

哈尔滨市内部资料(连续性)出版物优秀奖

哈尔滨政协

总第 159 期



12
2023

以高质量基层党建推动政协工作高质量发展

市政协召开 2023 年度基层党建述职会议 孙珅主持并讲话



内部资料 免费交流 准印证号:(黑)2301005号



市政协召开十四届三十三次党组(扩大)会议

孙珅主持并讲话

刘达齐 / 摄



凝聚人心 凝聚共识 发挥政协在全过程人民民主中的重要作用

“发挥人民政协在发展全过程人民民主中的重要作用”理论研讨会近日在北京召开。中共中央政治局委员、全国政协副主席石泰峰出席会议并讲话。全国政协副主席兼秘书长、中国人民政协理论研究会会长王东峰主持会议。

石泰峰表示,要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的二十大精神,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,提高增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”的思想自觉、政治自觉、行动自觉,进一步坚定发展中国特色社会主义民主政治的信心决心。要坚持党对政协工作的全面领导,坚持政协的性质定位,把握发展全过程人民民主的着力重点。要发挥人民政协制度优势,把全过程人民民主的理念和要求体现到政协履职的全过程和各方面,最大限度为党和国家事业发展凝聚人心、凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量。

王东峰表示,要始终用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,进一步加强对新时代人民政协重大理论和实践问题的研究,认真谋划和部署好全国政协理论研究工作,推进人民政协理论研究迈上新台阶、展现新气象。

摘自《人民政协报》



P₀₈ 聚焦 Highlights

以高质量基层党建
推动政协工作高质量发展

市政协召开 2023 年度基层党建述职会议
孙坤主持并讲话



要 闻 Focus News

04 中共中央政治局召开专题民主生活会强调

巩固拓展主题教育成果为强国建设民族复兴伟业汇聚强大力量

中共中央总书记习近平主持会议并发表重要讲话

聚 焦 Highlights

06 市政协召开十四届三十三次党组(扩大)会议

孙坤主持并讲话

07 市政协党组理论学习中心组召开集体学习会议

孙坤主持并讲话

09 做好粮食储备示范工作 保证国家粮食安全

孙坤深入巴彦县进行调研考察

动 态 Events and Activities

10 弘扬宪法精神 提升履职能力

市政协机关第三、第四党支部组织全体党员干部开展“学宪法 强履职”主题党日

10 市政协常务副主席王镜铭督导岁末年初安全生产工作

11 精准协商 务实议政

市政协召开 2024 年度协商议政选题会

11 锤炼“三实”优良作风 服务政协高质量履职

市政协召开机关党组十四届二十九次会议

12 以学促干鼓足干事创业精气神

市政协召开机关党组十四届三十次会议

12 为推动高质量发展持续注入强大动力

市政协召开机关深化能力作风建设“工作落实年”活动推进会议

13 立足岗位作贡献 以学促干勇争先

市政协机关举行新聘用人员入职见面会暨市政协机关新进工作人员岗前培训开班式

13 抓好学习成果转化 助力我市振兴发展

市政协机关学习贯彻习近平总书记视察黑龙江期间重要讲话重要指示精神专题读书班开班

14 以能力作风新成效推动政协工作高质量发展

市政协机关党组理论学习中心组召开集体学习(扩大)会议

14 以全面从严治党新成效推动人民政协事业创新发展

市政协召开机关党组十四届三十一次会议

政协哈尔滨市委员会主办

15 强化节前教育 筑牢安全防线
市政协机关召开元旦、春节期间安全工作会议

15 激扬青春力量 展现青年担当
市政协机关新进工作人员岗前培训举行结业式

16 牢记嘱托感恩奋进 凝心聚力奋发有为
市政协机关举办学习贯彻习近平总书记视察黑龙江期间重要讲话重要指示精神专题读书班

界别活动 Sector

18 推进养老服务发展 提升老年人生活质量
九三学社南岗区委开展“议政日”活动

18 刘柏辉到黑龙江绿色食品交易中心调研

19 民进市委调研组赴外省市开展“空陆网”发展情况调研

19 市政协民建界别两会前召开履职动员交流会

20 掀起滑雪热潮 促进冰雪经济
市政协体育界别与市总工会市滑雪协会共同启动“喜迎亚冬会 冰雪我先行”大众滑雪季活动

20 聚焦“小切口”做好“大文章”助力城市品质提升
市政协民建界别围绕“智慧亚冬会”开展专题调研座谈会

21 深化交流互鉴 携手共谋发展
市政协农工党界别赴深圳开展“深哈合作”交流活动

21 市政协民建界别田儒东委员工作站
就“发展哈尔滨市粮食加工、仓储、物流建设”开展专题调研协商

调研 Survey Reports

22 探索商业发展模式 提升秋林商圈发展能力

26 以“绿色生态”为核心主题 以“香坊真香”为主打品牌
加快推进动力商圈升级改造

28 传承历史文脉 留住城市记忆
着力提升中华巴洛克历史文化街区功能

30 树立服务理念 激发市场活力
助推我市冰雪体育赛事多元化高质量发展

建言 Recommendations

36 市政协十四届八次常委会书面发言摘登

区县工作 District and County

40 区、县(市)政协工作摘登

文史 Literature and history

42 中华优秀传统文化与协商民主
——人民政治植根于中国历史文化

传承 Inheritance

44 甜蜜的事业

悦读 Please Read

46 一个人最顶级的自律:管理好自己!

养生 Keep In Good Health

48 如何识别冻伤和失温? 处理方法了解一下!



哈尔滨政协

立足政协 面向委员 指导工作 服务统战

编辑委员会

主任: 王镜铭
副主任: 任延辉 单宏
委员: 蒋少峰 赵炳阳 闫生
范岩 关凌凯 勾庆杰
李堪国 李桂玲 洪明
杨巍

总编辑: 任延辉
副总编辑: 赵炳阳
编辑部主任: 张凤翔
责任编辑: 史延志 童牧寒 李威
美编: 孙琦
封面题字: 洪铁军

编辑出版: 《哈尔滨政协》编辑部

承办单位: 哈尔滨日报报业集团

地址: 道里区田地街99号

邮政编码: 150010

E-mail: hrbzngxzs@126.com

电话: 0451-86491656

编印单位: 哈尔滨市政协

发送对象: 市政协委员 政协机关

印刷单位: 哈尔滨报达印务股份有限公司

印刷日期: 2024年1月25日

印数: 1000册

期数: 每月一期

(内部资料 免费交流)

全媒体支持



官方网站 APP客户端

官方微信 官方微博

哈尔滨日报 新晚报 My399.com
腾讯新闻 今日头条

中共中央政治局召开专题民主生活会强调 巩固拓展主题教育成果 为强国建设民族复兴伟业汇聚强大力量

中共中央总书记习近平主持会议并发表重要讲话

中共中央政治局于12月21日至22日召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题民主生活会,聚焦学思想、强党性、重实践、建新功总要求,对照凝心铸魂筑牢根本、锤炼品格强化忠诚、实干担当促进发展、践行宗旨为民造福、廉洁奉公树立新风具体目标,按照以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干重要要求,联系中央政治局工作,联系带头旗帜鲜明讲政治、带头学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想、带头贯彻党中央决策部署、带头践行宗旨为民造福、带头履行全面从严治党责任等方面的实际,总结成绩,查摆不足,进行党性分析,开展批评和自我批评。

中共中央总书记习近平主持会议并发表重要讲话。

会前,有关方面做了认真准备。中央政治局同志与有关负责同志谈心谈话,听取意见和建议,撰写发言提纲。会上,先听取关于党的二十大以来中央政治局贯彻执行中央八项规定情况的报告、关于党的二十大以来整治形式主义为基层减负工作情况的报告。中央政治局的同志逐个发言,围绕会议主题,对照《中共中央政治局关于加强和维护党中央集中统一领导的若干规定》、《中共

中央政治局贯彻落实中央八项规定实施细则》,认真查摆、深刻剖析,开诚布公、坦诚相见,气氛严肃活泼,收到预期效果。

中央政治局同志的发言,聚焦6个重点。一是学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想更加自觉坚定。二是维护党中央权威和集中统一领导更加自觉坚定。三是践行宗旨、服务人民更加自觉坚定。四是求真务实、狠抓落实更加自觉坚定。五是以身作则、廉洁自律更加自觉坚定,要坚决反对特权思想和特权现象,做到自身清、自身正、自身硬。六是履行全面从严治党政治责任更加自觉坚定,要时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定,坚持不懈推进党的自我革命。

会议强调,今年是全面贯彻党的二十大精神开局之年,也是三年新冠疫情防控转段后经济恢复发展的一年。党中央团结带领全党全国各族人民,顶住外部压力、克服内部困难,坚持稳中求进工作总基调,全面深化改革开放,顽强拼搏、勇毅前行,推动经济恢复发展,圆满实现经济社会发展主要预期目标。粮食总产再创新高,就业物价总体稳定,科技创新实现新突破,新质生产力加快形成,新一轮党和国家机构改革基

本完成,高水平对外开放持续扩大,抗洪灾、化债险、保交楼成效明显,居民收入增长快于经济增长。港澳工作继续加强。中国特色大国外交扎实推进,我国发展的外部环境继续改善。全面从严治党 and 反腐败斗争持续发力,良好政治生态不断巩固发展。成功举办成都大运会、杭州亚运会,我国体育健儿创造良好成绩。这些成绩来之不易、可圈可点。

中央政治局的同志一致认为,一年来的实践再次证明,“两个确立”对于我们应对各种风险挑战、推进中国式现代化建设具有决定性意义。全党全军全国人民必须深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,坚定不移贯彻落实党中央方针政策和工作部署。明年是中华人民共和国成立75周年,是实现“十四五”规划目标任务的关键一年,要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻落实党的二十大和二十届二中全会精神,坚持稳中求进工作总基调,完整、准确、全面贯彻新发展理念,全面深化改革开放,推动高水平科技自立自强,切实增强经济活力、防范化解风险、改善社会预期,巩固和增强经济回升向好态势,以中国式现代化全面推进强国建设、

民族复兴伟业。

习近平对中央政治局各位同志的对照检查发言一一点评、逐一提出要求,并进行了总结。他指出,这次中央政治局专题民主生活会开得很有成效,达到了接受政治体检、打扫政治灰尘、净化政治灵魂的目的,对中央政治局增进团结、改进工作、担当使命很有帮助。

习近平强调,这次学习贯彻新时代中国特色社会主义思想主题教育,是贯彻落实党的二十大精神重大举措,主题主线突出,目标任务明确,在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干上取得了明显成效。中央政治局要带头巩固拓展主题教育成果,建立长效机制,加强自身建设,在全党发挥示范带头作用。

习近平指出,思想统一是政治统一、行动统一的基础。在政治上行动上同党中央保持高度一致,首先要在思想上同党中央保持高度一致。中央政治局的同志要在学习贯彻新时代中国特色社会主义思想发挥示范引领作用,在把握科学体系、核心要义、实践要求上融会贯通,以思想理论水平的提高促进政治能力、领导能力的提升。维护党中央集中统一领导是具体的而不是抽象的,首先要落实到坚定维护党中央权威上,落实到增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”的实际行动上。

习近平强调,民主集中制是我们党的根本组织原则和领导制度。民主集中制包括民主和集中两个方面,两者互为条件、相辅相成。要坚持科学决策,就必须充分发扬党内民主、集中全党智慧。中央政治局的同志要带头贯彻执行民主集中制,参与党中央研究重大决策时要认真思考,充分发表意见;对工作中了解到的真实情况,要及时客观全面反映上来,不能只报喜、不报忧。在分管领域和主政地方,要注重发扬民主,鼓励大家畅所欲言;要善于正确集中,把符

合事物发展规律、符合广大人民群众根本利益的正确意见提炼出来,作出科学决策。对违反民主集中制的错误行为,要及时发现、坚决纠正。

习近平指出,政治敏锐性是政治站位、政治洞察的综合体现,是提高领导干部政治判断力、政治领悟力、政治执行力的重要前提。在错综复杂的国内国际形势中,把握战略全局、掌握战略主动、增强各项

工作的预见性和前瞻性,必须始终保持高度的政治敏锐性,做到居安思危、未雨绸缪。中央政治局的同志要具有见微知著、明察秋毫的高度政治敏锐性,善于从政治上分析形势的发展变化和趋势,透过现象看本质,把握事物发展的内在规律,准确识别时与势、危与机、利与弊,主动识变应变求变,准确把握先机,有效应对风险,谋定而后动。谋划重大战略、制定重大政策、部署重大任务,都要把准政治方向、落实政治要求。处理解决矛盾和问题时,要注重防范和化解政治风险,眼睛亮、见事早、行动快,及时消除各种政治隐患,高度重视并及时阻断不同领域风险的转化通道,防止非政治性风险转化为政治风险。

习近平强调,领导干部要树牢造福人民的政绩观。我们共产党人干事业、创政绩,为的是造福人民,不是为了个人升迁得失。中央政治局的同志要带头坚持以人民为中心的发展思想,坚持高质量发展,反对贪大求洋、盲目蛮干;坚持出实招求实效,反对华而不实、数据造假;坚持打基础利长远,反对竭泽而渔、劳民伤财。高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务,坚持高质量发展要成为领导干部政绩观的重要内容。要完善推动高质量发展的政绩考核评价办法,发挥好指挥棒作用,推动各级领导班子认真践行正确政绩观,切实形成正确工作导向。

习近平指出,团结奋斗是党领导人民创造历史伟业的必由之路。团结奋斗要靠目标凝心聚力,新征程上我们就要靠中国式现代化进一步凝心聚力、团结奋斗。中国式现代化是全体人民的共同事业,也是一项充满风险挑战、需要付出艰辛努力的宏伟事业,必须坚持全体人民共同参与、共同建设、共同享有,紧紧依靠全体人民和衷共济、共襄大业。中央政治局的同志要继承和发扬党的优良传统,善于用党的奋斗目标鼓舞人、激励人、感召人,调动一切可以调动的积极因素,团结一切可以团结的力量,推动广大党员干部群众心往一处想、劲往一处使,满腔热忱地投入到中国式现代化建设中来。

习近平强调,党的最大政治优势是密切联系群众,党执政后的最大危险是脱离群众,要始终把人民放在心中最高位置,站稳人民立场,厚植为民情怀,把握新形势下群众工作的特点和规律,带头走好群众路线,把心系群众、情系百姓体现到履职尽责全过程各方面,着力保障和改善民生,及时回应人民群众合理诉求,切实把好事办好、实事办实、难事办妥。干部群众反映强烈的形式主义、官僚主义具有顽固性、反复性,需要持续用力、协同发力、坚决纠治,从领导机关抓起、领导干部改起,中央政治局的同志要带头抓、带头改。

习近平指出,勇于自我革命是我们党最鲜明的品格和最大优势。中央政治局的同志要始终按照马克思主义政治家的标准严格要求自己,在洁身自好、廉洁自律上为全党树标杆、作表率,从严管好家人、亲属和身边工作人员,带头落实管党治党政治责任,抓好分管领域和主政地方的党风廉政建设,层层压实责任、传导压力,努力营造风清气正的良好政治生态。

(人民政协报)



市政协召开十四届 三十三次党组(扩大)会议

孙珅主持并讲话

12月7日,市政协召开十四届三十三次党组(扩大)会议。市政协主席、党组书记孙珅主持会议并讲话。常务副主席、党组副书记王镜铭,副主席、党组成员李庆出席会议。副主席胡宝忠、刘柏辉、徐伟、张荣华列席会议。

会议传达学习11月27日中共中央政治局会议精神和深入推进长三角一体化发展座谈会会议精神,传达学习习近平总书记在中共中央政治局第十次集体学习时的重要讲话精神,传达学习《求是》杂志发表的习近平总书记重要文章《切实加强耕地保护 抓好盐碱地综合改造利用》;传达学习市委常委会会议精神。

会议强调,习近平总书记重要讲话重要指示精神思想深邃、内涵丰富,具有极强的指导性和针对性。全市政协系统要

把学习贯彻习近平总书记在深入推进长三角一体化发展座谈会上的重要讲话与视察我省期间重要讲话重要指示结合起来,深刻认识推动区域协调发展的重大意义,学习借鉴先进理念和实践经验,发挥好政协特色优势,持续推进国际友好合作交流,助力打造“向北开放之都”,为建设“六个龙江”、打造“七大都市”贡献政协智慧和力量。要深入学习贯彻习近平外交思想和习近平法治思想,严格遵守落实涉外法规政策,更好地发挥政协系统在对外交流交往中的作用。要深入贯彻落实习近平总书记关于国家粮食安全的重要论述,组织政协委员紧紧围绕加强耕地保护开展调查研究、民主监督,为不断夯实国家粮食安全“压舱石”根基建言献策。

会议还审议了其他事项。

(哈尔滨日报)



市政协党组理论学习中心组 召开集体学习会议

孙坤主持并讲话

12月7日,市政协党组理论学习中心组召开集体学习会议,传达学习习近平总书记关于推动能力作风建设的重要指示精神。市政协主席、党组书记孙坤主持会议并讲话。常务副主席、党组副书记王镜铭,副主席、党组成员李庆出席会议并发言。副主席胡宝忠、刘柏辉、徐伟、张荣华列席会议并发言。

会议指出,习近平总书记关于推动能力作风建设的重要指示精神,为新时代能力作风建设赋予了新的内涵。要持续深学细悟习近平总书记重要讲话重要指示精神,着力提升工作能力,大力锤炼扎扎实实、踏踏实实、求真务实优良作风,以实干担当和实绩实效,以政协高质量履职有力助推新时代哈尔滨高质量发展和可持续振兴。

会议强调,要把“实”的要求体现在履职能力建设上,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,确保政协事业正确政治方向,不断提高调查研究能力、联系群众能力、合作共事能力,围绕振兴发展中的重要问题,多到基层去、到群众中去、到实践中去,谱好政协“共事”曲。要把“实”的要求体现在作风持续转变上,密切关注作风问题的新表象、新动向,持续深入查



摆、深挖根源,及时总结提炼作风建设过程中的好经验好做法固化为制度成果,进一步提升制度的可操作性和针对性。要把“实”的要求体现在政协担当作为上,始终做到履职紧跟市委决策部署,围绕中心、服务大局,充分发挥政协人才荟萃、智力密集、联系广泛的优势,多建利民之言、多谋富民之策、多行惠民之举,为哈尔滨市高质量发展可持续振兴贡献政协智慧和力量。

(哈尔滨日报)



以高质量基层党建 推动政协工作高质量发展

市政协召开 2023 年度基层党建述职会议 孙坤主持并讲话

12月12日,市政协召开2023年度基层党建述职会议。市政协党组书记、主席孙坤主持会议并讲话。党组成员、副主席李庆,党组成员、机关党组书记任延辉出席会议并作现场点评。机关党组成员、机关党委和纪委委员、各专委会履职党总支书记和机关党支部书记、各专委会履职党总支党员委员代表参加会议,市纪委监委派驻市政协机关纪检监察组全体人员、市政协机关全体党员干部列席会议。

