

哈尔滨市内部资料(连续性)出版物优秀奖

哈尔滨政协

总第 151 期



4

2023

坚持党的领导 以高水平党建统领政协事业高质量发展

市政协党组理论学习中心组召开集体学习会议 孙坤主持并讲话



内部资料 免费交流 准印证号:黑新出印字 2301005



高标准高质量开展好主题教育 为助力我市全面振兴全方位振兴贡献政协智慧和力量

市政协召开十四届二十五次党组(扩大)会议

刘达齐 / 摄



深化政治共识 投身伟大实践 以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴

纪念中共中央发布“五一口号”75周年座谈会4月25日在北京举行。中共中央政治局常委、全国政协主席王沪宁出席并讲话。他表示,中国共产党领导的多党合作和政治协商制度,是中国共产党、中国人民和各民主党派、无党派人士的伟大政治创造。要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和中共二十大精神,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,充分发挥我国新型政党制度的特色和优势,在全面建设社会主义现代化国家新征程上彰显多党合作的新作为新贡献。

王沪宁表示,75年前,中共中央发布“五一口号”,在统一战线和多党合作发展史上具有重大而深远的里程碑意义。中共十八大以来,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,我国多党合作事业取得历史性成就。历史和现实告诉我们,坚持和完善我国新型政党制度,必须始终坚持中国共产党的领导,坚持以科学理论为指导,坚持致力于国家富强、民族复兴、人民幸福,坚持中国特色社会主义政治发展道路,坚持加强中国特色社会主义参政党建设。

王沪宁表示,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴,为多党合作事业发展提供了广阔空间。各民主党派和无党派人士要自觉巩固深化政治共识,始终保持同心同德、团结奋斗的政治本色。要自觉投身中国式现代化的伟大实践,坚定同中国共产党想在一起、站在一起、干在一起。要自觉加强参政党自身建设,做中国共产党的好参谋、好帮手、好同事。要自觉讲好中国新型政党制度故事,展现中国新型政党制度的优势和特点。

摘自《人民政协报》



P₀₆ 聚焦 Highlights

坚持党的领导
以高水平党建统领政协事业高质量发展

市政协党组理论学习中心组召开集体学习会议 孙坤主持并讲话



关注 Concerns

学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议在京召开，习近平发表重要讲话强调

04 扎实抓好主题教育为奋进新征程凝心聚力

李强赵乐际王沪宁丁薛祥李希韩正出席 蔡奇讲话

聚焦 Highlights

07 市政协党组理论学习中心组 2023 年第二次集体学习会议发言摘编

主题教育 Learn

17 以高度政治责任感扎实抓好主题教育各项工作

孙坤主持召开市政协学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育领导小组会议

18 高标准高质量开展好主题教育

为助力我市全面振兴全方位振兴贡献政协智慧和力量

市政协召开十四届二十五次党组(扩大)会议 孙坤主持并讲话

19 以推动高质量发展新成效检验主题教育成果

市政协党组理论学习中心组召开集体学习会议 孙坤主持并讲话

20 以学铸魂以史为鉴 扎实推动主题教育深入开展

孙坤参观“从‘历史周期率’到全过程人民民主”展览和全民国家安全教育日展览

20 学习楷模精神 凝聚奋进力量

市政协文史委履职党总支、城建委党支部联合文化艺术界别和新闻出版界别开展主题党日

21 高起点谋划高标准开局 迅速掀起主题教育学习热潮

市政协机关举办主题教育读书班

21 缅怀先烈忆初心 砥砺奋进新征程

市政协城建委履职党总支组织开展“缅怀革命先烈 承续红色精神”主题党日活动

22 缅怀先烈 砥砺前行

市政协机关第二、第六党支部与部分单位驻社区工作队联合开展“缅怀革命烈士弘扬民族精神”党员活动

22 强化青年理论武装 锻造过硬干部队伍

市政协机关青年理论学习小组开展主题教育学习研讨活动

动态 Events and Activities

23 建真言谋良策出实招 为省市全面振兴全方位振兴贡献政协智慧和力量

市政协召开十四届二十四次党组(扩大)会议 孙坤主持并讲话

23 纪念“五一口号”发布 75 周年 弘扬多党合作优良传统

九三学社黑龙江省委参观哈尔滨政协文史馆

24 发挥界别资源优势 助力县域经济发展

刘柏辉赴延寿县调研农业产业项目

24 搭建沟通协商平台 提升提案办理实效

市政协提案委开展“走进提案承办单位”活动

25 借鉴泉城经验 拓展协商平台

市政协就创建协商议政平台赴济南调研

政协哈尔滨市委员会主办

25 不断提升服务质效 助推民营经济发展
市政协副主席赵罡走访调研包联重点企业

26 抓实节前廉政教育 筑牢节日安全防线
市政协机关召开“五一”期间安全工作会议

26 把准时代脉搏 锻造文史精品
市政协文史委组织召开文史资料筹委会工作会议

27 发展创意文化产业 唤醒太阳岛老房子
市政协文史委召开“以创意文化产业带动太阳岛老房子‘活起来’”调研座谈会

27 关爱孤残儿童 播撒温暖希望
市政协澳门委员开展“爱心传递 情暖春天”捐赠活动

28 松北区政协举办“社情民意信息工作”专题辅导讲座

28 提升巾帼素养 贡献巾帼力量
市政协机关第八届妇女工作委员会组织机关妇女同志开展技能和文体培训

界别活动 Sector -----

29 市政协副主席刘柏辉参加“农工党党员之家”和
“市政协农工党界别委员活动站”揭牌仪式

29 发挥特色优势创新履职平台
推动政协界别工作活起来实起来强起来
市政协召开 2023 年界别召集人工作会议

30 发挥界别优势 助推高质量发展
市政协民建界别召开专题调研工作会议

30 建言住宅物业管理服务 助力打造“宜居幸福之都”
市政协经济界别召开“完善物业管理服务”专题调研组会议

31 发挥界别优势 助力经济发展
市政协经济委走访经济界别委员企业

31 市区两级政协联动开展中华巴洛克历史文化街区发展建设调研活动

32 加强二次供水监管 保障群众饮水安全
市政协城建委开展“二次供水污染防治情况”专项视察

32 科技赋能 助力农业高质量发展
市政协农业界别就“科技助力农业高质量发展”开展调研

33 关爱儿童成长 助力学前教育
市政协经济界别“五一”节前到呼兰区幼儿园走访慰问

33 充分发挥民企作用 加速推动乡村振兴
市政协民进界别开展“推动民营经济发展助力乡村振兴”专题调研

建言 Recommendations -----

34 市政协十四届二次会议书面发言摘编

书香政协 Book Garden -----

38 根植黑土 追求崇高
品读《大荒野中的老牛仔——杨利民论》有感

39 学习《习近平谈治国理政》第四卷心得

文史 Literature and history -----

40 中华优秀传统文化与协商民主(续)
——人民政协植根于中国历史文化

传承 Inheritance -----

42 庄氏女真火铳技艺的新时代

43 已成绝响的呼兰单鼓艺术

悦读 Please Read -----

46 真正厉害的人,都拥有“破圈”的能力

47 为人处世的细节里,藏着你的格局

养生 Keep In Good Health -----

48 当心! 这些食物会让你加速变老



哈尔滨政协

立足政协 面向委员 指导工作 服务统战

编辑委员会

主任: 王镜铭

副主任: 于天夫

委员: 蒋少峰 赵炳阳 马立

闫生 范岩 关凌凯

勾庆杰 李堪国 李桂玲

洪明 房秀军

总编辑: 赵炳阳

副总编辑: 房秀军

编辑部主任: 张凤翔

责任编辑: 史延志 王卓

童牧寒 李威

美编: 孙琦

封面题字: 洪铁军

编辑出版: 《哈尔滨政协》编辑部

承办单位: 哈尔滨日报报业集团

地址: 道里区田地街 99 号

邮政编码: 150010

E-mail: hrbzgzgs@126.com

电话: 0451-86491656

编印单位: 哈尔滨市政协

发送对象: 政协委员 政协机关

印刷单位: 哈尔滨报达印务股份有限公司

印刷日期: 2023 年 5 月 25 日

印数: 1000 册

期数: 每月一期

(内部资料 免费交流)

全媒体支持



官方网站 APP 客户端

官方微信 官方微博

哈尔滨日报 新晚报 My399.com
融媒传播网

学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议在京召开,习近平发表重要讲话强调

扎实抓好主题教育为奋进新征程凝心聚力

李强赵乐际王沪宁丁薛祥李希韩正出席 蔡奇讲话

学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议4月3日在北京召开。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席会议并发表重要讲话。他强调,强国建设、民族复兴的宏伟目标令人鼓舞、催人奋进,我们这一代共产党人使命光荣、责任重大。我们要以这次主题教育为契机,加强党的创新理论武装,不断提高全党马克思主义水平,不断提高党的执政能力和领导水平,为奋进新征程凝心聚力,踔厉奋发、勇毅前行,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。

中共中央政治局常委李强、赵乐际、王沪宁、丁薛祥、李希,国家副主席韩正出席会议。中共中央政治局常委、中央学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育领导小组组长蔡奇作总结讲话。

习近平指出,以县处级以上领导干部为重点在全党深入开展学习贯彻新时代中国特色社会主义思想主题教育,是贯彻落实党的二十大精神的重大举措,对于统一全党思想、解决党内存在的突出问题、始终保持党同人民群众血肉联系、推动党和国家事业发展,具有重要意义。这次主题教育,要在推动学习贯彻新

时代中国特色社会主义思想走深走实上下功夫,教育引导党员、干部从思想上正本清源、固本培元,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,始终在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致,做到心往一处想、劲往一处使,共同把党锻造一块攻无不克、战无不胜的坚硬钢铁。要教育引导广大党员、干部学思想、见行动,树立正确的权力观、政绩观、事业观,增强责任感和使命感,不断提高推动高质量发展本领、服务群众本领、防范化解风险本领,加强斗争精神和斗争本领养成,提振锐意进取、担当有为的精气神。要教育引导各级党组织和广大党员、干部突出问题导向,查不足、找差距、明方向,接受政治体检,打扫政治灰尘,纠正行为偏差,解决思想不纯、组织不纯方面存在的突出问题,不断增强党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力,使我们党始终充满蓬勃生机和旺盛活力,始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

习近平强调,这次主题教育要牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求。要全面学习领会新时代中国特色社会主义思想,全面系统掌握这一思想的基本观点、科学体系,把握好这一

思想的世界观、方法论,坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法,不断增进对党的创新理论的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同,真正把马克思主义看家本领学到手,自觉用新时代中国特色社会主义思想指导各项工作。要自觉用新时代中国特色社会主义思想改造主观世界,深刻领会这一思想关于坚定理想信念、提升思想境界、加强党性修养等一系列要求,始终保持共产党人的政治本色。要自觉践行新时代中国特色社会主义思想,用以改造客观世界、推动事业发展,用以观察时代、把握时代、引领时代,积极识变应变求变,解决经济社会发展中和党的建设中存在的各种矛盾问题,防范化解重大风险,推动中国式现代化取得新进展新突破。要从新时代中国特色社会主义思想中汲取奋发进取的智慧和力量,熟练掌握其中蕴含的领导方法、思想方法、工作方法,不断提高履职尽责的能力和水平,凝心聚力促发展,驰而不息抓落实,立足岗位作贡献,努力创造经得起历史和人民检验的实绩。

习近平指出,开展这次主题教育,根本任务是坚持学思用贯通、知信行统一,把新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量,使全党始终保持

统一的思想、坚定的意志、协调的行动、强大的战斗力,努力在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干方面取得实实在在的成效。要凝心铸魂筑牢根本,教育引导广大党员、干部经受思想淬炼、精神洗礼,坚定对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对实现中华民族伟大复兴中国梦的信心,弘扬伟大建党精神,务必不忘初心、牢记使命,务必谦虚谨慎、艰苦奋斗,务必敢于斗争、善于斗争,筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵。要锤炼品格强化忠诚,教育引导广大党员、干部锤炼政治品格,以党的旗帜为旗帜、以党的意志为意志、以党的使命为使命,始终忠诚于党、忠诚于人民、忠诚于马克思主义,真心爱党、时刻忧党、坚定护党、全力兴党。要实干担当促进发展,教育引导广大党员、干部胸怀“国之大者”,紧紧围绕新时代新征程党的中心任务,真抓实干、务求实效,聚焦问题、知难而进,以时时放心不下的责任感、积极担当作为的精气神为党和人民履好职、尽好责,以新气象新作为推动高质量发展取得新成效,依靠顽强斗争打开事业发展新天地。要践行宗旨为民造福,教育引导广大党员、干部牢固树立以人民为中心的发展思想,坚持一切为了人民、一切依靠人民,自觉问计于民、问需于民,始终同人民同呼吸、共命运、心连心,着力解决人民群众急难愁盼问题,把惠民生、暖民心、顺民意的工作做到群众心坎上,增强人民群众获得感、幸福感、安全感。要廉洁奉公树立新风,教育引导广大党员、干部增强纪律意识、规矩意识,持续纠治“四风”,把纠治形式主义、官僚主义摆在更加突出的位置,做到公正用权、依法用权、为民用权、廉洁用权,推动形成清清爽爽的同志关系、规规矩矩的上下级关系、亲清统一的新型政商关系,当好良好政治生态和社会风气

的引领者、营造者、维护者。

习近平强调,这次主题教育不划阶段、不分环节,要把理论学习、调查研究、推动发展、检视整改贯通起来,有机融合、一体推进。坚持读原著学原文悟原理,坚持多思多想、学深悟透,全面学习领会新时代中国特色社会主义思想的科学体系、精髓要义、实践要求,做到整体把握、融会贯通。按照党中央关于在全党大兴调查研究的工作方案,组织广大党员、干部特别是各级领导干部扑下身子、沉到一线,深入农村、社区、企业、医院、学校、“两新”组织等基层单位,把脉问诊、解剖麻雀,进行问题梳理、难题排查,运用党的创新理论研究新情况、解决新问题。紧紧围绕高质量发展这个全面建设社会主义现代化国家的首要任务,以强化理论学习指导发展实践,以深化调查研究推动解决发展难题,把学习和调研落实到完成党的二十大部署的各项任务中去,以推动高质量发展的新成效检验主题教育成果。坚持边学习、边对照、边检视、边整改,把问题整改贯穿主题教育始终,让人民群众切实感受到解决问题的实际成效。中央和国家机关要在主题教育中抓好机关和系统内干部队伍教育整顿。

习近平指出,这次主题教育是一件事关全局的大事,时间紧、任务重、要求高。各级党委(党组)要扛起主体责任,把主题教育谋划好、组织好、落实好。党委(党组)主要负责同志要切实履行第一责任人职责,亲自谋划、靠前指挥、督促指导。中央派出指导组,对主题教育开展情况进行督促指导。省市区党委和行业系统主管部门党组(党委)派出巡回指导组,加强对所属地区、部门和单位的督促指导。各地区各部门各单位要坚持围绕中心、服务大局,把开展主题教育同贯彻落实党中央各项决策部署结合起来,同推动本地区本部门本单位

的中心工作结合起来,做到两手抓、两促进,推动党员、干部将焕发出来的学习、工作热情转化为攻坚克难、干事创业的强大动力。

蔡奇在总结讲话中表示,习近平总书记的重要讲话从新时代新征程党和国家事业发展全局的战略高度,深刻阐述开展主题教育的重大意义和目标要求,对主题教育各项工作作出全面部署,为全党开展主题教育提供了根本遵循,是一篇马克思主义纲领性文献。全党同志要认真学习领会,不折不扣抓好贯彻落实。要全面加强理论武装,坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,教育引导广大党员、干部更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。要大兴调查研究之风,运用党的创新理论研究新情况、解决新问题、总结新经验。要把问题整改贯穿主题教育始终,奔着问题去、带着问题学、对着问题改。要扑下身子真抓实干,推动高质量发展取得新成效。要走好新时代党的群众路线,坚持开门搞教育,解决群众急难愁盼问题,着力让群众得实惠。要压实压紧领导责任,加强督促指导,圆满完成主题教育各项任务。

中共中央政治局委员、中央书记处书记,全国人大常委会党组成员,国务委员,最高人民法院院长,最高人民检察院检察长,全国政协党组成员,以及中央军委委员出席会议。

会议以电视电话会议形式召开,中央学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育领导小组成员,各省区市和副省级城市、新疆生产建设兵团领导班子成员,中央和国家机关各部门、各人民团体,中央管理的金融机构、部分企业、高校,军队有关单位主要负责同志,主题教育中央指导组各组组长、副组长等参加会议。

摘自《人民政协报》



坚持党的领导 以高水平党建统领政协事业高质量发展

市政协党组理论学习中心组召开集体学习会议 孙珅主持并讲话

4月6日,市政协党组理论学习中心组召开集体学习会议,深入学习贯彻党的二十届二中全会和全国两会精神,全面准确学习领会习近平总书记在党的二十届二中全会上关于中央政治局工作的报告、在全会第二次全体会议上的重要讲话精神,以及习近平总书记在全国两会期间的重要讲话精神。市政协主席、党组书记孙珅主持会议并讲话。副主席、党组成员李庆、赵罡出席会议并发言。副主席刘柏辉、袁德柱、徐伟、张荣华列席会议并发言。

会议指出,党的二十届二中全会和全国两会是在全面贯彻落实党的二十大精神开局之年、深入推进中国式现代化的关键时期召开的十分重要的会议。习近平总书记在党的二十届二中全会和全国两会期间发表的系列重要讲话,为我们深入学习贯彻党的二十大精神,推动高质量发展、做好各项工作提供了根本遵循。要把学习贯彻党的二十届二中全会和全国两会精神作为重要政治任务,贯穿履职全过程,推动人民政协事业再上新台阶。

会议强调,要坚持党的全面领

导,把牢正确政治方向,始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,以高水平党建统领政协事业高质量发展。要贯彻落实政协章程新要求,深入践行全过程人民民主,不断提高深度协商互动、意见充分表达、广泛凝聚共识水平。要聚焦工作重点,凝心聚力履职尽责,发挥好专门协商机构作用,全力助推民营经济高质量发展,为奋力开创哈尔滨现代化建设新局面作出新的政协贡献。

(哈尔滨日报 王越)



市政协党组理论学习中心组 2023 年第二次集体学习会议发言(摘编)

