广和产品营销，集中展示推介我市“老字号”。4.与商业、会展业融合。规划建设“老字号”一条街，引导“老字号”店铺聚集，完善产业生态，放大品牌文化和经济效应。5.与金融业融合。鼓励金融机构创新开发金融产品，设立“老字号”专项扶持基金，支持“老字号”龙头企业上市，吸引社会资本参与，推动“老字号”做大做强。

# 抓住亚冬会窗口期 创造友好便捷涉外服务环境的

□民进哈尔滨市委员会

## 【建言背景】

哈尔滨市获得 2025 年第九届亚洲冬季运动会举办权。面对亚冬会历史机遇,各级政府必然会聚焦场馆和基础设施建设、体育人才培养、以及趁机做大做强体育装备制造、文创产品等工作。



## 【核心建议】

多措并举解决现金支付问题。建议鼓励机场、铁路、地铁等交通站点和大型商超、3A 级以上景区设置人民币换零服务。鼓励商户配置可以刷 visa、master 等国际常用信用卡的 POS 机,探讨对于重点时期(如哈洽会、冰洽会、亚冬会等)外币刷卡产生的手续费用实行通过减免企业税费等方式补偿的方案。对于拒绝接受现金的商户,相关执法部门要根据《中国人民银行法》予以惩处。

指导和鼓励住宿业经营者申请办理外籍人员网上住宿系统。建议相关单位做好政策讲解,简化办事流程,主动对接经营企业,鼓励星级宾馆、快捷酒店和民宿外籍人员住宿登记系统全覆盖。

探索打造一个能够最大程度整合旅游常用功能的本地 APP\ 网址导航。建议探讨由政府牵头,鼓励社会资本推出一款 APP\ 网址导航,具有中英文双语系统,整合\链接云闪付(支付功能)、携程(酒店、机票、火车票、景区门票、美食团购等功能)、滴滴(打车、专车服务功能)、青桔(共享单车)、街电(充电宝租赁功能)、高德导航等,用一个软件集合众多旅行必备功能。

探索短期逗留外籍人士办理临时手机 sim 卡方案。根据工信部《电话用户真实身份信息登记规定》,外国人办理 sim 卡只要求护照,而实际上外籍人士只有同时持有护照和永久居住证(或一年以上签证)才可办

## 【现状分析】

随着国内互联网技术的发展和应用、通讯实名制的要求以及三年疫情对生活习惯的改变,外国游客初到国内很不适应,难以对旅游消费、城市品牌和国际形象塑造产生正向拉动作用。这种“不友好”很难通过外国游客做好旅行攻略、下载翻译软件或我们提供高质量志愿者服务就能解决。

理。建议相关部门和运营商的合作,探讨能否在只持有有效护照和短期签证的情况下,办理只供其在预计逗留时间内接收 APP 注册验证码和使用网络流量的临时手机卡,让亚冬会成为我市树立向北开放之都良好国际形象和口碑的最好契机。

# 市政协 2024 年工作要点

2024 年是中华人民共和国成立 75 周年,是实施“十四五”规划目标任务的关键一年,人民政协也将迎来 75 华诞。市政协工作总体思路是:坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻习近平总书记重要讲话重要指示精神,全面落实中共二十大、二十届二中全会精神,紧紧围绕加快建设“六个龙江”、打造“七大都市”,坚持党的领导、统一战线、协商民主有机结合,坚持发扬民主和增进团结相互贯通、建言资政和凝聚共识双向发力,充分发挥专门协商机构作用,切实把中共中央决策和省委部署、市委工作要求落实下去,把各方面智慧和力量凝聚起来,为奋力开创哈尔滨高质量发展、可持续振兴新局面贡献智慧和力量。

## 一、加强政治建设,始终保持正确的政治方向

1. 坚持和加强党的全面领导。强化政治机关意识教育和对党忠诚教育,引导党员干部和广大政协委员坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”,始终在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。充分发挥政协党组把方向、管大局、保落实作用,把党的领导全面、具体、实际地落实到政协工作全过程和各方面,严格执行请示报告制度,坚持重要工作主动报告、重大事项及时请示、重要议题充分沟通,坚决贯彻落实中共中央和省市委的决策部署和对政协工作的各项要求,确保政协工作始终沿着正确的政治方向前进。

2. 坚持用习近平新时代中国特

色社会主义思想凝心铸魂。坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,巩固拓展主题教育成果,严格落实“第一议题”制度,完善理论学习中心组、常委会会议、政协大讲堂等制度化学习体系,及时跟进学习贯彻习近平总书记重要讲话重要指示精神,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。持续深入学习贯彻中共二十大精神,全面学习贯彻习近平总书记视察我省期间重要讲话重要指示精神,与学习贯彻习近平总书记对东北地区和我省历次重要讲话重要指示精神结合起来,与学习贯彻省委十三届五次全会、市委十五届四次全会精神结合起来,牢牢把握新时代人民政协的新方位新使命,切实在知行合一中主动担当作为。

## 二、聚焦解决全市高质量发展中的重点难点问题,开展常委会会议专题协商

3.围绕“发展循环经济,提升资源利用率”开展常委会会议专题协商。深入贯彻落实习近平总书记生态文明思想,按照“减量化、再利用、资源化”原则,组织市政协各参加单位、政协委员和政府相关部门,围绕全面推行循环型生产方式,推广绿色设计和清洁生产,提升资源综合利用能力,建立资源循环型产业体系,完善废旧物资回收网络,提升再生资源循环利用能力,构建覆盖全社会的资源循环利

用体系,提高资源利用效率,提高再生资源对原生资源的替代比例,发挥循环经济对资源安全的支撑保障作用等方面建真言献良策,助力我市绿色低碳和可持续发展。

4.围绕“健全科技成果本地转化机制与体系,全力助推‘创新引领之都’建设”开展常委会会议专题协商。深入贯彻落实习近平总书记在黑龙江考察时提出的“要以科技创新引领产业全面振兴”“实现高水平科技自立自强,有利于

东北把科教和产业优势转化为发展优势”的重要指示精神,组织市政协各参加单位、政协委员、政府相关部门、新区和部分园区、部分大学大所,围绕解决我市科技成果本地转化发展滞后、基础薄弱、相关政策不够完备等问题,在学习国家统筹发展科技产业布局、调研国内先进城市经验做法的基础上,为我市健全科技成果本地转化机制与体系提出务实管用的意见建议,助推全市科技产业布局和发展。

## 三、聚焦市委市政府中心工作和群众关注热点难点问题,开展专题议政协商、调研视察和民主监督

5.围绕亚冬会筹办持续推进“提升城市品质 喜迎亚冬会”专题议政协商活动。充分发挥专门协商机构优势作用,市政协提案委员会牵头,各相关专委会、政协各参加单位、界别配合,为亚冬会筹办广谋良策、广聚合力,力争推出更多高质量建言成果,为高标准高质量办好亚冬会贡献政协力量。