会议指出,开展基层党建述职是深入贯彻落实新时代党的建设总要求和党的组织路线的重要举措,是市政协党建工作的一项创新性常态化制度安排,同时也是对机关各党组织书记履行“第一责任人”职责的一次“政治体检”和“集中会诊”。一年来,市政协各项工作发生了深刻变化,工作能力有了明显增强,工作质量有了明显提高,求真务实、真抓实干的作风逐步形成,展示了党建工作的力量所在。

会议强调,要坚持党的政治建设为统领,坚定捍卫“两个确立”,坚决做到“两个维护”,始终做到政协工作与党委同心同向、同频共振。要坚持以抓牢组织体系建设为重点,持续

探索政协党组织设置创新,健全完善党组织有效覆盖网络体系,全面落实基层党支部标准化规范化建设要求,实现党的组织对党员委员全覆盖、党的工作对政协委员全覆盖。要坚持以服务大局为根本,积极探寻党建与政协业务深度融合的路径办法,打造具有哈尔滨政协特色的党建工作品牌,带动广大委员在打造“七大都市”、亚冬会筹备等全市中心大局工作中建言献策,让政协党组织的声音、党组织的作为和党组织的形象在服务全市高质量发展中得到有效彰显。要坚持以制度和队伍建设为保障,推进制度机制创新,坚持党管干部原则和正确用人导向,更好地发挥党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,以党建引领激活政协干部队伍建设的“一池春水”,为奋力谱写哈尔滨现代化建设和高质量发展的新篇章贡献政协力量。

会上,市政协各专委会履职党总支书记和机关党支部书记分别作抓基层党建工作述职报告,总结党建工作成效、分析存在问题,并结合实际提出整改措施和下步努力方向。相关人员对以上述职进行了测评打分。(市政协全媒体工作室)



做好粮食储备示范工作 保证国家粮食安全

孙坤深入巴彦县进行调研考察

为全面贯彻落实习近平总书记视察我省期间重要讲话重要指示精神,扎实推动科研成果落地转化,助力建设“六个龙江”、打造“七大都市”战略目标,12月20日,市政协主席孙坤深入巴彦县就县域经济发展、绿色粮仓项目示范试点及基层政协工作进行调研考察。

孙坤一行先后来到哈尔滨鸿展生物能源有限公司、巴彦县洼兴粮库、巴彦县八旗油坊公司和巴彦县万润肉类加工有限公司,详细了解企业生产经营、工艺流程、产业发展、粮仓建设等情况,并与企业负责人深入交谈,了解企业在发展中遇到的困难和问题。

孙坤指出,我市农业基础厚重、资源丰富,企业要瞄准市场,立足自身实际,把好发展方向,不断提升管理水平,加强科技创新,扩大市场占有率,推动企业做大做强,更好把资源

优势转化为经济发展优势。要在技术优化、商业模式推广上解放思想,把链条做长、特色做优、优势做强,全力推动农产品精深加工,延长产业链、提升价值链。要积极争取国家相关政策,注重同类技术比较、把控风险,做好粮食储备示范工作,保证国家粮食安全。

在政协洼兴镇工作委员会、县政协农业农村界别工作站,孙坤详细了解巴彦县政协有关工作情况。孙坤首先对政协工委和界别工作站取得的成绩给予肯定,他说,政协委员工作站作为基层民主政治建设的生动平台,直接接触百姓,委员们要主动作为,充分发挥政协自身优势,广纳社情民意,建言献策、凝聚共识、汇聚奋进力量,扎实推进委员联系服务界别群众,取得更多实实在在的协商成效,助力县域经济高质量发展。

(哈尔滨日报)

弘扬宪法精神 提升履职能力

市政协机关第三、第四党支部组织全体党员干部开展“学宪法 强履职”主题党日活动



为深入学习贯彻习近平法治思想,推进法治中国建设,提升党员干部依法履职能力,在第十个国家宪法日暨第六个“宪法宣传周”来临之际,12月8日,市政协第三、第四党支部组织全体党员干部开展“学宪法 强履职”主题党日活动。市政协常务副主席王镜铭以党员身份参加活动。

党员们来到革命领袖视察黑龙江纪念馆参观法治宣传教育专题展,通过认真听取解说员讲解和观看图文资料,深入学习领会习近平法治思想,全方位回顾我国宪法诞生、演进、发展历程,深入了解党内法规、民法典、国旗国歌国徽法等法律法规。参观学习中,大家不时在展柜、展板前驻足观看,交流思想感悟,深刻感受我国法治建设取得的伟大成就。

参观结束,全体党员干部表示,要深入学习宣传贯彻习近平法治思想,大力弘扬宪法精神和社会主义法治精神,积极维护宪法权威、履行宪法使命,深入贯彻落实习近平总书记在主持召开新时代推动东北全面振兴座谈会和视察我省时的重要讲话重要指示精神,坚持以法治思维和法治方式推进人民政协工作,不断增强依法履职和运用法治方式解决矛盾问题、化解风险的能力,努力把人民政协制度的独特优势转化为国家治理效能,为奋力开创哈尔滨现代化建设新局面作出新的更大贡献。

(市政协机关第三党支部)

市政协常务副主席王镜铭 督导岁末年初安全生产工作



为深入贯彻落实全市安全生产警示教育大会精神,全力确保岁末年初安全生产形势持续稳定,切实保障人民群众生命财产安全,按照全市安全生产综合督查工作统一部署,12月26日—28日,市政协常务副主席王镜铭率相关督查组分别赴道外区、松北区、呼兰区进行督导检查。

王镜铭强调,岁末年初是安全生产事故的多发期,安全形势非常严峻,党中央、国务院对此高度重视。各单位务必绷紧安全生产这根弦,深入贯彻落实习近平总书记关于安全生产重要论述和重要指示批示精神,深刻汲取近期重大安全生产事故教训,坚决杜绝侥幸心理,切实抓好隐患排查整治工作。一要站在“大安全观”的高度,严格落实“党政同责、一岗双责、齐抓共管、失职追责”和“三个必须”安全生产责任制,压紧压实属地管理责任、部门监管责任和生产经营单位主体责任,促进各层级之间力量有机融合,共同推动安全生产措施真正落实到位。二要全面掌握重要时间节点和重点行业领域安全风险特点规律,增强防范化解重大安全风险的主动性、自觉性,把“当下改”和“长久立”结合起来,形成常态长效治理机制,踏踏实实把安全生产基础工作做到位。特别是对于部分企业因历史原因形成的安全隐患,要把握本次综合督查重要契机,真下功夫、下真功夫,推动问题得到实质性解决。三要加大对隐患整改的督查力度。从三个区的督查情况看,都存在不同方面的安全隐患问题,对这些问题要紧盯不放,特别是对重大风险隐患,督查组要实行挂牌督办、跟踪销号,做到问题整改常态化、长效化。四要耐心细致地做好政策宣传解读工作。制度的建立不等于制度意识和行为的形成,要广泛普及安全生产法规制度和常识,确保各责任主体和相关人员充分知晓,增强安全防范意识和防护自救能力,防止出现信息死角,营造人人关注安全、重视安全、参与安全的良好氛围。五要健全安全生产保障体系。“安全是最大的效益,事故是最大的成本”,安全生产工作来不得半点偷懒、取巧,各企业、单位一定要做到脚踏实地,在资金、人力投入方面给予充分保障,确保安全生产措施、安全发展理念落到实处,以高质量安全助推高质量发展。

(市政协研究室)

精准协商 务实议政

市政协召开 2024 年度协商议政选题会



为充分发挥人民政协专门协商机构作用,谋划好明年协商议政工作,12月15日,市政协召开2024年度协商议政选题会。市政协副主席李庆主持会议并讲话,市政协机关各部门主要负责人参加会议。

会上,市政协机关各部门结合我市实际情况,对初步入选常委会议题、专题议政协商、专题调研、专题视察、民主监督、冰城商量的32个议题进行逐一研讨和反复论证,初步确定《发展循环经济,提升资源利用率》《健全科技成果交易本地转化服务体系,全力推进“创新引领之都”建设》为常委会初选议题,并对亚冬会筹备工作、城市交通精细化管理等重点议题进行了研究部署。

会议强调,要深入学习贯彻习近平总书记在主持召开新时代推动东北全面振兴座谈会和视察我省时的重要讲话重要指示精神,聚焦党政关注的要事、民生改善的实事、社会治理的难事,综合运用多种形式开展协商议政,充分体现聚焦中心、服务大局的责任担当。要充分发挥政协专门协商机构的优势作用,找准“小切口”凝聚“大智慧”,努力把协商主题议深议透,做到与党政同频共振,为党委政府科学决策提供有益参考,努力汇聚推动振兴发展的强大合力,为加快打造“七大都市”、助推哈尔滨全面振兴全方位振兴实现新突破贡献政协智慧和力量。

(市政协提案委员会)

锤炼“三实”优良作风 服务政协高质量履职

市政协召开机关党组十四届二十九次会议



12月7日,市政协召开机关党组十四届二十九次会议。市政协党组成员、机关党组书记任延辉主持会议并讲话,机关党组成员蒋少峰、赵炳阳、高巍参加会议,市纪委监委驻市政协机关纪检监察组组长曲伟列席会议。

会议深入学习贯彻习近平总书记在第十个国家宪法日之际作出的重要指示、学习纪念毛泽东同志批示学习推广“枫桥经验”60周年暨习近平总书记指示坚持发展“枫桥经验”20周年大会精神;研究审定《市政协机关深化能力作风建设,锤炼“扎扎实实、踏踏实实、求真务实”优良作风实施方案》和“不实”问题检视整改清单;研究审议相关人事事项。

会议指出,要深入学习领会习近平总书记重要指示精神,深入学习贯彻习近平法治思想、弘扬宪法精神,坚持和发展新时代“枫桥经验”,不断加强和改进人民政协工作,为助力我市高质量发展凝心汇智聚力。

会议强调,要切实提升政治站位,深刻领会锤炼“扎扎实实、踏踏实实、求真务实”优良作风的重大意义,增强持续深化能力作风建设的政治责任感、时代使命感和现实紧迫感,切实让作风实起来、硬起来。要加强组织领导,突出问题导向、目标导向、结果导向,坚持以“实”为要、以“实”打底,按照查摆出的问题清单、责任分工和完成时限,在察实情、出实招、求实效上下功夫,不折不扣推动作风建设向纵深挺进。要抓好结合融合,把锤炼“三实”优良作风与落实省委部署要求、政协年度工作圆满收官、市政协十四届三次全会筹备、主题教育常态长效、全面落实“五细要求”等工作结合融合,把“实”的要求贯穿推动政协事业发展全过程各方面,脚踏实地、真抓实干,以优质服务保障政协高质量履职,为奋力推动哈尔滨全面振兴全方位振兴实现新突破贡献政协力量。

(市政协全媒体工作室)

以学促干 鼓足干事创业精气神

市政协召开机关党组十四届三十次会议



12月14日，市政协召开机关党组十四届三十次会议，学习贯彻中央经济工作会议精神，研究审议相关人事事项。市政协党组成员、机关党组书记任延辉主持会议并讲话，机关党组成员蒋少峰、赵炳阳、高巍参加会议，市纪委监委驻市政协机关纪检监察组副组长曲伟列席会议。

会议指出，市政协机关各级党组织和全体党员要深入学习领会习近平总书记在中央经济工作会议上的重要讲话精神，切实把思想和行动统一到中央经济工作会议的各项决策部署中来，不断在全面学习、全面把握、全面落实上下功夫。

会议强调，要以学促干狠抓落实，党员干部要立足岗位职责和工作实际，努力提升服务专门协商机构工作效能，团结引导政协委员和各个界别积极开展凝聚共识和建言资政，努力汇聚振兴发展合力，为助力哈尔滨经济社会高质量发展贡献智慧和力量。要务实担当争先创优，进一步加强党员干部队伍建设，坚持正确选人用人导向，坚持严管厚爱的作风建设，激励党员干部干在实处、走在前列、奋勇争先、力争上游，推动政协工作不断提质增效实现高质量发展。

(市政协全媒体工作室)

为推动高质量发展 持续注入强大动力

市政协召开机关深化能力作风建设“工作落实年”
活动推进会议



12月19日，市政协召开机关深化能力作风建设“工作落实年”活动推进会议。市政协党组成员、机关党组书记任延辉主持会议并讲话，机关党组成员蒋少峰、赵炳阳、高巍，市纪委监委驻市政协机关纪检监察组副组长曲伟参加会议。

会议听取市政协机关深化能力作风建设“工作落实年”活动各专项组全年工作情况汇报，各有关负责同志分别就解放思想研讨、学习型机关创建行动、重大部署督办落实、“三治一创”和攻坚克难、监督问责、正向引领激励等专项行动进展情况进行了汇报，并针对存在的问题研究部署整改措施和下步工作。

会议强调，要压实责任链条，狠抓落实，推动能力作风建设“工作落实年”活动持续走深走实，做到科学谋划、精心组织、深度融合、协同联动，把各项工作任务都落到实处，抓出成效，以工作实绩检验能力作风建设工作实效。要锚定目标任务，强化使命担当，各专项组要紧盯考核指标围绕各自承担的工作任务倒排工期、精准发力，调动各方面力量解决攻坚难点，以高标准、高质量、严要求，齐心协力书写深化能力作风建设“工作落实年”活动高质量答卷，为推动高质量发展持续注入强大动力。

(市政协全媒体工作室)

立足岗位作贡献 以学促干勇争先

市政协机关举行新聘用雇员入职见面会暨市政协机关新进工作人员岗前培训开班式



12月19日,市政协机关举行新聘用雇员入职见面会暨市政协机关新进工作人员岗前培训开班式。市政协党组成员、机关党组书记任延辉主持会议并讲话,市政协副秘书长、办公厅主任蒋少峰,机关各部门主要负责人参加会议。

会上宣读了18名新入职同志的具体工作部门。任延辉代表市政协机关对新入职同志的到来表示欢迎并提出要求:要立足岗位,以学促干,尽快融入政协工作,认真学习人民政协理论知识、业务知识和所从事岗位的专业知识,不断提升政治能力、思维能力、实践能力;要锤炼优良作风,提高履职效能,坚持正确政治方向,锤炼过硬工作作风,严守纪律规矩,遇事多向身边领导和同事请教,努力把人生理想融入政协事业发展,把实现自身价值与服务政协履职紧密结合起来,弘扬人民政协优良传统,展现朝气蓬勃、奋勇争先的青春力量,为人民政协事业创新发展作出积极贡献。

开班式后,市政协将通过辅导讲座、学习交流、实地参观、自主学习等方式对新聘用雇员进行系统培训,帮助雇员们尽快融入政协工作。

(市政协全媒体工作室)

抓好学习成果转化 助力我市振兴发展

市政协机关学习贯彻习近平总书记视察黑龙江期间重要讲话重要指示精神专题读书班开班



12月20日,市政协机关学习贯彻习近平总书记视察黑龙江期间重要讲话重要指示精神专题读书班开班。市政协党组成员、机关党组书记任延辉出席开班式并作动员讲话。机关党组成员、机关全体党员干部、市纪委监委派驻市政协机关纪检监察组全体同志参加学习。

会议指出,习近平总书记视察黑龙江期间重要讲话重要指示精神,深刻阐明了新时代东北地区和黑龙江全面振兴一系列根本性、全局性、战略性问题,为黑龙江指明了高质量发展之路、可持续振兴之路、现代化建设之路、人民幸福之路。举办这次专题读书班是推动学习贯彻习近平总书记对黑龙江重要讲话重要指示精神往深里走、往实里走、往心里走的重要举措,是更好统一思想、统一意志、统一行动的必然要求。

会议强调,要带着嘱托学,始终牢记习近平总书记对龙江的殷切希望、重要指示,在深学细悟中增强感恩奋进、振兴龙江的强大动力。要带着深情学,用心体会习近平总书记重要讲话重要指示精神蕴含的使命情怀,进一步筑牢“身在最北方、心向党中央”的政治忠诚。要带着使命学,深刻理解习近平总书记重要讲话重要指示的核心要义和实践要求,进一步提升履职尽责、敢作善为的能力本领,切实将习近平总书记重要讲话重要指示精神贯彻落实到政协工作的各方面全过程。要带着责任学,深刻理解习近平总书记“三实”重要要求,在深化学习中锤炼扎扎实实、踏踏实实、求真务实的优良作风,切实将习近平总书记重要讲话重要指示精神转化为推动我市人民政协事业创新发展、蓬勃发展的强大动力和具体实践,在助力把习近平总书记为龙江擘画的宏伟蓝图变成美好现实上作出省会政协更大贡献。

专题读书班为期两天。市政协机关全体党员干部将通过视频导学、集体自学、领导领学、研讨交流和个人自学等方式,进一步加深对习近平总书记重要讲话重要指示的学习理解,实现认识再提升、理解再深化、思路再明晰。

(市政协全媒体工作室)

以能力作风新成效 推动政协工作高质量发展

市政协机关党组理论学习中心组召开集体学习(扩大)会议



12月28日,市政协机关党组理论学习中心组召开集体学习(扩大)会议。市政协党组成员、机关党组书记任延辉主持会议并讲话,机关党组成员蒋少峰、赵炳阳、高巍出席会议,机关党委委员参加会议,机关各党支部副书记、各群团组织负责人列席会议。

会上,机关党组理论学习中心组成员围绕习近平总书记视察我省期间作出关于“扎扎实实、踏踏实实、求真务实”重要指示,结合各自工作实际作研讨发言。

会议指出,过去两年政协机关能力作风建设成果丰硕,各项考核名列前茅,机关党员干部要持续深化巩固能力作风建设取得的成果,认真对照《政协机关深化能力作风建设锤炼“扎扎实实、踏踏实实、求真务实”优良作风实施方案》问题检视整改清单,坚持问题导向,深化自我革命,努力实现政协机关能力作风建设再上新台阶。

会议强调,要将锤炼“三实”的优良作风融入到思想政治建设上,做到思想跟上、认识跟进、行动跟紧,不断筑牢政协机关思想政治建设的“生命线”。要将锤炼“三实”的优良作风贯彻到履职能力提升上,持续强化专业思维、提升专业素养、打破思维定势、转变思想观念。要将锤炼“三实”的优良作风落实到践行责任担当上,继承和发扬求真务实、真抓实干的优良作风,充分发挥政协协商机构优势,围绕中心、服务大局,助力振兴发展,以能力作风建设新成效推动政协工作高质量发展。

(市政协全媒体工作室)

以全面从严治党新成效 推动人民政协事业创新发展

市政协召开机关党组十四届三十一次会议



12月28日,市政协召开机关党组十四届三十一次会议,市政协党组成员、机关党组书记任延辉主持会议并讲话,机关党组成员蒋少峰、赵炳阳、高巍参加会议,市纪委监委驻市政协机关纪检监察组组长曲伟列席会议。

会议学习习近平总书记在中共中央政治局专题民主生活会上的重要讲话、对“三农”工作作出的重要指示、在二十届中央机构编制委员会第一次会议上的讲话;听取2023年度市政协机关意识形态工作情况报告、2022年度市政协机关政治生态建设绩效考核问题整改情况报告、2023年度市政协机关政治生态建设暨党风廉政建设情况报告。