市政协主席、党组书记 孙 坤：

党的二十届二中全会和全国两会是在全面贯彻落实党的二十大精神开局之年、深入推进中国式现代化的关键时期召开的十分重要的会议。党的二十届二中全会胜利召开,为开好全国两会奠定了坚实的思想、政治和组织基础。全国两会审议通过了一系列重要文件,选举产生新一届国家机构和全国政协领导人员,特别是习近平总书记再次全票当选国家主席、中央军委主席,充分反映了全党全军全国各族人民的共同愿望,是党心所向、民心所盼、众望所归,必将激励全党全军全国各族人民昂首阔步、意气风发向着实现第二个百年奋斗目标进军,不断夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利。习近平总书记在党的二十届二中全会和全国两会期间发表的系列重要讲话,站位高远、思想深邃、内涵丰富、引领全局,具有很强的政治性、思想性和指导性,为我们深入学习贯彻党的二十大精神,推动高质量发展、做好各项工作提供了根本遵循。全市政协系统将把党的二十届二中全会和全国两会精神贯穿履职全过程,推动人民政协事业再上新台阶。

一是把牢正确政治方向。习近平总书记强调,推动高质量发展,必须坚持和加强党的全面领导、坚定不移全面从严治党。我们将牢记政协是政治组织,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,始终同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。坚定不移推进党的创新理论武装,把学习贯彻习近平总书记重要讲话精神和党的二十届二中全会、全国两会精神作为重大政治任务,结合政协工作实际,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,

思想,夯实团结奋斗的共同思想根基。坚决扛起“全面从严治党”政治责任,切实以党建强政治、带队伍、促履职、增团结。

二是深入践行全过程人民民主。习近平总书记强调,要积极发展全过程人民民主,实现人民意志,保障人民权益,充分激发全体人民的积极性主动性创造性。此次全国政协十四届一次会议的一项重要议程,就是修改政协章程,围绕贯彻落实党的二十大精神、坚持党的全面领导、准确把握人民政协性质定位、强化政协委员责任担当等多个方面作了增写充实,章程修改符合国情、符合实际、符合时代发展要求,必将推动政协事业蓬勃发展和在新时代更好发挥政协作用。协商民主是实践全过程人民民主的重要形式,我们将深入学习贯彻新修订的政协章程,加强专门协商机构制度化、规范化、程序化等功能建设,推进政协工作重心下移,丰富政协协商民主实践,让更多群众通过有序政治参与行使当家作主的民主权利。

三是聚焦重点履职尽责。习近平总书记在民建、工商联界委员联组会上强调,要加强思想政治引领,引导民营企业和民营企业企业家正确理解党中央关于“两个毫不动摇”、“两个健康”的方针政策,消除顾虑,放下包袱,大胆发展。习近平总书记的重要讲话精神,再次表明党中央支持民营经济发展壮大的坚定立场和鲜明态度。我们将按照市委具体部署要求,发挥政协工作优势,聚焦优化民营企业发展环境、推动民营经济高质量发展,当好党和国家关于支持民营经济发展政策的宣传员,坚定民营企业发展信心信念。大兴调查研究之风,多问一句、多想一层、多做一一些,倾听反映民营企业诉求,围绕企业所需所盼深入协商议政、积极建言献策,真心实意帮助民营企业解决实际困难问题,协助党委政府更好推动各项惠企政策落地落实。



市委常委、统战部部长、市政协党组副书记 孙永文：

党的二十届二中全会和全国两会是全党、全国政治生活中的大事、要事，关乎方向、关乎发展、关乎未来。习近平总书记在二中全会上作的工作报告和二次会议讲话，开新局、启新程、谋新篇，具有极强的政治性、思想性、指导性；习近平总书记在全国两会上的重要讲话，以点带面、内涵丰富、博大精深，为我们做好新时期统战工作，特别是促进民营经济健康发展、高质量发展指明了前进方向。当前和今后一个时期，全市统一战线将深入学习贯彻习近平总书记在二十届二中全会和全国两会上的重要讲话重要指示精神，自觉将其转化为统一的思想、高度的共识、奋进的动力，结合统战工作特点画出最大最美同心圆，为我市振兴发展积蓄“一起来想、一起来干”的强大动能。

一、坚决维护核心，把牢“一起来想、一起来干”的前进方向。坚持不懈用党的创新理论凝心铸魂，引领广大统战成员深刻理解把握二十届二中全会的精髓要义，进一步理解领悟，党的二十大以来，我党各项工作迈出新步伐、取得新成效；进一步理解领悟，深化党和国家机构改革，是贯彻落实党的二十大精神的重要举措，是推进国家治理体系和治理能力现代化的集中部署，意义重大、影响深远；进一步理解领悟，要想实现开好局、起好步，必须把习近平总书记在二中全会上提出的五项任务要求落实落靠，从而增强一起来想、一起来干的思想自觉、政治自觉、行动自觉。引领广大统战成员深入学习领会全国两会精神实质，进一步深刻认识，这次全国两会选举产生新一届国家机构和全国政协领导，为实现党的二十大描绘的宏伟蓝图，筑牢了政治根基、组织根基；进一步深刻认识，习近平总书记全票当选中华人民共和国主席、中华人民共和国军事委员会主席，是党心所向、民心所向、众望所归；进一步深刻认识，习近平总书记在两会期间发表的重要

讲话，为我们做好今后工作提供了科学指引和根本遵循。

二、坚持服务中心，扛起“一起来想、一起来干”的使命担当。锚定二十届二中全会、全国两会决策部署和省、市委工作安排，坚持党委中心工作推进到哪里，统战工作就跟进到哪里，结合深入实施“同心奋进新征程、合力建功新时代”主题行动，坚决扛起新时代统一战线的使命担当。在“汇智行动”上聚焦发力。着力发挥统一战线人才荟萃的智力优势，大力支持民主党派成员、工商联和无党派人士，围绕贯彻会议精神、推进中国式现代化哈尔滨实践、加快构建新发展格局、助力高质量发展，深入调查研究，积极建言献策为打造“七大都市”提供更多统战智慧、统战方案。在“聚力行动上”聚焦发力。着力发挥统一战线联系广泛的资源优势，积极引导各界党外人士充分发挥创新创业创造活力，为我市推进高质量发展汇聚磅礴力量。在“促稳行动”上聚焦发力。着力发挥统一战线协调关系的组织优势，坚持一致性和多样性统一，充分做好宣传政策、协调关系、理顺情绪各项工作，防范化解统战领域可能存在的风险隐患，牢牢守住不发生系统性风险的底线。

三、坚守政治同心，夯实“一起来想、一起来干”的统战基础。全面对标党的二十大、二十届二中全会和全国两会精神，牢牢把握大团结大联合主题，坚持与时俱进、守正创新，扎实推动统战工作高质量发展。以发挥制度优势为目标，持续深化政治交接，不断提升参政党建设水平；以铸牢中华民族共同体意识为主线，推动各民族交往交流交融，促进民族工作高质量发展；以坚持我国宗教中国化方向为重点，积极引导宗教与社会主义社会相适应，不断提高宗教工作法治化水平；以凝聚共识、爱国奋斗为目的，加强思想政治工作，不断提升党外知识分子和新的社会阶层人士工作实效；以争取人心为根本，团结一切友好力量，切实做好港澳台海外统战工作和侨务工作，为谱写哈尔滨振兴发展新篇章汇聚磅礴伟力。

**市政协常务副主席、党组书记 王镜铭：**

按照党组中心组集体学习方案的要求，进一步学习了习近平总书记在党的二十届二中全会上关于中央政治局的工作报告、在全会第二次全体会议上重要讲话精神，以及习近平总书记在全国两会期间的重要讲话精神等。习近平总书记的重要讲话，着眼党和国家事业全局，提出一系列重要论断和要求，为我们踔厉奋发干事业、砥砺前行创伟业提供了思想指引、行动指南和强大精神力量。下面，结合自己的工作实际谈下学习体会。

一要旗帜鲜明讲政治。要把学习贯彻习近平总书记近一个阶段的重要讲话精神同深入贯彻党的二十大精神紧密结合起来，同全面落实习近平总书记对东北地区和对我省重要讲话重要指示精神紧密结合起来，更好统一思想、统一意志、统一行动。要在把握重大成就中增强政治自觉，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，矢志不渝听从以习近平总书记为核心的党中央号令指挥。要在把握重要论述中明确工作要求，深刻理解推动高质量发展的理念、方法、路径和目的，始终做正确的事、正确地做事。要在把握重点任务中谋实贯彻措施，扎实办好需要推进的大事要事急事，持续破解面临的堵点难点问题，有力有效推进现代化建设。

二要不折不扣抓落实。抓好落实，是做好一切工作的根本保证。习近平总书记强调，党和国家事业发展，离不开全党脚踏实地、真抓实干。党的二十届二中全会和这次全国两会是在贯彻落实党的二十大精神开局之年、全面建设社会主义现代化国家开局起步的关键时期召开的重要会议，我们

一定要按照党中央重大决策部署和全国两会作出的工作安排，进一步加强学习研究，认清大势、融入大局，充分发挥政协人才荟萃智力密集优势，广泛凝聚各方智慧和力量，把准吃透宏观政策、重点任务、宝贵机遇，着力在稳增长、育动能、增后劲等方面积极参政议政，发挥好市委市政府的参谋助手作用，助推我市高质量发展不断迈上新台阶。

三要齐心协力促发展。聚焦新时代新征程党的使命任务，牢牢把握高质量发展这个主题，按照市政协十四届二次会议的工作部署，紧扣中心大局履职尽责，创新工作方法、提升工作质效，高标准高质量完成年度协商计划，进一步增强协商议政的深度、加大民主监督的力度、体现履职为民的温度，为谱写全面建设社会主义现代化国家哈尔滨篇章献计出力。要更好发挥人民政协独特优势，坚持大团结大联合，商以求同聚合力、“亲”“清”服务激活力、加强联谊引外力，广泛凝聚助推哈尔滨高质量发展的强大合力。

四要铆足干劲提素质。建设高素质干部队伍是伟业之需、成功之要。要以全省开展深化能力作风建设“工作落实年”活动为契机，全面提升市政协自身能力和作风建设水平。要准确把握人民政协性质定位，进一步加强科学理论武装和制度机制、纪律作风、委员队伍和政协机关干部队伍建设，大力弘扬“能到现场就不到会场”的工作作风，“实”字当头、“干”字为先，守正创新、担当作为，以强烈的担当推动落实，以过硬的本领促进落实，以优良的作风保障落实，一步一个脚印把各项安排部署付诸行动、见之于成效，为奋力开创全市人民政协事业发展新局面提供坚强保障。



市政协副主席 胡宝忠：

今年的全国两会是中共二十大之后召开的第一次全国两会，是一次换届的会议，是我国人民政治生活的一件大事，举国关注、举世瞩目，承前启后、意义非凡。会议选举产生了新一届国家机构领导集体和全国政协领导集体。这次会议，彰显了我国全过程人民民主的优势特点和生机活力，对于进一步统一思想、凝聚力量，全面深入贯彻落实中共二十大精神，确保全面建设社会主义现代化国家开好局起好步，具有十分重要的意义。习近平总书记全票当选中华人民共和国主席、中华人民共和国中央军事委员会主席，充分反映了全国各族人民的共同愿望和心声，必将极大凝聚和激发全体中华儿女团结奋进新征程的磅礴力量。

习近平总书记两会期间参加团组审议讨论，同代表委员共商国是，并就牢牢把握高质量发展这一首要任务、正确引导民营经济健康发展高质量发展、努力开创一体化国家战略体系和能力建设新局面等多个问题发表一系列重要讲话，为扎实推进中国式现代化指明了前进方向。

一、学习贯彻全国两会精神，坚定正确政治方向

学习贯彻全国两会精神，是当前和今后一个时期的一项重要任务。我们积极组织全市广大社员和九三学社届别委员收听收看了大会盛况，并在会后及时进行了全国两会精神的学习传达。把学习贯彻全国两会精神与学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和中共二十大精神紧密结合起来，与更好履行职能和加强自身建设结合起来，迅速掀起学习贯彻全国两会精神热潮，切实把广大社员、届别委员的思想和行动统一到全国两会精神上来，引导广大社员、届别委员深刻领悟“两个确立”的决定性意义，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。坚定正确政治方向，始终在思想上、政治上、行动上与中共中央保持一致。

二、加强届别建设，更好地履职尽责

习近平总书记在全国两会上发表了一系列重要讲话，对贯彻落实中共二十大精神，实现强国建设、民族复兴做出了重要部署，这也为我们各级政协组织和参加单位，发挥优势、履职尽责，提供了广阔的舞台。为了更好地组织九三学社届别委员开展工作、发挥作用，我们在届别委员工作站的基础上，进一步向基层延伸，在南岗区哈西街道办事处成立了委员社区工作站，将其建设成为九三学社界别社情民意信息收集点和社会服务示范基地。我们将以委员社区工作站建设为载体，定期开展社情民意信息收集工作，认真倾听民生，及时反映民意。积极宣传党的方针政策，发挥界别优势，开展科学普及工作，做好凝心聚力工作。充分发挥本界别委员的专业特长和技能优势，组织开展形式多样的社会服务活动。

三、深入调查研究，积极建言献策

近期，中共中央办公厅印发了《关于在全党大兴调查研究的工作方案》，这为我们弘扬传统、发挥优势、履职尽责提供了政治遵循、前进方向和工作方法。3月份，我深入包联的10家企业进行了调研，了解企业生产经营情况，存在的困难和问题。通过调研，确实发现了我市一些政策方面存在的问题，正在积极协调相关部门帮助企业解决。调查研究是我们了解情况、发现问题、提出对策的基础和有效途径。我们将紧紧围绕全国两会提出的目标任务，围绕省、市党代会建设“六个龙江”，打造“七大都市”的部署，发挥界别优势，找准切入点和着力点，重点就大力发展数字经济、生物经济、冰雪经济、创意设计产业，科技创新等方面，深入调研、建言献策，力争拿出高质量的调研成果，为各级党委政府科学决策提供有益参考。要围绕人民群众的急难愁盼问题，深入基层、深入群众，开展调研，积极反映社情民意，为推进中国式现代化哈尔滨实践，开创哈尔滨现代化建设新局面贡献智慧和力量。

**市政协副主席 刘柏辉：**

2023年是全面贯彻中共二十大精神的开局之年,是实施“十四五”规划承上启下的关键之年,是我国迈上实现第二个百年奋斗目标新征程的重要一年。中共二十届二中全会和全国两会在这重要的历史节点上胜利召开意义重大。

在十四届全国人大一次会议上,习近平总书记全票当选中华人民共和国主席、中华人民共和国中央军事委员会主席,是民心所向,众望所归,展现了我们党和国家强大的凝聚力和向心力。习近平同志是经过历史检验、实践考验、斗争历练的当之无愧的党的核心、人民领袖、军队统帅。我们要切实把对领袖的爱戴落实到履行参政党职责的具体工作中,忠诚拥护“两个确立”,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,要在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

中共二十届二中全会全面总结了中共二十大以来的中央政治局工作,研究部署了党和国家机构改革等工作,为开好全国两会、实现中共二十大提出的各项目标任务奠定了重要基础。习近平总书记在全会上发表的重要讲话,深刻阐述了深化党和国家机构改革重大意义、总体思路和原则要求。我们要站在党和国家事业发展全局高度,充分认识党和国家机构改革的重要性和紧迫性,坚决维护党中央决策部署的权威性和严肃性,坚定改革信心和决心,不折不扣把机构改革任务落实到位。农工党哈尔滨市委要深入学习习近平总书记重要讲话精神,广泛凝聚思想共识,牢记“国之大者”,发挥自身优势,积极担当作为,在补短板、强弱项、固底板、扬优

势上建真言、谋良策、出实招、见成效,以高质量履职助力高质量发展,努力实现2023年工作的良好开局。

全国两会期间,习近平总书记参加了人大会议江苏代表团审议,看望了政协会议民建、工商联界委员,并发表重要讲话,强调要加快构建新发展格局,推动高质量发展。高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。2023年我国经济发展面临诸多压力和挑战。从国内看,我国发展不平衡不充分问题尚未得到根本扭转。从国际看,世界百年未有之大变局加速演进,外部环境不确定性加大。另一方面,我们还要看到,有党对经济工作的集中统一领导,有全体人民的团结奋斗,我国经济韧性强、潜力大、活力足,长期向好的基本面没有变。这是我们在新的一年,确保经济稳步回升、整体好转的最大底气。推进和实现高质量发展,必须全面贯彻中共二十大精神,准确把握实现高质量发展的重大意义和科学内涵,把高质量发展的要求贯彻到经济社会发展的全过程各领域。农工党哈尔滨市委要把学习全国两会精神与持续深入贯彻习近平总书记对东北地区和黑龙江省重要讲话重要指示精神结合起来,与贯彻落实省第十三次党代会、十三届省委二次、三次全会精神及市第十五次党代会、十五届市委二次全会精神结合起来,按照深化能力作风建设“工作落实年”的统一部署和要求,坚持围绕中心,服务大局,努力加强自身建设,不断提高履职能力,以更加奋发有为的精神状态和求真务实的工作作风履行好参政党职责,为加快建设“六个龙江”、打造“七大都市”,助力推进中国式现代化哈尔滨实践作出新贡献。



市政协副主席 袁德柱：

今年的全国两会聚焦发展大计,凝聚奋进力量,选举产生了新一届国家机构和全国政协领导人,审议通过了中华人民共和国立法法修正案、中国人民政治协商会议章程修正案和国务院机构改革方案,决定了一系列影响深远的重大事项,是一次民主团结、凝心聚力、风清气正的盛会,充分彰显了我国全过程人民民主的特点优势和生机活力。在当前和今后一个时期,一定将学习贯彻中共二十大精神和全国两会精神作为首要政治任务,全面准确理解其精神实质和丰富内涵,在学深悟透上下功夫,在融会贯通上下功夫,在狠抓落实上下功夫,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,把思想和行动统一到中共二十大精神和全国两会精神上来。重点从以下五个方面抓好学习贯彻。

一是加强政治引领,广泛凝聚思想共识。坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,把学习贯彻中共二十大和全国两会精神作为首要政治任务,把思想和行动统一到中共二十大精神和全国两会精神上来。积极参加政协组织的各项学习活动,综合运用线上线下、集中教育和自我教育相结合的方式,组织界别委员广泛开展学习教育活动,以纪念中共中央发布“五一口号”75周年,组织民进会员开展征文、座谈会、文艺演出等纪念活动,开展好新一轮主题教育活动。