6. 围绕全市发展大局广泛开展专题议政协商和调研视察。围绕市委、市政府中心工作和群众关注热点难点问题,市政协各专委会牵头,邀请各界别委员、有关部门负责同志、市民和企业代表参与开展专题协商、调研视察,形成调研报

告,报市委、市政府决策参考。一是开展专题议政协商。包括五方面内容:1.予“老房子”以新生,给城市以未来——可持续发展视角下的历史文化建筑保护利用;2.发展新时代“枫桥经验”,构建多元解纷新格局,助力我市法治乡村建设;3.加大引才聚才工作力度,打造人才发展新高地,共话我市人才引进聚留工作;4.加强湿地保护,优化生态环境;5.聚焦农业社会化服务,助力农业增产、农民增收。二是开展专题调研。包括五方面内容:1.关于发展会展经济的对策研究;2.数字经济背景下,青年创业就业工作;3.打造特色创意文化街区,提升城市文化

艺术品位;4. 推进有关自贸区建设对策研究;5.加快发展高端智能农机装备,率先建设农机装备先导区。三是组织专题视察。包括九方面内容:1.我市特色旅游和夜经济发展情况;2.2025年亚洲冬季运动会筹办工作;3.迎亚冬,推进城市道路交通秩序精细化管理;4. 推进社区居家养老服务工作;5.我市民间博物馆、收藏馆发展情况;6.完善排水措施,推进城市内涝治理;7.我市宗教教职人员培养工作;8.壮大乡村经济,助力乡村振兴;9.我市农作物秸秆综合利用情况。

7. 围绕解决涉及人民群众切身利益的实际问题开展“冰城商量”专题协

## | 要点 | Key points of work

商。针对群众关切的实际问题,市政协各专委会牵头,选择切口小、大视野、关键点的题目,邀请政协各界别、政协委员、专家学者、各界群众代表和党政有关部门共同参与,面对面协商,凝聚各方共识力量,促进解决民生诉求,扎实实践行为民服务宗旨。包括十二方面内容:1.畅通民营企业政策信息渠道,推动政企无缝有效衔接;2.建立青少年心理危机必要的干预机制,促进青少年心理健康发展;3.加强社区老年助餐工作,让

社区食堂暖胃又暖心;4.提高老年人反诈骗意识,筑牢反诈“安全墙”,守好百姓“钱袋子”;5.建设零工市场,促进灵活就业;6.在重要景区、交通要道公交站点恢复电子站牌,实现交通便利出行;7.点亮无灯街,温暖夜行人;8.打造街角公园,提升城市宜居品质;9.提升交通文明水平,崭新形象喜迎亚冬;10.加强农村畜禽(散养户)粪污管理,提升乡村人居环境;11.围绕新出现的热点问题,及时关注开展协商;12.围绕区县(市)热点问

题,市区县(市)政协联动开展协商。

8.深入开展民主监督。聚焦党政所急、群众所盼、发展所需,监督在“点子上”、“关键处”,重点围绕我市老旧小区改造和迎接亚冬会、提升城市品质工作,持续开展协商式民主监督活动,重在发现问题、提出改进意见。围绕纳入“冰城商量”的民生问题,持续开展民主监督,切实推动问题解决。探索协商式监督的新形式,运用“互联网+”,把“线上”和“线下”结合起来,提高民主监督效率。

## 四、加强专门协商机构建设,提高政协工作质量

9.高质量完成上级政协和市委、市政府交办的工作任务。将全国政协和省政协年度协商计划中对市政协工作的有关要求纳入重要工作安排,认真抓好贯彻落实。市委、市政府临时交办的调研协商任务,要作为年度协商工作的重要内容,高标准高质量抓好落实。

10.开好市政协十四届三次会议。精心筹备组织,高质量召开市政协十四届三次会议,为奋力开创高质量发展、可持续振兴新局面贡献政协智慧

和力量。会议期间成立临时党委和临时党支部,充分发挥临时党委的领导核心作用、党支部的战斗堡垒作用、党员的先锋模范作用,引导委员认真审议市政协常委会工作报告和政府工作报告等重要文件,紧扣全市中心工作建言资政、凝聚共识。坚持把严肃会风会纪的要求贯穿始终,确保会议稳妥、安全、顺利。

11.提升提案工作质量。做好“2024年全省市(地)政协提案工作座谈会”承

办工作,持续开展“走进提案承办单位”活动。按照“注重质量不比数量”的要求,持续开展提案办理协商,把协商民主贯穿提案工作全过程。做好提案培育,强化提案审查,进一步提高提案质量。完善重点提案督办方式,坚持市政协主席会议成员领衔督办、市政府领导班子成员领办重点提案的工作机制,通过与相关承办部门联合集中督办、对疑难提案深入调研、急案特办等方法着力增强提案办理实效。

## 五、推动大团结大联合,为全市发展汇聚强大合力

12.强化思想政治引领。认真落实习近平总书记关于人民政协要把加强思想政治引领、广泛凝聚共识作为履职工作的中心环节的重要要求,把凝聚共识融入政协会议、视察考察、调查研究、提案办理等

各项履职活动中,落实好与党外委员谈心谈话制度,组织政协委员充分利用市政协全媒体宣传平台等阵地,传播党的创新理论、创新实践,宣传中共中央决策部署和省市市委工作要求,协助党委和政府做好协调

关系、理顺情绪、化解矛盾的工作,更好地把党的主张和决策部署转化为界别群众的共同意志和行动,努力画出团结合作的最大同心圆,不断为新时代哈尔滨振兴发展汇聚团结奋斗的磅礴力量。



13.持续推动界别工作创新发展。完善委员联系界别群众制度机制,用好“冰城商量”协商议政平台,开展好“微言要议”基层协商,支持界别委员在各自工作岗位、工作领域就近就地联系界别群众,让界别群众感到政协距离很近、委员就在身边。建强管用活政协委员工作站(室),有针对性开展“微协商”“微监督”“微建言”和政策宣讲等活动,把委员联系服务界别群众工作做深做实。组织评选优秀界别和优秀界别召集人,鼓励界别委员作表率、树形象、勇担当,推动界别工作活起来、实起来、强起来。

14.做好新时代民族宗教港澳台侨和外事工作。加强同社会各界人士特别是港澳台侨属、少数民族、宗教界人士等群体沟通交流,积极促进祖国统一、

民族团结、宗教和顺。支持港澳委员发挥双重积极作用,召开“哈尔滨海外之友联谊会”第十九届年会,密切与港澳台爱国社团及界别人士的联络沟通,积极宣传我市振兴发展成就。组织开展港澳委员“红色之旅”国情教育活动,进一步加强港澳委员的爱国主义教育,更好地发挥港澳委员“双重积极作用”。积极邀请港澳台和海外华侨华人优秀代表列席市政协全会、参加调研等履职活动,扩大新的社会阶层人士政治参与,进一步增进各界情感认同,为哈尔滨高质量发展、可持续振兴“蓄势赋能”。