会议强调,市政协机关各级党组织和全体党员要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话重要指示精神,完整准确全面把握精神的内涵要求和实践要求,结合服务专门协商机构工作,切实把党中央决策部署和省市市委工作安排,以及市政协党组的具体要求落实到政协机关工作的全过程各方面。要加强思想政治引领,把牢政协机关意识形态工作正确政治方向,严格落实政协机关意识形态工作责任制,织密织牢意识形态安全防线,守好守住政协意识形态安全的红线底线。要巩固市政协机关政治生态建设成效和整改成果,以实绩实效努力营造风清气正的良好政治生态。要认真贯彻落实全面从严治党主体责任,强化全面从严治党“一刻不停”的政治自觉,保持全面从严治党“永远在路上”的清醒坚定,着力构建全面从严治党体系、健全完善相关制度机制,以全面从严治党新成效推动人民政协事业创新发展。

(市政协全媒体工作室)

强化节前教育 筑牢安全防线

市政协机关召开元旦、春节期间安全工作会议



12月29日,市政协机关召开元旦春节期间安全工作会议,严明廉洁过节纪律,部署节日期间安全工作。市政协副秘书长、办公厅主任蒋少峰主持会议并讲话,市纪委监委驻市政协机关纪检监察组副组长曲伟参加会议。

会议传达学习了市委办公厅、市政府办公厅《关于做好2024年元旦春节期间有关工作的通知》和市政协机关《关于持之以恒纠治“四风”,确保元旦春节风清气正的工作提示》。

会议强调,要层层压实责任,机关各级党组织要认真履行主体责任和监督责任,深入开展正风肃纪工作,各级党员干部特别是领导干部要时刻绷紧纪律规矩这根弦,守住节日廉洁关。要严守纪律规矩,自觉遵守中央八项规定及其实施细则精神,做到“七个严禁”。要从严监督执纪,强化值班纪律,加强对门卫、车队、食堂等重点场所监督检查,对节日期间发现的“四风”问题线索做到抓早抓小、执纪从严。要坚持纠树并举,做到廉洁修身,带头弘扬新风正气,过一个风清气正、欢乐祥和的节日。

会后,派驻纪检组会同办公厅、机关党委(纪委)组成联合检查组,对机关重点部位、重要岗位开展安全排查,现场指出问题,及时推动整改,确保责任落地落实、不留死角隐患。

市政协机关相关处室负责同志参加会议。

(市政协全媒体工作室)

激扬青春力量 展现青年担当

市政协机关新进工作人员岗前培训举行结业式



12月29日,市政协机关新进工作人员岗前培训举行结业式。市政协副秘书长、办公厅主任蒋少峰主持结业式并讲话。

蒋少峰对新进工作人员表示祝贺和欢迎,并结合培训情况提出殷切期望:要加强思想政治理论学习,深入学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想,强化政协理论和业务知识学习,广泛涉猎与工作相关的各个方面知识,努力在学习和实践中砥砺品格、增长才干。要不断提升自身综合素质和能力,特别是提升调查研究能力、公文起草能力、协调沟通能力、合作共事能力,更好地履行政协的职责和使命。要树立遵章守纪的观念,政协是政治机关,要严守政治纪律、组织纪律、廉洁纪律,遵守政协的规章制度,做到严于律己、心存敬畏。要树立正确的人生观、世界观和价值观,不断提升自身思想境界和道德境界,把个人理想和追求融入党和人民事业之中,在矢志奋斗中谱写壮丽的青春之歌。

会上,18名新入职同志逐一畅谈了培训收获和感悟。大家表示,通过培训进一步加深了对人民政协性质定位的理解和认识,增强了做好新时代政协工作的荣誉感和使命感,在今后的工作中,要立足岗位实际、强化使命担当,练就过硬本领、弘扬优良作风,干出新时代政协青年新样子,努力成为政协事业创新发展的参与者、实践者和推动者。

培训期间,新入职同志通过辅导讲座、学习交流、实地参观、自主学习等方式认真学习了中共二十大报告、习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想,研读了《政协机关工作人员手册》《政协哈尔滨市委员会制度汇编》,开展了思想政治及廉政教育,了解并掌握了市政协组织机构设置、职责职能、行为规范、保密工作以及“智慧政协”履职APP的操作,参观了哈尔滨政协文史馆。经过岗前培训,新进工作人员的政治素质、业务素质、职业道德素质得到显著提升。

(市政协全媒体工作室)

牢记嘱托感恩奋进 凝心聚力奋发有为

市政协机关举办学习贯彻习近平总书记视察黑龙江期间重要讲话重要指示精神专题读书班



按照市委统一部署,12月20日至22日,市政协机关举办学习贯彻习近平总书记视察黑龙江期间重要讲话重要指示精神专题读书班。市政协机关党组班子成员,机关全体党员干部和市纪委监委派驻市政协机关纪检监察组全体人员参加专题读书班。

读书班期间,各支部党员干部抓实理论学习、积极开展交流研讨,采取视频导学、集体自学、领导领学、研讨交流、个人自学等方式,重点学习了习近

平总书记在新时代推动东北全面振兴座谈会上的讲话、在听取黑龙江省委和省政府工作汇报时的讲话、在部分省区党委主要负责同志座谈会上的重要讲话精神、对东北地区和我省历次重要讲话重要指示精神,以及《中共哈尔滨市委关于贯彻落实〈中共黑龙江省委关于全面学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话重要指示精神奋力开创黑龙江高质量发展可持续振兴新局面的决定〉的实施意见》等内容,进一步提高了思想





认识、强化了理论武装、凝聚了思想共识、激发了干事创业热情。

大家一致认为，通过两整天的读书班集中学习，对习近平总书记视察黑龙江期间重要讲话重要指示精神有了更深刻的理解和把握，进一步增强了做好新时代人民政协工作的责任感和使命感。大家纷纷表示，要牢记嘱托、感恩奋进，凝心聚力、奋发有为。要在学习成果转化上下功夫，切实把习近平总书记重要讲话重要指示精神转

化为干事创业的生动实践，全力推动人民政协事业高质量发展。要在锤炼能力作风上持续用力，赓续哈尔滨作为人民政协启航地红色血脉，锤炼“扎扎实实、踏踏实实、求真务实”优良作风，努力形成埋头苦干、真抓实干的良好氛围，努力汇聚推动振兴发展的共识合力，为加快建设“七大都市”、奋力推动中国式现代化哈尔滨实践作出新的更大贡献。

(市政协全媒体工作室)



推进养老服务发展 提升老年人生活质量

九三学社南岗区委开展“议政日”活动



近日,九三学社南岗区委开展“议政日”活动,围绕“医养、康养、托养”养老服务工作进行调研座谈。市政协副主席、九三学社市委主委胡宝忠,副主委滕步刚出席活动,农工党和九三学社其他支社养老行业专家、九三学社

南岗区委社员等 20 余人参加活动。

专家和社员们实地走访了政协委员、九三学社南岗区科技联合支社主委解秀明创办的民营养老机构博爱之家老年公寓,参观了图书阅览室、食堂、不同房型公寓间,深入了解老年公寓整体环境和运营情况,并召开座谈会,就康养基地建设、养老服务提升、不同类型养老机构特点等方面进行了交流和讨论,进一步明确了养老服务课题的调研方向和具体工作分工。

胡宝忠指出,养老助老是一项长期

的、复杂的、艰巨的任务,需要凝聚社会各界的强大合力。要牢记“以人民为中心”的理念,积极发挥自身专业和资源优势,助力养老产业发展,促进医养、康养、托养标准化、规范化,不断推动养老服务提质增效。要立足哈尔滨市实际,开拓思路,学习借鉴国内外养老服务先进经验,在优化养老机构功能定位和布局、培育壮大护理和管理队伍、发展智慧养老等方面加大政策研究,提出合理化建议,努力实现医疗、康复、护理、养老资源的高效协同,推动养老机构服务实现高质量发展,为更多群众解除后顾之忧,让每一位老年人都能安享幸福晚年。

(九三学社哈尔滨市委)

刘柏辉到黑龙江绿色食品交易中心调研

12月4日,市政协副主席、农工党市委主委刘柏辉到黑龙江绿色食品交易中心考察调研,详细了解中心的整体运营及推动绿色食品产业发展助力龙江品牌农业建设情况。农工党市委副主委孙洪霞、秘书长杨怀志参加调研。省农投产业融合发展有限公司董事长任关宇、副总经理朱芳冰陪同调研。

黑龙江省绿色食品交易中心作为省政府唯一集中对外展示、宣传、推介我省绿色食品的省级公益性平台和窗口,是中俄博览会(哈洽会)、绿博会、大米节、金秋博览会的绿色食品专业馆。交易中心通过展示、宣传、推介、体验、

科普、交易、供应链服务等多种形式,集中展示和宣传我省绿色食品产业发展状况、突出优势和品牌形象,打造常年对外开放的“黑土优品”展馆和“永不落幕的绿博会”。

刘柏辉指出,黑龙江发展绿色食品产业的优势得天独厚。黑龙江绿色食品交易中心是全方位展示龙江绿色食品产业形象,推介龙江绿色食品品牌的重要平台。要持续发挥平台优势,不断拓宽营销渠道,围绕龙江农产品的寒地黑土、绿色有机、



非转基因等产品属性,探索创新产销形式,提高农产品流通效率和组织化水平,助力黑龙江由农业大省向农业强省迈进。

(农工党哈尔滨市委)

民进市委调研组 赴外省市开展“空陆网”发展情况调研



为深入学习贯彻习近平总书记关于高水平对外开放的重要论述,坚持更大范围、更宽领域、更深层次对外开放,扎实推进“凝心铸魂强根基,团结奋进新征程”主题教育,民进哈尔滨市委大兴调研之风,成立专题调研组,近期,由哈尔滨市政协副主席、民进哈尔滨市委主委袁德柱亲自率

队,赴重庆、武汉、郑州开展“空陆网”发展情况调研,为统筹推进“三区”联动建设,打造自贸试验区升级版,推动临空经济区、综保区管理运营机制改革和业态升级建言献策。

调研组一行赴重庆市重点调研了 T3B 和第四跑道建设情况,机场物流园运行情况,重庆自贸试验区及国货精品推广市场相关情况;深入调研武汉市临空经济技术开发区、东湖经济技术开发区、自贸区、中欧班列、园区企业的相关情况;详细了解郑州市自贸区规划建设、经开区综保区发展情况,跨境进口药品试点及跨境新零售业务开展情况,临空经济区及航空港实验区口岸作业

区相关情况。在紧凑的调研行程中,调研组全体成员仔细倾听、不停思考、认真记录,休息间隙仍展开热烈讨论,希望通过更多的思想碰撞将先进经验做法融入到此行结束后的调研报告中,为推动我市“三区”发展提出更多更好的建议。

袁德柱指出,要积极学习借鉴先进省市的成功经验,将调研中的所学、所思、所得与我市的发展实际相结合,提出切实可行的建议,进一步推动我市“空陆网”建设,为我市经济高质量发展增添助力;作为民主党派成员,要在“大调研”中更好履职尽责,当好参谋助手,做党的挚友、诤友、益友,以实际行动推动“凝心铸魂强根基、团结奋进新征程”主题教育走深走实。

(民进哈尔滨市委)

市政协民建界别两会前召开履职动员交流会

近日,民建界别召开两会前履职动员交流会。市政协副主席、民建市委主委张荣华出席会议并作动员讲话,民建市委专职副主委张玉彬出席并主持会议,民建市委副主委刘仁辉、咸伯居、常庆林,秘书长王兆运出席会议。

会议通报了民建界别工作情况,传达学习了中央经济工作会议精神和习近平总书记在新时代推动东北全面振兴座谈会上的讲话精神,刘仁辉副主委分享了撰写政协提案的心得体会。

在分组讨论中,与会委员结合自身经历围绕如何做好参政议政工作、提高履职能力进行了热烈交流。大家纷纷表示,作为人大代表、政协委员使命光荣、责任重大,未来将以更饱满的热情撰

写、报送更多更好的建议、提案,在即将召开的两会上,为我市全面振兴全方位振兴发出委员好声音。

张荣华对一年来民建人大代表、政协委员在各自岗位上为参政议政工作的辛勤付出表示感谢,并在总结讲话中就提高我会整体参政议政水平提出了三点要求:一是要加强理论学习,把思想行动统一到中央的科学研判和重大决策部署上来,锚定参政议政工作方向,提升个人的素质和修养。二是要围绕中心服务大局,把总书记在东北考察时的重要讲话精神与“七大都市”的战略目标相结合,聚焦产业创新、向北开放、乡村振



兴、粮食安全、保障和改善民生等重点领域,发挥好参政党的职能作用。三是要切实提高建议、提案的质量,通过深入细致的调查研究,提出具有前瞻性、科学性、创新性、真实性的参政议政成果,为推动新时代哈尔滨高质量发展贡献力量。

(民建哈尔滨市委)

掀起滑雪热潮 促进冰雪经济

市政协体育界别与市总工会市滑雪协会共同启动
“喜迎亚冬会 冰雪我先行”大众滑雪季活动



为深入贯彻习近平总书记视察黑龙江重要讲话重要指示精神,落实国家体育总局带动三亿人参与冰雪运动的相关要求,迎接哈尔滨2025年第九届亚洲冬季运动会,12月8日,由市政协体育界别、市总工会、市滑雪协会共同

主办的“喜迎亚冬会 冰雪我先行”大众滑雪季活动在哈尔滨天恒山冰雪运动大世界景区举行启动仪式。市政协教科卫体委员会主任关凌凯,市政协体育界别委员毕广天、侯建鹏出席启动仪式。

“喜迎亚冬会 冰雪我先行”大众滑雪季活动旨在普及滑雪体育运动、弘扬奥运精神、做大做强冰雪经济,以实际行动助力哈尔滨2025年第九届亚洲冬季运动会。现场,随着市政协体育界别召集人毕广天宣布活动正式启动,来自市团结小学校、市育英

小学校、市抚顺小学校的近百名学生冲出起点开展了精彩的越野滑雪运动表演,展现了我市青少年冰雪运动蓬勃发展的活力与朝气。

启动仪式后,市政协体育界别委员还与冰雪运动专家参观了天恒山滑雪场的雪道和基础设施,围绕雪场设施完善、冰雪产业开发、四季管理运营、冰雪经济发展等方面进行了深入交流和探讨,为推动群众性冰雪运动蓬勃发展、做大做强冰雪运动产业、打造冰雪经济新增长极、助力哈尔滨“冰雪文化之都”建设集智聚力、建言献策。

(市政协全媒体工作室)

聚焦“小切口”做好“大文章”助力城市品质提升

市政协民建界别围绕“智慧亚冬会”开展专题调研座谈会

按照市政协开展的“提升城市品质 喜迎亚冬会”专题协商议政活动方案要求,市政协民建界别在全会开展“我为亚冬会献一策”活动。12月5日,民建界别召开“智慧亚冬会”专题调研座谈会,民建市委专职副主委张玉彬出席会议。会议旨在进一步提高“智慧亚冬会”建言资政水平,为哈尔滨市筹备亚冬会贡献更多民建界别智慧和力量。

会上,与会人员结合自身专业特长,从智慧场馆建设、智慧赛事组织、智慧活动交通、智慧城市亮点等小课题入手进行深入研究,提出了多条有针对性、有价值、可操作的意见建议。大家纷

纷表示,希望借助哈尔滨2025年第9届亚冬会,全面彰显哈尔滨市“奥运冠军之城”和“双亚之城”的特色与风采,提升哈尔滨市在全国乃至全世界范围内的影响力,为打造“冰雪文化之都”推动全市冰雪经济全产业链发展助力。

会议指出,要进一步落实好“智慧亚冬会”课题,为提升哈尔滨市城市品质、更好的迎接亚冬会建真言、献良策。既要借鉴先进地区办赛的好经验、好做法,也要坚持深入实地摸清实情,聚焦



“小切口”,做好“大文章”,以高质量的建言资政成果,助力哈尔滨市以更美丽的城市面貌、更全面的服务功能、更热情的社会氛围迎接亚冬会的到来。

(市政协民建界别)

深化交流互鉴 携手共谋发展

市政协农工党界别赴深圳开展“深哈合作”交流活动



为进一步发挥农工党界别优势,聚焦国家实施东北全面振兴战略部署,助力“深哈合作”战略实施,近期,市政协农工党界别工作组到深圳市开展“深哈合作”交流活动。哈尔滨市政协委员、农工党专职副主委孙洪霞,农工党副主委

李玉滨、秘书长杨怀志及农工党界别企业家代表 30 余人出席活动。

经过先期的充分酝酿和沟通,本次活动中有 4 个农工党基层支部完成共建对接。在座谈中,两地农工党界别企业家详细介绍各自企业基本情况,紧扣合作共赢主题,就发掘资源优势、引领高质量发展及拟推进合作项目进行了深入坦诚的交流。

与会代表对本次交流活动成功举办给予高度评价,并对开展下步界别工作达成共识。一致认为,两地共建支部要找

准接口,密切协作,跨越地域障碍,拓宽共建渠道,不断开创农工党基层组织建设新局面。两地农工党界别企业家要发挥自身优势,建立互访机制,交流发展经验,共享发展资源,努力实现优势互补、合作互惠,谱写农工党“深哈合作”新篇章。

活动前,市政协农工党界别全体代表赴惠州市瞻仰了邓演达故居,并参观中国农工民主党党史展厅,共同缅怀邓演达先生忠贞报国、追求进步、勇于革命的崇高品格,回顾了一代又一代农工党人为中国革命、建设、改革所建立的丰功伟绩。

(农工党哈尔滨市委)

市政协民建界别田儒东委员工作站就“发展哈市粮食加工、仓储、物流建设”开展专题调研协商

近日,市政协田儒东委员工作站就“发展哈市粮食加工、仓储、物流建设”,保证市民突发时期的供应开展专题调研。哈尔滨粮食行业协会执行会长刘忠君、香坊粮食物流中心董事长张恩龙,部分民建界别委员参加调研。

调研人员参观了哈尔滨香坊粮食物流中心下设的哈尔滨哈粮优选科技有限公司,哈粮优选订单信息化处理中心、自动化生产车间、仓储物流中心等,听取了香坊粮食物流中心的历史发展情况,详细了解从当初的哈市粮食加工龙头企业到改制后成立粮食物流中心的发展过程,以及目前物流中心在加工

设备、仓储设置等硬件提档升级过程中面临的困难和问题,并围绕我市粮食产业发展进行座谈交流。

委员们对哈尔滨香坊粮食物流中心在疫情期间为院内业户减免一年的仓储费用(两千余万元)表示赞赏,希望物流中心继续保持发展定力,坚定发展信心,克服眼前困难,坚决做好粮食加工仓储物流工作,为我市粮食产业发展,保证百姓“米袋子”安全做出应有贡献。