二是加强履职能力建设,进一步增强协商建言实效。积极参与政治协商活动,力求每次协商会前与会内专家学者充分协调沟通,提高协商质效。密切联系界别委员和民进会员中的人大代表、政协委员,积极发挥委员、代表作用,从多层面、多角度广泛收集调研报告和社情民意信息,发挥好界别优势和资源优势。发挥民进各专门委员会作用,深入发掘建言选题的深度和广度,重点做好人口老龄化、助力乡村振兴、青少年食品健康等专题调研,提出有建设性、可操作的意见建议,为建

设“六个龙江”、打造“七大都市”提供更多的民进智慧。

三是提升包联企业工作质效,服务经济恢复增长。坚持问题导向、目标导向和结果导向,主动服务包联企业。省政府办公厅下发《促进全省经济运行整体好转的若干政策措施》后,立即开展包联企业“敲门行动”,通过视频会议的方式,向包联的12户企业对20条政策措施进行了传达,确保政策精准落地、直达快享,进一步提振企业信心。畅通与包联企业信息反馈渠道,及时收集包联企业复工复产、生产经营等方面问题诉求,通过现场走访、座谈调研、调度会办等方式,积极协调解决企业面临的困难问题。为实现我市工业经济首季“开门红”,加强对包联工业企业运行监测,在得知有2户企业前两月产值下降较大的情况后,带领包联工作组对企业走访调研,帮助企业把脉问诊,指导企业采取针对性措施,确保实现正增长。

四是深化社会服务工作,进一步拓展服务深度和广度。以助力服务乡村振兴为主线,不断整合民进资源,从民进教育主界别出发,丰富“兴教育人”品牌工作,为凝聚共识、助力乡村振兴、促进教育均衡、弘扬传统文化发展贡献力量。进一步创新活动的形式,积极组织助老、义诊等志愿活动和春联万家、开明讲堂等公益活动,履行社会责任,为各基层支部、会员开展社会工作提供支持与服务。

五是加强作风建设,进一步展现民进良好精神面貌。巩固机关能力作风建设年活动成果,认真贯彻落实《民进中央关于加强作风建设的意见》,进一步推进能力作风建设走深走实。加强制度的执行监督,在执行中不断完善和丰富,建立规范的制度体系。进一步强化能力提升,结合处室职责,组织开展处室业务能力提升专题培训,提高工作主动性和紧迫感,以作风建设推进机关工作的制度化、规范化和程序化,提高机关履行职责的水平。



市政协副主席 徐 伟：

按照方案要求，深入学习了习近平总书记在中共二十届二中全会上关于中共中央政治局工作的报告、在全会第二次全体会议上的重要讲话精神，以及习近平总书记在全国两会期间的重要讲话精神。下面结合工作实际，谈谈学习体会。

一、在统一思想中提高政治站位。中共二十届二中全会和全国两会深入贯彻党的二十大精神，充分体现了党的意志、国家意志和人民意志的高度统一，意义重大、影响深远。这次全国两会选举产生新一届国家机构和全国政协领导人员，为实现党的二十大描绘的宏伟蓝图筑牢政治根基、组织根基。习近平总书记再次全票当选为国家主席、中央军委主席，充分体现了习近平总书记是党的核心、人民领袖、军队统帅，是民族复兴的领路人、亿万人民的主心骨，是党心所向、民心所盼、众望所归。要更加自觉地在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，学深悟透习近平新时代中国特色社会主义思想，做“两个确立”的坚决拥护者和“两个维护”的坚定践行者，切实把对习近平总书记的拥护爱戴转化为干事创业的实际行动。切实把忠诚拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”作为最高政治原则和根本政治规矩，时时忠诚核心、事事紧跟核心、处处维护核心，坚定不移沿着习近平新时代中国特色社会主义思想指引的方向奋勇前进。

二、在政协工作履行职能中自觉主动践行。紧密结合分管工作，把学习贯彻落实习近平总书记重要讲话精神与学习党的二十大精神、全国两会精神结合起来，切实把学习成果转化为提升履职能力、推动履职实践的务实举措。一是要按照中央和省市委统一部

署，带领分管部门积极主动投身即将开展的学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育。二是要聚力聚焦习近平总书记对政协工作提出的要求，紧紧围绕经济社会发展的重点、改革发展的难点、社会关注的焦点、群众关心的热点问题，特别是围绕我市打造“七大都市”目标，聚焦农业农村和教科卫体领域群众关心、反映强烈的热点难点问题和民生“短板弱项”，深入基层，深入实际，深入一线，了解情况、研究问题，围绕壮大乡村两级经济，围绕推进落实十四届二次冰雪产业常委会主要协商成果“加快我市冰雪体育赛事多元化高质量发展”“加快我市冰雪体育俱乐部建设”“冰雪产业园区”调研选题等，聚焦聚力高质量发展首要任务协商建言，努力形成一批推动哈尔滨高质量发展的真知灼见，为市委市政府提供更有价值、可操作性的决策参考意见。

三、在高质量发展民营经济中强化责任担当。一是提升服务质效。积极搭建高端教育平台和科技成果转化平台，推动校企合作，助力民营企业提升素质、健康成长。推进稳岗援企工作，帮助民营企业拓宽招工渠道、解决用工需求。落实“三方协调机制”，引导民营企业构建和谐劳动关系。建设“网上工商联”，为民营企业高质量发展提供全生命周期服务。二是持续优化营商环境。重点加快完善民营企业金融服务，建立融资信息互通渠道，组织银企政担对接活动，帮助企业缓解融资难、融资贵问题。推进“民营企业法律联盟”建设，形成优化营商环境合力，护航民营企业健康发展。三是扎实落实省委要求，发挥工商联桥梁纽带作用，畅通政企沟通渠道，积极构建亲而有度、清而有力的政商关系，切实把支持民营经济健康发展和高质量发展的导向树得更牢、舞台搭得更大、环境做得更优。



市政协副主席、党组成员 李 庆：

全国“两会”是在全面贯彻落实党的二十大精神开局之年、踏上实现第二个百年奋斗目标新征程的重要时刻召开的一次民主团结、求实奋进的大会。习近平总书记发表一系列重要讲话，围绕高质量发展、民营经济发展、一体化国家战略体系和能力建设等作出系统部署，为我们奋进新征程、建功新时代提供了根本遵循。我在真学真信、学思践悟、细照笃行上下功夫。结合自身学习和工作实践，谈三点体会。

一、要进一步深化做到“两个维护”的政治自觉、思想自觉、行动自觉。全国“两会”通过了各项报告和议案，选举产生了新一届国家机构和全国政协领导人员。习近平总书记全票当选国家主席、中央军委主席，充分体现了党的意志、人民意志、国家意志的高度统一，充分证明了习近平总书记是众望所归、当之无愧的党的核心、人民领袖、军队统帅，这是历史的选择、时代的选择、人民的选择。我要进一步领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想统一认识、统一意志、统一行动，忠诚核心、拥戴核心、维护核心、捍卫核心，切实做到党中央提倡的坚决响应、党中央决定的坚决照办、党中央禁止的坚决不做，始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

二、要进一步深入学习领会习近平总书记系列重要讲话精神的重大意义。习近平总书记在参加江苏代表团审议、看望参加政协会议的民建工商联界委员、出席解放军和武警部队代表团全体会议、出席十四届全国人大一次会议闭幕会时发表一系列重要讲话、作出一系列重要部署，贯穿着党的核心、人民领袖、军队统帅坚定的历史自信、高度的历史主动、深邃的战略考量、真挚的人民情怀，具有很强的政治性、思想性、指导性、针对性，是习

近平新时代中国特色社会主义思想的丰富和发展。“两个确立”是新时代最大的政治成果、最重要的历史经验、最宝贵的实践结论，是我们战胜前进道路上一切艰难险阻、应对各种不确定性的最大确定性、最大底气、最大保证。学习宣传习近平总书记重要讲话精神和全国“两会”精神，是当前和今后一个时期的重要政治任务，我要学思践悟、细照笃行，心怀“市之要者”，坚持用全面、辩证、长远眼光看待当前形势，坚持敢于斗争、善于斗争，坚持团结奋斗、踔厉前行。

三、要进一步把学习贯彻习近平总书记重要讲话和全国“两会”精神融入到政协履职实践之中。我要把贯彻全国“两会”精神与贯彻党的二十大精神、二十届一中、二中全会精神结合起来，与深入贯彻总书记对黑龙江系列重要讲话和重要指示批示精神结合起来，深刻领会、学深悟透、融会贯通，统一思想、凝聚共识、指导实践，奋力推进学习成果在政协履职尽责中落地生根、结出硕果。近日，中办印发《关于在全党大兴调查研究的工作方案》要求采取“四不两直”（不打招呼，不听汇报，不用陪同接待，直奔基层，直插现场）方式深入开展调研活动。这为我们做好“协商创新年、制度执行年、质量提升年”活动及高质量完成全年协商议政工作任务提供了科学指导。当前，我带领社法委围绕“提升风险防控能力，推进城市运行安全体系建设”常委会专题协商课题，已紧密开展了几轮调研视察和座谈协商活动，并围绕“建设青年发展型城市，打造年轻人的希望之城”“优化基层服务体系，打造15分钟社保服务圈”等课题展开相关调研协商活动；提案委起草制定“协商创新年方案”“提案工作评价”等制度办法，遵循“提质增效”要求，审查立案提案346件，正在积极与市委市政府及相关承办单位进行协商交办；委员委完成制定“联系界别工作制度”“界别工作评价办法”等文件，持续将界别工作向纵深推进，着力提升委员综合履职能力。



市政协副主席 张荣华：

党的二十届二中全会和全国“两会”深入贯彻党的二十大精神，充分体现了党的意志、国家意志和人民意志的高度统一，意义重大、影响深远。习近平总书记发表了系列重要讲话，为我们做好今后工作提供了科学指引和根本遵循。我们要坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想统一思想、统一意志、统一行动，学深悟透习近平新时代中国特色社会主义思想，继续把学习宣传贯彻党的二十大精神引向深入，做“两个确立”的坚决拥护者和“两个维护”的坚定践行者。

一、继续全面学习、全面把握、全面落实党的二十大精神实质。一要在全面学习上下功夫。只有全面、系统、深入学习，才能完整、准确、全面领会党的二十大精神，对是什么、干什么、怎么干了然于胸，为贯彻落实打下坚实基础。不仅自己要全面学习，还要丰富载体、创新手段，以喜闻乐见的形式推动党的二十大精神进民建机关、进基层组织、进会员企业、进所联系界别及群众，使党的二十大精神真正深入人心。二要在全面把握上下功夫。党的二十大精神内容十分丰富，既有政治上的高瞻远瞩和理论上的深邃思考，也有目标上的科学设定和工作上的战略部署，这些是相互联系、有机统一的。要把学习党的二十大精神与学习习近平新时代中国特色社会主义思想和全国两会精神相结合，全面把握新时代10年伟大变革的深刻内涵和重大意义，全面把握中国式现代化的中国特色、本质要求和必须牢牢把握的重大原则，全面把握党的二十大作出的各项战略部署，增强贯彻落实的自觉性和坚定性。三要在全面落实上下功夫。团结带动引领所联系的四个界别委员深入学习贯彻党的二十大精神，抓紧行动起来，既要抓进度，更要重质量。民建哈尔滨市委要结合自身实际，深刻

领会中共中央对促进民营企业发展的高度重视、坚定立场和鲜明态度，加强对民营企业会员的思想政治引领，坚定促进民营经济高质量发展的决心和信心，引导广大会员和会员企业家深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，切实把思想和行动统一到习近平总书记和中共中央的决策部署上来。

二、坚持学用结合，切实将学习成果转化为忠诚履职尽责的实际行动。一要在调查研究上下功夫。要大兴调查研究之风，大力弘扬求真务实、真抓实干的作风，真正做出经得起历史和人民检验的实绩。始终坚持党的领导，围绕中心，服务大局，立足凝心聚力，主动担当作为，按照“懂政协、会协商、善议政”的要求，牢记使命，忠实履职。团结带领所联系的界别政协委员认真调查研究，牢牢把握新时代人民政协的新方位新使命，解放思想，创新工作方式方法，让政治协商既有广度，又有深度；让参政议政既有宽度，又有高度。同时，按照党的二十大报告指出的“完善人民政协民主监督和委员联系界别群众制度机制”要求，继续发挥委员工作站的作用，真正用起来、实起来，常态化推动界别政协委员履职提质增效。二要在议政质量上下功夫。深入学习贯彻中共二十大精神是民建哈尔滨市委的首要政治任务。团结动员全市2000多名会员以高度的政治自觉和责任意识，认真学习好、领会好、落实好中共二十大精神，切实把思想和认识统一到中共二十大精神上来，把智慧和力量凝聚到实现中共二十大确定的目标任务上来，充分发挥民建密切联系经济界的特色和优势，锚定市委市政府重要工作和民生热点难点，深入调查研究，积极协商议政，为加快建设“六个龙江”、“七大都市”，奋力开创哈尔滨现代化建设新局面作出新贡献。



市政协副主席、党组成员 赵 罡：

前不久闭幕的全国两会，是一次民主、团结、求实、奋进的大会，对全面贯彻党的二十大精神，实现全面建设社会主义现代化国家顺利开局起步，具有十分重要而深远的意义。全国两会选举产生了新一届国家机构和全国政协领导人员，特别是习近平总书记再次全票当选国家主席、中央军委主席，是党心所向、民心所盼、众望所归，是党之大幸、国之大幸、民族之大幸，充分体现了全国人民对习近平总书记的衷心拥护和爱戴，充分展现了党和国家强大的凝聚力、向心力，充分激发了万众一心、团结奋斗的豪情壮志。我们要认真学习好宣传好贯彻好全国两会精神，切实把思想和行动统一到全国两会精神上来，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。

习近平总书记在全国两会期间发表的一系列重要讲话，高屋建瓴、思想深邃、内涵丰富、博大精深，我们要深入学习领会、准确把握习近平总书记重要讲话精神和全国政协十四届一次会议精神，切实以能力作风建设“工作落实年”活动为牵引，扎实做好建言资政、凝聚共识等重点工作，为奋力开创哈尔滨现代化建设新局面贡献政协智慧和力量，展现政协担当和作为。

作为党员领导干部，我们要把深入学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话精神和全国两会精神，作为首要政治任务和长期战略任务，坚持读原著、学原文、悟原理，切实把思想和行动统一到全国两会精神上来，更加自觉地维护习近平同志党中央的核心、全党的核心地位，更加自觉地维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导，坚定不移在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，确保全国两会精神在全市政协系统落

地生根、开花结果。

一要始终坚持党的领导。始终把坚持党的领导作为第一位的要求，时刻牢记人民政协是政治组织、协商议政是政治工作，在加强政治建设中把准正确方向，善于用政治眼光观察问题，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，把旗帜鲜明讲政治贯穿政协履职全过程。坚决维护和服从市委、市政协党组的领导，努力做到紧跟部署不掉队、领会意图不偏差、执行决策不含糊。

二要不断提升履职实效。认真学习贯彻中办印发的《关于在全党大兴调查研究的工作方案》和中央、省、市委关于贯彻落实中央八项规定实施细则的有关要求，大兴调查研究之风，紧紧围绕助力打造“七大都市”，建设协商创新年、质量提升年、制度执行年等年度重点工作进行专题调研，选准“标杆”求进、解剖“麻雀”求深，努力实现全国争上游、全省当排头的工作目标。聚力聚焦全市经济社会发展中的重大问题和重要举措，通过深入协商提出有助于党委政府科学决策的好意见、解决重大问题的好办法，真正研在关键处、谋在点子上，努力拿出有分量操作性强、有价值含金量高的协商成果。

三要切实提升服务群众能力。认真践行人民政协为人民的履职理念，坚持和发展全过程人民民主，把关注民情、民意、民生作为政协工作的根本方向，紧紧围绕群众“急难愁盼”协商建言、广聚共识，多到群众中去、讲群众的话、想群众的事，多站在群众的立场和角度考虑问题，真正把解决群众牵肠挂肚的民生大事和天天有感的关键小事体现到政协工作中，在服务群众的具体实践中彰显政协的价值和优势，切实当好党和国家政策的“解读员”、社情民意的“反馈员”、发展致富的“信息员”、干群矛盾的“调解员”、依法行政的“监督员”。

以高度政治责任感扎实抓好主题教育各项工作

孙坤主持召开市政协学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育领导小组会议



4月19日,市政协学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育领导小组召开会议。市政协主席、党组书记、主题教育领导小组组长孙坤主持会议并讲话。市政协副主席、党组成

员、主题教育领导小组副组长李庆、赵罡出席会议。

会议听取市政协主题教育近期工作情况,研究审议《政协哈尔滨市委员会关于深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育实施方案》及主题教育系列工作方案。

会议强调,要牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”总要求,坚持学思用贯通、知信行统一,准确理解、贯彻落实党中央和省委、市委部署,结合政协实际,努力在凝心铸魂筑牢根本、锤炼品格强化忠诚、实干担

当促进发展、践行宗旨为民造福、廉洁奉公树立新风上走在前、作表率。要不折不扣落实主题教育目标要求,坚持理论学习、调查研究、推动发展、检视整改、建章立制一体推进,在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干方面取得实实在在的成效。要彰显政协特色、坚持求真务实,将深入开展主题教育与政协履职工作相结合,与能力作风建设“工作落实年”活动有机结合,将市政协“协商创新年、质量提升年、制度执行年”作为重要内容,加强组织领导,压实压紧责任,对标对表、统筹推进、质效导向、宣传带动、总结经验,确保主题教育取得扎实成效。

(全媒体工作室 李威)





高标准高质量开展好主题教育 为助力我市全面振兴全方位振兴贡献政协智慧和力量

市政协召开十四届二十五次党组(扩大)会议 孙坤主持并讲话

4月19日,市政协召开十四届二十五次党组(扩大)会议,研究部署市政协学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作。市政协主席、党组书记孙坤主持会议并讲话。市政协副主席、党组成员李庆、赵昱出席会议。副主席胡宝忠、刘柏辉、袁德柱、张荣华列席会议。