15.营造大团结大联合良好氛围。按照中共中央统一部署和省委、市委要求,做好庆祝新中国和人民政协成立75周年活动,及时组织政协委员和机关干部

部学习习近平总书记在庆祝大会上的重要讲话和会议精神,引导广大委员和各族各界人士坚定合作初心、坚守政治忠诚。充分利用全媒体平台,广泛宣传新中国伟大发展成就特别是新时代伟大变革,宣传人民政协光辉历程,加强对党派团体、政协委员履职情况的宣传报道,扩大政协宣传覆盖面和影响力。加强信息员队伍建设,创新工作思路方法,提高重点信息的报送率和采用率。

16.加强政协文史文化工作。坚持“以史为鉴、开创未来”和凝聚共识的工作要求,紧扣时代脉搏,赓续红色血脉,传承光荣传统,高质量完成文史资料征编工作,完善和充实政协文史馆展陈内容,依托市政协书画院开展书画活动,以史增共识,以文聚人心。

## 六、全面加强政协自身建设,推动政协履职提质增效

17.加强政协组织党的建设。全面落实新时代党的建设总要求,健全包括政协机关、政协履职在内,既符合政协特点又能有效覆盖的组织网络体系。全面落实基层党支部标准化规范化建设要求,加强对机关各级党组织、专委会履职党总支、履职党支部党的建设统筹规划和分类指导,根据不同基层党组织实际情况,有针对性地指导其开展党建活动。坚持党建和业务工作同谋划、同部署、同推进,深入推进党建品牌创建行动,努力打造叫得响、立得住的具有哈尔滨政协特色的党建工作品牌。

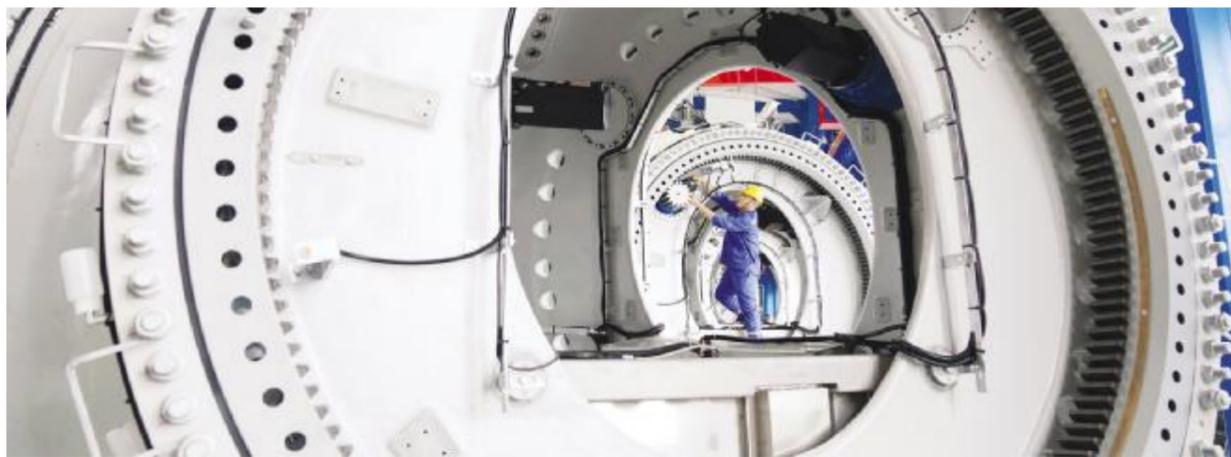
18.加强委员队伍建设。按照“懂政协、会协商、善议政,守纪律、讲规矩、重

品行”的要求,加大政协委员培训力度,将区、县(市)政协委员纳入市政协委员培训计划,采取线上线下相结合、调研视察、协商座谈等有效方式,引导政协委员围绕协商民主的新任务、服务大局的新要求、履职方式的新变化,主动投身履职一线,不断提高政治把握能力、调查研究能力、联系群众能力、合作共事能力。

19.加强机关干部队伍建设。深化能力作风建设,大力锤炼扎扎实实、踏踏实实、求真务实优良作风,加大工作创新、质量提升、制度执行力度,努力打造高素质、敢担当、善作为的机关干部队伍。坚持正确用人导向,做到“三个优先”,激发干部干事创业内生动力。落实

“四下基层”制度,科学运用“四个体系”闭环工作落实机制,完善督办考核办法,推动各项工作任务落地见效。

20.深入推进党风廉政建设。落实全面从严治党主体责任,推进全面从严治党向纵深发展,一体推进“三不”机制,增强政协委员和机关干部拒腐防变能力。落实意识形态工作责任制,牢牢掌握意识形态工作领导权,以更扎实、更具体、更有效举措确保意识形态领域绝对安全。持之以恒落实中央八项规定精神及其实施细则,坚持严的基调、严的措施、严的氛围,从严加强委员队伍和机关干部队伍管理监督,利用典型案例,开展警示教育,营造风清气正的政治生态。



## 凝心聚力真抓实干 奋力开创新时代政协工作新局面

2023 年全市政协系统创新工作综述

2023 年,全市政协系统以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻中共二十大、二十届二中全会精神,深入贯彻习近平总书记在主持召开新时代推动东北全面振兴座谈会和视察我省期间重要讲话重要指示精神,聚焦主责主业,推动创新发展,高站位打造政协党建新高地、高质量构建协商议政新格局、高要求架设联系群众新渠道、高水平搭建凝心聚力新矩阵,以新担当新作为不断开创新时代政协工作新局面,为奋力谱写哈尔滨高质量发展和可持续振兴新篇章贡献政协智慧和力量。

### 双城区政协

#### 开展“爱我双城建新功,协商服务在一线”履职实践活动

双城区政协将基层协商民主向协商服务拓展,不断推进政协协商向基层、一线延伸,组织开展了“爱我双城建新功,协商服务在一线”履职实践活动,开创了基层政协履职新格局。

聚焦党政所需协商服务跟进一线。紧贴党委、政府中心工作选题,聚焦基层群众难点开展抗洪救灾及灾后重建活动。聚焦优化发展环境开展安全稳定协商服务活动。聚焦人口高质量发展

开展学前教育及幼小衔接协商活动。

聚焦经济发展协商服务谋划一线。通过内引外联、踏查调研推动现代农业发展。加强政企联动组织参观视察助力食品产业发展。积极发挥优势助推特色文旅产业发展。

聚焦民生需求协商服务解困一线。针对区域产品特色发展开展地理标志产品协商推广活动。针对居民健康等社会热点开展免费义诊及

排忧解难协商活动。针对人民满意教育开展助力“两考”心理辅导和特殊群体教育调研活动。

今年以来,全区 41 个委员工作站(室)开展一线协商服务活动 110 余次,解决问题 32 个,完成提案办理 92 件,3 篇社情民意信息被市政协采纳,撰写高质量调研报告 8 份,有效推动产业升级融合发展和群众急难愁盼问题解决,开创了基层政协履职新格局。