田儒东表示,要积极发挥委员工作



站平台作用,深入企业、深入基层了解实际情况,反映实际问题,帮助企业协调解决问题,提振企业发展信心,为哈尔滨经济发展贡献自己的一份力量。

(民建哈尔滨市委)



探索商业模式 提升秋林商圈发展能力

□市政协经济委员会

按照市委主要领导的指示精神,为做好提升秋林商圈发展能力的调研工作,市政协成立以常务副主席、党组副书记王镜铭为组长、部分市区政协委员及有关专家、学者组成的专题调研组。调研组认为,研究提升秋林商圈发展能力,必须从商业模式和城市发展规划探索上下功夫,从而更好地把握发展规律、创新发展思路、破解发展难题。按照这一工作指导思想,调研组先后几次召开座谈会进行研讨,并到秋林商圈现场调研了解相关情况,听取南岗区政府和有关企业的工作情况介绍,摸清了秋林商圈兴衰成败的客观原因,梳理了下一步的努力方向和工作举措。

一、秋林商圈走下坡路的客观原因分析

秋林商圈曾经是哈尔滨商业文化和商业经济的活力核心，具备丰厚的历史文化价值、商业价值和产业价值。区域内商业载体业态齐全，集聚了大中小服务企业 3100 余家，包括大世界、松雷、秋林国际、远大等大型商业企业，以及果戈里大街和大直街地下的金街、国贸、红博、人和等多条地下商业街区，既有百年老店，又有新兴现代化商场，秋林商圈为全市的多元化商业发展做出了积极贡献。但近年来秋林商圈限上企业零售额总体呈现出下降趋势，对商贸经济的拉动作用在逐渐下降，商业中心功能在逐渐衰弱。

调研组认为，相对现代商

业模式而言，传统商业之间的竞争更多是产品渠道和地理位置之争。随着数字经济和平台经济的迅猛发展，传统商业的产品渠道和地理位置的竞争已不存在，传统商业强调的位置、位置、再位置的时代已过去。从全国大中城市看，像秋林这样的传统商圈都面临着同样问题，如何破题都是当前十分紧迫的任务。主要是：

线上购物代替了线下，分流了消费群体。线上购物不受时间和空间维度的限制，打破了传统商业模式，摆脱了物理空间和时间对它的束缚。同时，数字平台给买卖双方创造了最大的便利，节约了时间成本、经济成本，成

为新主流消费。

传统商圈业态缺乏创新，消费群体增长乏力。百货商超仍然是传统商圈的主营业务，没有与现代服务业融合发展，线上线下融合度不够，缺少各种沉浸式、体验式消费活动，失去了竞争优势。

城市呈现多核心发展趋势，消费选择多元化。城市建设呈现多核心，新兴商圈不断崛起，增加了消费者的选择方向。同时，传统商圈由于市政规划限制、建筑体老旧、物业条件差等原因，消费存量正在逐渐减少。这一“增”一“减”，致使消费选择多元、消费方向分散，传统商圈的商业核心地位不断被撼动。

二、外地传统商圈走出困境的初步探索

传统商圈走出经营困境，实现商圈客户回流、业绩回升、活力重塑，就必须以城市站位的视角进行重新思考，重新定位规划，积极探索迭代升级的思路与实践方法。一些传统商圈成功转型升级，拉动消费回流经验表明，必须解决好回流优质目标顾客、持续提升商圈业绩等问题。

着力构建完善的商业生态。通过各商业主体有效链接、优势互补、良性互动，大力提升

商圈的商品力、服务力、空间力，形成让消费者、品牌商、新锐创造者都可以尽情体验、乐于探索的商业生态。

积极拓展商圈的城市功能。以商业体为媒介，持续稳定地进行内容输出，用城市空间、艺术潮流、文化品格来创造更富有精神生活价值的消费方式。

全力培育“共识消费”群体。对商圈发展重新定位，吸引“无年龄”、“无性别”、“无国界”差别

消费者，培育“共识消费”群体，扩大商圈影响力。

不断开创商业新可能。加大对创新品牌、新锐设计师、以及融合业态支持力度，让新风尚、最潮流的关注焦点重新回到商圈，不断培育新消费群体。

精准捕捉本地消费需求。实施游乐购全攻略，举办啤酒节、广场音乐会、各种小型比赛、发展夜经济等等，充分吸引人流，营造烟火气。

三、提升秋林商圈发展能力的建议

当前，秋林商圈提升发展活力，必须紧跟时代步伐，遵从市场规律，深入挖掘资源优势，发挥秋林品牌号召力，推进产业转型升级，加快形成质量引领、多点支撑、多业并举、多元发展的产业发展新格局，重塑商业文化和商业经济的活力核心。

建议做好“五个推动”工作：

(一)推动传统商业和现代服务业融合发展，实现秋林商圈业态转型升级。现代服务业是促进传统产业改造升级的“助推器”，孕育新经济新动能成长的“孵化器”。进入新时代，现代服务业呈现诸多新特点，人民群众对高品质生活需求、数字化转型升级、融合发展空间不断扩大、制度型开放带来机遇等等，为加快发展现代服务业迎来重要战略机遇期，要顺应趋势、主动求变、抢占先机。特别是秋林商圈内大学、大所、医院、银行、优质中小学等要素齐全；火车站、客运站、地铁、酒店等交通住宿条件优良；博物馆、纪念碑、文化宫、使领馆等文化氛围浓厚，这些都为发展现代服务业提供了良好基础。要采取有效措施，引导企业推动传统商业和现代服务业融合发展，实现产业转型升级。

开展传统商场“一店一策”升级改造活动。落实相关扶持政策，制定实施方案，鼓励各商场根据实际情况进行“一店一策”升级改造活动。将传统商场重新定义为“商场+”，加快布局城市奥莱、博物馆、

美术馆、脱口秀剧场、室内特色美食街、中高品质城市餐厅、城市乐高中心、托老所等服务业态。大力发展首店经济，使品牌价值与区域资源实现最优耦合。进一步繁荣夜经济，燃起秋林烟火气。大力开展沉浸式、体验式消费活动，满足多样化、多层次消费需求，促进秋林商圈活力提升。比如，秋林公司拟打造成为博物馆式商场，将百年老物件陈列在商场，营造百年老店文化氛围，通过文化传承促进商业发展。

持续链接新生品牌创造商业新可能。持之以恒地对创新品牌、新锐设计师、以及融合业态提供支持。比如，为支持独立设计师以及创作者，定期设有POP(卖点广告)活动、实验店铺；设定特定空间，将商业、办公、设计艺术进行融合，为这些能够链接未来生活方式的新生力量提供成长的沃土，形成从创意到实践再到市场的良性循环。

秋林商圈升级改造跑出“加速度”。政府要组成工作专班集中现场办公，为入驻品牌商家开展系列政策宣讲培训及各类资料预审、开工手续上门受理等服务，打通政策落地“最后一公里”，通过“一站式”服务，最大程度达到了减环节、减时限，推动助企优惠政策精准直达。

(二)推动现有资源要素有效整合，充分释放区域价值优势。近年全国房地产开发景气指数较低，整体态势不好，依靠“大拆大建”的传统方式推进秋林商圈改造不现

实，必须利用现有资源要素，进行充分整合，导入新的业态，释放发展潜能。据统计，目前，秋林商圈区域内多个建筑、文化场馆处于闲置或半闲置状态。其中，百货大楼5万平方米(两栋楼，一栋是百货大楼商场，有三万平方米，已经装修完毕。一栋原先是宾馆，有两万平方米。)因历史遗留问题(主要有两个问题：一是百货大楼有限公司改制时间确认问题；二是百货大楼房屋测绘报告备案问题。致使无法获得不动产证。)已闲置了20余年(2001年停业至今)。一方面秋林商圈处黄金地段，寸土寸金，一房难求。另一方面，有大量资产闲置，造成不必要的浪费。

集中力量尽快解决百货大楼遗留问题。组建市、区联合工作专班，本着对历史负责、对债权人负责、尽快释放价值的原则，采取务实有效措施对百货大楼遗留问题进行彻底解决，释放产业发展空间。

对闲置建筑场馆进行深入挖潜释放产能。对闲置或半闲置场馆进行彻底摸排，在保证建筑安全和保护好历史建筑的前提下，充分做好商业开发，全面盘活闲置资产。

建设空中连廊“串连”各大商场让商圈“活”起来。秋林商圈人多、车多，道路拥挤，为缓解地面交通压力，在不影响建筑安全和城市形象的基础上，结合商场改造升级，规划建设各大商场间的空中“连廊”，充分利用好有限空间，将商圈内的各大商场串连起来，既方便顾客购物

消费,又可有效缓解地面交通压力。

全力营造秋林商圈百年历史文化氛围。深挖百年文化底蕴,制作秋林公司百年历史宣传片,扩大知名度和影响力。与各大旅行社合作,将“老秋林”打造成一个新旅游景点和网红打卡地,让秋林红肠、大列巴、果脯面包、沙一克、果酱面包、全麦面包、秋林小包、秋林花色面包等成为秋林公司的新名片。

优化地铁出入口设置。做好地铁出入口与商场有效链接,实现出地铁、进商场、逛商圈。

(三)推动实施错位发展,构建全市商圈发展大格局。目前,我市主城区主要有道里中央大街、道里爱建、道里群力、南岗秋林、南岗哈西、道外中华巴洛克、香坊万达、乐松等商圈,从这些商圈发展情况看,普遍存在着同质化的问题,没能体现出商圈特色。

在市级层面统筹全市商圈发展规划。为统筹全市资源,推动各大商圈高质量发展,依据我市经济社会发展实际情况,发挥市场和政府“两只手”作用,对各大商圈发展进行统筹规划,坚持科学定位、突出特色,实施差异化发展,打造不同特色商圈。按照一个总体规划和街区环境、业态布局、交通网络等若干个配套规划的方式,形成“1+N”的规划体系。规划要明确商圈四至范围、目标定位、功能布局,确定改造提升重点任务和时间表、路线图,确保可落地、能见效。

对商圈整体建筑风貌进行特色规划。既协调美观能营造良好的消费氛围,又体现商圈的定位和文化特色。店招广告的字体、颜色等应与商圈整体风格相统一。商圈整体景观布局应与商圈定位和目标相呼

应,主题景观与商业业态、建筑风格协调一致。

对商圈内亮化工程进行系统规划。商圈内的亮化工程既满足功能性照明需求,又要侧重装饰性照明,以突出街区的层次及各业态线性联系。对商圈的形象标志、重点建筑物、构筑物等进行重点刻画。夜景亮化应以突出商圈特色、展现本地主题文化氛围为主线,具有独特性和创新型,并与商圈商业业态、建筑风格协调统一,助力夜经济发展。

(四)推动规范运营管理,全面激发秋林商圈内生动力。运行机制决定发展效益。要着力打造适合秋林商圈发展和运营管理的科学机制,为商圈高质量发展提供源源不断动力。

提级管理,推动市级资源向商圈延伸。鉴于秋林商圈是城市核心商圈地位,建议组建市、区联合(或市级)管理机构,成立商圈管委会或管理办公室,政府各职能部门负责协调服务,通过联席会议等形式实现对商圈的管理,推动市级资源向秋林商圈下沉延伸,为提升秋林商圈发展能力提供保障。

完善商圈运作机制,提高运行效率。引入或成立商管物业公司,对商圈进行日常管理,包括市容环境、公共设施、公共物业等方面。政府将一部分公共服务职能交给市场,进行专业化管理,实现精简机构、节省成本的目的。

推进国有资产市场化运行,实现效益最大化。整合街区国有资产,引进专业团队,进行市场化运营,充分挖掘国有资产最大潜能。政府要履行好投资导向、国有资产保值增值、国有资本运营、为商圈建设发展项目筹措资金、为财政减负等职能,

全面提高对商圈资源的开发运营和管理水平。

(五)推动商圈动静态交通进一步优化,提高秋林商圈人气与活力。目前,动静态交通问题是制约秋林商圈发展的因素之一,因停车难问题致使许多消费者对秋林商圈“望而却步”。

深入挖潜提升静态交通水平。秋林商圈内有党政机关和国有企事业单位,研究制定周末和节假日共享这些单位停车位的措施和办法。同时也要尽可能增加施划道路停车位、建设立体停车场、利用闲置资源改建停车场,以缓解商圈停车难的问题。

加强智慧商圈建设。聚焦管理智能、运营高效的目标,建设智慧商圈公共信息服务平台,运用大数据技术加强消费互动和运行监测,提高智能服务水平,加强信息安全防范。同时,将秋林商圈所有地上地下停车场以及节假日共享停车场纳入数字管理,实现打开小程序就可知道哪有停车位,最大限度提高停车场利用率。

优化动态交通系统。发挥地铁运量大、效率高的优势,对东、西大直街与地铁线路重复率较高的公交线路,进行调整优化,缓解商圈交通压力。发挥智能交通优势,对秋林商圈的车流进行合理调控。

提升精细化管理水平。加大对违规占道经营、违规停车的清理力度,防止人为造成交通秩序混乱。在持续挖掘停车资源的基础上,向精细化和高质量规划发展,对商圈停车位指向箭头方向实施统一设置,实现“头齐”“顺向”“入位”等停车标准,打造出整齐亮丽的停车风景,进一步提升商圈的形象和品位。



□市政协教科卫体委员会

香坊区动力商圈位于香坊区和平路主干路，商圈周边车流、人流大，周边居民数量多，是激发经济活力的优势区域，也是香坊区的主要核心商圈之一。

一、当前动力商圈发展中存在的问题

作为香坊区较大规模的广场绿地，由于受周边城市道路的分割、功能的缺失、业态的单一、环境品质的退化等因素影响，发展活力不足。

一是动力广场周边被和兴路、三大动力路、和平路和哈平路等城市主干道分割，路宽且红绿灯信号长，步行交通的可达性较差。

二是原动力广场建设之初，功能区划单一，当前主要以交通功能为主，在规划上缺少区域性

大中型商业功能。功能设施的缺失导致空间吸引力降低。尤其是空间尺度和景观设施不足且缺少文化设计及人文气息，后期维护及更新落后，环境品质不断退化。

三是动力广场周边作为香坊区较大的商圈，环境和业态难以适应现代消费需求。同时，随着网上购物对实体商业的冲击，导致其业态逐渐式微。

二、关于动力商圈区域功能提升的几点建议

(一)明确功能定位和总体思路

鉴于动力商圈实际，建议其升级改造应以面向市中低端消费人群为主体，发掘区域自然生态和文化特点，主打特色牌。

一是发挥自然生态优势。原动力区一直是我市城市绿化较好地区，商圈辐射区域内不但有浓郁沿街绿化带，而且还有全市独有的东北林大及其实验林场、森林植物园等资源。从全国看，生态园林城市建设一直都是广受欢迎的卖点，动力商圈提升有充分理由主打绿色生态牌。

二是发挥工业文明遗存优势。作为当年动力区的商业中心，动力商圈向南辐射以三大动力为主，包括原星光厂、松江厂、工程机械厂、热电厂等众多厂区，向东辐射量具厂、亚麻厂、风华厂

等。当年这些工厂的效益比较好，工人素质相对较高，也形成了具有浓郁工业氛围的烟火气，安乐街附近形成了务实、朴素、实在、性价比高的消费特征。今天，这一区域承载着50、60、70后的哈尔滨人对老工业基地的记忆，带有强烈的工业特征，如今该区域居住人群也多以当年的老职工及其后人为主，他们对我市工业奠基和辉煌的文脉传承仍怀有深厚感情。此点在区域提档升级中应该予以重视。

三是发挥绿色食品优势。区域周边县乡有绿色种养殖和山野菜资源，东北农大也坐落香坊区，农大食品学院有很多科研新品种，也有相应的食品公司和生产实习基地。如果能有效整合这些资源，开展面向市场的合作，就可以成为提升区域

餐饮业品质、增加吸引力的有效手段。

综上，在动力商圈区域提升中，如果能充分打响绿色牌，综合发挥林大、农大、老工业区资源，融合绿色生态环境、绿色食品、工业元素和吸引周边职工居民及全市中低端消费者味蕾记忆的菜品、环境印象和经营概念，就能打造香坊区“香坊真香”的最核心区域。用“香飘万里”“鸟语花香”“古色古香”“口齿留香”“香拥世界”，实现该区域在工业基础、生态园林、医药佑民、绿色食品等四个方面的区域化亮点，打出扩大朋友圈的诚意牌。

(二)具体设想

1.香飘万里—挖掘开发三大动力等老工业基地工业元素

三大动力服务国家发展需要，在一定程度上是我国发电设备行业乃至装备制造发展的缩影，影响力不可小觑。建议利用三大动力厂主厂区全部集中在同一条街道上一三大动力路上的优势，在三大动力路的起点—乐松广场上对三大动力的历史功绩进行宣传。

一是在广场合适位置固定安放三大动力厂的退役大型设备实物，并设计一些带有三大动力元素的艺术品，如雕塑等，营造国家大型装备制造业基地气氛。

二是集中了解香坊区其他在国家发展中有举足轻重地位的制造厂，设计具有工业概念的小型(室外)展览(示)馆点，设置当年全国第一和重要产品、先进装备的实物或模型，在每个展品旁边放置二维码，游客扫描检索后即可看到详细介绍，使之成为具有鲜明工业特色的网红打卡地。

三是规划打造整条三大动力路，盘活三大厂前老建筑，展现香坊区为保障三大动力周边环境发展、注重工业历史保护所做的积极工作。

四是规划有工业元素的消费区和展示区。可考虑保护利用好老工业厂房

和工人宿舍，建立融历史记忆与现代消费特点的老工厂食堂、国营商店、工业风民宿等。还可考虑同时突出现代元素，建设裸眼3D大屏幕等，营造历史与现代反差、时光穿梭变幻的代入感。

2.鸟语花香、口齿留香—将生态宜居和绿色食品打造为区域功能提升新的战略支点

一是对动力商圈进行整体绿化生态改造，形成包括植物园、林大林场及延伸的生态带。包括立体绿化，充分利用建筑物、构筑物加强立体绿化和彩化，形成建筑和楼体顶部和立面的绿植化；在区域内建设间断式封闭、半封闭或开放的生态公园、屋顶花园等。将商业业态、餐饮和工业主题公园及工业元素雕塑、展示点融入绿色生态中；加强室内外绿色生态元素联动，扩大周边商服绿色生态生态规模化和系统化。做到以绿为主、四季见绿。

二是改善步行交通，提升可达性。建议在动力广场商圈建立自动滚梯的环形过街绿植廊桥(带防雨雪屋顶)，做到人车分流，提升空间可达的便捷、舒适，在此基础上建立步行系统。

三是利用松雷和平商厦前的主广场、凯旋广场北侧的副广场，以及乐松购物广场和凯旋广场建筑前的场地空间，重新划定市民休闲交流、文化娱乐、运动健身、饮食购物等功能区域，设置亲民生态景观设施。

四是在确立动力广场固定的主题景观后，建议增设可变化的景观。如随季节变化的可拆卸组装的景观设施，既能在不同的季节里更好地服务市民，又能使景观实时更新。精心打造植物的季相景观。