会议传达学习习近平总书记在分别会见法国总统马克龙与欧盟委员会主席冯德莱恩及举行中法欧三方会晤时的重要讲话精神,习近平总书记在参加首都义

务植树活动时的重要讲话精神,习近平总书记致中国发展高层论坛2023年年会的贺信精神,习近平总书记在《求是》杂志发表的重要文章《加快构建新发展格局把握未来发展主动权》;传达学习市委常委会会议精神。审议通过《政协哈尔滨市委委员会关于深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育实施方案》及主题教育系列工作方案。

会议强调,要提高政治站位,深刻认识开展主题教育是统一全党思想意志行动、推动全党积极担当作为、深入

推进全面从严治党的必然要求。要全面对标对表党中央和省委、市委工作部署,牢牢把握主题教育的总要求、根本任务、具体目标和要解决的突出问题,切实在贯彻落实上下功夫。要运用系统观念,增强工作整体性、协同性,紧扣政协实际、体现政协特色、坚持求真务实,切实在一体推进上下功夫。要加强组织领导,高标准高质量开展好主题教育,切实把主题教育成果转化为助力我市全面振兴全方位振兴的政协智慧和力量。
(哈尔滨日报 王越)

以推动高质量发展新成效检验主题教育成果

市政协党组理论学习中心组召开集体学习会议 孙坤主持并讲话

4月27日,市政协党组理论学习中心组召开集体学习会议,围绕“深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想”开展交流研讨。市政协主席、党组书记孙坤主持会议并讲话。副主席、党组成员李庆、赵罡出席会议并发言。副主席胡宝忠、刘柏辉、袁德柱列席会议并发言。

会议指出,在全党深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,是全面贯彻党的二十大精神、深入推进新时代党的建设新的伟大工程的重大部署。要把习近平总书记关于加强和

改进人民政协工作的重要思想作为主题教育的重要内容,自觉把政协工作融入党和国家事业发展大局,努力在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干方面取得实实在在的成效,为哈尔滨振兴发展和现代化建设不断作出新贡献。

会议强调,要在提高政治站位上带头示范,把党的领导、党的要求坚决落实到政协工作全过程各方面,切实转化为工作成效。要在持续学深悟透上带头示范,熟练掌握习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论,紧扣

推动政协事业高质量发展,不断提高运用党的创新理论分析解决问题的能力水平。要在树立严实作风上带头示范,知敬畏、存戒惧、守底线,站稳人民立场,不断增强“求真”的坚定性和“务实”的自觉性。要在积极履职尽责上带头示范,在服务“国之大者”“省之大计”“市之大事”中明责任、找位置、强担当,大兴调查研究、深入协商议政、积极建言献策、广泛凝聚共识,以推动高质量发展的新成效检验主题教育成果。

(哈尔滨日报 王越)



以学铸魂以史为鉴 扎实推动主题教育深入开展

孙坤参观“从‘历史周期率’到全过程人民民主”展览和全民国家安全教育日展览



为推动市政协学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育深入开展,教育引导政协机关党员干部坚定理想信念、提升思想境界、强化党性修养,4月19日,市政协主席孙坤带领政协机关党员干部参观“从‘历史周期率’到全过程人民民主”展览和全民国家安全教育日展览,市政协副主席胡宝忠、刘柏辉、袁德柱、

李庆、张荣华、赵罡参加。

为纪念中共中央发布“五一口号”75周年,哈尔滨政协文史馆举办了“从‘历史周期率’到全过程人民民主”馆藏文史资料汇展,展览通过纪实照片、徽章电报、名人手迹、题字书信、历史文献等文物、史料,充分展现了“五一口号”发表后中国共产党与各民主党派携手奋进、同心奋斗创建新中国的光辉历程和新政协在哈尔滨筹建的珍贵历史。

市政协领导和机关干部在展板前驻足观看,详细了解展陈内容,询问有关情况。孙坤指出,以史为鉴,可以知兴替。全面从严治党的探索出了新时代跳出

历史周期率的答案,那就是依靠党的自我革命。政协机关党员干部要锤炼品格强化忠诚,以自我革命的精神,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,进一步坚定理想信念、筑牢政治忠诚、永葆共产党员的政治本色。

今年4月15日是第八个全民国家安全教育日,全民国家安全教育日展览通过丰富的图片、案例,全面展示了新时代总体国家安全观的主要内容、重要意义和丰富内涵。

孙坤在观展中强调,政协党员干部要深入学习贯彻习近平总书记关于总体国家安全观的重要论述,切实增强国家安全意识,准确把握国家安全形势变化的新特点新趋势,为维护政治安全、社会安定、人民安宁作出政协贡献。(全媒体工作室 李威)

学习楷模精神 凝聚奋进力量

市政协文史委履职党总支、城建委党支部联合文化艺术界别和新闻出版界别开展主题党日活动



为进一步弘扬中国共产党精神谱系、厚植爱国主义情怀、增强广大政协委员的政治责任感和历史使命感,4月11日,市政协文史委履职党总支、城建委党支部联合市政协文化艺术界别和新闻出版界别开展主题党日活动,观看

哈尔滨话剧院创排的大型话剧《坦先生》。市政协副主席赵罡观看演出。话剧《坦先生》根据我国对海探测新体制雷达理论与技术奠基人和引领者、国家最高科学技术奖获得者、“时代楷模”、两院院士、哈尔滨工业大学教授刘永坦的真实故事创作而成,讲述了刘永坦从零起步,带领科研团队,40年如一日坚持自主研发新体制雷达,打破国外技术垄断,完成我国首部具有全天时、全天候、远距离探测功能的对海新体制雷达,带出一支“雷达

铁军”,铸就祖国海防长城的故事。歌颂了坦先生矢志报国、担当有为的家国情怀和无私奉献的高尚精神,刻画了个性突出、富于时代特点的新一代雷达科学家的人物群像。

演出精彩纷呈、感人至深,委员们被刘永坦院士为国分忧、为国解难、为国尽责的精神所感动和鼓舞。大家表示,要学习刘永坦院士以身许国、精忠报国,追求真理、勇攀高峰的楷模精神,不忘初心、牢记使命、履职尽责、担当奉献,以更加强烈的责任感、使命感、紧迫感,奋发有为、砥砺前行,为哈尔滨全面振兴全方位振兴实现新突破作出新的更大贡献。(全媒体工作室 李威)

高起点谋划高标准开局 迅速掀起主题教育学习热潮

市政协机关举办主题教育读书班



按照党中央和省委、市委部署要求,4月20日至26日,市政协机关举办学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育读书班。市政协机关全体党员干部牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求,认真读原著、学原文、悟原理,全面系统学习

领会党的创新理论,真正做到以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干。市委第五巡回指导组到会指导。

读书班期间,大家抓实理论学习,通过集中自学、研讨交流、专家辅导、视频党课等多种形式,认真研读党的二十大报告、《中国共产党章程》《习近平著作选读》《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》等文献,迅速在全市政协系统掀起主题教育学习热潮,为学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想营造了浓厚的氛围。

大家一致认为,通过7天读书班的

集中学习,进一步深化了对习近平新时代中国特色社会主义思想科学体系、精神实质、内涵要义和实践要求的理解把握,增强了坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的思想自觉、政治自觉、行动自觉,增强了用党的创新理论研究新情况、解决新问题的能力水平,增强了做好政协工作的信心决心和推动事业发展的责任感使命感。大家一致表示,要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,把主题教育激发出来的工作干劲和奋斗精神转化为推动政协工作高质量发展的生动实践,为加快推进中国式现代化,不断开创哈尔滨全面振兴全方位振兴新局面作出更大贡献。

(全媒体工作室 李威)

缅怀先烈忆初心 砥砺前行新征程

市政协城建委履职党总支组织开展“缅怀革命先烈 承续红色精神”主题党日活动



为继承先烈遗志、传承红色基因,4月7日,市政协城乡建设资源环境委员会履职党总支组织全体党员开展“缅怀革命先烈 承续红色精神”主题党日活动。市政协城建委履职党总支书记勾庆杰参加活动。

党员们怀着无比崇敬的心情,走进

双城区三五将军文化博物馆,认真参观开国将帅厅、将军艺术厅、伟大领袖厅等展厅,深入了解革命先辈英雄事迹和丰功伟绩,并向东北民主联军将士纪念碑敬献花篮。随后,大家走进中国人民解放军第四野战军纪念馆,参观了第四野战军司令部、政治处、通讯处、警卫宿舍等旧址,回顾了第四野战军为解放全中国做出的巨大贡献,特别深入了解了哈尔滨市及双城区为支援全国解放战争所作的历史贡献。

通过此次主题党日活动,全体党员的灵魂受到了洗礼、党性得到了提升,

初心更加坚定,使命更加明确。大家表示,将铭记革命先烈功勋,传承红色基因和光荣传统,深入贯彻落实党的二十届二中全会精神、全国政协十四届一次会议精神及市政协十四届二次会议精神,立足本职工作,发挥模范带头作用,以更加饱满的热情投身到建设“六个龙江”、打造“七大都市”的进程中,勇于担当、攻坚克难,踔厉奋发、砥砺前行,为推动人民政协事业高质量发展、奋力开创哈尔滨现代化建设新局面贡献智慧和力量。

活动中,委员们还就挖掘红色资源、发挥红色阵地作用进行了深入交流。

(市政协城乡建设资源环境委员会)

缅怀先烈 砥砺前行

市政协机关第二、第六党支部与部分单位驻社区工作队联合开展“缅怀革命烈士 弘扬民族精神”党员活动



4月3日,市政协机关第二、第六党支部与市人大、市政协、市档案馆、哈城投等单位驻社区工作队联合开展“缅怀革命烈士 弘扬民族精神”党员活动。市政协第六党支部书记闫生、第二党支部书记李凤

林参加活动。

党员们首先来到兆麟公园李兆麟将军墓前举行祭扫活动,深切缅怀革命先烈的丰功伟绩,寄托对革命先辈无尽哀思和由衷敬仰,激发全体党员的爱国热情。

随后,大家又走进哈尔滨政协文史馆,在鲜红的党旗下重温入党誓词。大家整齐列队,握紧右拳,庄严宣誓,用铿锵有力的誓词表达了对党的无限热爱和听党话、跟党走、跟党走的坚定决心。并在解说员的带领下参观了“新政协筹备与协商建国”“哈尔滨政协发展历程”

等展区,重温了抗战胜利后中国共产党团结各方力量、争取和平民主、在哈尔滨筹备新政治协商会议和协商建国的光辉历程,以及在中国共产党领导下,哈尔滨社会各界在不同历史时期为哈尔滨建设发展、为社会主义协商民主建设作出的重要贡献。

党员们纷纷表示,将进一步学习百年党史汲取奋进力量,积极发扬党员先锋模范作用和人民政协光荣传统,围绕中心、服务大局,奋发有为、履职尽责,为哈尔滨全面振兴全方位振兴实现新突破作出新的更大贡献。

(全媒体工作室 李威)

强化青年理论武装 锻造过硬干部队伍

市政协机关青年理论学习小组开展主题教育学习研讨活动



为推动学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育走深走实,教育引导广大青年党员、干部深刻领悟习近平新时代中国特色社会主义思想

思想的真理力量和实践伟力,4月28日,市政协机关青年理论学习小组开展主题教育学习研讨活动。

会上,青年理论学习小组成员集中学习了理论文章《在讲好党的创新理论中贡献青年力量》,

观看了纪录片《国家记忆》之“不负韶华”,并围绕学习贯彻习近平总书记在主题教育工作会议上的重要讲话精神、党的二十大报告、《习近平著作选读》等

内容,结合自身学习收获、体会进行研讨交流。

大家表示,要以主题教育为契机,深入学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想,时刻铭记习近平总书记对新时代青年的殷殷嘱托,做到学有所思、学有所悟、学有所得,不断增强政治判断力、政治领悟力、政治执行力,努力成长为对党忠诚、对人民负责、干事创业的合格党员干部,不负韶华、不负时代、凝心聚力奋进新征程,以青春之力为人民政协事业高质量发展作出新的更大贡献。

(全媒体工作室 李威)

建真言谋良策出实招 为省市全面振兴全方位 振兴贡献政协智慧和力量

市政协召开十四届二十四次党组(扩大)会议
孙坤主持并讲话



4月6日,市政协召开十四届二十四次党组(扩大)会议。市政协主席、党组书记孙坤主持会议并讲话。副主席、党组成员李庆、赵罡出席会议。副主席刘柏辉、袁德柱、徐伟、张荣华列席会议。

会议传达学习习近平总书记在中国共产党与世界政党高层对话会上的主旨讲话、在俄罗斯国事访问期间发表的重要讲话和署名文章精神;传达学习习近平总书记在《求是》杂志发表的《加快建设农业强国 推进农业农村现代化》和《在中央党校建校90周年庆祝大会暨2023年春季学期开学典礼上的讲话》重要文章精神,以及习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议精神;传达学习市委常委会会议精神。审议通过关于调整市政协界别设置的建议。

会议强调,习近平总书记系列讲话为推动世界现代化进程、促进人类文明进步、加快农业强国建设和进一步深化中俄合作提供了中国方案、重要指引和根本遵循。要牢牢把握中国式现代化的本质要求、基本特征和重大原则,确保各项工作始终沿着正确方向前进。要不断强化思想政治引领,以实际行动忠诚拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”,将开展主题教育与市政协重点工作有机结合,在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干方面取得实际成效。要胸怀“国之大者”,更好服务国家战略,聚焦“三农”工作重点问题和推进中俄多领域合作深入调查研究,广泛凝聚共识,建真言、谋良策、出实招,为省市全面振兴全方位振兴贡献政协智慧和力量。

(哈尔滨日报 王越)

纪念“五一口号”发布75周年 弘扬多党合作优良传统

九三学社黑龙江省委参观哈尔滨政协文史馆



为纪念中共中央发布“五一口号”75周年,深入贯彻中共二十大精神,弘扬多党合作优良传统,筑牢新时代团结奋斗的共同思想政治基础,4月26日,九三学社黑龙江省委组织机关干部和骨干社员参观哈尔滨政协文史馆,并召开纪念中共中央发布“五一口号”75周年座谈会。省政协副主席、九三学社黑龙江省委主委庞达出席座谈会并讲话。哈尔滨市政协副主席、九三学社黑龙江省委副主委、九三学社哈尔滨市委主委胡宝忠参加活动。省政协副主席、九三学社黑龙江省委专职副主委朱智主持座谈会。省委统战部二级巡视员刘凯到会致词。

哈尔滨政协文史馆是传播政协文化和社会主义协商民主的重要宣传阵地。九三学社黑龙江省委机关干部和骨干社员在一张张珍贵的历史图片和文物前驻足,认真听取工作人员讲解,详细了解抗战胜利后中国共产党团结各方力量、争取和平民主、在哈尔滨筹备新政治协商会议和协商建国的光辉历程,特别深入了解了1948年中共中央发布“五一口号”的重要历史,深刻感受中国共产党在协商建国过程中与各民主党派风雨同舟、肝胆相照,携手缔造新中国的历史担当和民主精神。

座谈会上,与会骨干社员围绕会议主题畅谈心得体会和思想感悟。

会议强调,要深化政治共识,夯实新时代多党合作共同思想政治基础,九三学社全体社员要把纪念“五一口号”与深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和中共二十大精神紧密结合,自觉做中国共产党的好参谋、好帮手、好同事,做中国特色社会主义事业的亲历者、实践者、维护者、捍卫者。要赓续与党同心、爱国为民、精诚合作、敬业奉献的多党合作优良传统,弘扬九三学社“爱国民主科学”精神,发挥自身优势,深入调查研究,努力为龙江振兴发展和现代化强省建设作出新的更大贡献。

(哈尔滨日报 李威)

发挥界别资源优势 助力县域经济发展

刘柏辉赴延寿县调研农业产业项目



4月12日,市政协副主席、农工党哈尔滨市委主委刘柏辉带领相关企业到延寿县调研农业产业项目。延寿县委书记张洪岐、县政协主席马文峰、副县长高珊陪同调研。

调研组一行先后深入粘玉米粗粮深加工基地建设项目、延大牧业有限公司实地考察,参观企业生产车间,听取发展情况介绍,并召开座谈会,围绕壮大县域经济、农业产业项目发展等方面进行深入探讨和交流,就鲜食玉米深加工、特色农产品销售、土地托管等方面达成初步合作意向。

刘柏辉对延寿县抓住资源特色优势发展农业项目的做法给予充分肯定,并表示将继续发挥政协界别优势,对接相关部门和企业,着力推动县域特色产业发展,助力乡村振兴。

(农工党哈尔滨市委委员会)

搭建沟通协商平台 提升提案办理实效

市政协提案委开展“走进提案承办单位”活动



为深入贯彻落实市政协“协商创新年、质量提升年、制度执行年”总体要求,搭建“提办双方”沟通协商平台,促进提案办理落实,4月7日,市政协提案委员会开展“走进提案承办单位”活动,组织部分委员走访提案重点承办单位市交通局进行面对面沟通协商,详细了解提案办理进展情况、经验做法,听取对提案工作的意见建议。市政协副主席李庆参加活动。

委员们走进市交通局交通运行监测调度指挥中心,深入了解我市交通运输信息化建设情况,召开座谈会,听取全市交通运输行业发展情况通报和市交通局提案承办情况介绍,并就农村路桥建设、公交车进站疏导、出租车文明驾驶、公共交通安全等方面的问题,与市交通局相关部门同志进行深入交流和探讨,对市交通局高度重视政协提案办理工作、主动回应委员关切给予充分肯定。

李庆指出,提案是人民政协履行职能的重要方式,广大政协委员要充分发挥界别委员工作站作用,广泛联系服务界别群众,充分发挥自身专业优势、智力优势,为哈尔滨交通事业发展、城市建设管理、经济社会发展集智聚力、献计献策。全市各级提案承办单位要提高责任意识、优化提案办理流程,以更高标准、更严要求、更实举措推动提案办理工作提质增效,为哈尔滨全面振兴全方位振兴实现新突破作出积极贡献。

市政协提案委通过开展“走进提案承办单位”活动,搭建了委员与提案承办单位面对面沟通协商的平台,增进了提办双方相互理解、相互支持,凝聚了双方共识,促进了提案办理和成果转化,推动提案质量、提案办理质量、提案服务质量的提升。

(全媒体工作室 李威)