## 巴彦县政协

## 创新开展“政协委员之声”工作

巴彦县政协以开展“政协委员之声”活动为平台,畅通反映社情民意信息工作渠道,及时反映民意民声,为党委、政府决策提供了有益参考,推动了群众急难愁盼问题的解决,百姓获得感、幸福感受到切实提升。

抓住关键环节,促进工作规范性。建立“政协委员之声”活动领导负责机制,加强信息办理反馈工作机制,以《政协委员之声》专报形式向县委、

县政府报送,领导签批、督办,办理部门反馈,形成完整体系。

把握工作重点,提高工作针对性。突出抓好信息审查环节,讲真话、报实情,从中挖掘深层次问题,提出有深度建议,使社情民意信息能够充分反映问题实质。

形成协作合力,增强工作整体性。加强宣传引导,纳入委员“五个一”活动,表彰先进,激励后进,调动委员反映社情

民意积极性。发挥专委会联系协调指导作用,根据界别特点组织调研活动,使反映的社情民意更具针对性和操作性。

“政协委员之声”活动丰富了“双向发力”载体,打造了方便快捷的社情民意“直通车”,畅通了民意诉求渠道,增进了新时代党群关系,促进了群众反映热点问题的及时有效解决,扩大了政协工作的影响力,促进了基层社会治理,助推了经济社会发展。

## 哈尔滨市政协提案委员会

## 创建“冰城商量”协商议政平台

哈尔滨市政协提案委员会为更好发挥专门协商机构作用,提升政协协商民主工作水平,倾力打造集协商、参与、合作、监督于一体的“冰城商量”协商议政平台,推动了政协协商工作创新发展。

在哈尔滨市政协党组的指导下成立“冰城商量”平台建设领导小组,前往济南市政协学习调研“泉城商量”成功经验,并结合我市实际情况研究制定《哈尔滨市政协创建“冰城商量”

协商议政平台工作方案》。

“冰城商量”协商议政平台由哈尔滨市政协主办、专委会承办、党派界别委员参与,市区县(市)政协联动、线上线下协同、全媒体跟进报道。平台重点围绕人民群众关切的问题,邀请政协各界别、政协委员、专家学者、群众代表和党政有关部门共同协商、推动问题解决。市九三学社、市政协城建委和市政协提案委围绕“提升我市早市管理品质”议题,开展了“冰城

商量”第一期专题协商议政试点工作,达成《关于解决早市问题的共识》。市政协城建委就“中央大街景区‘厕所革命’让‘方便’更方便”议题开展“冰城商量”协商议政,收到良好反响。

“冰城商量”协商于民、协商为民,突出了政协品牌特色、推动解决了一批民生实事,协助市委、市政府解决了问题、改进了工作、提升了民生福祉、助推了高质量发展。

## 道外区政协

## 扎实推进委员工作站建设 打通委员履职“最后一公里”

道外区政协将委员工作站建设作为政协工作向基层延伸的有效途径和发挥委员主体作用的重要平台,在全区26个街镇推进委员工作站建设,强化委员走基层、进社区积极履职,促进政协协商与基层协商有效衔接,推动协商民主向纵深发展。

高站位谋划,构建系统完备、科学

规范的制度体系。建立健全委员学习、活动、收集和反映社情民意、民主监督、协商议事等各项规章制度,为委员工作站建设、运营、管理、服务提供制度保障。

高标准建设,创建全面覆盖、协调联动的阵地体系。按照“五有”标准、年度“六个一”任务统筹推进委员工

作站建设,强化经费保障和人员配备,全区26个街镇、政协10个界别都创建了委员工作站,打造了4个特色精品委员工作站,实现对区内各层级、各界别、各地域政协委员动态立体全覆盖。

高效能运营,打造凝聚民心、汇智聚力履职平台。依托委员工作站平台

阵地开展走访调研、志愿服务、访贫帮困等活动,人民政协报、省、市政协微信公众号多次对委员工作站活动予以

报道。  
道外区政协通过委员工作站组织政协委员进站履职,拓展了委员履职

阵地,丰富了委员履职活动,增强了政协协商活力,提升了政协协商服务基层治理效能。

### 五常市政协

#### 搭建委员履职新阵地 架起为民服务连心桥

五常市政协创新开展“委员工作站”建设,充分发挥政协委员主体作用,主动为基层社会治理赋能添力,为助推高质量发展作出积极贡献。

高标准创建履职阵地。将308名委员分到35个乡镇、市直委员工作站开展工作,充分发挥党派界别和委员职业优势建立12个委员工作室,将政协履职延伸到商超、医院、企业等场所,积极探索开展委员进网格活动。

高效能建立工作机制。健全活动保障机制,完善考核管理机制,建立融合促进机制,激发委员履职热情,汇聚履职合力。

高质量搭建活动平台。搭建宣传政策平台、反映社情民意平台、服务群众平台,积极组织委员开展我为群众办实事、走访包联企业、“三比三争”活动,得到了各界认可和赞誉。

2023年以来,各委员工作站、工

作室通过开展委员接待日、咨询服务日和微视察、微协商等活动,推动民意民智转化为提案、调研报告、社情民意信息。围绕合作医疗、社会保障、文化惠民、节约用水、关爱社会弱势群体等开展界别特色协商,助推解决民生实事。召开小微协商会338次,推动解决学生择校、城区停车难、居民电改、农田灌溉用水等问题,为五常市全面振兴全方位振兴贡献了政协智慧和力量。

### 延寿县政协

#### 创新工作机制 推动委员履职走深走实

延寿县政协创新学习考核、联系带动、协商督办机制,激发委员履职活力,增强委员履职实效,推动了委员履职走深走实。

以“学习+考核”机制促履职意识提升。从学习培训、“书香政协”建设、述职考核三方面出发,强化常委述职、委员考核,建立科学、规范的委员履职考核评价体系,通过对委员履职情况进行全面考核、综合评价,引导、激励委员积极履职。

以“联系+带动”机制促主体作用提升。不断拓展凝聚共识的工作渠道,发挥职能优势,深入开展“走近委员”、基层委员工作站工作、“政协委员再行动”活动,将增进共识贯穿履职始终。

以“协商+督办”机制促履职效能提升。搭建平台,注重联系,不断强化专题协商、提案督办、品牌创建,让履职渠道更加畅通。

延寿县政协创新工作机制打造了

有为政协品牌,促进政协委员履职意识、主体作用、履职效能进一步提升。委员们进企业、下工地、招客商、助力乡村振兴,解决了一批急难愁盼问题。先后进企调研43次,资助贫困学生13人,为乡村振兴爱心超市、抗洪防汛捐款14万元,谋划产业定位和富民路子形成调研成果30篇,收集招商信息100余条,通过视察、调研、协商报送信息30余条被人民政协报、黑龙江省政协采用。