五是以幸福路餐饮一条街为核心，打造香坊绿色食品基地。引进北大荒、东北农大食品学院食品车间、专卖店、绿色食品餐饮店，积极开发“吃绿色地

道东北菜来香坊幸福路”的品牌战略。

3.古色古香—在巴黎广场打造我市面积最大、最具影响力的我省非遗展示街区和特色文创产品市集

一是可考虑在全省范围内筛选5个以上非遗项目，打造传统文化展示街区。项目要求具备我省地域特色、历史悠久、适合研学、体验、有受欢迎的文创产品。项目保护单位及传承人要求有能力打造200—500平方米的展示空间。每个项目可按照自身特点选择以展示为主、研学为主或设立非遗工坊。展示街区内还可设置公用研习场所，让不具备长期研学和成立非遗工坊的项目，自行选择时间进行研学体验和培训。

二是可考虑在巴黎广场院内打造特色文创产品市集。市集售卖产品以非遗街区项目产品为主，可在此基础上精选我市特色文创产品，丰富品类，如民俗工艺品、传统文化体验等。利用市集开展各类文化活动，如传统文化讲座、文艺比赛等，增强市民和游客的参与度。为减轻财政投入压力，降低运营成本，可考虑与数字媒体公司合作，通过利益等价交换等手段进行宣传和运营；也可考虑成立文化创意产业园区，争取获得国家和省补贴。在整体街区运营步入正轨后，让入驻项目按产品售卖情况出让部分点位。

4.香拥世界—打造以黑龙江省中医药大学中医史展馆、名老中医诊所、大药房、医学健康养生馆为代表的中医文化街区

一是仿照中华巴洛克广场左侧墙壁的巨幅壁画，将和平路上由和平桥至和兴路、中医药大学一侧墙体做成3D中医文化墙，并在墙体上做一些互动场景。

二是以中医药大学为核心，集聚名老中医诊所、大药房、医学健康养生馆等中医健康产业，面向俄罗斯等打造我省中医药健康养生品牌街区。



传承历史文脉 留住城市记忆 着力提升中华巴洛克历史文化街区功能

□市政协城乡建设资源环境委员会 道外区政协

中华巴洛克历史文化街区南起南勋街—丰润街，北至同发街—升平街—地灵街，西起景阳街，东至十道街，总占地面积47.23万平方米。自2007年起开始分三期进行改造。通过10多年持续发力，有效改善了该区域整体环境，消除了安全隐患，基本恢复区域建筑历史风貌，收到传承历史文脉，留住城市记忆之效，中华巴洛克这一符号得到社会普遍认知，该区域正在成长为我市新的文化旅游景区。但从已完成更新改造的一、二期项目看，在改造后项目运营上存在运营思路不清晰、商户入驻率低、房屋空置率高、资金回报率差、对道外区经济贡献率低等急需完善之处。建议从单纯对历史建筑保护的更新改造，向在明确的运营思路指导下的更新改造转变，依据该区域历史、周边环境、人文基础、目标客群，确定更新改造思路。在注重从中华巴洛克建筑风格来推出该区域的公众形象同时，更加注重塑造哈尔滨民族工商业发祥地这一形象，用“老字号”的集聚，提升该区域整体功能。

一是以民族工商业发祥地蕴含的经济价值提升区域功能。把工商业遗产保护与经济社会发展、产业更替等结合起来，在保护工商业遗产真实性和完整性的前提下对其进行再利用，是对待工商业遗产的一个主要途径，也是重塑民族工商业发祥地的有效方式。自20世纪一二十年代，该街区曾汇聚大罗新、老鼎丰、同记商场、大清银行、东三省官银号、亨得利、三友照相馆、厚德居等近百家企业，成为民族工商业集聚区。这些企业有的随时代变迁退出历史舞台，有的历经百年沧桑，风采依旧。充分发掘“老字号”这一宝藏，打造“中华老字号”集聚区，有助于促进消费、产业升级和文化引领，有助于进一步提升该区域整体功能。要做大做强一批“老字号”。积极引导该区域现存的老鼎

丰、范记永、亨得利、王麻子膏药等“老字号”企业践行“质量至上、精益求精”的工匠精神和“以德兴商、诚信为本”的商业道德，利用新技术新工艺不断升级改造产品，同时采用新的经营方式、管理手段提升企业竞争力，擦亮“老字号”品牌。要引进一批“老字号”。哈尔滨开埠之初，国内特别是东北地区一些“老字号”曾在此设立分号，广泛分布在食品加工、餐饮住宿、居民服务多个领域，如北京稻香村糕点，天津“狗不理”包子、辽宁老边饺子、吉林李连贵风味餐饮等。目前，仅东三省就有86家“老字号”企业被商务部认定为“中华老字号”，东北地区省级“老字号”更多达数百家。要积极引进这些“老字号”品牌入驻该区域，使该区域成为东三省“老字号”品牌集聚区。要创新升级一批“老字号”。

承续该区域商业禀赋、人文因素,鼓励引导社会资本,对曾经辉煌的“三盛炉刀剪”“老鼎兴酱制品”老品牌再开发再利用,用老品牌唤起城市记忆,吸引目标群体,提升产品影响力。如依托该区域粮食、酿酒企业曾经集聚的历史,利用“义昌泰火磨”“天兴福火磨”“裕济茂烧锅”等老字号品牌,开设稻米、白酒现加工体验店,开展个性化、私人定制产品销售。借助该区域多家餐饮企业在制作肉灌制品、清真食品、糕点加工等方面的优势,组建中华巴洛克食品加工企业,既要小而美,也要大而强,将原有品牌作为“中华巴洛克”旗下系列品牌,做强做大食品加工业,做好粮头工尾大文章。

二是以民族工商业发祥地蕴含的文化价值提升区域功能。非物质文化遗产是文化多样性中最富活力的重要组成部分,承载着城市历史记忆与辉煌,也是促进区域旅游产业的重要资源。目前国内许多城市依托非遗项目,开展沉浸式旅游,取得了项目保护与经济效益双赢之效。我市现有非遗项目 278 项,其中国家级 6 项,省级 112 项。建议把我省我市非遗项目引入该区域,设立非遗项目一条街,打造融参观、沉浸体验、手办销售于一体的旅游服务项目,增加对旅游目标群体的吸引力。

三是以民族工商业发祥地蕴含的历史价值提升区域功能。该区域是目前国内现存面积最大、保存最完整的中华巴洛克建筑群,街区内存有市级文保单位 1 处,不可移动文物 40 处,历史建筑 61 处。要结合该区域历史建筑富集之特色,依托建筑历史,设立一批独具哈尔滨地方特色的博物馆,打造博物馆群,通过文物保护利用,讲好民族工商业发祥地的故

事,讲好哈尔滨的故事。如利用原大清银行建筑建设哈尔滨金融博物馆、钱币博物馆,利用松光电影院建设哈尔滨电影博物馆、反映哈尔滨的珍贵影像胶片、在哈尔滨拍摄的电影、从哈尔滨走出的著名影视人物,讲好哈尔滨百年电影史。利用大罗新货店旧址,设立哈尔滨民族工商业历史展馆,讲好哈尔滨民族工商业者自强不息、不畏艰险的艰苦创业的“闯关东”精神。

四是以民族工商业发祥地蕴含的美学价值提升区域功能。伴随民族工商业在道外区兴起,1916 年,道外商民集资在北三道街建了一个“畅叙楼”,是当时最大的娱乐场。南十六道街上就有新乐、华乐、安乐三大舞台,丰润六道街上的中央大舞台、北三道街的新舞台、正阳头道街的同乐舞台也相当有名。中央大舞台是京剧舞台,解放前和解放初期,四大名旦等京剧国粹来哈演出均在中央大舞台。要做好黑龙江曲艺之乡这篇文章,依托原有历史建筑,设立小剧场,引入东北大鼓、皮影戏、龙江剧、萨满舞表演等,进行常态化演出,通过极具地方特色文艺演出,有效将地方特色文化凝练升华,形成地方文化的独特识别性,进而树立地方文化品牌。

五是以市场经济理念推动该区域保护利用的可持续性。截至 2020 年 7 月 31 日,中华巴洛克项目一、二期建设和运营共投入资金 49.66 亿元,共取得收入 21.20 亿元。其中销售收入 2.5 亿元(销售项目收入主要来自中央和市级财政资金补贴,市场收入仅 3.07 亿,占总收入的 14.4%。按一、二期总建成时间计算,年回报率仅 1.03%。出现这种问题的关键在于市场经济理念不强。要向创新运营

思路要效益。按照“宜居则居、宜商则商、宜业则业、宜游则游”的思路,探索部分房产作为商品房住宅销售渠道,增加该区域的烟火气。要向改善营商环境要效益。加快推进一、二期更新遗留问题的解决,创造良好的营商环境,吸引更多的投资者前来创业,从而提升该区域在道外区的经济贡献率。进一步优化区域交通及周边环境。进一步优化周边动静态交通环境,打通与友谊东路、一面街等主干街路有效连接“节点”,融入沿江休闲景观带,强化与道里核心区的联系。规划建设停车场,解决停车难问题。加大周边区域环境整治,做好亮化彩化绿化,使周边区域与中华巴洛克街区环境相映衬和谐。要向强化运营管理要效益。截止 2020 年 7 月末,该区域房产出租面积 3.55 万平方米,出租率仅为 20.76%。经营收入扣除房产销售所得 12 年仅为 0.57 亿元,每年收入仅 476 万元,对道外区经济贡献率极低。2020 年交付龙彩科技集团有限公司运营后,企业对该区域定位把握不十分到位,运营思路还在逐步探索中,为完成运营目标,有“捡到碗里都是菜”倾向,招商入驻的个别项目与该区域发展定位不是完全契合,长远看会影响到该区域整体形象的塑造,可持续发展后劲不足。政府主管部门要从交付企业运营“大撒把”式管理,向强化宏观调控、有限授权转变。对企业运营招商项目提出明确要求,严格把关,项目应符合民族工商业发祥地这一定位。要对现有不符合该区域发展定位的业态进行调整,寻求公益项目与盈利项目平衡点,避免企业运营中的短期行为,确保该区域整体运营方向不出偏差。



树立服务理念 激发市场活力 助推我市冰雪体育赛事多元化高质量发展

□市政协教科卫体委员会 市政协体育界别 市政协教育界别 平房区政协

为进一步落实市委主要领导批示要求，推动市政协十四届二次常委会主要协商成果落地落实，市政协党组责成教科卫体委员会，就“加快我市冰雪体育赛事多元化高质量发展”议题持续协商。2023年4月-5月，在徐伟副主席带领下，教科卫体委员会会同体育、文旅等相关政府部门，联动体育界别、教育界别和平房区政协开展深入调研。调研组实地踏查了我市冬季项目训练中心、冰球、滑冰等行业协会以及奥创体育、大正体育等冰雪赛事承办及运营单位，同时函调了青岛、武汉、张家口等城市，学习其运作体育赛事方面的先进经验和做法。5月31日，围绕“加快我市冰雪体育赛事多元化高质量发展”召开专题议政协商会，与市政府相关部门以及企业、行业协会代表等开展深度协商。现报告如下：

一、我市冰雪赛事方面的基本情况

我市是全国冰雪体育运动的领头雁,位列国内城市冰雪赛事数量之首。2019年以来,市委市政府高度重视冰雪经济发展,注重顶层设计,初步形成了以冰雪体育赛事为核心,以竞赛表演业和健身休闲业为驱动,带动相关产业及行业深度融合发展的工作格局,有力助推了冰雪赛事发展。

具体表现在:

一是我市在鼓励冰雪赛事举办方面制定了积极措施。省、市先后出台支持冰雪经济发展30+26政策措施和《哈尔滨市支持重大体育赛事活动引导资金暂行办法》,不断简化政务审批、整顿政务环境来优化政务服务体系,包括取消了市体育行政部门举办本市或上级主管部门授权的商业性体育竞赛和体育表演及名称审批、深化“办事不求人”改革、深入推进市体育局“互联网+政务服务”,推动服务事项实现“网上办”“掌上办”等举措,都极大地推动了冰雪赛

事的发展。二是大型冰雪赛事活动活跃度提升。通过发挥政策引导作用,冰雪体育赛事市场活力被进一步激发,市场主体竞争力得以壮大。2019年,引入冰盘项目,填补了亚洲空白;2020年,引入冬季铁人三项赛,在亚洲开创了先河;2020年,举办芬兰蒂亚滑雪马拉松赛,国际级长距离越野滑雪赛事第一次落户哈尔滨。哈尔滨本埠精品体育赛事IP逐年升档,黑龙江省雪地自行车赛被评为国家十佳体育旅游精品赛事;天行健公司、芬澜雪动公司、奥禹冰壶中心、轮滑马拉松、越野滑雪马拉松、冬季铁人三项赛申报了国家级体育产业示范单位和项目。2022年9月“中国—上海合作组织冰雪体育示范区”正式落户哈尔滨,同年中国奥委会授予哈尔滨“奥运冠军之城”,我市冰雪体育赛事进入新的发展阶段。三是冰雪赛事的基础性设施建设提档升级。市委、市政府重视

支持并积极发挥财政引导资金作用,吸引各方投资7.64亿元,在9个区建成了10个冰上运动气膜馆,完成了哈尔滨冰球馆的改扩建和香坊滑冰馆维修,实现了冰雪场馆市区全覆盖。四是冰雪体育赛事主体持续壮大。以北京冬奥会和在哈尔滨举办的系列精品冰雪体育赛事活动为契机,在持续旺盛的冰雪消费需求刺激下,我市冰雪体育市场主体数量持续增加。社会资本的积极投入已经成为培育冰雪体育龙头企业、扶持冰雪体育中小微企业持续壮大的关键份额。五是冰雪赛事对经济拉动作用日渐显现。通过支持引进和培育举办大型冰雪体育赛事活动,有效带动了商场、酒店、宾馆、旅游等服务业的发展,冰雪体育产业与其他产业相互渗透,催生出冰雪体育培训、冰雪信息传媒、冰雪经纪中介、冰雪场馆设计等新兴产业,冰雪体育产业结构渐趋优化。

二、我市冰雪赛事发展面临的挑战和不足

(一)政策支持力度不强。我市现有的冰雪赛事运营政策与赛事保障制度仍局限于单纯办赛事方面,与西安、武汉、成都、张家口等城市相比,还缺乏具体针对大型赛事开展所需要的城市完整规划、指导措施与多方协调机制,还未将国际大型冰雪赛事的开展纳入城市发展建设综合规划之中。

(二)冰雪体育场馆等标准化程度不高。从总体看,我市拥有国内城市中

最多的冰雪场馆数量,但支撑高端赛事的高质量冰场、雪道等数量不足、规模不够、档次不高;绝大多数是中小型冰雪体育场馆,规模较小,质量也达不到国际赛事标准化水平。目前我市冰雪场馆设施已远远落后于崇礼、长白山及南方经济发达城市后来建设的冰雪体育场馆,影响举办国际重要赛事。此外,我市支撑高端赛事的交通、星级酒店、停车场等基础设施建设比较滞

后,保障服务水平也亟待提高。

(三)冰雪赛事整体影响力与深度挖掘不足。尽管哈尔滨市位列国内城市冰雪赛事数量之首,但整体影响力不够。冰雪体育赛事与冰雪旅游关联不密切,与冰雪体育赛事密切相关的冰雪体育产业链尚未形成。

(四)冰雪体育人才流失严重。我市在冰雪人才方面具有先天优势。但随着市场经济深入发展,从优秀运动

员、教练员、裁判员到冰雪初中高级专业技术人员，哈尔滨培养的冰雪人才逐渐涌向经济发达地区。当前，冰雪赛事组织、教练员队伍培训、场馆运营、设施设备维护等各类各级专业人才已

明显短缺。

(五)冰雪体育赛事产业融资渠道不畅。我市对冰雪体育场馆的扶持，仍基本以政府财政资金投入为主，冰雪体育场馆后期规模扩展受限，场馆运

营融资难。尤其是受疫情影响，自2020年初至2022年底3年间，我市绝大多数冰雪体育赛事产业主体没有银行流水，无法获得金融机构贷款，未来发展严重受阻。

三、主要建议

省委许勤书记讲话强调，要积极承办国际国内高水平冰雪体育赛事，以市场化思维推进冰雪体育、冰雪文化、冰雪装备、冰雪旅游一体化发展，切实增强冰雪经济综合竞争力，打造龙江振兴发展新的增长极。市委张安顺书记指出，哈尔滨要全力打造“绿水青山就是金山银山，冰天雪地也是金山银山”实践地，高标准建设现代化体育名城、冰雪体育强市，聚力推动体育事业发展走在全国全省前列。

为贯彻落实好省市部署要求，吸引高端冰雪赛事和大众赛事，并通过冰雪赛事真正拉动地方经济发展，调研组建议应通过政府支持、行业推进、协会参与、社会承办、市场运作等多元化方式办赛，充分利用赛事效应，激活赛事经济。

(一)多元化推动市场开发，激发赛事市场活力

一是积极推进冰雪资源交易平台建设。建议将冰雪体育赛事举办权、商务运营开发权、场地搭建经营权、无形资产开发权等具备交易条件的冰雪体育产业企业资源纳入公共资源交易平台流转，对年度赛事计划进行立项，通过组织平台发布、赛事推介会、体育论坛和峰会等形式，公开发布冰雪体育赛事资源交易信息，引领优质冰雪体育产业资源高质量流转。

二是积极推动政银企合作，鼓励

搭建集冰雪体育赛事产业信息、资金担保、融资、保险等多位一体的冰雪体育赛事产业综合服务平台，创新金融服务冰雪体育赛事产业方式，简化融资流程，引导生产资源向创新型冰雪产业转移和集聚，更好地服务冰雪体育赛事实体经济。

三是积极推进冰雪体育赛事市场化运作平台建设。采取政策扶持和市场开发等方法，以股份制为纽带，以冰雪体育为载体，通过赛事冠名、广告赞助、产品专利权等由市场开发筹措资金，加快实现社会各方面由原来单纯对比赛进行赞助，转成股份参与，形成共同承办、共负责任、共担风险、共享利益的赛事运作新模式。

四是积极鼓励社会资本介入。学习借鉴浙江省赛事运营及场馆建设办法，鼓励支持社会力量设立专项基金，探索建立重大赛事活动多元投入机制，构建“专项资金+产业基金+社会资本”的资金支持体系。采用PPP投资模式，以社会资本为主，政府投资为辅，加大力度引导民间等资本，为大型体育赛事提供资金支持。

五是加强冰雪体育赛事活动营销。加强与优势新媒体平台的合作，充分发挥新媒体在冰雪赛事宣传方面作用，充分发挥数字技术、移动客户端、5G通信等新兴技术以及各种APP等热门自媒体平台，扩大冰雪赛事影