借鉴泉城经验 拓展协商平台

市政协就创建协商议政平台赴济南调研



4月11日,市政协副主席李庆带领提案委员会有关同志赴济南市就创建协商议政平台开展调研。济南市政协副主席刘勤参加调研。

调研组参观了市政协商量工作室,听取有关情况介绍,观看了泉城“商量”视频,并召开座谈会,详细了解“商量”工作的指导思想、工作内容、职责分工,以及成功做法和经验启示,并就丰富重点提案督办方式开展专题“商量”、建立界别“商量”工作室、完善委员联系界别群众制度机制等进行深度交流。调研组还赴历下区建筑新村街道和解放路街道“商量工作室”进行实地调研考察。

调研组表示,济南市政协创建和打造的“商量”平台,在践行全过程人民民主、推进专门协商机构建设中发挥了重要作用,体现了最广泛、最真实、最管用的社会主义民主。同时,在服务中心大局、健全制度机制、向基层拓展和延伸、加强媒体融合、坚持数字赋能等方面,有许多创新做法,值得认真学习和借鉴。下一步,将继续加强与济南市政协的沟通交流,共同在发展全过程人民民主、保障人民当家作主的实践中为全面建设社会主义现代化国家作出积极贡献。

(市政协提案委员会)

不断提升服务质效 助推民营经济发展

市政协副主席赵罡走访调研包联重点企业



按照市委、市政府统一部署,4月3日至4日,市政协副主席赵罡深入包联重点企业走访调研,深入了解企业生产经营状况和项目建设情况,帮助企业纾困解难,助推经济振兴。

赵罡一行先后走访了哈尔滨市胜武食品有限公司、哈尔滨博睿创富新材料有限公司、哈尔滨龙江学子创业园一期项目等多家企业和在建项目,进车间、看产品、听汇报、问效益,并召开座谈会,倾听企业负责人心声,深入了解惠企政策落实情况和企业生产经营遇到的困难、问题,针对企业关心的消防改造、建设用地指标、企业融资等实际问题,协调相关部门研究解决办法。

赵罡指出,要深入贯彻落实习近平总书记关于民营经济发展的重要论述,始终坚持“两个毫不动摇”“三个没有变”,以更大力度推动全市民营经济高质量发展。相关部门要进一步强化要素供给、提升服务效能,积极传递政策“好声音”,以只争朝夕、时不我待的紧迫感为企业纾困解难,确保各项惠企政策精准直达企业,帮助企业抢抓机遇、激发活力、减负增效。广大民营企业要坚定发展信心,加强科技创新,准确把握行业发展趋势加快转型升级,不断拓展国内外市场。广大政协委员要聚焦实体经济发展,深入调查研究、积极建言献策,为市委、市政府科学决策提供有力支撑,以实际行动在建设“六个龙江”、打造“七大都市”进程中彰显政协担当、贡献政协力量。

(全媒体工作室 李威)

抓实节前廉政教育 筑牢节日安全防线

市政协机关召开“五一”期间安全工作会议



4月28日,市政协机关召开“五一”期间安全工作会议,严明廉洁过节纪律,部署节日期间安全工作。市政协副秘书长、办公厅主任蒋少峰主持会议并讲话,机关党委副书记高巍、市纪委监委驻市政协机关纪检监察组副组长曲伟参加会议。

会议强调,要提高政治站位,切实抓好党风廉政建设,机关各级党员干部要强化纪律规矩意识,做到“八个严禁”,在严格落实中央八项规定精神上当标杆、作表率,做到存戒惧、知敬畏、清正廉洁过节。要靶向发力,防止“四风”滋生蔓延,严肃纠治贯彻落实打折扣搞变通等问题,严格工作制度和值班纪律,以作风攻坚促发展攻坚。要纠树并举,大力弘扬新风正气,牢记“三个务必”、勤俭文明过节,以优良党风引领社风民风。

会前,派驻纪检组会同办公厅、机关党委(纪委)组成联合检查组,对机关重点部位、重要岗位开展安全排查,现场指出问题,及时推动整改,确保责任落地落实、不留死角隐患。

市政协机关相关处室负责同志参加会议。

(全媒体工作室 李威)

把准时代脉搏 锻造文史精品

市政协文史委组织召开文史资料筹委会工作会议



4月11日,市政协文化文史和学习委员会组织召开哈尔滨第43辑文史资料《新民间手工艺传承发展》筹委会工作会议。市政协文史委主任关凌凯主持会议并讲话。

会上,由政协委员、专家学者组成的新民艺筹委会成员围绕哈尔滨第43辑文史资料《新民间手工艺传承发展》的征编出版,从新民艺种类、选题方向、框架结构、资料征集、具体分工等方面进行了深入交流和讨论,并提出有针对性、可操作性的意见建议。

会议指出,做好政协文史资料征编工作是一项具有重要历史意义和积极现实意义的工作,新民艺筹委会成员和广大政协委员要切实增强责任感,认真做好文史资料第43辑征编工作。要深入挖掘哈尔滨新民艺历史文化资源,广泛征集、深入研究、精心编辑、严格审核,把好政治关、史实关、文字关。要树立精品意识,紧扣时代脉搏,锻造文史资料精品力作,不断提升政协文史资料工作水平,更好地发挥政协文史资料“存史、资政、团结、育人”的重要作用,为助力哈尔滨经济文化发展作出积极贡献。

(全媒体工作室 李威)

发展创意文化产业 唤醒太阳岛老房子

市政协文史委召开“以创意文化产业带动太阳岛老房子‘活起来’”调研座谈会



4月18日，市政协文化文史和学习委员会围绕“以创意文化产业带动太阳岛老房子‘活起来’”召开调研座谈会。市政协文史委主任关凌凯出席会议并讲话。

会议通报了调研组赴成都、重庆、长沙开展专题考察的具体情况，介绍了当地历史建筑开发利用及商业运营模式、主要业态情况。部分政协委员、专家学者就如何让太阳岛上的老房子焕发新的生命力进行座谈交流，为下一步召开专题协商会作准备。

委员们认为，南方部分城市在历史文化街区、历史建筑开发利用中，资金使用、人才政策、运营模式等相对灵活，整体规划更注重体现百姓需求和喜好，值得借鉴。应做好太阳岛上老房子的保护和利用，深入挖掘文化内涵，进一步提高老房子的历史价值、文化价值和商业价值。应扩大资金投入，建设开发老房子互联网“云”平台，利用数字化和互联网手段，展示老房子全景和内部细节，让老百姓看到、看懂，使之成为承载城市新功能的文化地标。应加大宣传推介力度，扩大城市国际国内知名度，吸引更多文艺人才和创意公司落户，推动文化创意产业做大做强，为带动太阳岛上老房子“活起来”打下坚实基础。

(全媒体工作室 董牧策)

关爱孤残儿童 播撒温暖希望

市政协澳门委员开展“爱心传递 情暖春天”捐赠活动



为弘扬中华民族团结友爱、互助互济的传统美德，充分发挥公益慈善在改善民生中的积极作用，4月20日，市政协民族宗教港澳台侨和外事委员会组织市政协澳门委员到哈尔滨市特殊教育学校、哈尔滨市儿童福利院开展“爱心传递 情暖春天”捐赠活动，以实际行动奉献爱心、传递温暖。市政协民宗委副主任张志阳主持捐赠仪式。

此次捐赠由市政协澳门委员集体发起，市政协常委、大中华集团股份有限公司董事局主席陆炳同，政协委员、澳门百力集团董事总经理林夕梦专程从澳门来到哈尔滨，代表市政协澳门委员将爱心传递给孩子们。

捐赠现场爱心涌动、气氛热烈。陆炳同、林夕梦委员为孩子们捐赠了生活用品、体育用品、文教用品等爱心物资。特殊教育学校的孩子们用一首手语歌《感恩的心》表达谢意。舞台上，孩子们稚嫩的笑脸、灿烂的笑容让委员们为之动容。

市特殊教育学校和市儿童福利院的负责人向委员们介绍了孩子们的学习和生活情况，对澳门委员热心公益、为学校和孩子解决学习生活实际困难的善行义举表示衷心感谢和诚挚敬意。陆炳同代表政协全体澳门委员讲话，鼓励孩子们自强不息、拼搏奋进，以百折不挠的意志和乐观进取的精神，努力创造属于自己的美好生活。

陆炳同、林夕梦委员还参观了市特殊教育学校和市儿童福利院的教学环境和康复设施，询问困难和需求，表示将继续发挥澳门委员优势作用，积极关注民生、回馈社会，引领更多爱心人士为孩子们的健康成长奉献爱心、贡献力量。

(全媒体工作室 李威)

松北区政协举办“社情民意信息工作”专题辅导讲座



为进一步提高政协委员反映社情民意信息工作的质量和水平,3月31日,松北区政协举行“业务大讲堂”专题讲座,邀请市政协研究室信息宣传处处长、一级调研员张凤翔同志围绕“积极反映社情民意,不断提升信息工作质量”开展业务培训。区政协主席张太功出席会议,区政协全体政协委员和机关工作人员以视频形式听取专题讲座。

讲座从社情民意信息是什么、反映社情民意信息工作的由来和发展过程、撰写社情民意信息需要把握的环节、反映社情民意信息工作的要求等四个方面进行细致讲解,并通过案例分析阐述提升社情民意信息工作水平的路径和方法,具有很强的针对性和指导性。

委员们纷纷表示,听取讲座后,进一步丰富了社情民意信息工作的业务知识,对如何撰写社情民意信息有了更深刻的认识。今后,将不断强化社情民意信息工作的责任感和紧迫感,紧紧围绕新区改革发展大局,聚焦人民群众“急难愁盼”问题,积极撰写高质量的社情民意信息,为建设社会主义现代化新区贡献政协智慧和力量。

(松北区政协)

提升巾帼素养 贡献巾帼力量

市政协机关第八届妇女工作委员会组织机关妇女同志开展技能和文体培训



为充分发挥政协机关妇女委员会作用,进一步提高机关女同志综合素养,丰富女职工文化生活,增强机关妇女组织凝聚力、影响力,从4月初开始,市政协机关妇委会在机关党委的指导下,先后组织开设技能和文体培训班,得到机关妇女同志的积极响应和普遍欢迎。

为增强培训效果,市政协文化艺术界别委员、市群众艺术馆馆长栾永欣主动担当作为,充分发挥界别优势,联合市政协机关妇委会组织开展诗歌朗诵培训和形体培训课,委派专业教师为政协机关妇女同志进行授课。通过理论教学、技巧训练、情感表达、仪态仪表等方面的培训,让大家不仅感受到了朗诵的魅力和乐趣,更得到了经典文化的熏陶和滋养,帮助大家提升知性优雅气质。

此外,市政协机关妇委会还将组织机关全体妇女同志开展茶艺培训、礼仪讲座等丰富多彩的文体活动,通过寓教于学、寓学于乐,进一步丰富机关妇女同志的文化生活,帮助妇女同志增长见闻、培养兴趣、提高修养,以更加饱满的精神状态投入到政协工作中,为我市政协事业高质量发展贡献巾帼力量。

(全媒体工作室)

市政协副主席刘柏辉参加“农工党党员之家” 和“市政协农工党界别委员活动站”揭牌仪式

4月13日，农工党哈尔滨市委举办纪念“五一口号”发布75周年主题教育暨“农工党党员之家”和“市政协农工党界别委员活动站”揭牌仪式。市政协副主席、农工党哈尔滨市委主委刘柏辉出席活动并讲话，与省政协副秘书长、农工党黑龙江省委专职副主委孔令全、市政协提案委主任范岩共同为“农工党党员之家”“市政协农工党界别委员活动站”揭牌。

仪式结束后，刘柏辉分别从坚定历史自信、发挥独特优势、把握时代要求三方面就新型政党制度作专题讲座。

刘柏辉指出，此次“农工党党员之家”和“市政协农工党界别委员工作站”共同揭牌成立，是继承农工党先贤遗志，加强基层党组织建设的一次具体行动，也是民主党派工作与政协界别工作有机融合的一次生动实践，要充分发挥好“一家”

“一站”作用，积极履行民主党派参政议政重要职能，创新履职载体、延伸履职触角、拓展履职渠道，干事创业、建言献



策，努力在打造“七大都市”、推进中国式现代化哈尔滨实践中续写新篇章。

(农工党哈尔滨市委)

发挥特色优势创新履职平台 推动政协界别工作活起来实起来强起来

市政协召开 2023 年界别召集人工作会议



为充分发挥委员的主体作用，提升市政协界别凝聚力和履职活力，4月13日，市政协召开2023年界别召集人工作会议。市政协副主席李庆出席会议并

讲话。

会议通报界别召集人工作职责、《政协哈尔滨市委员会各专门委员会联系界别工作评价办法（试行）》。部分界别召集人围绕进一步做好界别工作进行交流发言。

会议指出，界别是人民政协的重要特色，是政协履行职能、开展活动的基本单元。要充分认识发挥好政协界别作用的重大意义，切实加强思想政治引领，引导界别委员和界别群众

把思想和行动统一到中央和省市委决策部署上来，筑牢团结奋斗的共同思想政治基础。要进一步夯实界别履职基础、丰富界别履职内涵、创新界别履职平台，不断增强委员界别意识，激发履职热情，推动政协界别工作活起来、实起来、强起来。要做好委员联系界别群众工作，有效发挥委员工作站平台优势，倾听和反映界别群众呼声，凝聚界别群众共识，把委员工作站打造成为委员联系界别群众的“直通车”和服务界别群众的新品牌。

(哈尔滨日报 王越)

发挥界别优势 助推高质量发展

市政协民建界别召开专题调研工作会议

4月12日,市政协民建界别召开专题调研工作会议,学习贯彻中共二十大精神和全国两会精神,学习传达《政协哈尔滨市委员会各专门委员会联系界别工作评价办法(试行)》,总结2022年工作,部署2023年重点工作。市政协副主席、民建哈尔滨市委主委张荣华出席会议并讲话。

与会市政协民建界别委员和民建会员围绕2023年工作计划,立足各自领域、主动认领任务,就开展好各项工作踊跃交流发言。大家表示,要把学习贯彻中共二十大精神和全国两会精神作为当前首要政治任务,充分发挥民建界别优势,在建言资政和凝聚共识上双向发力,全力助推哈尔滨经济社会高质

量发展。

会议指出,要扎实开展调查研究,聚焦课题的重点、难点、痛点,广泛学习借鉴先进经验,认真分析研究,提出有针对性、可操作性的意见建议,形成高质量调研报告,做到高标准谋事、高质量调研、高水平建言、高标准履职,为建设“六个龙江”、打造“七大都市”贡献智慧和力量。

今年,市政协民建界别将围绕“哈尔滨市自贸区加快金融创新”“加强农村污水治理”等课题开展调研,举办调研提案主题论坛、统一战线历史讲座、协商议政沙龙等界别活动,围绕城市安



全、金融创新和税收政策进行考察,就协商、提案办理开展界别民主监督,积极组织撰写界别大会发言、界别提案和社情民意信息,并组织委员走进街道社区开展公益活动,为困难群众办实事、解难题。

(全媒体工作室 李威)

建言住宅物业管理服务 助力打造“宜居幸福之都”

市政协经济界别召开“完善物业管理服务”专题调研组会议



4月4日,市政协经济界别召开“完善物业管理服务”专题调研组会议,邀请市住建局物业处相关负责同志就规范物业管理、提升住宅物业服务水平进行座谈交流。市政协经济委主任马立出席会议。

为助力我市住宅物业管理服务水平不断提升,市政协经济界别委员和部分市人大代表组成调研组,先后多次深入基层实地踏查,听取百姓心声。本次会议听取了全市住宅物业管理和服务工作情况的通报,并就进一步落实《民法典》有关

业主、物企的权利义务,加强智慧物业建设,引进物业企业评估监理,合法维护业主权益,提升物业服务品质等方面进行了深入交流和探讨,提出意见建议。

相关部门应把住宅物业服务管理作为社会治理的重要内容抓实抓好,当好服务者、指导者、监督者和管理者,全力建设和谐幸福安全小区。应学习借鉴国内外发达城市先进物业管理经验,主动作为、破解难题、典型示范,以点带面推进小区物业服务和社区建设。应发挥组织责任,协助业主召开业主大会、业主委员会,充分利用物业评估监理机构的技术支撑,保证业主各项权利落到实处。应规范物业管理及服务标准,加强物业企业服务水平监管,推进社区治理提质增效,切实提升百姓的获得感、幸福感和安全感,助力哈尔滨打造“宜居幸福之都”。

(全媒体工作室 李威)

发挥界别优势 助力经济发展

市政协经济委走访经济界别委员企业

4月14日,市政协经济委员会组织委员走访经济界别委员企业,助力企业高质量发展。市政协经济委主任马立参加活动。

委员们来到经济界别委员企业黑龙江圣业锦城建设集团有限公司,深入了解企业发展情况,倾听企业家心声,共同谋划企业发展良策,为推动我市民营经济高质量发展凝聚智慧、汇聚力量,并召开座谈会,学习传达《政协哈尔滨市委员会各专门委员会联系界别工作评价办法(试行)》,就进一步发挥经济界别优势作用,加强界别履职工作进行交流讨论。

今年,市政协经济界别将围绕“持续优化营商环境助推我市全面振兴发展”等课题开展调研和视察;组织委员进社区、进学校,开展暖民心、助民生系列活动,积极撰写会议发言、界别提案和社情民意信息;进一步加强界别工作站和委员工作室建设,不断提升界别履职质效,为全市经济高质量发展贡献智慧和力量。

活动中,委员们还到呼兰区参观萧红故居和纪念馆,探寻萧红成长环境和



生活轨迹,学习萧红自强不息、不懈奋斗的拼搏精神和为时代写作、为民族呐喊的爱国精神,进一步坚定理想信念、凝聚奋进力量。

(全媒体工作室 李威)

市区两级政协联动开展 中华巴洛克历史文化街区发展建设调研活动



为落实市政协界别召集人工作会议要求,做好界别协商计划前期调研

工作,4月14日,市政协城乡建设资源环境委员会、特邀界别、道外区政协联动开展中华巴洛克历史文化街区发展建设调研活动。

调研组一行观看了中华巴洛克历史文化街区宣传片和电子沙盘,并与巴洛克专班、运营单位龙采公司、建设单位城投集团召开座谈会,听取中华巴洛克

历史文化街区总体规划介绍,深入了解一、二期运营和三期开发建设、施工进展等情况,就建设资金使用情况、经营权转移、招商方向、建设难题等与参会人员进行深入交流。

调研组围绕加大街区宣传力度、振兴道外老字号、打造“非遗”展示中心、引入文艺演出业态、增强文化氛围、激发区域经济发展活力等方面提出建议。

(市政协城乡建设资源环境委员会)