### 哈尔滨市政协经济委员会、民建哈尔滨市委员会、哈尔滨市工商业联合会

#### 打造委员工作站星链 赋能界别工作提质增效

哈尔滨市政协经济委员会突出界别特色定位,大力推进政协委员工作站建设,构建了“1+3+N”工作矩阵,即“1个专委会+3个界别+N个委员

个人工作站”,形成了多点开花、协同发力的界别工作格局,推动了政协工作创新发展、效能提升。

抓建设,以界别为单元推进委员个

人工作站建设,把方向明原则、建履职档案,为发挥工作站作用奠定基础。抓服务,加强组织保障,全面细致指导工作站履职,定期总结经验挖掘履职成

果。抓特色,按照“一界一特色”“一站一品牌”的目标建设各具优势、特色鲜明的委员工作站。抓履职,聚焦委员工作站联系界别群众、反映社情民意、政策宣讲解读、民主协商议事、公益服务活动等主要职能,全面推动各类微宣讲、

微协商、微建言、微服务走进基层、深入群众,让委员工作站动起来、履职工作活起来、界别作用发挥实起来。

在市政协经济委组织下,民建、工商联、经济界别全力推动委员个人工作站建设,全年挂牌 21 个,开展界别

宣讲、义演、捐赠、义诊等各类活动近百次,联系和服务界别群众 3000 余人,为弱势群体和受灾群众捐赠善款 100 余万元,在政策宣讲、理顺情绪、化解矛盾、助企纾困、关爱弱势群体等方面作出积极贡献。

### 哈尔滨市政协城乡建设资源环境委员会

#### 开展“微言要议”委员在身边活动

哈尔滨市政协城乡建设资源环境委员会为充分发挥政协委员主体作用,结合我市实际,探索开展“微言要议”委员在身边活动,不断拓宽政协履职空间、增强履职合力、转化履职成果、提高履职实效。

组织市政协特邀界别与松北区政协联动举行“微言要议”委员在身边活动暨“微言要议”微信上线启动仪式,群众通过“社情民意‘码’上扫”微

信专属二维码,即可实时反映问题、提出建议。同时,以政协街镇工作室和委员工作站为依托,建立界别工作站“总站+分站”“线上+线下”新模式,将委员工作站打造成倾听民意、反映民声的第一窗口,解疑释惑、凝聚共识的前沿阵地,化解矛盾、助力维稳的有效渠道,民主监督、工作落实的重要途径,并组织指导基层政协围绕农村亮化工程资金筹集、打造智慧社区、城

市燃气安全、国道拓宽、抗灾自救灾后重建、北大荒集团与双城区垦地合作等开展“微言要议”专题协商活动。

据统计,截至目前,政协各街镇工作室、社区委员联络站、界别委员活动站、委员工作站累计收集群众反映社情民意信息 200 余条。9 区 9 县(市)政协全年开展“微言要议”活动 200 次,为助力建设“六个龙江”、打造“七大都市”贡献了政协智慧和力量。

### 哈尔滨市政协农业和农村委员会、委员联络工作委员会

#### 重点推广和打造“徐福志委员工作站”品牌

哈尔滨市政协农业和农村委员会、委员联络工作委员会积极探索打造界别工作品牌,通过宣传报道和选树典型,对“徐福志委员工作站”进行了重点推广和品牌打造,为委员个人工作站履职作好示范,推动界别活动重点集中到专长领域,形成“一界别一品牌”工作态势。

徐福志委员工作站成立以来充分发挥桥梁纽带作用,组织业内人士一

起线上线下的为农民群众进行水稻种植技术指导、培训 400 多场次,服务农民群众 30000 余人次。徐福志委员得到了广大水稻种植户的充分认可。

市政协农业和农村委员会结合“徐福志委员工作站”履职实际,通过市政协微信公众号对徐福志委员利用“老徐论稻”直播间直播水稻新技术,为水稻种植户开展线上水稻田间管理技能培训的履职情况进行宣传。通过哈尔

滨新闻网以冰城“水稻哥”公益直播“论稻”主题,对徐福志委员春节期间每晚讲课,村民过年不打麻将学种稻等事迹进行宣传。经市科协推荐,徐福志委员获评 2022 年度全国科技志愿服务先进典型。梳理提炼徐福志委员典型事迹,形成《“老徐论稻”架起一座“兴农富民桥”》宣传材料,被人民政协报报道,影响广泛,“徐福志委员工作站”成为政协独具特色的工作站品牌。

### 道里区政协

#### 建立考核评价机制 提升委员履职质效

道里区政协加强委员履职考核制度机制建设,强化委员责任意识,提升

政协履职质效,推动了道里区政协事业创新发展。

明确考核评价依据。完善《委员履职管理量化考核办法》《委员工作站党

支部职责任务》等规章制度,出台《争当“五好委员”活动实施方案》等活动方案,以制度方案规范日常考核各项指标,以台账记载委员履职情况。

科学设置考核内容。对委员履职情况实行量化计分考核,年度量化考核采取综合排名从高到低依次排序。

强化日常考核管理。制定“季度一考核、半年一分析、全年一评优”考核机

制。各专委会每月统计对口联系界别委员履职情况,形成考核打分表和台账存档。

注重考核结果使用。每年组织一次优秀委员评选,把考核结果与委员评选优秀、激励约束、换届留任等有机结合。

在考核评价制度机制的推动下,委员履职活动和形式更加丰富,先后开展

各类履职活动 103 次参加委员 860 人次。委员职能作用得到充分发挥,以委员工作站为平台开展微协商 20 次,推动解决百姓生产生活问题 15 件。委员们积极建言资政提交提案 260 件、社情民意信息 149 篇,被市政协采用 9 篇。委员队伍面貌焕然一新,开展各类公益活动 25 次、帮扶慰问 18 次、协力抗洪救灾捐款捐物 47 万余元。

## 通河县政协

### 传讲党史故事 激发奋进力量

通河县政协组织开展“传讲党史故事、激发奋进力量”系列活动,通过领导带头传讲、上下联动传讲、委员集中传讲、定期编辑传讲,引导广大政协委员在新时代新征程中勇担新使命、开创新局面,推动政协工作高质量发展。

领导带头传讲。从政协党组成员做起,组织委办负责同志和机关干部开展传讲活动,以上率下推动活动扎实深入开展。

上下联动传讲。会同市政协驻村

工作队深入长兴村与老党员一道共同开展传讲活动,重温入党誓词,丰富主题党日活动内容。

发动委员传讲。由政协党组统一组织,选择有代表性的 20 名界别委员集中传讲,带动广大委员形成人人参与的浓厚氛围。

定期编辑传讲。利用县政协公众号,定期发布党史故事,编辑更新学习内容,使政协委员学习有阵地、交流有平台。

“传讲党史故事、激发奋进力量”系列活动的开展,进一步凝聚了工作合力、彰显了委员作为、提升了履职质效、优化了队伍素质。全年围绕常委会会议、重点视察、座谈协商、调查研究、专题活动五个板块确定的 30 项重点工作任务全部完成。广大政协委员主动作为开展了“贯彻二十大·委员在行动”、提案督办、委员联系界别群众、高质量发展意见建议征集等活动,推动了政协工作高质量发展。