响范围，提高群众参与程度，增强国内外对哈尔滨冰雪的认可度，为哈尔滨冰雪经济打造传播温室。

六是充分利用赛事效应，激活赛事经济。调研了解，河北省仅2022-2023雪季共举办344场冰雪赛事活动，带动约1000万人次参与，中央电视台盛赞其为后奥运经济发展注入了更充沛的“源头活水”。值得学习借鉴的做法是：(1)丰富赛事供给。重点打造城市冰雪品牌赛事IP，如张家口“雪耀中国·高山滑雪积分赛”。(2)坚持以赛聚商，以商养馆，以商带产。(3)自主研发搭建智慧体育平台。如张家口“乐冰雪”，仅2022-2023销售金额超1.6亿元，已替代携程、飞猪等国内主流销售平台，并辐射到吉林。

七是加强冰雪体育赛事举办的国际合作。加强与芬兰、挪威等国冰雪体育合作，利用其在国际冰雪体育单项组织和技术委员会的影响力以及竞技水平高、职业俱乐部发达规范的优势，与我国我省我市冰雪体育市场开发潜力大的优势形成互补，通过鼓励联办赛事，起到吸引高水平运动员，增加其收益，提高我方赛事影响力和经济水平的双赢效果。加强与国际知名体育赛事公司合作，引进国内外知名、专业突出、具有核心竞争力的赛事运营机构在我市设立分部，培育本土赛事专业运营机构，建立赛事运营管理体系。

（二）培育冰雪赛事品牌，提升城市影响力

一是建议学习青岛市联合烟台、潍坊、威海、日照成立胶东五市冰雪运动产业促进会做法，加强哈尔滨与齐齐哈尔、大庆、七台河等城市赛事资源共享合作，减少省内同质化竞争，形成发展合力，实现龙江赛事品牌。

二是借助哈尔滨荣获“奥运冠军之城”和建设中国（哈尔滨）冰雪体育示范区、筹办“2025年第九届亚洲冬季运动会”有利时机，多方争取国家支持，建立上合组织成员国之间赛事活动联络机制，从青少年联赛入手，逐步联合引进国际高端单项赛事。

三是以“哈尔滨国际冰雪节”带动“哈尔滨冰雪季”，集中开展为期三个月的赛事集聚季，与冰雪文化旅游相融合，引进开发具有延续性和宣传性的联赛、季后赛、冠名赛、国际国内邀请赛以及大众性群众比赛，加强我市本土特色多业态、多赛事、多渠道品牌赛事培育。

四是大力推动群众性冰雪运动普及，广泛开展群众性冰雪赛事。利用工会会费补贴、政府发放定向消费券等形式鼓励引导社会大众参与冰雪运动，或通过政府以奖代补形式发放给冰雪俱乐部和社会力量，鼓励社会力量举办群众性冰雪体育赛事。

五是打造滑冰、冰球、冰壶常季品牌赛事。依托我市现有体育设施平台，举办专业和群众性各年龄段的大众冰雪赛；依托我市与国外友好州、友好城市、友好院校，举办国际水准的专业及业余邀请赛和全省、全国联赛，加快推动我市冰雪体育赛事多元化、高质量发展，持续扩大我市冰雪体育名城影响力。

（三）优化发展环境，加强赛事管理服务

一是牢固树立“服务、帮助、指导、

监督、管理”的工作理念。各级政府部门应多服务、多帮助、多指导，倾力帮助赛事企业找市场，跑赛事，做服务，而不仅仅是监督和管理；要引导冰雪企业把企业的发展方向和目标主动融入到哈尔滨经济发展蓝图。尤其是应借助上合组织冰雪体育示范区发展机遇，发挥政府、社会、企业等各方力量，上下联动、齐抓共管、协同推进，多点发力，共同扩大冰雪运动赛事的品牌影响力。

二是建立赛事“一站式”服务管理机制。按照“集成服务”要求，应建立多部门联合一站式赛事活动服务机制或专项例会制，实现场地、环保、交通、医疗等基本保障和服务规范高效。加强赛事安全监管，建立健全赛事组织、赛事安全、应急预案、疫情防控等各项工作方案，实行全流程安全监管。

三是尽快制定出台《哈尔滨市冰雪体育赛事扶持奖励办法》，设立冰雪体育赛事扶持资金，把冰雪体育赛事纳入重点建设范畴，在财政税收、金融政策、土地资源和场馆建设等领域出台相关政策予以扶持。探索发行冰雪体育赛事彩票，积极解决冰雪体育赛事资金匮乏问题。

四是以赛事为引擎，引导冰雪运动与文化、旅游有机融合。建议以主场赛事为主线，以节庆赛事为依托，以“竞赛表演+”构建赛事策划、项目设计、营销推广、运营维护一体化的产业生态链，鼓励利用学校体育场馆及各类体育小镇、冰雪度假区、体育服务综合体、体育公园等开展形式多样的体育赛事活动，促进冰雪竞赛表演产业与文化、旅游、娱乐、互联网等相关产业深度融合，以赛事联动方式融合赏冰、观雪及奥运冠军之城、音乐之都等文旅设计，讲好哈尔滨故事。同时建立引进或

承办重大赛事荣誉机制，为赛事经济提供更加广阔的延展空间。

（四）强化资源保障，提升赛事发展质量

一是坚持“以赛促建”，补齐场馆短板。对标成都、西安等国内体育赛事名城，研究制定《哈尔滨市重大赛事场馆建设规划》，以赛促建，带动大型体育场馆设施整体建设和改造。可学习借鉴成都市引进华润集团采取 BOT 模式建设大运会主要场馆经验。同时应加快群众性冰雪运动设施建设，建议将闲置工业厂房、仓储用房等“存量空间”及时向社会公布，吸引社会资金投入、改造和建设。

二是积极兑现已有体育人才政策。研究制定国家四部委《关于在学校设置教练员岗位的实施意见》实施细则，学习借鉴齐齐哈尔市《优秀教练员、运动员有偿输出管理办法》，一方面妥善解决退役的优秀运动员、教练员从事群众性冰雪体育工作，或进入高校、中高职院校体育专业及中小学冰雪基点校从事体育教学工作；另一方面让体制内教练员和优秀运动员走向市场，有序输出，擦亮城市品牌。同时，建议做强哈尔滨冰雪体育职业培训，布局从冰雪设备使用维护、冰雪旅游产品设计开发、冰雪赛事组织运营、冰雪场馆管理运转等按照国际标准进行全产业链从业人员培训，把哈尔滨冰雪运动竞技人才培养和从业人员培训“双向”做强做大做优。

三是整合资源，新建、提升一批场馆设施，使其满足国际大型 A 级冰雪体育赛事要求。借鉴吉林省做法，建议省里协调解决“一山多治”、多元管理格局，争取在市内和亚布力兴建高水平场馆、赛道和综合服务保障设施，满足举办高水平赛事需求。

市政协十四届八次常委会书面发言摘登

发挥村级组织作用 破解规模经营矛盾

□市政协农业界别

【建言背景】

习近平总书记在我省考察时强调,要创新农业经营方式,发展规模化经营、社会化服务。适度规模经营,是提升土地价值和土地利用率、产出率、优质率,壮大村级集体的有效形式。



【核心建议】

充分发挥村集体组织“统”的功能,大力发展新型经营主体,在“直接领办”“抱团取暖”上下真功夫。家庭农场、农民专业合作社等新型农业经营主体,是促进“小农户”与“大农业”衔接、发展适度规模经营的有效载体。当前我市农业生产大部分仍然是以家庭生产为主,农民专业合作社带动面还有待进一步拓宽,且存在服务功能单一、竞争力弱、利益联结不紧密等问题。建议我市在全国率先突破,科学借鉴日韩综合型农业合作组织发展经验,将国家领导与小农自治相结合,以自耕农为主体,政府主导构建农业合作组织体系,借助横向合作属性与纵向规模效应的有效促进,实现组织化规模化发展。

充分发挥村集体组织“统”的功能,加快整合土地资源要素,在矛盾化解上下真功夫。土地规模经营是大势所趋。

近年来,我市为提高土地规模化经营标准和质量,按照全省统一部署实施农业生产托管服务,但在具体实施中采取的是托管服务企业直接与农户对接,矛盾频发。建议由村集体组织把农户组织起来,与企业对接,也可由村集体直接整合统一发包。针对托管服务企业走村入户签协议难问题,建议托管全程由村集体指定专人做好协调对接,主动帮助托管服务企业协调解决企业与农户摩擦,促进托管服务良性循环发展。

充分发挥村集体组织“统”的功能,激发内生动力,在“领头雁”队伍建设上下真功夫。村集体组织功能发挥好坏,“领头雁”是关键,是村里把关定向的“风向标”。一是创新选聘机制,选聘程序科学民主,选聘渠道破立结合,选聘结构合理优化,从源头上提升领头雁素质;二是创新培训机制、育人机制,菜单

【现状分析】

村集体组织作为党在最基层战斗堡垒,情况清,人头熟。发挥村集体组织“统”的功能,加快促进农业生产实现规模经营,是解决乡村生产要素整合具体矛盾、适应农业生产生产力发展现实、实现乡村经济振兴发展必然选择。

式管理,坚持政治上保持底色、业务上实际实用实效原则;三是完善收入增长机制,参照乡镇公务员工资收入,科学制订村党组织书记绩效考核方案,确定工资标准和发放方式;四是完善奖励、补助、社保机制,可采取“省财政拨大头、市财政补充、乡镇对不足部分配套、自己缴纳个人部分”,落实养老和医疗保险制度,完善并落实村书记离任补贴机制;五是建立后备干部“选训”机制,增加乡村治理人才储备。

发挥哈市区位优势 推进“城中村”农村集体经济高质量发展

□松北区政协

【建言背景】

持续推进农村集体产权制度改革成果转化,发挥我市区位优势,实现村集体“三资”保值增值,探索农村集体经济组织高质量发展之路是全面实现乡村振兴的重要课题。



【核心建议】

进一步完善组织建设。深化农村集体产权制度改革,实现集体经济组织“再造”。镇村要进一步完善落实党组织领导下的议事决策制度,确保集体经济组织严格按照规范程序进行重大事项决策。不断健全完善村级集体经济组织各项规范和章程,发挥法人章程在资产管理、利益分配、经营发展等方面的规范作用。推动村级组织落实民主理财制度,规范财务公开,保障村务监督委员会、农村集体经济组织内部的监事会等机构独立行使职权。出台激励奖励办法,探索将村级集体经济发展与村干部收入挂钩,以收定标、按绩定奖,充分激发村干部抓集体经济发展的积极性。

进一步加快产业转型。“城中村”已无地可耕,加快“城中村”产业转型升级势在必行。鼓励村集体紧密结合当地产业发展,充分利用自身资源、资金优势,领办创办生产类、服务类、资源类等产业项目,稳步推进村集体资产保值增值。建立村集体“抱团发展”机制。鼓励

村集体之间通过入股联合、项目开发、委托经营、合资合作等多种方式,有效整合多个村集体的资源、资产、资金,以“抱团发展”的方式实践“联产联业”“联股联心”,将农民、村集体、合作社等组织培养成产业链上的“合伙人”,把他们打造成为既具有“外在有形的物理联系”,又具有“内在无形的化学联结”的乡村振兴利益共同体。

进一步壮大人才队伍。让带富能力强的本土人才成为发展集体经济的中坚力量,加强对乡镇一级农经管理干部的业务培训,打造一支懂农业、爱农村、爱农民的农村经营管理干部队伍中,切实解决基层农村经营管理体制偏弱的问题。加强村集体带头人能力培训,提高村干部自主发展集体经济、带动群众致富的能力。根据产业、项目发展情况,鼓励引进一批高学历、高技能、懂经济、会管理的专业技术人才和职业经理人,参与村集体产业、项目建设和经营管理。

进一步拓宽发展路径。应用系统发

【现状分析】

近年来,大量农村土地资源被征拆征用,一批“城中村”应运而生。“城中村”村集体的“钱袋子”越来越鼓,谋发展的过程中暴露出的问题也越发突出,主要表现在整体规划不完善、经济发展不均衡、治理机制不健全、人才配备不到位等。

展思维加强农村集体经济发展与乡村党建、农村土地制度、新型农业经营体系、农业社会化服务等领域改革的衔接配套和政策集成,积极探索“集体经济发展+N”的发展路径,推动发展由内容“单一化”向“多元化”、成果“单项突破”向“整体提升”跃升。探索将农村集体资源、资产、资金纳入数字化管理系统,实现农村集体“三资”的信息化、制度化、规范化监管,助推农村集体资产保值增值,逐步构建以数字化、精准化和智能化为基本特征的新型农村集体经济发展新形态,实现传统农村集体经济的迭代升级。

学习土地托管经验 促进农民致富农业增效粮食增收

□市政协科协界别 市政协农业界别

【建言背景】

近年来,我市土地托管工作推广进程不快,收效不明显。主要原因是申报门槛较高、流程手续过于繁琐,导致农民很难享受到农业社会化服务优惠和补贴政策,直接影响了农民参与土地托管的积极性。



【核心建议】

加强政策解读和宣传培训。以乡村基层干部、各类服务主体、广大农户为主要宣讲对象,宣传农服托管的主要内容、国家政策、基本要求、方式方法,提高大家对现代农服托管的认识。在此基础上,举办现场会、观摩会等形式推广。在收获期或秋整地期间,邀请区县农业主管领导、乡镇政府、村场领导及有种植意愿的大户参加,学习“绥化农服”做法,推广“绥化农服”先进经验。同时,建议相关政府部门加强对北大荒集团绥化分公司等土地托管效果的宣传推介,发挥其示范带动作用。

开展“土地托管”模式试点工作。加强与北大荒集团对接合作,坚持以点带面、辐射带动的发展思路,开展“土地托管”模式试点,确立不同区片、不同作物品种,通过开展土地托管国企、土地托管合作社与土地入股、自主生产等模式的对比试验,精确测算投入与产出的比例,衡量不同土地经营模式的综合效

益,讲清楚(国有)大农场托管相比原有小规模合作社式托管所具有的集约化优势,用实实在在的数据来让农民作出合理选择。同时建议加强与北大荒集团建立合作机制,共享资源、技术和市场,推动区域农业协同发展。

加强项目和金融扶持。建议非普惠性涉农项目和政策优先在土地托管地块实施,适度提高土地托管合作社农机具购置补贴额度,支持土地托管主体承担涉农项目、开展农技推广服务。协调与金融保险机构做好对接,创新土地托管服务产品和服务方式,解决其贷款难、保费赔付难等问题。

坚持因地制宜分类指导。在充分尊重农民自主选择权利基础上,先期可以选择以大田作物为主、种植品种一致性较高、收益相对平均的地块和村屯试点推动。对散于大田作物中的小规模或单一经济作物地块,作物品种和农民收益差异大的地块,以及已实现某种方式托

【现状分析】

北大荒集团绥化分公司全面加速农业生产组织化、机械化、科技化、规模化发展,探索出了推进乡村产业振兴的“绥化农服做法”,有效促进了农民致富、农业增效、粮食增收,其开展土地托管增加农民收入经验非常值得我市学习借鉴。

管且运转良好的地块,暂不推广或保持原有经营方式不变。

优化细化扶持保障政策。针对农民保产量、保收益,以及符合实际的变更作物品种等诉求的合理部分,要研究制定相关政策,按照同类地区平均单产和同类同等级作物当年市场均价确定收益基数,不足部分由国家补助一块、企业让利一块、保险赔付一块的方式补足农民收益。对于土地托管后愿意成为合同制农场职工的农民合理确定工资或工分,对不愿意成为农业工人的农民积极帮助联系进城务工渠道。

振兴乡村经济发展特色产业 着力打造食用菌产业发展新高地

□市政协特邀界别

【建言背景】

乡村经济是农业农村发展的重要基础,振兴乡村经济,发展特色产业,农民就有了增收保障。为促进增收、促发展,我市在食用菌产业呈现出从小到大、由散到聚、分工分业的专业化、规模化发展态势。



【核心建议】

哈尔滨市资源禀赋独特,许多区县具备发展特色产业的条件与潜力,我们要挖掘现有的经验与做法,弥补不足和短板,以食用菌产业为例,为促进特色产业发展,提四点建议:

优化战略布局,打造全产业链条。加强食用菌产业区划和规划,根据食用菌种类、区域资源禀赋和产业发展基础,推进食用菌专业化和优势生产区域布局,突现均衡性推进、差异化发展;进一步突出产业优势,吸纳各类要素聚集,优化完善产业链条,打造区域核心竞争力。努力形成菌种研发、菌类生产加工、销售运输、菌需物资供应、废弃物综合利用等组成的全产业链条。与领域内具有话语权的研究研究机构全面合作,共同建设国家级食用菌良种繁育基地、科创中心、食用菌专家工作站等,开展核心菌种创制,制定食用菌产业标准,着力构建从菌种研发到产品生产销售的全产业链,全力打造“北方食用菌之都”。

培育特色品牌,扩大木耳大市场影

响力。努力打造森林生态“特产”和高端有机“品牌”,鼓励争创地理标志和特色品牌,制定品牌奖励实施办法,提升食用菌产品知名度。尚志市逐渐形成了以苇河黑木耳大市场为主的食用菌产业市场体系,市场占地12万平方米,现有门店426间,常驻商户426户,年均交易黑木耳7.5万吨,交易额70亿元,是全国重要的食用菌、山特产品集散中心、销售中心、价格形成中心、信息交流中心。在第五届中国国际食用菌烹饪大赛中,该市场提供的黑木耳被指定为专用产品。建议进一步加大对苇河木耳批发大市场扶持力度,提升知名度和影响力。

注重科研水平,加强技术创新。打造黑龙江省级和哈尔滨市级绿色食用菌科技示范园区,与高校开展研发合作,发挥高校“创业创新示范基地”的引领和示范功能,重点在食用菌优良品种引进选育、挂袋木耳栽培技术和提高产品附加值等方面专题研究推进,解决生产关键技术难题,示范带动食用菌产业

【现状分析】

以尚志市为例,产业形成了一定规模,促进了农民增收,但仍存在一些问题:一是产品附加值不高。二是品牌建设滞后,特别是具有尚志特色的地域品牌不强,在一定程度上影响了食用菌产业的发展。三是基地标准较低,龙头企业数量多、规模小,协同发展不紧密,制约了尚志市食用菌产业集约化发展。

增产增收。

坚持招商引资,为产业发展提供持续动力。招商引资既是产业发展的“源头活水”,也是振兴乡村经济发展的“重要引擎”。要抢抓产业发展机遇,创新方式方法,强化招商引资,努力把特色产业、产业强市的蓝图变成欣欣向荣的实景。大力开展产业链招商,结合产业规划,针对食用菌等特色产业专项招商,健全产业链条。深入实施“产业立柱”行动,着力引进一批成长性良好的科技型大中型企业、产业龙头,带动我市特色产业发展,打造产业发展新高地。

破解乡村人才短板 推进乡村能人回归

□於德华

【建言背景】

随着乡村振兴战略的全面推进,构建乡村产业链与人才链的深度融合机制成为关键问题,回引农村优秀人才更成为重中之重。乡村人才是实施乡村振兴战略的中坚力量,伴随“三农”工作重心转向全面推进乡村振兴,促进乡村人才回流,破解乡村人才短板是当务之急。