加强二次供水监管 保障群众饮水安全

市政协城建委开展“二次供水污染防治情况”专项视察

4月18日,市政协城乡建设资源环境委员会组织民革、九三界别委员,围绕“二次供水污染防治情况”开展专项视察。市政协城建委主任勾庆杰参加视察。

视察组实地踏查了道里区西十五道街34号泵站、新华街副7号泵站二次供水改造工程、哈西加压泵站,深入了解我市老旧小区二次供水设备升级改造情况、居民小区储水供水设备运营维护情况和智慧供水设施建设使用情况,并走进联合净水厂平房净水分厂的中控室和净水车间,详细了解我市供水设施建设、净水处理工艺、水质监测分析等情况,并与相关负责人和工作人员

就强化二次供水管理、防范供水二次污染等问题进行交流探讨,并提出意见建议。

视察组认为,二次供水涉及千家万户,直接关系到供水安全和人民群众的身体健康,是一项重大的民生工程,应完善政策法规,落实监管职责,保护水源、改善水质,保障水安全输送,确保“从源头到水龙头”的用水安全。应突出二次供水设施管理单位主体责任,进一步加强二次供水设施建设和管理,确保市民喝上干净水、放心水。应借鉴先进地区的成功



经验做法,结合我市二次供水现状,统筹规划、分步推进老旧小区二次供水设施改造,加强技术装备和科技支撑,确保增压设备涉水部件安全环保,切实保障城市用水安全。

(全媒体工作室 李威)

科技赋能 助力农业高质量发展

市政协农业界别就“科技助力农业高质量发展”开展调研



4月6日,市政协农业界别就“科技助力农业高质量发展”到市农业科学院开展调研。市政协农业和农村委主任李桂玲参加调研。

调研组一行实地踏查了寒地虾种中心、景观温室、现代设施园艺示范区、淡水鱼标本展馆,听取科研项目负责人关于科研创新、成果转化及成本效益等情况的介绍,并与市农科院负责同志和科研人员进行深入座谈交流,详细了解市农业科学院20年来取得的丰硕成果和未来发展规划。

委员们建议,应给农业插上“科技翅膀”,充分发挥农业科研院所专家团队力

量,积极推动科研成果就地转化,助力我市农业高质量发展。应加大宣传引导力度,落实既有扶持政策,持续全面提高常规科技手段在现代农业发展中的应用比率。应加快农业科研院所制度改革,赋予公益性农业科研机构充分自主权,为产学研深度融合奠定基础,建立健全农业科技成果使用处置及收益分配的激励制度。应进一步提高农业科技人才的政治待遇和福利待遇,通过突破职称聘任限制和提高绩效工资等措施,吸引人才、留住人才,激发科技人才干事创业活力。

(市政协农业和农村委员会)

关爱儿童成长 助力学前教育

市政协经济界别“五一”节前到呼兰区幼儿园走访慰问

在“五一”劳动节即将到来之际,4月28日,市政协经济界别委员高群组织经济界别工作站部分委员赴呼兰区幼儿园第二分园走访慰问,为幼儿园孩子们送去了节日礼物,将党和政府的关怀以及社会的关爱传递给每一位小朋友。

在幼儿园,委员们为孩子们赠送了儿童益智玩具、文教用品和生活物资,鼓励孩子们勤奋学习、全面发展,健康快乐成长。

委员们还参观了幼儿园的户外活

动区、室内教学设施、廊壁文化、儿童手工艺作品和休息室,深入了解幼儿园教育理念、办学成果、师资队伍建设等情况,并与幼教职工座谈交流,为幼儿园建设发展出谋划策。

委员们表示,将充分发挥经济界别优势作用,动员凝聚社会各界力量关注教育、关爱儿童,为少年儿童健康成长创造更优环



境,为助力我市学前教育高质量发展作出积极贡献。

(全媒体工作室 李威)

充分发挥民企作用 加速推动乡村振兴

市政协民进界别开展“推动民营经济发展助力乡村振兴”专题调研



4月27日,市政协民进界别委员围绕“推动民营经济发展助力乡村振兴”开展专题调研。市政协文化文史和学习委员会相关工作人员参加调研。

委员们来到延寿县经济开发区,实地走访哈尔滨延大牧业有限公司的肉鸡养殖示范基地、饲料制造基地及屠宰

分割、食品加工基地,深入了解企业产业布局、经济效益、产品研发、发展战略等情况,并召开座谈会,与企业负责人面对面交流,倾听企业诉求,详细了解企业发展情况和存在的困难,听取企业在助力乡村振兴过程中的做法和建议,并就民营企业发展、营商环境改善、智能制造升级、乡村振兴等方面进行了深入的交流和探讨。

据了解,哈尔滨延大牧业有限公司每年拿出1300多万元用于防止返贫和乡村振兴,带动70个村发展肉鸡养殖产业,增加就业700多人,帮助4734户

脱贫户和1000多户玉米种植户实现稳定增收,并带动了当地商贸、地产和物流等相关产业发展,得到委员们的充分肯定。

委员们认为,民营企业是推动经济社会发展和助力乡村振兴的重要力量,将继续发挥市政协民进界别优势,围绕充分发挥民营经济在发展现代农业、参与乡村建设、带动农民增收、推动乡村振兴重要作用方面持续调查研究,与企业界、经济界专家学者座谈交流、集智聚力,为推动我市民营经济高质量发展,加速乡村振兴、加快农业农村现代化的意见和建议。

(全媒体工作室 李威)

市政协十四届二次会议大会书面发言摘编

采取积极措施加大政策扶持 推动我市冰雪俱乐部健康持续发展

□侯建鹏

【建言背景】

市第十五次党代会擘画打造“七大都市”新蓝图,哈尔滨打造“冰雪文化之都”具有得天独厚的优势,冰雪体育是打造冰雪文化之都的核心内容,其中冰雪俱乐部又是发展冰雪体育的灵魂所在,普及发展冰雪运动,离不开冰雪俱乐部的支撑。



【核心建议】

学习借鉴国外优秀冰雪运动俱乐部的经验做法。结合我市实际,一是通过借助高校的场馆、设施、人才和经费优势,重点与高校合办建设冰雪运动高水平俱乐部,培养出高水平冰雪运动员。二是通过设立哈尔滨大学生冰雪俱乐部联赛,学习我国CBA篮球联赛选秀模式,为高水平冰雪职业俱乐部提供后备人才保障。三是通过出台支持政策,鼓励各类业余冰雪俱乐部、协会和社会团体按照市场化方式,联合举办群众性和商业性冠名赛事,扩大俱乐部影响力,积极培养冰雪基础人才,发展壮大我市冰雪体育运动队伍。四是学习借鉴欧洲等国家以公益方式募集冰雪运动专项基金办法。通过商品广告标记鼓励消费者爱心捐赠形式,投入少儿冰雪运动启蒙培训,扶持业余俱乐部发展。

以市场化方式加快冰雪俱乐部建设发展。一是冰雪职业俱乐部实行股份制经营。建立投资权、经营权、收益权等产权机制,通过兼并和租赁等多种公司

化经营模式进行俱乐部产权经营,理顺产权关系,实现俱乐部资产的资本化、社会化和资产的增值。二是学习成都、齐齐哈尔等城市成熟运作冰雪俱乐部经验,积极扶持冰雪俱乐部、冰雪协会、冰雪产业公司作为运营主体,推动冰雪运动和冰雪产业融合发展,加快推进我市冰雪俱乐部的市场化进程。三是探索冰雪俱乐部盈利模式新途径。建议除举办赛事俱乐部冠名、广告收入、社会赞助收入外,应向商业开发求效益,通过多种途径保障冰雪体育职业俱乐部的生存与健康发展。

加强政策引导,积极扶持冰雪俱乐部快速规范发展。一是鼓励由社会力量通过单独组建、合作联办、外部引进、冠名赞助等方式参与组建冰雪体育职业体育俱乐部(队),探索建立企业、高校、协会和优秀运动队联合创办职业体育俱乐部经营模式。二是积极扶持哈尔滨冰雪名人建立冠军俱乐部,设立哈尔滨冰雪名人冠军展厅,通过展示名人故事

【现状分析】

我市冰雪俱乐部的发展仍然处于起步阶段的,数量偏少,俱乐部会员既是地方专业队队员,又是俱乐部的职业运动员,没有做到完全社会化、市场化、职业化,队员收入也与职业化运动员有明显差距。我市应采取积极措施和政策扶持,推动我市冰雪俱乐部快速发展。

及名人冰雪服装、冰雪装备、名人奖杯奖牌等,提升俱乐部和哈尔滨城市的吸引力。三是政府以购买优质服务方式,包括训练、人才和技术等,扶持支持冰雪俱乐部发展。四是支持和引导冰雪俱乐部和冰雪场馆场地利用合作,以期实现既提高场馆利用率,又帮助俱乐部发展的“双赢”。五是制定冰雪俱乐部行业规定,加强冰雪俱乐部的规范管理,为冰雪体育俱乐部持续发展做好支撑保障。

(作者:政协委员、黑龙江中医药大学体育教研部副主任)

以“育人服务”提高残疾人文化素养 提升我市残疾人幸福指数

□市政协社会保障与社会福利界别

【建言背景】

“育人服务”立足于解决残疾人由于身体功能限制而引发的教育文化水平低、缺乏生活技能、就业创业难等现实问题，旨在提高残疾人的能力水平，激发其内生动力，引导积极参与社会生活，不断提高残疾人幸福指数。



【核心建议】

加强残疾人学历教育。一是我市应尽早成立高等特殊教育院校，或在普通高校设置特殊教育专业，以吸收更多希望提高学历的残疾学生。二是逐步提高教育资助水平，适当针对贫困残疾学生实行学费减免和奖励补贴等优惠政策，保障残疾学生和残疾人子女顺利完成学业。三是建立残疾学生关怀机制，针对残疾人的特点，进行适合的课程安排和专业设置，培养提高残疾学生的学习能力和就业能力。四是加强残疾人成人学历教育，帮助残疾人获得高等教育机会，提高其理解能力和技能水平，更好地适应工作岗位。

普及残疾人公共文化服务和群众性文化活动。将残疾人文化服务纳入城乡公共文化服务体系建设。鼓励残疾人参加“书香中国、阅读有我”和“书香龙江”等公共文化服务活动，支持开展“残疾人文化周”等残疾人群众性文化活动。推动基层建设残健融合文化服务站(点)，

进一步推进为盲人、聋人提供无障碍文化服务。鼓励残疾人参与文化艺术创作和非物质文化遗产传承，满足残疾人文化需求、增强残疾人精神力量。鼓励市广播电视台、网络视听媒体和融媒体中心开设残疾人专题节目，鼓励有条件的电视台开播国家通用手语或提供实时字幕栏目。

推动残疾人体育全面发展。鼓励残疾人参与全民健身活动，将残疾人娱乐性、趣味性文体活动融入全民文化活动之中。加强残疾人体育健身指导，为残疾人体育健身提供全方位服务。因地制宜组织开展残疾人喜爱的体育活动，动员有能力参与体育活动的残疾人每年至少参加1次体育活动，区、(县)市残联组织每年至少举办1次体育比赛或群众性体育活动。

加强残疾人思想道德教育和法治宣传教育。一是开展社区道德讲堂、复兴中国梦主题文艺汇演、组织观看电影

【现状分析】

近年来，我市残疾人文化生活水平不断提高，生活幸福指数不断攀升。但是作为社会中最困难的群体，残疾人在享有文化生活方面与健全人相比还存在差距。一是残疾人基础教育存在短板弱项；二是残疾人文化工作重视程度亟待提高；三是残疾人文化生活参与度低。

等丰富多彩的活动，强化残疾人的责任心和使命感，树立正确的价值观、道德观。二是深入实施全市残疾人“八五”普法规划，加大各项惠残政策和残疾人相关法律法规的宣传教育力度，提高残疾人法律知识素养。引导残疾人知法守法，运用法律武器维护自身合法权益。开通残疾人法律咨询热线，为残疾人提供法律服务。三是借助医院和心理咨询机构，开通残疾人心理健康热线，及时为残疾人心理疏导、排解心理障碍。

加快居家适老化改造步伐 积极打造“宜居幸福之都”

□民革哈尔滨市委员会

【建言背景】

哈尔滨是全国老龄化比较严重的城市之一，老年人口目前已达 209.69 万人，占全市人口的两成多。而目前意外跌倒损伤已成为老年人伤残失能、伤害致死的首要原因。哈尔滨要打造宜居幸福之都，加快居家适老化改造步伐已成为当前急需纳入政府重要工作日程的内容之一。



【核心建议】

一是全面提升全社会对老年人防跌倒及居家适老化改造必要性的认知。建议在立法中参照国际及国内的成功经验，将 65 岁及以上老年人防跌倒及居家适老化改造作为强制措施纳入到街道社区的工作之中。设立“哈尔滨市老年人防跌倒日”，提升广大公众普遍认知和预防意识。发挥志愿者组织的积极作用，联合专业人士共同推广普及老年人防跌倒和居家适老化改造的知识。

二是加大对老年人防跌倒及居家适老化改造必要性的宣传力度。应通过市、区、街道、社区等渠道，以新闻、专题、广告、图片、文字等多种形式，特别是发挥好新媒体和融媒体作用，加大对老年人防跌倒及居家适老化改造重要性和必要性的宣传，特别是市属官方媒体要增加相关公益广告的份额。加强各区、街道、社区的老年人防跌倒知识宣传工作，在大、中、小学校普及老年人防跌倒知识，鼓励医院、医生直接向患者及社会普及老年人防跌倒知识。

三是加快完善对居家适老化改造的保障支持体系。老年人防跌倒及居家适老化改造工作应坚持“政府主导、社会参与、市场运作”，通过“政府补贴一点、企业让利一点、家庭负担一点”的资金分担机制，对 65 岁及以上低龄老年人口家庭居家适老化改造给予适当补贴，对符合要求的困难老人、无子女老人、独居或纯家庭老人等，由福利彩票公益金给予一定的补贴。

四是创新居家适老化改造工作机制。针对政府支持保障的特殊困难老年人家庭居家适老化改造，相关部门要完善和规范申请、评估、改造、验收、监管等工作环节。对于新兴的从事居家适老化改造的市场主体，要加快制定居家适老化改造产品、安装、服务等市场化技术标准 and 行业规范，加大监管力度，积极培育带动性强的适老化改造龙头企业 and 大批富有创新活力的中小企业，引导培育一个公平竞争、服务便捷、充满活力的居家适老化改造市场。

【现状分析】

目前存在问题，一是居家适老化改造的社会认知较为局限。二是对居家适老化改造的宣传推广不足。三是对 60 至 79 岁中低龄老年人防跌倒及居家适老化改造的保障尚未涉及。四是缺乏专业的适老化改造服务团队。五是缺少适用于家庭应用场景的辅具设施。

五是加大相关产业政策扶持落实力度。要出台相关政策，鼓励商业保险机构提供与居家适老化改造工程相关的产品和服务创新。按照《财政部税务总局 发展改革委 民政部 商务部 卫生健康委关于养老、托育、家政等社区家庭服务业税费优惠政策的公告》（财政部公告 2019 年第 76 号）的要求，对符合条件的从事居家适老化改造工作的养老服务机构落实相应的税收减免优惠政策，提供更加优质的社会化服务。

大力推动服务型制造 助力打造“先进制造之都”

□市台胞台属联谊会

【建言背景】

作为实体经济脊梁的制造业是立国之本、强国之基。服务型制造是制造业转型发展的重要方向,是以用户的需要为中心来组织生产,为下游企业和用户提供定制化、差异化、针对性的整体解决方案,是制造与服务融合发展的新型制造模式和产业形态。



【核心建议】

出台我市发展服务型制造的政策措施。一是应成立我市服务型制造转型升级领导小组,相关部门应尽快研究并出台《哈尔滨市服务型制造示范企业认定管理办法》,先启动市级服务型制造示范企业及项目的培育和认定工作,再争取逐步升级为国家认定的服务型制造示范城市;二是制定《哈尔滨市关于服务型制造发展行动计划》,对我市制造业企业分领域、分规模制定改造提升实施方案,明确改造提升路线图;三是加大服务型制造转型升级的财政支持力度,每年安排财政专项激励资金,用于我市服务型制造试点企业开展的提升改造项目。

建立我市服务型制造公共服务平台。应加快建立我市服务型制造公共服务平台,为我市制造业企业发展服务型制造提供政策指引、技术研发、产品设计、流程再造、管理咨询、人才培养、产业研究等服务,指导企业服务型制造转型升级方向,帮助企业及时获得服务型制

造政策信息,使企业与国家及省、市的最新政策保持步调一致。依托公共服务平台,实现产、学、研、应用等资源有效利用和组合,共享高校、研究院(所)在服务型制造研究领域的科研成果,促进企业与高校、研究院(所)深度合作,共同开展服务型制造关键技术研究 and 开发。

培育我市高端装备制造业服务型制造供应链。应健全我市制造业发展服务型制造所需的供应链服务体系,完善我市高端装备制造业供应链关键配套体系,研究绘制我市制造业重点行业供应链全景图,推动制造业供应链向产业服务供应链转型。政府应发挥服务协调作用,支持我市高端装备骨干企业发挥自身供应链优势赋能上下游企业,以企业项目为抓手,对企业项目的各环节产业链核心链打造协同工厂,实施精准招商和精准施策,推动其产业上中下游及中小企业开展对接,形成专业化协作配套,促进各环节高效衔接和全流程协同。

【现状分析】

哈尔滨市作为全国重要的老工业基地之一,也是重要的装备制造基地。大力推动服务型制造,有利于巩固提升我市制造业在国内乃至全球产业链中的地位,对我市传统制造业高质量转型升级,助力打造“先进制造之都”,具有重要作用。

加强我市服务型制造成功案例推广应用。应加强我市对发展服务型制造的宣传推广,提升企业向服务型制造转型升级的主动性。有关部门应组织开展示范遴选工作,积极培育和发现一批示范带动作用强、可复制可推广的典型经验,挖掘服务型制造标杆企业的实践案例,及时跟踪、总结、评估示范过程中的新情况新经验,加强推广与应用。通过推进新业态新模式广泛深入应用,形成一批服务型制造领先企业和产业集群,为我市打造“先进制造之都”夯实基础。