## 宾县政协

### 开展“依托融媒 协商延伸” 共建履职活动

宾县政协充分利用融媒体记者深入基层的工作特点,扩展政协履职维度,开展“依托融媒 协商延伸”共建履职活动,联合宾县融媒体中心综合开展“五个一”系列活动,推动媒体+履职深度融合,畅通群众诉求表达渠道,广泛收集社情民意,深入开展民主协商,实现政协工作提质增效、高质量发展。

聚共识,开展共建交流活动,以抗联精神凝聚政协履职共识,明

确“依托融媒 协商延伸”共建履职活动系列内容;搭平台,建立政协融媒体委员工作站,畅通群众诉求表达渠道,全面了解社情民意;开设《“书香政协”委员领读》专栏,丰富委员学习交流形式,增强委员履职能力和综合素养;献良策,聚焦群众身边“关键小事”,打通政协联系服务群众“最后一公里”;促团结,慰问一线采编人员,团结广大新闻工作者,收集社情民意,反映

群众呼声。

“依托融媒 协商延伸”共建履职活动提高了协商精准度,开展的寒地稻田小龙虾产业发展协商助力了乡村产业振兴,获人民政协报关注;制作 23 期“书香政协”委员领读栏目,参与阅读 2100 余人次,激发委员阅读热情,增强政协凝聚力;延伸履职触角,打通政协联系服务群众“最后一公里”,架起服务群众“连心桥”,收集社情民意 14 条。

## 哈尔滨市政协教科卫体委员会

### 夯实市地政协专委会功能性党组织建设

哈尔滨市政协教科卫体委员会创新建立以履职党总支为依托的中共党员委员“凝聚党旗下,协商在一线”履职平台,通过加强党建引领,充分发挥党员委员先锋模范作用,团结和带领党外委员画出最大同心圆。

创新建立和完善“党建+履职”的有效途径和方法,明确了履职平台的功能和职责,为市(地)政协功能性党组织建设提供了新鲜经验。市政协教科卫体委以专委会所联系界别为依

托,建立一个中共党员委员工作站,四个党员委员活动组,形成“市政协党组—专委会履职党总支—中共党员委员工作站(党支部)—教育、科技、医药卫生、体育党员委员工作组(党小组)—中共党员委员”的党建线性管理模式。建立中共党员委员政协履职情况向专委会履职党总支述职制度,每年年底对所属党员委员进行履职评价。搭建党建活动平台,把中共党员委员发挥经常性作用落实到日常工作,策

划实施服务群众、服务基层、服务企业的“三服务”活动,在界别群众中广泛凝聚共识,画好同心圆。

在搭建平台的基础上,市政协教科卫体委围绕创建政协党建品牌和“四强”党支部,以品牌工作站和“四名四进”(名医、名师、名家、明星进企业、进社区、进乡村、进校园)为抓手,努力开展平台实践创新,达到了以高质量党建推动专委会工作高质量发展的目的。

## 哈尔滨市政协办公厅

### 建设哈尔滨政协文史馆 VR 网上数字展馆

哈尔滨政协文史馆创新展示形式,依托多媒体设备,应用 5G、VR 全景、web3d 和三维动画等技术建设 VR 网上数字展馆,将文史馆实体整体还原到 3D 数字空间,让参观人群可以通过手机、电脑即可 360 度全景参观,获得身临其境的感受。哈尔滨政协文史馆 VR 网上数字展馆发挥城市历史文化资源独特优势,生动立体化展现人民政协发展的光辉历程,打开了新中国史、人民政协史学习教育

新局面。

为建设 VR 网上数字展馆,哈尔滨政协文史馆成立 VR 网上数字展馆组织工作机构,组建数字化陈列布展工作小组,赴发达地区学习借鉴数字化展馆建设先进经验,按照国家级水准建设的原则,聘请专业技术人员对项目进行 3D 建模、后台维护。

2022 年 11 月,哈尔滨政协文史馆 VR 网上数字展馆全部框架搭建完成并在哈尔滨市政协委员履职平台正

式对外发布,迅速引起社会各界广泛关注,参观浏览群众不断,截至 2023 年 11 月 10 日,累计点击次数达 13 万次。

哈尔滨政协文史馆 VR 网上数字展馆补充文史馆单一的布展模式,突破了展馆参观时间和空间上的限制,填补了全省及我市政协文史工作的空白。目前已成为我市宣传协商民主制度、开展革命传统教育、展示哈尔滨市政协良好形象的重要阵地。

## 哈尔滨市政协民族宗教港澳台侨和外事委员会

### 港澳委员创新议政协商“智汇沙龙”结硕果显担当

哈尔滨市政协民族宗教港澳台侨和外事委员会充分发挥港澳委员、海外特邀嘉宾资源优势,创办“智汇沙龙”活动,在招商引资、引智、发展新能源产业方面为哈尔滨牵线搭桥,助力我市振兴发展。

创新产业链招商引资新模式。突出抓好产业链招商,发挥港澳委员、海外特邀嘉宾的龙头企业“链主”作用,先后协助引进浙江运达大型风电装备主机制造基地落户平房区,引进风力发电叶片制造产业落户宾县,引进内蒙古金

海科技有限公司在通河县建设制造基地,实现引进一个企业带动一个产业,做到建链、强链、延链、补链。

运用“政产学研金服用”模式推进科技成果转化。发挥港澳委员智力和资源优势,以“产业助力,金融赋能”

为核心理念,发掘科技成果,辅导科创企业,对接产业资源,赋能金融资源,实现创新链、产业链、人才链、金融链一体布局,有效推进我市科技成果就地转化。

创“双城”品牌,哈澳合作拓展旅游市场。澳门委员建议哈尔滨——澳门两地建立旅游培训人才合作,通过举办国际性文化旅游节营造哈尔滨文

化旅游特色,举办国际性会展、论坛类活动拓展对外合作空间,通过主题式、体验式旅游寻求合作创“双城”品牌。建议得到市委市政府主要领导批示。

### 香坊区政协

#### 推行“委员 + 政协委员工作站”双轮驱动考核模式

香坊区政协充分发挥考核“指挥棒”作用,推行“委员 + 政协委员工作站”双轮驱动考核模式,实现了履职“软要求”到“硬指标”的转化,开创了香坊政协高质量履职新局面。

制定“委员考核评价实施方案”,把委员出席会议、参加履职及学习活动作为根本要求,重点突出对提案、调研、社情民意信息工作考核。制定“政协委员工作站重点工作考核评比

方案”,以反映社情民意信息工作为重点,将委员工作站支持各类政协履职活动的开展作为基础性内容。两项考核根据履职复杂程度确定分值,根据完成质量划定评分档次,每年两次进行打分、排名,对排名靠后者通报批评,对履职不佳者约谈、劝退,对履职突出者评奖、表彰。

考核方案实施以来,委员履职数量质效实现较大跃升。2023年,委员全年

共提交提案 128 件,收集社情民意信息 439 件,开展调研 19 项、民主监督 27 次、协商活动 30 余次、公益活动 21 次、帮扶困难家庭 145 户。委员工作站管理得到进一步优化,政协街镇委员工作站全年上报社情民意信息 311 条,开展义诊法律咨询活动 20 余次,有效推进小区用电隐患、旱厕改造、涉法涉诉信访案件化解等涉及百姓切身利益的 20 余件实际问题解决在基层。