【核心建议】

加强政策支持,为回引人才提供有力保障。在乡村建设中,一是加大对创新创业的支持力度。提供更加优越的政策、资金、场地、技术等硬件资源,同时建立创业孵化基地、科技园区等软件环境,为优秀人才提供一个良好的发展平台。二是聘请相关专业人员,充分调研发掘本土本乡的自然资源、人文资源、生态资源等。通过媒体广泛宣传,提高优秀人才的认知度和吸引力。三是建立城市人才定期服务乡村机制。组织动员农业、科技和卫生等领域人才与志愿者定期到农村开展志愿服务活动,增添乡村发展的勃勃生机。

加大文化培育,为回引人才创设良好环境。加强农村教育和培训,建立农村教育培训机构,提供职业技能培训和创业指导,帮助优秀人才在农村实现自我价值。大力发展乡村义务教育,配齐配强乡村师资力量,提升农村人口的基本文化素质。发展农村职业教育,提高

农村教育水平,做好农村职业教育的宣传招生工作,引导中职、高职毕业生向农村流动。将农村职业教育与当地产业发展需求相结合,强化农村职业教育服务区域产业发展的针对性。

充分发挥乡情,为回引人才营造归属感。一方面,大力宣传返乡农民的归属感和幸福感;另一方面,常态化摸排在外优秀人才,给予关怀,加强联系,利用乡情吸引其回归。引导乡村人才认识自我价值。学校应开设职业生涯规划课程,讲授新时代学生求职价值观,思政课教师结合案例讲授国家制定的乡村振兴战略,描绘乡村振兴的宏伟蓝图,使在外求学的农村籍学生在潜移默化中认识到新时代大学生服务农村的责任感和荣誉感。

完善乡村环境,为回归人才增强吸引力。完善乡村基础建设,补齐农村基础设施存在的短板,加强完善公共服务配套,在此基础上增加人文关怀,增设

锻炼设施、娱乐设施,让返乡人才能够安居乐业。加强农村环境保护,改善农村生态环境,为优秀人才提供更好的生活环境。加强环境治理。随着外界整体生存环境的恶化,农村环境也遭到了不同程度的破坏,可从强化老区村民的生态保护意识、制定奖惩制度、投入环保资金等方面改善农村生态环境,既支持和鼓励现有在村人才尽可能地安心在当地谋发展、奔富路,也为吸引人才回流创造一个良好的环境。

回引农村优秀人才是乡村振兴的重要组成部分,需要全社会的共同努力和支持。通过政策支持、文化培养、情感培养、环境吸引等,加大宣传力度,提供优越的创新创业环境、引导和培养乡村青年人才以及加强对回引优秀人才的支持和服务,相信我们一定能够吸引更多的优秀人才回归乡村,为乡村振兴事业贡献力量。

(作者:市政协委员、尚志市人民政府副市长)

加强农村物流基础设施数字化改造 让数字物流为乡村产业振兴赋能添翼

□民盟哈尔滨市委员会

【建言背景】

在传统农业向现代农业转变的过程中,乡村振兴的核心是产业兴旺,产业兴旺的核心是农产品,而流通是其中的关键环节。



【核心建议】

加强农村物流基础设施数字化改造。政府要发挥主导作用,做好物流基础设施数字化改造规划,尤其要加强农村冷链物流设施的建设与改造,确保农产品运输不堵塞;加快建设产地预冷设施,鼓励企业选购适用当地气候的预冷设备,解决产地源头普遍缺乏预冷问题;积极应用现代信息技术,实现对冷链物流全过程跟踪与管理,减少“断链”风险。

拓展乡镇物流网点提高农产品配送效率。加快农村路网建设,为农资和农产品集散创造前提条件,同时要建设和发展农产品的加工中心,分门别类地对农产品进行加工处理。此外,要在乡镇建设货运站(场),完善配送中心,保证农资和农产品的运送及时高效。探索建立多部门共同推进农村物流发展的新机制,加强部门间的协调配合。依托各部门和行业在农村物流发展中的基础条件和优势,加强资源共享与合作开发,形成“场站共享、服务同网、货源集中、信息互通”的农村物流发展新格局。

打造信息平台促进农产品上行。借

助数字经济发展的强劲势头,构建完整的农村物流网络信息平台,推动快递平台与信息平台对接,收集和获取物品供求信息,对物流环节实时跟踪与控制管理,形成广泛覆盖、高效精准的乡村物流信息网络。积极建设村级服务网点,上对接乡镇网点、下对接门户,搞好信息收集、处理和发布,加强信息软件和硬件建设,在统一的信息平台上向物流主体提供及时、准确的价格信息、市场供求信息、库存信息,并提供市场预测,帮助农产品物流主体制定计划,提高物流效率。

政策引导推动农村物流与电商协同发展。加强政策保障,在融资、税收、基建等各方面提供相关优惠措施,建立政府统一领导、多部门共同参与的农村电子商务、快递物流配送协同发展工作协调机制,把贯通县乡村电子商务体系和快递物流配送体系作为保障和改善民生的重要工作,扎实统筹推进。加强横向协作,形成工作合力。做好政策互补衔接,加强设施共建和信息共享,推动数字化信息化改造和综合服务提升,

【现状分析】

当前农村物流还普遍存在基础设施建设薄弱、物流网点布局失衡、配送效率较低、智慧化程度不高、与电商协同性不强等问题。而农产品流通具有反季节、跨地区、不集中、成本高等特征,物流体系的薄弱就造成“出村进城”困难,形成了“卖难”“买贵”并存的困境。

整合各方力量,共同推动农村电子商务和快递物流配送协同发展。

加大农村数字物流专业人才培养力度。出台吸纳专门物流人才的优惠政策,同时与高等院校和培训机构联合设立物流专业,把物流管理人员和技术人才引导到支援社会主义新农村建设中来,引领广大农民树立现代物流新理念,加入到现代物流服务体系中来。举办电商培训课程,有针对性的制定培训方案,更新培训内容,注重对短视频、直播带货等新形式的培训,提供“订单式”培训服务。



道外区政协召开 十六届九次常委会会议

12月27日,道外区政协十六届九次常委会会议召开,区政协主席张军主持会议并讲话,区政协副主席刁成刚、王建东参加会议。

会议传达学习了省委十三届四次全会、市委十五届三次全会、区委十三届五次全会精神,听取了部分常委述职发言和政协道外区第十六届委员会第三次会议筹备工作情况的汇报,审议通过了政协道外区第十六届委员会第三次会议相关议题。

会议指出,2023年是区政协守正创

新、全面提升的关键之年。一年来,区政协坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻党的二十大精神,扎实开展主题教育活动,充分发挥专门协商机构作用,紧紧围绕全区中心工作忠诚履职、担当尽责,党建引领有新亮点、建言资政有新作为、服务大局有新成效、自身建设有新活力,各项工作呈现出可喜局面。

会议强调,要聚焦新目标新征程接续奋斗,持续深入学习贯彻党的二十大精神、习近平总书记在主持召开新时代推动

东北全面振兴座谈会和视察我省时的重要讲话重要指示精神,不断提高政协工作政治站位,紧紧围绕打造“三个新样板”、加快建设“一山两水三区”,认真履行政治协商、民主监督、参政议政职能,为奋力开创道外高质量发展可持续振兴新局面作出政协新贡献。要发挥政协常委示范表率作用,强化责任担当,发挥“关键少数”作用,在加强思想政治引领、聚焦中心协商建言、严格遵规守纪等方面发挥好先锋模范作用,引领全体政协委员履职尽责,提升履职质效。
(道外区政协)



平房区政协开展“强化项目 支撑作用”专题视察活动

12月5日下午,平房区政协开展重点项目建设视察活动,围绕“强化项目支撑作用”进行对口协商。区政协副主席李长征、区政协秘书长张殿利、区发改局局长余定志、区政协经济委员会主任韩梅、部分经济界政协委员和区发改局有关负责同志参加活动。

委员们先后视察了360哈尔滨数字城市安全大脑暨安全产业基地项目、哈尔滨国生生物科技股份有限公司数字化诊断试剂GMP车间建设项目、哈尔滨东安汽车动力股份有限公司新能

源混动系统新基地项目等区重点项目工程,详细了解重点大项目推进工作情况,并听取区发改局关于平房区(哈经开区)实施“三个100”“四个一批”项目动态推进机制和重点产业项目进展情况的工作通报。

李长征表示,重大项目是经济发展的压舱石,要坚决贯彻落实习近平总书记在新时代推动东北全面振兴座谈会上的重要讲话和考察黑龙江时的重要讲话重要指示精神,牢牢扭住高质量发展这个首要任务和构建新发展格局这

个战略任务,抢抓发展机遇,加快建设现代化产业体系,奋力在项目谋划、项目建设、项目服务上创新作为。要统筹资源,在项目谋划上下功夫。要聚焦落实国家战略,主动对接省市项目资源,争取更多的实体经济项目、平台经济项目在平房区、经开区落地。要协调联动,在项目建设上下功夫。围绕央地合作和数字经济、生物经济、冰雪经济、创意设计等重点产业项目,积极争取政策支持。

(平房区政协)



通河县政协视察招商引资 重点项目建设

为深入贯彻县委十六届三次全会精神，全面落实县委关于做强以开发区为引擎的工业经济，构建具有特色优势的现代化产业体系的重大决策部署，进一步增强全体政协委员助推县域经济高质量发展的责任感。近日，县政协主席马哲、副主席裴玉良及部分政协委员就通河县招商引资重点项目建设情况进行视察，县政府副县长贾文鹏陪同视察。

视察组一行先后来到久久药业、辛

选产业园、大海农机、彩桥米业，通过听取介绍、现场交流等方式，详细了解企业生产经营情况，实地感受县招商引资工作成效。

视察组指出，政府部门要主动作为、靠前服务，精准对接企业需求，竭诚为企业排忧解难，切实保护民营企业的合法权益，最大限度激发企业发展活力；企业要进一步增强发展信心，厘清发展思路，加强技术创新，积极向优秀

企业学习借鉴先进理念、先进经验，不断提高企业核心竞争力，为县经济社会发展作出更大贡献。

视察组要求，县政协要一如既往地关心关注民营企业发展，继续发挥好专门协商机构作用，通过搭平台、促履职、办实事，做好企业发展的“宣传员”，服务企业的“监督员”，推动民营企业做强，助力县域民营经济高质量发展。

(通河县政协)



延寿县政协举办 政协委员能力提升班

近日，延寿县政协以突出政治引领、强化业务指导为宗旨，举办全县政协委员能力提升班。县政协党组书记、主席马文峰、县政协副主席任宝福、马超、张志新出席活动，政协委员 150 余人参加培训。

培训班邀请黑龙江省委党校教授、延寿县委党校教师、县政协提案委主任围绕《习近平总书记在新时代推动东北

全面振兴座谈会和在我省视察期间的重要讲话重要指示精神》《在学习和实践中不断提高解决实际问题的能力》《积极建言献策 贡献政协力量》等主题进行专题讲座。

通过学习培训，委员们表示，在履职过程中要强素质、重实干、树形象，充分发挥好在政协履职中的主体作用、在界别群众中的代表作用，练

就过硬的本领素质，坚持在学中干、在干中学，紧紧把握政协工作的规律、特点和方法，不断提高政治把握能力、调查研究能力、联系群众能力、合作共事能力，紧扣中心大局，积极建言资政、凝聚共识，为开创延寿县现代化建设新局面贡献政协智慧和力量。

(延寿县政协)

中华优秀传统文化与协商民主

——人民政协植根于中国历史文化

□葛喜东

10. 范仲淹先忧后乐

范仲淹(989年—1052年),字希文,北宋杰出的思想家、政治家、军事家、文学家。范仲淹幼年丧父,苦读及第,历任县令、通判和苏州知州等职。庆历三年(1043年),出任参知政事,发起“庆历新政”。不久新政受挫,边事再起,范仲淹请求外出巡守,为陕西、河东宣抚使。后任多地知州,皇佑四年(1052)改知颍州,扶疾上任,于途中逝世,年六十四岁。谥号“文正”,世称范文正公。

范仲淹忧国忧民,在漫长的宦宦生涯中,每遇国家大事,总是慷慨直言,据理力争,因此在八九年间三次被贬。范仲淹直言“侍奉皇上当危言危行,绝不逊言逊行、阿谀奉承,有益于朝廷社稷之事,必定秉公直言,虽有杀身之祸也在所不惜。”“宁鸣而死,不默而生”,尽显为民请命的凛然大节。

康定元年(1040年)西夏犯边,范仲淹奉调西北前线,任陕西经略安抚招讨副使,兼知延州(今延安)。范仲淹制定戍边方略,在要害地形修城筑寨,建立军事基地,加强防御工事,实行分部训练、轮流御敌,据敌情选将的战术;戍边部队实行营田制,推行“抚羌”政策。使西夏不敢再轻易南下,庆历四年(1044)北宋与西夏缔结盟约,西北边疆重现和平。

范仲淹崇尚忠厚,勤政爱民,深得百姓爱戴。范仲淹戍边西北时,当地百姓和众多的羌部族,在其生前就悬挂他的画像以祭拜。范仲淹去世后,羌部族的数百首领,像孝子一样放声痛哭,并斋戒三日以后才离开。范仲淹过人的政治才华,卓越的军事才能,锦绣的文采华章,感动着成千上万的士子,成为士林的楷模。今有《范文正公文集》传世,各地范仲淹的遗迹受到人们的保护和纪念。

【先忧后乐】范仲淹《岳阳楼记》是应好友巴陵郡太守滕子京之请,于北宋庆历六年(1046年)九月十五日为重修岳阳楼而写。其中“不以物喜,不以己悲。居庙堂之高则忧其民,处

江湖之远则忧其君。”“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”等名句被世人千年传诵。范仲淹倡导的“先忧后乐”思想和仁人志士节操,为儒家积极入世的进取精神树立了新的标杆,是中华文明史上闪烁异彩的精神财富。

【《渔家傲·秋思》】:范仲淹在陕西戍边时,不时填词作赋,如著名的《渔家傲·秋思》,就展示了沉雄开阔的意境和苍凉悲壮的气概:

“塞下秋来风景异,衡阳雁去无留意。四面边声连角起,千嶂里,长烟落日孤城闭。浊酒一杯家万里,燕然未勒归无计。羌管悠悠霜满地,人不寐,将军白发征夫泪。”



【范仲淹石刻像;延安宝塔山麓南川河东岸摩崖石刻,有延州知府范仲淹手书“嘉岭山”字】

11. 张载横渠四句

张载,字子厚,陕西眉县人,北宋思想家、教育家,世称横渠先生,奉祀孔庙西庑第38位。曾任著作佐郎、崇文院校书等职。后辞归讲学关中,开创“关学”。张载与周敦颐、邵雍、程颐、程颢合称“北宋五子”,有《正蒙》、《横渠易说》等著述留世。

张载天资聪明,“少喜谈兵”。宋仁宗庆历元年,年近21岁的张载针对西夏经常侵扰宋朝西部边境,写成《边议九条》,向当时任陕西经略安抚副使知延州的范仲淹上书,打算组织民团去夺回被西夏侵占的洮西失地,为国家建功立业。

范仲淹在延州军府召见了这位志向远大的儒生，认为可成大器，但范仲淹说：“儒者自有名教，何事于兵？”勉励他去读《中庸》，在儒学上下功夫。张载听从了范仲淹的劝告，认真研读《中庸》后，又研习佛老思想，最后回归儒家，形成了一套完整的思想体系，史称其学“尊礼贵德，乐天安命，以《易》为宗，以《中庸》为体，以孔孟为法”，可见范仲淹知人之明与张载进学之笃。

张载从北宋社会现实问题入手，力图探求根本的解决之道。他认为圣人之学就是为排除国家民族之忧患而立，主张“学贵有用”、“经世致用”、“笃行践履”，认为教育要通济天下，利济众生。张载《西铭》提出的“民胞物与”的理念和处世态度，是张载及后世关学的鲜明特点。张载深厚的学养，宽阔的胸襟，高尚的人品，引得西北士子纷纷投奔横渠门下，使“关学”名声大振，一直延至元明清诸代。

【民胞物与】张载《西铭》：“民吾同胞，物吾与也”。意思是说天下百姓是我的同胞兄弟姐妹，世间万物是我的朋友。圣贤的心应扩大到与天同大的境界，才能体认天下万物，才能合天道之心。“民胞物与”是对传统文化中“和”的观念的发展和革新。

【横渠四句】“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”，出自张载《横渠语录》，被当代哲学家冯友兰称作“横渠四句”，因其言简意宏，历代传颂不衰。在张载的精神遗产中，“横渠四句”开显出北宋理学的浩然气象，承载着中华传统文化的深厚底蕴。



【张载石刻像】

12. 司马光《资治通鉴》

司马光(1019—1086)，字君实，号迂叟，世称涑水先生，是北宋时期杰出的史学家、思想家和教育家。历仕仁宗、英宗、神宗、哲宗四朝，先后出任谏议大夫、拜翰林学士、御史中丞。因反对王安石变法，出知永兴军，后判西京御史台，居洛阳十五年，专门从事《资治通鉴》的编撰。哲宗时任尚书左仆射兼门下侍郎，主持朝政，排斥新党，废止新法。

历时 19 年主持编纂了中国历史上第一部编年体通史《资治通鉴》，共 294 卷，约 300 多万字，记载了从周威烈王二

十三年(公元前 403 年)，到五代的后周世宗显德六年(公元 959 年)征淮南，涵盖 16 朝 1362 年的历史，是与《史记》相媲美的史学名著。

《资治通鉴》以政治、军事和民族关系为主，兼及经济、文化和历史人物评价，目的是通过对事关国家盛衰、民族兴亡的统治政策的描述警示后人。所谓“专取国家盛衰，系生民休戚，善可为法，恶可为戒者，为编年一书，使先后有伦，精粗不杂”。在编纂《资治通鉴》时，把历史的君主分为创业、守成、陵夷、中兴、乱亡五类，总结出许多经验教训，供统治者借鉴。宋神宗认为此书“鉴于往事，有资于治道”，所以定名为《资治通鉴》。

13. 关西夫子冯从吾

冯从吾(1557 年—1627 年)，字仲好，号少墟，长安县人，万历十七年(1589)进士，改庶吉士，授御史。是明代著名思想家、教育家。

冯从吾为官清正，性情耿直，嫉恶如仇，敢言直谏。万历二十年(1592)正月，他上书批评皇帝沉溺酒色、荒于朝政，谏言：“天下后世，其可欺乎！愿陛下勿以天变为不足畏，勿以人言为不足恤，勿以目前晏安为可恃，勿以将来危乱为可忽。”因而触怒了皇帝而被罢官回乡，家居二十五年闭门著书，编著了关学传承著作《关学篇》、《凝思录》、《辨学录》等，并创立了“关中书院”。