根植黑土 追求崇高

品读《大荒野中的老牛仔——杨利民论》有感

□ 王晓玲



读书,是人类认知世界的双眼,是人们日臻成熟的阶梯,是人生顶级享受的事情。“书中自有颜如玉,书中自有黄金屋”这句启蒙童稚的话,确实确实的有他的深意。我认为,书不仅要读,更要读后有感,感后有悟,悟后有为。很荣幸有这样一个机会与大家探讨读书的感受,思考良久,我选择了《大荒野中的老牛仔——杨利民论》这本书。作为黑土戏剧事业的践行者与教育者,重振龙江戏剧培养后续专业人才是我义不容辞的责任,几十年的舞台戏剧生涯曾多次排演杨利民的戏剧,感悟良多受益匪浅,在此与大家分享,学习共勉。

《大荒野中的老牛仔——杨利民论》是一本研究龙江戏剧作家的书籍,书中通过对杨利民先生所有作品的介绍,让读者从不同角度解读研究杨利民先生,透过他众多的作品展示着新时期以来的龙江戏剧的蓬勃发展,喧腾热闹的繁荣态势。全书总共七章,有来于自然归于自然的黑土情节,有追寻觉醒、价值与出路的大风歌,有荡涤内在的心灵颤音,更有戏剧作品的诗情画意之美……

论说这全书中我个人最喜欢,或者说是最有感触的,便是第四章——诗情画意。或许是我多年舞台一线创作和戏剧教育工作的原因,抑或是作为生长在这片黑土地的戏剧人,我看到杨利民先生总是怀着悲天悯人的双眼深情地注视着这片沃土,用毕生的心血讴歌黑土地、讴歌在这片黑土地创造工业梦想的人们。他根植于黑土地将自己融入其中,无论何时何地,总能在平凡之中挖掘崇高、在黑暗中给予光明。先生是位颇具理想主义色彩和浪漫情怀的作家,他内心时刻保留着一片天真与美好,天赋诗人气质而又秉承着契诃夫、奥尼尔的戏剧风格,使他的剧作在保留现实主义某些特征的同时,更多

地呈现出诗情画意的神韵特征。先生的戏剧构思总能把人物和情节安排如此生动、出乎意料却在情理之中,戏剧充满生活,生活闪耀戏剧,他笔下的主人公没有刻意的光环,却不失人性的光芒。他深刻而辩证的创作观念让受众透过戏剧作品领悟他至高无上的人生信条与追求。行业内,大家会称杨利民为“从工人中成长起来的剧作家”,是的,杨利民先生年轻时做了将近十年的油田工人,而后才执笔写作,他的经历真正印证了对于艺术创作而言,生活的体验和积累是何其重要。他虽非科班出身,但他却是对文学艺术、对戏剧创作有着独特的认知能力和表现才能的剧作家,他笔下众多栩栩如生的人物形象个性鲜明感人至深,大抵是与他根植沃土、融入大众、向生活学习、用生命来抒写的创作态度息息相关。

塑造英雄的石油人群像,这是杨利民先生的戏剧与其他优秀作家最为相异的闪光点。我们不得不提到早期作品中的《大雪地》,真切地描写了20世纪中叶石油工人克服重重困难,为国家开采石油的感人故事。戏剧家们常会为了完成作品去体验生活,但我们知道,杨利民先生的这个剧本却绝不仅仅是体验,是他真真切切的人生经历,是对为国家石油工业无私奉献的石油工人乃至石油家庭的致敬!是一个真正伟大不朽的主题!

杨先生以真情灌注,以实感寓成的优秀作品还有太多太多,前期有《黑色的石头》《大荒野》感人至深,后期有《危情夫妻》《铁人轶事》发人深省……因此,我才会选择这样一本人物传记作为今天与大家分享的品读内容,生长在黑土地,热爱着黑土地,脉搏的跳动为重振龙江文化积蓄力量,希望看到这里的每一个你,都会为我们的黑土文化感到无比自豪。

(作者:市政协委员,哈尔滨师范大学传媒学院表演艺术系主任)

学习《习近平谈治国理政》 第四卷心得



□ 李玺琨

《习近平谈治国理政》第四卷与前三卷一脉相承、有机统一,是全面系统反映习近平新时代中国特色社会主义思想的权威著作,生动记录了党和国家各项事业新的重大进展,集中展示了马克思主义中国化的最新成果,为我们做好各项工作指明了前进方向、提供了根本遵循。

学习《习近平谈治国理政》第四卷重要意义——

第四卷是充分反映党的十九大以来习近平总书记领导全党全国各族人民攻坚克难、砥砺前行的伟大实践教材,是用习近平新时代中国特色社会主义思想武装全党、教育人民、推动工作的教材,是为世界谋大同、推动构建人类命运共同体的教材。

学习《习近平谈治国理政》第四卷的方法和目的——

要把第四卷要与前三卷作为一个整体学习,深刻感悟习近平总书记大党大国领袖的崇高风范和思想伟力,深刻感悟习近平总书记驾驭全局、敢于斗争的卓越政治智慧和高超领导艺术,衷心拥护“两个确立”、忠诚践行“两个维护”,将总书记的号令、党中央的部署融入到日常的工作中来。

《习近平谈治国理政》第四卷对实际工作的指导意义——

年轻干部是新时代干部队伍中的新鲜血液,习近平总书记强调,“广大青年要坚定理想信念,志存高远,脚踏实地,勇做时代的弄潮儿。”面对建设“六个龙江”、打造“七大都市”、加快实现哈尔滨全面振兴的重要任务,要时刻牢记习近平总书记的嘱托,在新时代新征程上留下无悔的奋斗足迹。

一要掌握历史主动,增强奋进定力。《习近平谈治国理政》第四卷以“掌握历史主动,在新时代更好坚持和发展中国

特色社会主义”统摄全书,用四篇重要讲话阐述了过去中国共产党为什么能成功、未来怎样才能继续成功的秘诀所在,揭示了党始终掌握历史主动的根本原因。我们要把学习成效体现在提高政治站位、筑牢政治忠诚上。

二要心怀“国之大者”,把握根本遵循。《习近平谈治国理政》第四卷围绕“把握新发展阶段,贯彻新发展理念,构建新发展格局”专题收录的重要讲话,深刻阐述了把握新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局的理论逻辑、历史逻辑和现实逻辑。我们要在学习中把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,实际工作中我们要以“患者为中心”做为出发点,以促进医院高质量发展为动力,通过打造“学习型”医院,不断提升医院医疗服务能力和管理水平,为人民群众提供更高质高效的医疗服务努力奋斗。

三要坚持人民至上,增进民生福祉。《习近平谈治国理政》第四卷围绕“始终坚持人民至上”主题收录的重要论述,回答了党为谁执政、为谁用权、为谁谋利的问题,彰显出鲜明的为民情怀。我们要帮助人民群众解决就医过程中面临的难点、痛点,为人民群众办实事、办好事。

新时代呼唤新担当,新时代需要新作为。深入学习《习近平谈治国理政》第四卷,深刻领会“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,是我们在新征程上团结奋斗、勇毅前行的思想保障。让我们把学习成果转化为奋进新征程、建功新时代的工作举措和实际成效,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

(作者:政协委员,哈尔滨市第一专科医院副院长)

中华优秀传统文化与协商民主(续)

——人民政协植根于中国历史文化

□葛喜东

第二单元 中庸中道通权达变

中庸与中道强调用中致和,做事有“度”,主张多元共存、兼容并蓄,既是中国人的思维方式与行为方式,也是一种事物生存发展的普遍法则,早已浸润在中华民族的灵魂深处,化作深沉的文化性格。它所蕴含的过犹不及、执两用中、通权达变、妥协平衡等思想,为中国式协商民主发展提供了重要的思想资源。

“中”字,最早见于甲骨文,其形体像竖立的一面旗帜,上下各两条旗旒向左飘动,方口表示中间。原意指竖立“中”这种带旒之旗,来表示中间、中心之义,引申为得当、符合等义。先民们由四时更替,日月递代,万物的生长荣枯,人类的生老病死,逐步认识到把握事物发展有一个“度”的问题,抓住最佳的时节来收获最好的效果,而把握好这个“度”、这个时节就是“中”。

第一组尚中执中

尧、舜等上古帝王,都强调治理国家社会要“允执厥中”



北京故宫中和殿允执厥中匾

“允执其中”,并将其作为传位的受命辞。孔子以“尚中”观念为基础,构建了“中庸”思想的体系。

上古时代“尚中”,相传氏族社会时,“帝尝溉执中而遍天下”,帝耨治理民众,像水灌溉农田一样,平等而中正的遍及天下。

“尧曰:‘咨!尔舜!天之历数在尔躬,允执其中。四海困穷,天祿永终。’”(《论语·尧曰》)

尧向舜传授“允执其中”的治民中道:天命已经落到你身上,你要真诚地持守中道。四海的百姓如果困苦贫穷的话,上天赐给的禄位就会永远终止。

舜将“允执其中”传授给大禹时,结合自己的体悟形成了十六个字的完整心法:“人心惟危,道心惟微;惟精惟一,允执厥中。”(《尚书》)被称为“虞庭十六字诀”,也称“中华心法”。

大意是说,人心居高唯危,所以人们要真诚的把握内心,时刻保持谦虚、谦卑的品性,做到尽职尽责的中道。大道至简,其中奥妙是非常细微的,做事专一专心,做到唯精唯一,心无旁骛。

第二组中庸之德

子曰:“中庸之为德也,其至矣乎!民鲜久矣。”(《论语·雍也》)

孔子说:“中庸大概是最高的道德标准了!可惜人们很少能够长期做到啊!”

“中庸”连用始于孔子。中,谓之无过无不及。“中者,不偏不倚、无过不及之名。庸,常也。”(朱熹《四书章句集注·中庸章句》)中庸之义主要指折中、适当、不走极端。孔子中庸思想的实践标准是遵于礼义、合于仁道,不是骑墙之“中”。

第三组过犹不及

子贡问:“师与商也孰贤?”子曰:“师也过,商也不及。”

曰：“然则师愈与？”子曰：“过犹不及。”（《论语·先进》）

孔子在回答子张和子夏哪个更贤明的问题时，提出了“过犹不及”。有过与不记得原因是，有人性弱、保守、谦退，偏于不及。有人性刚、激进、骄矜，则偏于过。过与不及的反面就是“中”。有人以为过愈于不及，孔子则明确地说“过犹不及”，原因就是“差之毫厘，失之千里”，“真理向前一步就是谬误”。我们要的就是不过也无不及，而这就是中庸。所以冯友兰先生说：“阐旧邦以辅新命，极高明而道中庸。”



绘画：孔子观欹器

孔子参观鲁桓公的庙，看到了一个君主放在座位右边来警戒自己的“欹器”。在让人演示了“中而正，满而覆，虚而欹”之后，孔子感慨地说：“唉！哪有满了不翻倒的呢？子路说：“我想问一下有保持盈满的方法吗？”孔子说：“聪明圣智，就要用笨拙来保持它，功劳惠及天下，要保持谦让的态度；勇敢有力，要用怯懦来保持它；富有天下，要用节俭来保持它。这就是所谓的保持盈满的方法啊。”

第四组执两用中

子曰：“舜其大知也与！舜好问而好察迩言，隐恶而扬善，执其两端，用其中于民，其斯以为舜乎！”（《礼记·中庸》）

孔子夸赞舜是有大智慧的人，他不耻下问而且善于审察浅近的话，“隐恶而扬善”，能够“执其两端，用其中于民”，舜对于“过”与“不及”两端的意见都掌握，而采纳适中的建议用于老百姓，这样许多问题都会迎刃而解，人民也会安居乐业。

子曰：“吾有知乎哉？无知也。有鄙夫问于我，空空如也。



雕塑《舜》

我叩其两端而竭焉。”（《论语·子罕》）

孔子可贵之处在于承认自己非生而知之，而是学而知之。而学的方法与途径，就是“叩其两端而竭焉”。即以问题为中心，从各个方面去反问对方，从中发现矛盾的不同方面并综合起来加以解决。孔子认为只有“执两用中”，才能防止“攻乎异端”，是防止做事走极端的最佳途径。

第五组通权达变

“执两用中”只是成就中庸之道的第一步，因为“中”并不是一种绝对化、理想化和一成不变的，它会随着时代和环境的变化而变化。

“君子之中庸也，君子而时中。”（《大学·中庸》）

这句话是讲君子之所以能合乎中庸的道理，是因为君子能随时守住中道，无过无不及。所以孟子称孔子为“圣之时者也”。有德之人要能够随着时间、地点及其它客观条件的变化而根据具体情况灵活地通变，不必拘泥于某种固定的方式方法。

先哲用“权”这一概念来描述通变思想，权变，就是不合常规但有很大益处的行为。当然不能以权变的名义恶意损害别人的利益。



北京孔庙大成殿内的匾额

【成语故事：嫂溺叔援】

淳于髡曰：“男女授受不亲，礼与？”孟子曰：“礼也。”曰：“嫂溺则援之以手乎？”曰：“嫂溺不援，是豺狼也。男女授受不亲，礼也；嫂溺援之以手者，权也。”（《孟子·离娄上》）

在特定情况下，即便“中”已确定，也不能“固执”，如男女授受不亲是礼法规定的，但如果遇到嫂子溺水的特殊情况，也应该“援之以手”。这个事例表明，有时表面上看“权”反背于经典，但它的本质还是合乎“道义”的。用朱熹的话说，就是“义当守则守经，义当用权则用权”。

孟子提出的“时中”思想是对“执中”的完善和发展，不是简单机械地在矛盾的两端间选择中间点，而是要根据实际情况机动灵活地权衡。执中用权充分考虑到了时情、时局、时势等各种情况，使中庸思想具有了完备性。（未完待续）

（作者：市政协原副主席）

庄氏女真火匏技艺的新时代

□庄庆成



我叫庄庆成是省级庄氏火匏十七代传承人。出生于1973年，祖籍黑龙江省牡丹江市，国家一级(高级)工艺美术师。我在13岁随父亲学习家传技艺，从业25年，曾获得2009年北京阅兵广场艺术金奖、百艺百杰金奖、金凤凰金奖等金银奖项百余多项，现受聘于黑龙江省教育局劳动教育指导老师。

匏器，万器之首，通常解释为范制的葫芦器皿。融汇了中国人对金、木、水、火、土五行的认知。实际上匏器技艺不仅包含了精细雕刻的雕刻技艺，还需要良好的设计理念和自然种植的经验，更不可或缺艺人的天资和执着的品德。

紫、润、厚、浆、细、美、雅、贵，是庄氏火匏的明显标志。从工具到手法，从技艺到内涵，从自然到人文，都书写了庄氏女真技艺的独特性和广泛性。我的

家传技艺一直是家族单传体系，且传男不传女，在我继任传承人，并有了自己独特的理念后，便打破了家族的单传体系，开始广泛开门收徒，不限男女，迄今由我亲自培养的专业学员600多人，使今天的

庄氏火匏更为广泛的传播和被人熟知。在与哈尔滨市残联合作为残疾人开办专门的学习班，传授技艺的同时，也为他们解决了自力更生的生计问题，因此被授予“哈尔滨助残先进个人”称号，入选黑龙江省非物质文化遗产名录。

说起我的家族，黑龙江女真庄氏，是在辽金强盛时期被俘流落于东北的福建庄姓一支，庄氏一族的匏器制作工艺传承至今已经有近千年的历史。在古代，我的祖辈专为皇家制作匏器以供使用和观赏。这一古老而又富有活力的技艺，在新中国的强盛中再次得到社会广泛关注与应用。

到了我这一代，时代已经不同，一切都在飞速发展。我不甘只守着祖宗的传承人称号止步不前，在我的理念里，家族技艺不仅仅是生存手段，还应该为

社会做出贡献，也要与时俱进，不断创新。为此，我一直在不断研究和实验，创业开公司开厂，将匏器技艺应用于其它行业和领域，创造价值。在这个过程中，经历了酸甜苦辣，也经历了失败和破产，但心中的信念从未改变，失败后拍拍尘土，顶着家人的不理解和朋友的劝告，继续前行。带着不肯离开我的徒弟和员工摆地摊，走街串巷卖葫芦，赚取眼前的生活费用。功夫不负苦心人，自2000年开始，庄氏匏器技艺应用在多项农业技术中，水果月饼、方西瓜、人参果等纷纷采用我创新后的庄氏匏器技术，已创造效益，产生价值。2005年，我开始将匏器的雕刻技艺运用在皮革雕刻上，在以后的日子里，我又向更多的产业外提出挑战。皮雕、皮塑、珠宝、服装等，以古老的匏器技艺为根基，充分发挥造模技艺的广范应用，为中国创造提供足够的技术支持。

庄氏火匏传承人这一名称，让我背负着更多的责任和使命，不仅要为家族传承下去，还要适应社会需要不断创新，为社会做贡献，将民族的古老技艺发扬光大。

在寻找技艺变迁中，手工的精雕细琢，高科技的应用，工业化的生产，每一件都是对传承人的智慧考验。精良不可

丢,市场不可少。市场,成为行业的检验标准。把传统的木胎演化到金属胎,把生长的葫芦演化成万物,谈何容易?行业的跨度,物种的熟悉,也许这又需要几代人的努力与书录。

随着国家对文化产业的重视,庄氏的匏器技艺在我这里有了更多的展示机会和舞台。2008年,国家文化部发出通知,挖掘传统文化,保护即将消失的非物质文化遗产。2009年,我申报了黑龙江省非物质文化遗产保护,不仅是为了家族,也为了民族的古老技艺的传承。2011年,我个人被授予黑龙江省非遗匏器项目代表性传承人称号,并被列入哈尔滨非遗大词典,同时被列入黑龙江非遗名人录。

千变万化不失本真的庄氏匏器技艺指引着我艰难前行20多年。成绩、荣誉,早已经不是我的个人追求。一项项专业技术指标是我唯一的方向。传统的模具技艺,在现代的工艺外观逐渐体现价值,为国内外的不同企业提供着新鲜而富有活力的血液。

走到现在,我的祖传匏器技艺和精神,不仅得到传承,还经我的努力创新下,演化运用到了更多的产业。2016年创办的黑龙江雪脉文化科技有限公司,便是最具代表性的综合性公司,在我的带领下,以一当十的“雪脉人”在手工产业中勇敢前行,开辟了大量的外观专利,技术专利,发明专利,实用专利,手中的斧凿已经斩断了荆棘,获取着时代的气息,庄氏匏器技艺正像哈尔滨的名片一样,吸引着投资者、爱好者参与并加入进来!它已经不再是单纯的祖传技艺,已经发展成为庞大的产业链,庄氏匏器、雪脉公司正在新时代的号角中蓬勃发展。