### 哈尔滨市工商业联合会

#### 打造“商会党建 + 委员工作站”履职平台

哈尔滨市政协工商联界别创新政协委员履职形式,打造“商会党建 + 委员工作站”履职平台,确保政协委员履职到哪里、党的旗帜就飘扬在哪里、党的工作就推进到哪里,政协委员履职工作取得明显成效。

市政协工商联界别桂新明、王佳韵、张萍、吴进腾政协委员工作站,以商会为依托,打造“商会党建 + 委员工作站”履职平台,激发商会党员凝聚力和

战斗力,扎实开展党建活动,发挥委员工作站思想引领作用,通过开展主题党日、志愿服务等形式多样的主题活动,把党的全面领导有形有效覆盖到委员工作站;开展调研交流活动,引导委员工作站围绕招商引资项目、科技成果转化、产业园区建设、行业创新发展等方面开展走访调研,助力民营经济高质量发展;承办举办各类展会,以委员工作站为载体,借助委员号召力和商会资

源,举办各类展会,为经济发展贡献力量;鼓励委员工作站积极参与各类公益活动,引导委员以实际行动彰显新时代民营企业家的家国情怀。

“商会党建 + 委员工作站”履职平台的建设,将商会党组织战斗堡垒作用与政协委员履职尽责有机结合,大大提升了委员的履职能力,展现了新时代政协委员的担当作为,为我市经济高质量发展作出积极贡献。

### 民革哈尔滨市委员会

#### 开展服务民营经济高质量发展民主监督

民革哈尔滨市委员会充分发挥民主党派界别优势,对道里区、香坊区和方正县开展服务民营经济高质量

发展民主监督工作,助企纾困解难,为持续优化营商环境、助推我市民营经济高质量发展贡献党派智慧和力量。

制定《民革市委关于开展服务民营经济高质量发展民主监督工作的实施方案》,明确工作细则并成立专项民

主监督工作专班。进行工作对接,民革哈尔滨市委先后与中共香坊区、道里区和方正县委统战部开展专项民主监督工作对接,通过发放调查问卷、座谈讨论、实地走访等形式,围绕“惠企政策落实、优化营商环境、落实包联制度”等制约民营企业发展的关键性问题,对两区

一县服务民营经济高质量发展情况进行有效监督。经过五个月监督调研,民革哈尔滨市委共梳理出制约民营经济高质量发展的11个突出性问题,形成问题清单,并向各地有关部门传达,同时,跟踪问题解决情况,形成定期监督反馈机制,相关部门进行反馈并迅速整

改,专项民主监督工作取得实效。

服务民营经济高质量发展民主监督工作切实发挥了民主党派“好参谋、好帮手、好同事”作用,有效推动了两区一县民营经济高质量发展,为全市民营经济高质量发展提供了可借鉴、可推广的样板。

### 农工党哈尔滨市委员会

#### 开展“农工聚力送健康”服务行动 推进优质医疗资源下沉

农工党哈尔滨市委员会发挥医药卫生界资源优势,以医疗健康服务为切入点,开展“农工聚力送健康”系列主题活动,推进优质医疗资源下沉,服务基层群众,助力乡村振兴,用实际行动推动主题教育走深走实。

农工党哈尔滨市委选择医疗基础较为薄弱的松北区对青山镇卫生院李家分院作为社会服务工作站建设点,制定《农工党哈尔滨市委

“农工聚力送健康”社会服务行动实施方案》,各支部积极响应,50余名医疗专家主动请缨下沉乡镇服务基层。根据李家分院需求,每周选派1名医疗专家出诊。李家分院将出诊专家信息及时向辖区发布,方便群众按需就诊。截至2023年10月末,安排医疗专家出诊14个班次,精准服务群众近千人。医疗专家在出诊同时向李家分院医务人员教授医疗实用技术,有效提升了李家分院的

整体医疗技术水平。

在农工党哈尔滨市委的有力带动下,全市各支部积极开展“农工聚力送健康”系列主题活动。纷纷组织农工党员医疗专家深入乡村、社区、学校、企业为基层群众送医送药,提供医疗健康服务,至今全市组织义诊活动30余次,服务群众逾3000人,有力推动基层医疗服务能力和群众健康意识双提升,有序推进主题教育成果和社会服务工作实绩双深化。

### 九三学社哈尔滨市委员会

#### 立足政协界别平台 创新调查研究模式

九三学社哈尔滨市委员会立足市政协九三学社界别平台,创新建立调查研究模式,促进履职能力和实效全面提升。

创新建立“三对接”工作机制。确定调研课题之前与党政部门对接、与上下级政协对接、与九三学社界别委员对接,确保调研选题科学性。

创新建立“三情”工作方法。调查阶段做到吃透上情、把握下情、摸清实情,确保调查广度。

创新建立“两深”工作方法。研究阶段深比较、深论证,确保研究深度。

创新建立“内、外、纵、横”协商格局。“内”指在九三学社界别委员和九三学社社员之间协商。“外”指带着调研发现的问题请进来、走出去。“纵”指邀请上下级部门和委员共同参与调研报告协商。“横”指与政府职能部门搞好协商。

2023年,九三学社界别率先参与市政协“冰城商量”协商议政平台

试点工作,开展“提升我市早市管理品质”协商,促进早市精细化、规范化管理。与木兰县、宾县和南岗区党政部门协商解决企业难题,助推民营经济高质量发展。50余个调研题目被省、市政协采用作为大会发言或评为优秀提案。100余份资政建言被多部门采用。《抢抓战略机遇,打造千亿级生物基新材料(尼龙56)支柱产业》等6篇建议得到市委市政府主要领导批示。

(全媒体工作室 李威)



1

现实生活里，我们常会发现原本大家都是在同一起跑线，但随着时间的推移，境遇已发生了翻天覆地的变化。为什么会出现这种状况呢？有人说，是因为大家对于时间的使用方式不同。

认识一位年轻的妈妈，通过几年的学习，拿到了在职博士文凭，还考了好几个职业资格证书，后来成为一名优秀的心理咨询师。小区里其他的妈妈们既羡慕又疑惑，“她哪来那么多时间学习？”她们没有意识到，当她们在家长里短时，她在争分夺秒地看书；当大家一边带娃一边刷刷剧时，她在一边带娃一边用功……

所以，时间从不会偏袒任何人，它给每个人的一天都是 24 小时。一样的时间，拉开人与人之间差距的，是对待时间的态度。

你浪费时间，时间会忽略你；你重视时间，时间就会正视你。你跑到了许多人前面，成为了更好的自己，这就是时间给你最好的回馈。

2

看过一个故事，有一群大学生到五星级酒店实习，他们被安排到各部门最基层的职位。一看到这个工作，有些人暗想，这也太欺负人了，于是当场就走了，留下来的那些人，心思各异。