冯从吾历尽艰难曲折，惟对教书育人孜孜不倦。他认为国家正处在危难之中，更需要讲学，以唤起人心，才能有效地抵御外侮，安定天下。他特别强调“讲学就是讲德”，对古代直臣仁人的骨气节操，常表示钦佩不已，教育学生首先学会做人，做堂堂正正、品格高尚的人。冯从吾在宝庆寺讲学时，特意撰写一篇短文名曰《谕俗》：“千讲万讲不过要大家做好人，存好心，行好事，三句尽之矣。因录旧对一联：‘做个好人，心正、身安，魂梦稳；行些善事，天知、地鉴，鬼神钦。’”这是继承弘扬“关学”道统，以“提醒人心为己任”的讲学宗旨，也是以最通俗语言文字，对古圣先贤讲经明道进行的总结和概括。



【冯从吾塑像；关中书院】

(未完待续)

(作者：市政协原副主席)



市级非物质文化遗产
回族蜜饯制作技艺

甜蜜的事业

□王绍发

回族制果业,是世代传承下来的传统技艺。旧时归属果腊杂货行,始于清末、兴盛于民国年间。对经营果业的店铺,在不同的时期有着不同的称谓:清光绪年间称果腊铺、民国称点心铺、伪满时期称果匣铺。

1996年开始,我为撰写《阿城回族史话》中《回族制果业》一文,曾先后采访过阿城回族制果匠人及知情人王永志、韩统霖、丹亚国、王玉东以及制果传人丹亚忠等人,现根据实录整理如下。

采访人之一王永志:王永志是我的伯伯,他1913年生人,永安小学毕业。2001年采访时老人家时年89岁。他13岁在哈尔滨市“正明香”果匣铺学制饯手艺,后又经人介绍去哈尔滨市道外南头道街孙壁忱开设的“致美香”果匣铺学徒。(伪康德九年)1942年,伪政府公布了《国民勤劳奉公法》,他为躲避劳工只身跑到吉林谋生,在吉林开“永兴斋”果匣铺。后又在吉林市越山路清真北寺旁开“致美香蛋糕王”饯铺,并为曲家创立

“玉茗斋”品牌老字号。在致和门一带王家蜜果是响当当的出名,不但蜜果做得好,而且做的糖蜜耳很有特色,市政府为招待客人还特意在王家订过蜜果。1997年我去看望他,他给我讲了蜜果的传说,回来后我进行了认真的梳理和归纳。

蜜果在我国已有200多年的历史,早在清朝1800年(嘉庆五年)就开始生产这种糕点。相传蜜果的创始人叫白福成(回族),是吉林省吉林市河西沿人,家里开了一个全靠手工做业的糕点小作坊。他试验成功的蜜果主要原料是一号面粉、优质压榨豆油、蜂蜜等,成品为一寸长的套环型,外皮呈金黄色、内瓤红色,质地柔软,味道甜香纯正,能保持一定时间不变色、不变味、不变硬,特别适合老年人食用。白福成的糕点从此名声大振,销路大增。在此基础上,他又苦心钻研,研制出酥叶、掏耳酥、檀香酥、窝窝酥、盘酥等花样品种,并逐渐传到了各地。

采访人之二韩统霖:韩老1912年生人,职业是老中医,十分聪颖,凡经历过的事几乎不忘。其父亲韩云龙就是制果匠人,他熟知制果的品种和种类。1998年7月21日,我采访了时年87岁的韩统霖老先生。他向我讲述了回族果点的种类。笔录整理如下:

糖蜜类 属糕点中的高档类型,包括糖蜜果、糖蜜耳、糖蜜枣等。这类蜜果工艺比较复杂,制作难度较大,也代表着回族传统手艺。由于这类蜜果口感好、甜而不腻,一直受到回族人的青睐,并成为回族人订亲所需的“过礼”糕点。

三糕类 旧时人们把蛋糕、长白糕、芙蓉糕统称为“三糕”。蛋糕俗称槽子糕,长白糕称西洋糕,芙蓉糕满语称为萨其马、汉语称为金丝糕。此三糕是回族人相互馈赠的必选礼品。

杂拌类 分上杂拌儿和下杂拌儿两大类。上杂拌儿又称京八件,俗称白皮酥果子,特点是花样奇特、造型美观,品种有寿桃、佛手、癞瓜等。兄弟民族通常作为去寺庙上香时所选用的供果,但回族人一般不买。下杂拌儿是回族人的常用糕点,包括炉果、冰花(沾白糖)、了花(沾芝麻)等。由于这类糕点制作简单,经济实惠,回族人多在办喜事时和蜜果搭配,用来摆果碟子,招待至亲宾朋。

采访人之三丹亚国:丹亚国生于1924年,是阿城有名的丹家蜜果传承人丹建忠父亲,为人开朗健谈,对往事记述清楚。1998年我采访时他已75岁。他对我说:“先人祖父丹成由原籍山西洪洞县迁至河北大名府(大名县)后,又约于(清光绪十四年)1888年来到阿什

河街，落户永安门里路东北角，与后来成立的永安小学堂（后改名第五校）毗邻”。他接着向我讲述：祖父丹成住五间草房，其中两间为作坊，以卖面食馒头、烧饼、麻花为生。当祖父看到社会上做小买卖加工面食的人太普遍，便萌发学习面食中的精品蜜果制作手艺的念头。其子丹景和学成手艺后又传给其孙丹亚国，丹建忠自然在父亲丹亚国的传帮带下掌握了制果技艺，成为丹家蜜果的第四代传人。

老人讲述：旧时人们把制果匠人又称为红炉匠，这与当时制作糕点采用木炭火烤有关。烤炉分上、下两层烤盘。上部的烤盘用3根铁链吊起（亦称“吊炉”），并加铁罩排除烟气上部生好火炭。当糕点烤熟之后，烤盘可移位，便于糕点起炉。烤炉的基座类似于一个特殊编织的大柳条花筐样，内外用盐水和沙泥套上，下面留一个进气孔，上面加铁篦子，生上木炭。除此之外也有用砖砌成的。

采访人之四王玉东：2009年初我拜见了80岁老人王玉东。他是1930年生人，15岁拜师学制果手艺，1947年以筹资入股方式加入由回民联合会成立的合作式果局“聚兴斋”。当时果局的伙计有杨树春、马金祥、吴振发、鞞廷贵、米耀廷、杨永山、杨维东、沙公明等，后屋作坊由韩来贵负责，会计是马金祥。入股分内外股两种：内部股为13股、每股为2元，外部股吸收了广大城乡回族群众的股份，共集得几百元股金。由于资金比较丰厚，经营较好，部分利润归清真寺支配。土改后，还成立了“同丰昌鲜货点心合作店”。1952年，聚兴斋果局解体。

1952年12月1日，又以入股投资的形式组建回民合作社，称回民消费合作社。业务隶属于阿城县供销合作联社（简称县联社），人事关系隶属于城关区管理，社址仍在聚兴斋，马云被任命为主任。合作社拓展各种渠道，除经营

糕点主业外，还兼营宰牛卖肉、粮油、日杂和应季水果等，实现多种经营。50年代中期由杨静、夏守国任副主任，直至1956年解体。

1956年，成立国营阿城回民糕点厂，生产地址在老文化馆后院。

1958年，在“大办工业”高潮中，糕点厂搬迁到现金城西口、交通银行后身，一部分职工划归百货公司食杂站（后称糖业烟酒公司）、另一部分职工归属新成立的地方国营阿城县回民糕点厂，由王玉东任厂长。搬家后又有张占魁、翟鸿图、丹亚国、刘凤山等加入工厂，回族制果业开始走向全民所有制企业。由于当时国民经济遇到暂时困难、原料供应短缺，王玉东和大家集思广议，研究出粗粮细做工艺：用玉米面和高粱米面代替白面，做槽子糕没鸡蛋改用牛奶代，窝瓜、土豆打皮、搅碎、蒸熟加糖做馅儿，降低了成本和价格，受到有关部门的表彰和奖励。产品销量猛增，最忙时车间实行三班倒，除保障县城需求外，还供应小岭、平山等地。

1960年，经营状况不断好转，为扩大加工规模又盖了大车间、仓库、原料库。至1980年，该厂职工已达76人。生产设备也不断改进，淘汰了原始的烧炭笨炉及后来的煤炉、使用了先进的电炉，由手工和面改为机器和面，在当时的松花江地区乃至全省的糕点企业中都是一流的。

1994年，在市场经济大潮冲击下，糕点厂对外承包转型，结束了它的历史使命。

采访人之五丹建忠：2016年清明时节，阿城区非物质文化遗产保护中心主任王永年率摄制组来到回族蜜果非遗申报人丹建忠家，我

在他的家庭小作坊有幸亲眼观看了蜜果从出料配比、和面、揉制、包馅儿、擀制、分切扭花、熬糖、油炸、?浆、再炸制过油的整个工艺流程。丹建忠是丹家蜜果第四代传承人，1963年生于阿城西岗子礼让胡同，初中文化，1980年接父亲的班成为阿城回民糕点厂制果工人。他参加工作后爱岗敬业，努力向老师傅学习制果技艺。1986年被共青团阿城县委授予“新长征突击手”光荣称号。1994年工厂解体、工人下岗后他自谋职业开办家庭制果作坊。当时，像他这样的回族家庭制果作坊共有三家，相互竞争，丹家蜜果质量、口碑都略高一筹。尤其每逢开斋节下，他要加工千余斤蜜果拉运到哈尔滨道外清真寺广场出售，不用一上午时间就销售一空。鉴于大家对丹家蜜果质优上乘的实际认可，阿城回族非物质文化遗产申报小组在2016年把具有民族特色的丹家蜜果申报哈尔滨市非遗传成功。当他身穿民族服装登台领奖牌时，眼里流出激动的热泪。成功之后，丹建忠没有忘记家乡的父老兄弟对他的希冀和厚爱，总会在回族的重大节日无偿拿出一定数量蜜果奉送给老人们。

作者系阿城区作家协会理事、黑龙江回族研究会副秘书长、《龙江回族》副主编

节选自哈尔滨文史资料第38辑《传承——哈尔滨纪事》





听过这样一句话：
“一个真正厉害的人，不是善于管理别人，而是能够管理好自己。”
确实如此。
一直以来，我们都习惯了对别人严格要求，却忘了对自己加以管控。
但其实，只有管理好自己，才是一名合格的成年人最高级的自律和最值得骄傲的本事。

01

管理好形象，取悦自己。
管理自己，可以从管理好自己的形象开始。
著名形象设计师黑玛亚说过：
“当你不能够让自己呈现出美好的状态时，你就像是在宣告你被生活、时间、工作和家庭打败了一样。”
很多时候，我们的形象实际上就是我们当下生活的真实写照。
而生活就像一面镜子，无言中会展现出一个人的自我和状态。

一个人的外在形象是一个人的招牌，它与有趣的灵魂、丰盈的内在同等重要。

有个美国女人，她59岁上了《时代》杂志的封面，69岁成为了美国著名彩妆品牌的代言人。

她叫梅耶·马斯克，一个把精致和得体刻进骨子里的女人。

即使是婚姻破裂，事业陷入危机，生活穷困潦倒时，她也从未放弃过对自己的形象管理。

每次出门，她脸上都带着精致的妆容，身上都穿着得体的衣服。

她说：“不管多大年纪都可以化妆，每个年龄段都有独特的美，而化妆能帮我们修饰五官，让自己更有魅力。”

如今七十多岁高龄的她，依然活跃在走秀的T台上，成为很多女性的励志偶像。

形象是人的第一张名片，没人会愿意通过你邋遢的外表去了解你美好的心灵，请保持形象整洁，干净利落。

新的一年即将到来，让我们一起自外而内塑造自己，让自己的形象和内在都变成自己想要的样子。

02

管理好身体，珍惜自己。
管理好自己，一定要记得管理好自己的身体。
人生下半场，拼的是健康。
身体健康是实现一切人生价值的前提和基础。
特别是人到中年，历经世事沉浮，体验过生死别离的无常之后，越发觉得拥有一副健康无恙的身体，才是人生最大的幸运。

管理好身体，保持身心健康，不仅是对自己负责，也是对家人负责。

前段时间，演员王凯在接受媒体采访时，首次谈到自己曾经患病的事。

那是在2017年，他父亲病逝一个月之后，他在体检时被查出肺部有阴影，医生建议他做好动手术的准备。

那时,他才 35 岁。

在这之前,他几乎没做过体检,他对自己的身体状况有着绝对的自信。

但这一次突如其来的病情,让他顿时慌了,也开始对人生有了不一样的看法。

他在心里重新排序了人生的价值顺序。他觉得事业红不红已经没什么要紧,身体健康和身边的人,才是最重要的。

他以前经常抽烟,饮食也不规律。但从那以后,他越来越在意自己一日三餐是否准时,也开始尝试去戒烟。

“按时吃饭,照顾好自己,不要让家人担心。”

这句话如今已成为他的生活格言和指南。

“人生是一场超级马拉松,拼的不是开始时谁更快,而是看谁的耐力更持久。”

深以为然,成年人的健康,是一个人所能拥有的最宝贵的财富。

人生最好的投资,是管理好身体,珍惜自己的健康。

新的一年,我们要好好爱护自己,好好吃饭,好好休息,身体无恙。

03

管理好情绪,善待自己。

管理好自己,要管理好情绪。

前阵子,微博上有个热搜话题,讨论的是负面情绪带给人的影响。

有研究表明,负面情绪不仅会影响人的心情,甚至会诱发很多疾病,严重者会危及性命。

评论区里,网友们纷纷留言,说自己或身边的人因为负面情绪导致的不良反应。

有位网友说,她的一个同事因为焦虑烦躁,触发了神经性耳鸣,差点就聋了。

还有一位网友说,去年她自己因为长时间情绪低落,抑郁,导致腰上长出带状疱疹,需要涂药治疗才能恢复。

中医说:“喜伤心,怒伤肝,痛伤肺,

思伤脾,恐伤肾。”

情绪是身体的晴雨表,也是疾病的病源。

但凡有明显的情绪变化,身体都会感知并做出反应。

特别是女性,尤其容易因为情绪问题致使身体病况百出。比如内分泌失调、卵巢囊肿、乳腺结节等等。

“负面情绪就像堤坝泄洪一般,随时会冲垮和摧毁一个人。”

与其执着于烦恼,深陷负面情绪的深渊,不如学会放宽心态,凡事都看开看淡一点。不纠结过往,不忧虑当下,不畏惧将来。

就像这句话说的:

“看淡了,绝望才不浓,无奈才不痛,才敢亲吻下一阵风起和云涌。”

人生路漫漫,我们时常面对的敌人和挑战不是来自外界,而是内在的自我情绪。

只有管理好情绪,善待自己,才能在冗长的艰难岁月里过得平静自在。

新的一年,愿我们在忙碌生活中保持平心静气,活得舒心,爱得洒脱。

04

管理好时间,提升自己。

管理好自己,要记得管理好时间。

我曾看到一段话说:

“好像大家都很着急,急着到达,急着超越,急着相爱,急着再见,急着周而复始。”

之所以这么着急,是因为大家都觉得时间太赶,不够用。

时间不够用,压力便随之而来。

但俗话说得好,时间就像海绵里的水,挤挤还是有的。

作家李筱懿,她每天凌晨四点多就起床写作,并且每天固定写成两千多字的稿件。

每晚睡觉前,她还利用碎片时间大

量阅读书籍,以汲取知识提升自己。

如今年过不惑的她,还每周去练习四个小时的爵士舞。

对时间的充分利用和有效管理,让她在事业上接连不断收获了满满的成果。

她 36 岁开始写作,37 岁写的作品登上年度畅销书第一名。

她 38 岁成立自己的公司,41 岁又做起了主持人。

“时间管理并不是一门知识、或者说一门技术,而是一种能力。

时间管理的本质并不是管理时间,而是管理自己,是自控——控制自己在正确的时间做该做的事。

时间管理也是自律——克制自己不要在不正确的时间做不该做的事。”

管理好时间,集中注意力,把时间用在有意义的事情上,才能让自己不断成长进步,从而过上理想的生活。

管理时间,从某种意义上来说,也是在管理自己的人生。

因为你怎么过的现在,也会怎么过完这一生。

这个世界最公平的东西大概就是时间了,唯一不同的就是看每个人怎么利用它。

新的一年,愿我们都能学会管理好时间,充分利用好每一天,不蹉跎,不虚度。

05

有人说,成年人最高级的自律,是学会管理自己。管理好自己的形象,以最佳的状态面对生活。管理好自己的身体,用健康为奔赴前程打下坚实的基础。管理好自己的情绪,减少内耗,多点释然,少些烦恼。管理好自己的时间,在有效的时间里争取更多增值自身的可能。2024 年,希望我们都能管理好自己,以最饱满的热情投入生活,以最强大的内心治愈所有的焦虑和迷茫。

(人民网)



如何识别冻伤和失温？ 处理方法了解一下！

在寒冷的环境中，公众要预防冻伤和失温等。
如何识别早期症状，紧急处理呢？

冻伤的危害

冻伤是由于寒冷潮湿作用引起的人体局部或全身损伤。轻时可造成皮肤一过性损伤，要及时救治；重时可致永久性功能障碍，需进行专业救治。冻伤的危险性在血液循环降低的人群和寒冷天气时没有适度增加保暖衣物的人群中更大。

警惕冻伤信号

任何皮肤部位的发红或疼痛，都表示冻伤可能已经开始，应尽快从寒冷区域离开或对所有裸露部位的皮肤加以保护。

凡有以下迹象都可能表明冻伤：

1. 某块皮肤出现白色或灰黄色。
2. 皮肤感觉异常坚硬或呈蜡状。
3. 皮肤感觉麻木。

冻伤了怎么办

如果患者冻伤但没有失温的指征，并且暂时无法得到及时的医疗服务，可按以下方式处理。

处理方法：要尽快进入温暖的室内；用温水（非热水）浸泡患处；用体温温暖冻伤部位，如用腋下温暖冻伤的手指。

注意：不要用冻伤脚走路；不要用雪擦或揉冻伤部位；不要使用电热毯、烤灯、火炉、电暖器等取暖，冻伤部位已经麻木，很容易引起烧伤。

发生失温怎么办

若身体体温低于 35°C，立即就医。

当不能马上获得医疗救治时，请按以下方法升高体温：

- 使其进入温暖的房间或住所。
- 及时脱掉潮湿的衣服。
- 采取相关措施温暖身体的核心区域——胸部、颈部、头部和腹股沟。
- 服用热饮料帮助提高体温。注意不能服用含酒精的饮料，也不要给意识不清的人服用热饮。

（“健康中国”公众号）

永远跟党走 奋进新征程

市政协欢庆党的二十大胜利召开书画展作品集选登



■ 《清荫满山》

仲伟然 哈尔滨市政协书画院副秘书长 九三学社社员、工作于哈尔滨师范大学美术学院
中国画系、中国美术家协会会员、黑龙江省美术家协会中国书画艺委会委员、哈尔滨市美协中
国画艺委会副秘书长、哈尔滨市青年画院副院长



美术家协会理事
安颜博 黑龙江省美术家协会连环画艺术委员会秘书长、哈尔滨市青联委员、哈尔滨市
《奔向幸福生活的鄂温克家庭》
哈尔滨画院专职创作员，黑龙江省美术家协会