作者系该项目传承人,黑龙江雪脉文化科技有限公司董事长

节选自哈尔滨文史资料第38辑《传承——哈尔滨非遗纪事》

省级、市级非物质文化遗产 单鼓(呼兰)

已成绝响的呼兰单鼓艺术

□口述人 张玉新 整理人 张博楠 陈洛林



鼓历史的几点探讨,继而编著了《单鼓音乐资料简辑》(油印本)。

单鼓是清代黑龙江“萨满”的唯一用鼓。萨满是清代黑龙江陈汉军(早期随旗为兵的汉人军队)家祭时的必请之人。

呼兰单鼓艺术是一项濒临失传的民俗文化,代表性传承人是张玉新。初见张玉新老师是在呼兰区群众艺术馆,身形消瘦的他谈起呼兰单鼓技艺有着说不完的话。我受单鼓艺人张玉新老师所托,收集梳理呼兰单鼓的诸多宝贵资料。

张玉新,1946年出生于呼兰县,黑龙江省音乐家协会会员;1961年—1978年任呼兰县艺术剧院作曲,指挥和评剧团主弦;1979年始,对单鼓调进行广泛收集、记录、整理;1981年拜访了东北三省的专家学者,陆逢震、铁玉钦、石光伟、付英仁,先后编写论文《关于单鼓音乐结构及其旋法概述》《对单

作祭时,“萨满于龛前手持单环鼓,随击随歌唱”,故时有“俗名跳单鼓神”。呼兰单鼓艺术现有据可考的资料证明,其源于清代黑龙江陈汉军的家祭之礼。在其流变过程中,最初由烧香祭祖的单鼓演唱,扩大为乡村民众们祈福“太平”、喜庆“丰收”的一种民间说唱艺术。如今的呼兰单鼓,资料的收集整理已经日臻完善,抢救恢复保护成果明显,这一切都要得益于国家对非物质文化遗产的高度重视。

2013年,呼兰区群众艺术馆按照国家对非物质文化遗产的统一要求,搜集整理抢救呼兰区内具有重要非物质

文化价值的各类项目,尘封已久的单鼓技艺再次进入人们的视野。

尽献余生,无悔尽传

呼兰的单鼓艺术当前可据的资料是清朝时期,而我与单鼓的缘分则是伴随着改革开放一路走过来的。有人说单鼓是巫术,就是跳大神的,这是不正确的,单鼓准确的说是一种祭祀曲调,随着清朝满汉的不断融合而发展,并将单



鼓艺术分为民香和旗香两大部分,呼兰单鼓艺术主体为民香,单鼓中的民香共计有十二铺鼓,由三人演唱。呼兰单鼓艺术的形成、沿革及发展时间节点已无从可考,但从有关史料和口碑可以证实:清代中叶,单鼓艺术在黑龙江地区广泛流传。清末民初徐常福创办了呼兰民间的单鼓香班并收徒传艺。因其持鼓作祭,击鼓演唱,故其腔调俗称“单鼓调”。1901年出生于呼兰的云维廷18岁拜徐先生为师,专习单鼓。人称“小云三”,因其嗓好音正、聪明好学、刻苦用功,很快掌握了诸多腔调、鼓技及其艺术规律,后为单鼓香班的掌坛人,以云维廷为掌坛人的呼兰香班主要活动于呼兰、青岗、兰西、望奎等区域。1979年,我有幸拜云先生为师,学习单鼓技艺,并系统地记录了单鼓的音调。1983年编辑《单鼓调音乐资料简辑》(油印本)。该

简辑既为呼兰单鼓原本风貌的原始记录,也是单鼓文化传承的历史依据。但可惜的是,呼兰单鼓艺术到90年代中后期,面临着断代绝种的危险,当年与我一同从事单鼓技艺的老艺人很多已经离开人世,年逾古稀的我也是有心无力,幸好在2013年,呼兰区群众艺术馆对非物质文化遗产进行抢救保护传承,使我终于见到了希望。在赵东凯馆长的大力帮扶下,我有了潜心研究单鼓艺术

的场地,并得到了经费支持。我能够全身心的投入到单鼓技艺的恢复工作中,培养了一批单鼓技艺的传承人,单鼓艺术被评为哈尔滨市市级非物质

文化遗产,我身为主要传承人,只盼在单鼓艺术上能尽献余生,倾囊相授,这门技艺不能在我这里中断。

不能让绝响走向断代

呼兰的单鼓技艺由来已久,但是近些年,随着社会的发展,单鼓已经彻底退出了历史舞台,这一特殊的民俗文化形式被历史的浪潮所淹没,成为了一代绝响。随着国家对非物质文化遗产的重视与保护,经过我们文化馆的集体讨论,一致决定马上对呼兰单鼓技艺进行抢救性保护,绝不能让这一民俗文化从这里断代,经过多方寻找,我们找到了张玉新老师,庆幸的是,关于单鼓的一切他都在守护。在我的记忆中,呼兰单鼓技艺最早在1979年8月,当时是松花江行署群众艺术馆和呼兰县文化馆在呼兰县举办了单鼓挖掘学习班,从

松花江地区遍寻单鼓艺人,共邀请十六位单鼓艺人到呼兰县用了十五天的时间,把民香、旗香按旧时烧香祭祀的程序,从头到尾进行了录音,并对单鼓艺术作了比较全面的采访,会后整理的《单鼓音乐》一书,由黑龙江省群众艺术馆编印出版。张玉新老人从那个时期开始,正式走上了单鼓研究的道路。他为整理单鼓艺术呕心沥血,先后走访各地单鼓研究人士,查阅历史档案资料,为保存传承单鼓艺术倾尽所能,如今的张玉新是黑龙江省唯一一位能够执鼓击唱、且能完整掌握单鼓12铺的艺人。

单鼓音乐

为翔实地了解呼兰单鼓艺术的基础情况,我们安排了对张玉新老人的专访,从民香十二铺鼓到单鼓的鼓源、鼓别、文化价值等方面给我们进行了详细的阐述,内容如下:

单鼓音乐:民香的十二铺鼓为:开坛鼓、请九郎、开光、过天河、接天神、闯天门、亡魂垛、接亡魂、安座、排张郎、请灶王、送神。

单鼓的演唱内容主要是把天上的神仙、地下的亡魂都请到家中来赴宴,之后一一送回。值得提及的是,神谱(唱词)中演唱的九郎神几乎贯穿始终,每铺鼓都围绕一个中心展开并分若干段落。许多铺鼓有比较生动的人物,如《请九郎》中的白马先锋、九郎神,《亡魂圈子》中香主的爷爷奶奶、老少墓童。尚有比较具体情节,如《过天河》中九郎神骑龙马闯过天河的经过,《过山》中老少亡魂依次闯过十座大山。更有着较为逼真的情境描绘的,如《闯天门》中九郎神“闯十层天门”“夸天宫”,《军师点将》中玉皇大帝“排执事”“启程下天”。除必须唱的“内路鼓”外,还有可增可减的“外路鼓”,如穿插进来的二十四节气、天干地支、十大贤良、各种劝人为善的唱段,从

《排张郎》《孟姜女哭长城》等被称为“挂匾”的民间传说、历史故事。

关于单鼓

鼓别:今单鼓为“左持右击”的有柄小鼓。一说单鼓又称太平鼓,然而就其史迹、功用及形制特征,二者应有所区别,“太平鼓”一名,始称于宋代的“街市鼓曲”所用之鼓。而“单鼓”则是祭祀时所用之鼓,在形制上,太平鼓始为椭圆形,短柄拖环,三钩六环,而单鼓始为圆形,长柄拖环,三钩九环,尤其钩形各异。因此,呼兰单鼓艺术有着独特的历史价值,是我国鼓类乐器中的有柄小鼓文化史迹的今存实证。

鼓源:单鼓是商周时代大鼗的流变之鼓,是清代单环鼓的变体之鼓。其源涉史久远,如商代甲骨文中的乐器“鼗”,汉代傩祭祀式“执大鼗”,宋代“大鼗谓之鞞”,元代又称“扇鼓”,清代异称“单环鼓”等史籍,足以说明从大鼗到单鼓有着一条历史流变线路。

功用:从单鼓的鼓源论其功用,上自商周,下至明清,古代宫廷,古代军中和古代民间都以不同的异名变称而用其鼓。例如,商周时代的“小师”(即乐师)所传鼓技之鼓,时作“鼗”,古时军中用其鼓,时作“鞞”(Pí)。汉代宫廷乐舞沿其“鞞”称,故名《鞞舞》。唐代宫廷乐舞之鼓,名“画鼓”。宋,元后,又以“扇鼓”而名。清代的黑龙江则以“单环鼓”而名,并作祭祀之鼓。到了清末民初,随着跳单鼓这种民俗艺术在民间的流传,单鼓为其唯一的专用之鼓。

单鼓调音乐:为什么如此而名?因为这种音乐是“鼓点”和“腔调”构成的一种“无鼓不成调”的音乐形式,这种鼓腔音乐不仅是考辨清代黑龙江民俗文化的音乐资料,也是清代黑龙江满汉文化交流的音乐史证,同时又是研究清代黑龙江满族音乐的宝贵资料。

文化价值

“单鼓”,意为鼓名,“单鼓艺术”,则为文化遗产。单鼓作为传统曲艺,重要价值可归纳为三个方面:

一是民俗文化价值。即清代黑龙江满汉民俗文化的一种历史实证。

二是鼓文化的价值。作为一种伴奏乐器,单鼓不足为奇。然而,其鼓源于历史中国鼓文化中的有柄小鼓,即延续着古代鼗类之鼓中的“大鼗”之流变轨迹。单鼓是大鼗的流变之鼓。

三是音乐文化价值。手执单鼓自击自唱的表现形式,以鼓托腔、鼓腔相依的结构特征,及演唱如说的特色风格。单鼓音乐还是一个独立的体裁,是一种具有重大历史文化价值的曲艺音乐艺术。

此外,传统的单鼓调,还是研究黑龙江本土音乐中板眼式的节拍、节奏、音调、结构和旋律的宝贵历史资料。值得说明的是,兴于清代的跳神之俗,有三种形式,即:清代旗民家祭时“跳家神”;清代汉军家祭时“跳堂神”;清代民间“跳大神”,意指“治病惑人者”而为之。这是三种形质各异的表现形式。

传承谱系

第一代单鼓艺人:

徐常福,艺名“徐单鼓”。据掌门弟子云维亭介绍:其师于清末民初首创呼兰河流域的民间香班。始为香班掌坛

人,一生以此为业,培养了以云维亭为首的很多名单鼓艺人。

第二代单鼓艺人:

云维亭,艺名“云单鼓”,“小云三”。1901年出生于呼兰县孟家公社团山屯。十八岁(1919年)拜徐常福为师学艺,即“跳单鼓”。其嗓好音正、聪明好学、刻苦努力,不仅学会了诸多腔调,而且以唱见长,因此,代师掌坛后,主要活动于以呼兰河为主的松花江流域,即呼兰、青岗、兰西、望奎等地。

第三代传承人:

张玉新,1979年拜单鼓艺人云维亭为师,人称“三大爷”,得到了师傅的真传。自始至今,对单鼓艺术的鼓谱、腔调和有柄小鼓的文化史迹一直进行认真地学习和研究,现已编写了《单鼓艺术新论》(从呼兰单鼓说起)一书的书稿。

呼兰单鼓艺术具有极其重要的历史文化价值,经过多方努力,虽然实现了在保护中传承的短期目标,但在传承中发展的重任仍然艰巨,社会在发展进步,历史民俗与当代文化的融合是不可回避的难题,这一切将任重而道远。

张玉新系该项目传承人

张博楠系哈尔滨市呼兰区群众艺术馆非遗部干事

陈洛林系黑龙江省呼兰区监狱科员

节选自哈尔滨文史资料第38辑《传承——哈尔滨非遗纪事》





真正厉害的人， 都拥有“破圈”的能力

走出舒适圈

人在舒适圈待久了，就容易不思进取、安于现状。敢于挑战自己，才能经历成长和蜕变，领略不一样的风景。

如果总是一成不变，就等同于拒绝了新的成长。人生总是需要用来经历的，没有经历、没有尝试，又怎会知道这趟漫长旅途中的风景有多美？

踏出舒适圈，就是不断激励自己在接受新事物的时候掌握新技能。这些技能会帮你赢得“我能行”的自信、“我不怕”的勇气和“我想去做”的行动力。

一个人只有不断拓展自己能力的边界，才能变得更加强大，拥有面对风雨时的坦然与淡定。

升级朋友圈

俗话说：“近朱者赤，近墨者黑。”如果你发现，你的圈子全是消极颓废、混日子的人时，就要考虑及早止损“退群”，尽快“升级”朋友圈。当你发现，你的圈子全是阳光向上、遇到困难依然无畏前行的人时，就要坚定地长期“驻扎”。

你想在工作上有所收获，就要与那些事业心强、积极向上的人为伍；你想有阳光的心态，就要经常与那些困境中依然能够微笑面对生活、走路带风的人交往。不断升级你的社交圈子，才能给你的人生带来更多正向的引导。

择善而交，是一种智慧。一个人只有择善而交，才能让自己获得足够多的助力，方能行稳致远。

打破“圈”住自己的思维

有时候，把我们“圈”在原地的，不是外界的因素，而是我们的“固有思维”。只有学会转换思维，用新的眼光去看待新出现的问题，才能打破枷锁，获得真正的成长。

当你感到走进思维的“死胡同”时，不妨换个角度，看看旁边还有没有出口。只有随势而变，勇于破局，面对困难方可游刃有余。

只有没想通的人，没有走不通的路。解锁生活中很多困局的钥匙，就在思维。思维一变，就如同推倒第一块多米诺骨牌，后边的行为会跟着变化。

愿你我都能拥有“破圈”的能力，活出属于自己的那份精彩。



为人处世的细节里， 藏着你的人生态局

待人宽容

爱生气的人，时常都有看不顺眼的事，有生不完的气。殊不知，避免计较最好的方式，就是宽容。

所谓宽容，是不过分纠结对方的小过错，能够以抚慰的言语、博大的胸怀对待他人。

人生路上，宽容别人，就是善待自己。一个人的心如同一个容器，当宽容占据的位置越大，怨怼自然就会被排挤出去。

用宽容来充满内心，用豁达来滋润胸襟，那么人生中的许多苦恼，自然就没有容身之处了。

处事以徐

人生这条路很长，与其过分焦虑尚未发生的事，不如踏实过好当下的生活。

欲速则不达，事物的发展自有它的

规律。处事以徐不是行动缓慢，而是懂得先找到问题的症结，思考应对之策，方才着手处理。

正所谓“谋定而后动”。一个人只有静得下心、沉得住气，脚踏实地走好每一步路，从容不迫地做好每一件事，未来才会一片明朗。

遇到各种难题，不妨给自己留出一些时间，缓着来，也许下一个路口就是转机。

对人不傲

看过一个形容：骄傲如满月，日渐亏缺；谦虚如新月，日渐圆明。

傲慢心的滋生，常常是一个人走下坡路的开始。人一旦开始傲慢就容易膨胀，内心越是自以为是，就越容易迷失方向。

古语说：“满招损，谦受益。”不要因为暂时获得一点点成绩就沾沾自喜。人外有人、天外有天，要想提升自己，就必

须放低姿态、保持敬畏。

谦逊的世界里，没有成就的高低，只有眼界的宽厚。戒掉傲气、藏锋守拙，方能收获好人缘、兜住好福气。

内心笃定

生活纷纷扰扰，有时候走着走着，就容易随波逐流。

亦步亦趋，看什么都是单一而同质的，不仅毫无乐趣可言，还会渐渐迷失自我。不如把目光放长远些，推着自己做些深层次的思考。

人生的价值在于独立和创造，而不仅限于复制和模仿。外界环境虽时有不定，但你要相信自己的选择。

正如有句话所说：“要有能做我自己的自由和敢做我自己的胆量。”愿你少一些盲从，多一些笃定。当你养成了独立思考的习惯，就会发现其实很多问题并不难。



当心！这些食物会让你加速变老

衰老的发生虽然无法阻挡，但我们却能通过科学的饮食习惯在一定程度上减缓衰老的进程。衰老不仅仅体现在我们的容貌上，身体的各个器官其实更需要精心呵护。究竟有哪些食物会加速我们身体的衰老？下面这几个隐藏的“老化剂”都需格外注意！

心脏“老化剂”，反式脂肪酸

反式脂肪酸是在植物油氢化改性中产生的一种不饱和脂肪酸，虽然是不饱和脂肪酸，但却对身体有害，甚至比饱和脂肪酸的危害更大。过多摄入含有反式脂肪酸的食物会升高体内的“坏胆固醇”水平，降低“好胆固醇”水平，进而增加患动脉粥样硬化、心血管病、冠心病、心肌梗死以及心脏性猝死等疾病的风险。

肝脏“老化剂”，酒精

过量饮酒有害健康，特别是对肝脏的损伤最大。人体通过饮酒摄入的乙醇有90%以上都需要在肝脏分解代谢，本来肝脏就是人体最大的解毒器官，“工作”压力比较大，再额外去代谢乙醇，相当于给肝脏“增负”了。长期大量饮酒，乙醇及其代谢产物乙醛乙酸对肝脏有很大的损害，并能降低肝脏对某些毒物的解毒能力，导致肝脏发生病变。

皮肤和牙齿的“老化剂”，添加糖

很多人都喜欢吃甜食，因为它可以刺激多巴胺的分泌，让人倍感愉悦。但甜食吃得多不仅会伤害牙齿健康，还会加快人体的衰老进程。

胃“老化剂”，高盐食物

高盐饮食的危害可不只是大家熟知的高血压，胃炎的发生也与高盐饮食密切相关。盐摄入过高会刺激胃黏膜，可能会导致胃壁细胞脱落。而壁细胞是保护胃部健康的屏障，一旦被破坏，会增加罹患胃炎的风险，严重还可能导致胃癌。

(“科普中国”公众号)



高起点谋划高标准开局 迅速掀起主题教育学习热潮

市政协机关举办主题教育读书班

刘达齐 / 摄



HARBIN ZHENGXIE