在接下来的半年里，有人上班偷奸耍滑，有人抱着拿到实习证明就走人的心态混日子。但也有人工作依然兢兢业业，一丝不苟。下班后还不忘学习相关知识，补充自己工作上的不足。半年后，那个一直在专业上默默深耕的人，意外地被留用，其他人见状悔不当初。

时间是公平的，当你消耗时间时，时间也正在默默抛弃你。你得过且过的每一步，浪费的每一分每一秒，都会让你走得越来越慢。

山可移，海可填，日月既往不可复追。那些曾经攥在你手里的时间，那些本可以让你变得优秀的光阴，一旦浪费掉了，就再也没有了。

3

“盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。”时间，是这个世上最公平的东西，也是唯一消耗不起的东西，你怎么花时间，就过怎样的人生。

有一种心理学观点认为，花时间在某一件事情上，会产生规模效应。比如，你想学习一种新语言，你花的时间越多，水平会越高，当你能用这门新语言和别人侃侃而谈时，会产生强烈的成就感。这种正向反馈，会让你自信心上涨，人自信了，做其他事也会更积极。

所以，当你坚持花时间在某一件事上，不仅会在这件事上有所收获，很可能还会让你觉得做其他事也更得心应手了，你的生活也因这种良性的规模效应而幸福感大增。

时间就是有着这样的魔力，你把它专注于一件事上，它反馈给你的远不只是一从 0 到 1 的质变，而是质变的几次方。

所以，去努力就好，时间都看得到。

（“人民日报”公众号）



## 做到这几点， 让孩子感觉自己被深爱

很多家庭不缺少爱，缺的是传递爱、表达爱的能力。

有人说，孩子只有从小感受到充分的爱，才可以安心做自己，去尝试，去探索。

很多家庭不缺少爱，缺的是传递爱、表达爱的能力。

### 在乎孩子的感受

家长们都觉得自己很爱孩子，却经常忽视、否定孩子的情绪，认为孩子小，他的感受并不重要。

事实上，孩子最能感受到爱和温暖的时刻，恰恰是父母重视、理解他情绪和感受的时刻。

当自己的感受被重视、被接纳时，孩子就能确认自己的存在，由此产生安全感、价值感。

日常生活中，不管孩子表现出什么情绪，家长首先要能稳住自己的情绪，认真地告诉他：“你的感受很重要。”

即便不能满足孩子，或是孩子做出错误行为时，也可以告诉孩子：“你的感受很重要，我理解。”

在这个基础上，家长再告诉孩子

不能满足他的真实原因，教给他正确的做法。

先接纳和理解情绪，再去规范行为，正确引导孩子。

这样的教育，既会让孩子感受到爱，又能学会规矩。

### 肯定鼓励孩子

很多时候，让孩子感到绝望的不是失败和挫折本身，而是父母的态度。

当孩子遭遇大大小小的失利时，很多家长的反应是失望、嫌弃、否定，把当下的表现和未来的前途、人生等绑在一起，给孩子很大压力。

在这种教育模式下，孩子没有达到父母的期望时，就会认为自己是不好的，不值得被爱的。

所以，当孩子没考好、成绩退步、遭遇挫败时，家长的接纳和爱，会给孩子内心注入巨大的能量，让他能够鼓起勇气重新振作起来。

告诉孩子：“做不到，不代表你不好。”

就是让他明白：外在表现并不能代表你的价值，原本的你很好，就值得被爱。

这样，孩子才会一直对自己有信心，对未来有期待，内心越来越强大。

### 学会倾听孩子的想法

有人说：“孩子到底在想什么，这很重要。你只有真正去了解他、理解他、成为他的朋友，你才能真正关心到他的成长。”

遗憾的是，很多家长常常不把孩子的话当回事，随意评判、怀疑孩子。

不懂倾听的家长，很容易误解孩子，破坏他的自尊心、自我价值感。

孩子感受到的是父母对自己的不信任、不认可，时间久了，越来越不愿意跟父母沟通，亲子之间的距离越来越远。

爱孩子的前提，是尊重孩子、平等地对待孩子。

学会做一个倾听者，问问孩子：“发生什么事了？我很愿意听你说说。”

给孩子表达的机会和空间，了解清楚事情的全貌后，再去引导孩子。

被倾听的孩子，会因为这份尊重而感受到父母的温暖的爱，能够确认自己的存在感和价值感。

（“龙江先锋”公众号）



## 早醒、多梦、睡不着， 谁偷走了你的睡眠？

睡眠问题是当今社会普遍存在的健康难题，不少人或多或少地受到其困扰。在快节奏的生活中，早醒、多梦、睡不着等睡眠问题不仅影响人们的生活质量，还可能对身心健康造成负面影响。

### 精神心理压力

现代社会多样化和快节奏的生活方式，给人们带来很大的压力。在压力的刺激下，垂体-下丘脑-肾上腺轴(HPA)会释放大量的肾上腺皮质激素，比如皮质醇。高水平的皮质醇会抑制褪黑素分泌，从而影响睡眠节律。此外，皮质醇也可以激活交感神经系统，从而使身体处于超常警觉状态，人们甚至会因此感到烦躁、焦虑，出现睡眠问题。

### 睡眠习惯不佳

不规律的睡眠时间、睡前剧烈运动、过度使用手机或玩游戏以及在床上工作、看电视等不良习惯等都可能影响睡眠。并且，很多因过度使用手机或玩游戏而晚睡的人，常延迟起床时间来补偿睡眠，这样会形成习惯性晚睡晚起的恶性循环，长此以往，引发睡眠问题。

### 精神或躯体疾病

精神或躯体疾病本身就可能会伴有睡眠问题。特别是对于焦虑症、抑郁症、创伤后应激障碍等精神疾病患者，失眠可能是精神疾病本身的症状之一。同时，失眠也常常是精神疾病发生前的危险因素，在典型精神症状出现前就可存在失眠症状。

### 睡眠环境不适宜

噪声、光线、温度、床垫硬度等都可能影响睡眠。不适宜的睡眠环境因素直接影响人们的睡眠质量和时间。长期处于不适宜的睡眠环境中，人们容易出现睡眠问题。

(“健康中国”公众号)

# 永远跟党走 奋进新征程

市政协欢庆党的二十大胜利召开书画展作品集选登



画艺委会副秘书长、哈尔滨市青年画院副院长、黑龙江美术家协会会员  
江美协中国画艺委会学术秘书、黑龙江省工笔重彩研究会副秘书长、哈尔滨美协中国  
刘 森 哈尔滨市政协书画院理事 哈尔滨师范大学美术学院国画系专业教师、黑龙江  
《凤凰山写生》



■ 《喜上枝头》

许舜尧 哈尔滨市政协书画院理事 哈尔滨画院国画创作员、哈尔滨市美术家协会中国画艺术委员会委员、黑龙江省民间文艺家协会剪纸艺术委员会副秘书长、黑龙江省美术家协会会员、黑龙江省女画家协会会员